

千葉開府
900年記念

市民の日
関連行事

第34回 花見川区民まつり

主なイベント

花見川区民まつりを開催します。模擬店の出店など子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。

日時 10月25日(日)10:00～15:00 小雨決行

場所 花島公園 (花島町)

会場には駐車場がありません。無料バスをご利用ください。無料バスのルートなど詳細はパンフレットをご確認ください。

*パンフレットは、区内の公民館・市民センター・コミュニティセンターなどで、9月28日(月)から配布します。また、区ホームページでもご覧になれます。

詳しくは、(第34回 花見川区民まつり )

 花見川区民まつり実行委員会事務局 (花見川区地域づくり支援課内) ☎275-6203 ㉪275-6799



幕張コミュニティセンター

蕎麦打ち体験会
㉪10月11日(日)9:30～13:00
㉪幕張コミュニティセンター
㉪蕎麦打ち体験と自分で打ったそばの試食。お持ち帰りもできます。
㉪先着16人
㉪1,500円
㉪電話または直接幕張コミュニティセンターへ。☎272-5001
㉪同センター ☎前記 ㉪271-5894

畑コミュニティセンター

第46回畑コミュニティまつり
畑コミュニティまつりは、絵画や書、編み物やプリザーブドフラワーなどの作品展示、舞踊やダンスなどの演芸会、新鮮野菜の即売を予定しています。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
㉪10月18日(日)10:00～16:00
㉪畑コミュニティセンター
*コミュニティまつりに伴い10月17日(土)、19日(月)は全館休館となります。
㉪当日直接会場へ。
㉪同センター ☎273-5454 ㉪271-4894

千葉開府
900年記念

花見川区 魅力発見ウォーキング

参加者募集!

千葉開府900年の花見川区におけるイベントとして、千葉氏にまつわる、区内の歴史ある神社仏閣などを巡ります。

ガイドによる詳しい説明を聞きながら、花見川区の魅力を発見しましょう。

日程 11月21日(土)9:00～12:00 (雨天中止)

集合・解散場所 幕張公民館 *公民館駐車場のご利用はできません。

コース 幕張公民館→甘藷試作地・昆陽神社→明治天皇記念碑→幕張1丁目第2公園→子守神社→宝幢寺→幕張公民館 (約3.1km)

対象 区内在住・在勤・在学の方 **定員** 30人

注意事項

- ・コースの一部に階段や坂道などがあります。
- ・車いす、ベビーカーでの参加はできません。
- ・コースは予告なく変更することがあります。

申込方法 10月21日(火)必着。Eメールに参加者全員 (1通3人まで) の必要事項(17面)を明記して、〒262-8733花見川区役所地域づくり支援課へ。往復はがきも可。㉪chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

 花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 ㉪275-6799

パパ・ママ&じいじ・ばあばのための赤十字救急法スクール 

日時 11月14日(土)10:00～12:00 (受付は9:30から)

会場 花見川保健福祉センター3階大会議室

内容 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の方法、かかりやすい病気と看病の仕方など。

対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者

費用 100円 (保険料)

その他 託児は要相談 (要事前予約)。動きやすい服装でお越しください。

申込方法 電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ。

 同事務局 (市社会福祉協議会花見川区事務所内) ☎275-6438 ㉪299-1274

ふるさと農園

農業講座

講座名	日時	定員	費用	内容
不耕起栽培講座 「そもそも土とは何なんだ?」	11月7日(土) 10:00～12:00	20人	700円	不耕起栽培における「土づくり」について
農業講座 「野菜を寒さから守る」	11月14日(土) 10:00～12:00	20人	300円	今からできる防寒の工夫

申込方法 10月10日(土)必着。往復はがき (講座ごとに1人1通) に必要事項(17面)を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。ふるさと農園㉪からも可。

場所 ふるさと農園 (花見川区三角町656-3)

 同園 ☎257-9981 ㉪258-1024 月曜日 (祝・休日の場合は翌日) 休園

ふるさとマルシェ

「たくさんの繋がりをつくってほしい」作り手と買い手が直接やり取りしながら買い物ができる場です。

日時 10月25日(日)
13:00～19:00

内容 野菜販売、キッチンカー、小物販売など

備考 当日直接会場へ。一部事前申込。詳細は、(千葉市 ふるさと農園 )



読み聞かせボランティア講座

㉪11月11日(火)10:00～12:00
㉪花見川保健福祉センター3階大会議室
㉪絵本の読み聞かせに関する講義・実技。
㉪市内在住・在勤・在学の方
㉪先着20人
㉪電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンターへ。
㉪同センター
☎275-6438 ㉪299-1274



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。*各相談については、随時予約を受け付けています。

今月の標語「続けよう おふろあがりにストレッチ」

相談・教室名	日時	内容・対象者など	定員	申込
講演会 イヤイヤ期と上手に付き合うために	10/28(水)10:00～12:00	内容＝臨床心理士によるイヤイヤ期の子どもへの対応を学べる講演会です。対象＝乳幼児の保護者 *託児あり。申込方法＝電話または電子申請。 (花見川区 心理士講演会 )	15組	①
相談 精神保健福祉相談	10/2(金)14:00～16:00 10/13(水)10:00～12:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。 *精神科・心療内科通院中の方は除く。	各3人	③
相談 歯科衛生士による ㉠成人歯科相談 ㉡こどもの歯科相談	10/7(水)9:30～15:00	㉠歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ㉡乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	㉠4人 ㉡8人	②
相談 栄養相談	10/8(木)・15(木)・19(月)・27(火)・11/5(木) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
相談 健康相談	10/13(水)・27(火) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *要介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
教室 離乳食教室	10/20(火)13:00～15:00 15分前から受け付け	管理栄養士による2・3回食の離乳食の進め方のお話しと実演、試食を行います。対象＝生後6～8カ月児の保護者 (第1子優先)。食材費＝200円	16組	②
教室 食の実践教室「災害時の食の備え」	10/23(金)10:00～13:00	災害時でも健康で過ごすために、平常時からの食の備えについてのお話しと備蓄食料を使った調理実習を行います。食材費＝600円	16組	②
教室 パパも一緒に学ぼう母乳教室	11/10(火)10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。対象＝妊娠中の方とパートナー (妊婦のみの参加も可) 申込方法＝10/9(金)までに電話または電子申請。 (花見川区 母親&父親学級 )	20組	①
教室 65歳からの食事セミナー	①11/12(木)②11/19(木) ③12/3(木)①②10:00～12:00③10:00～13:00 全3回	管理栄養士による高齢期の食事の話と調理実習、トレーナーによる運動実習など。 会場＝幕張公民館。対象＝65歳以上の方 (今年度参加されたことがない方)。食材料費＝300円	12組	②

 花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)
㉪10月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297 ㉪275-6298

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 花見川区健康課 )

各種市民相談

無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
10月6日(火) 9:00～12:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など (裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
毎週月曜日、10月28日(火)
13:00～16:00
定員＝各6人 (多数の場合抽選)。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
10月21日(火) 10:00～15:00
10月7日(水)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ㉪275-6799

今月の区役所休日開庁日

10月11日(日)9:00～12:30