

900th
CHIBA CITY

参加者募集

千葉開府900年記念

第3回 ラジオ体操 in 動物公園

ウォークラリーとラジオ体操に参加すると参加賞がもらえるよ！

「若葉区はラジオ体操区！」を合言葉に、若葉区ではラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進しています。千葉開府900年を記念して、NHKテレビ・ラジオ体操に出演している先生と一緒に動物公園でラジオ体操を行います。ラジオ体操の前にはウォークラリーも実施します。動物たちに癒されながら、みんなで楽しく体を動かしましょう！

日時

10月18日(日)9:30から 雨天中止
当日の詳しいスケジュールは二次元コードをご覧ください。

会場

千葉市動物公園 中央広場

内容

・ウォークラリー
・みんなでラジオ体操第一

申込方法

事前申込不要。開始時間に会場にお集まりください。

その他

動物公園の入園料（高校生以上800円）が必要です。

QRコード

問合せ

若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

900th
CHIBA CITY

第34回若葉区民まつり

今年も東京情報大学を会場として、「若葉区民まつり」を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

開催日

11月1日(日)10:00～15:00

会場

東京情報大学（若葉区御成台4丁目1）
小雨決行。公共交通機関をご利用ください。

内容

舞台、模擬店、産直市、子ども広場、車両の展示・体験、フリーマーケット、スポーツ大会の開催など。
詳細は、[\(第34回若葉区民まつり\)](#)

同時開催イベント

・あそびの広場
・区民まつりに今年も登場！ワカバマン・ショー
・研究展示、性格診断 など

飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布

料 金 9,900円（検査代。容器提出時に支払い。）
*採取した井戸水は、11月4日(水)9:00～12:00に若葉区役所2階「2-1会議室」へお持ちください。
*区民まつりが中止の場合は、検査も中止します。
☎千葉県環境財団 ☎246-2078 ㊟247-4152

問合せ

若葉区民まつり実行委員会事務局（若葉区役所地域づくり支援課内）☎233-8122 ㊟233-8162

令和8年度地域
リーダー研修

地域活動のはじめ方講座

地域活性化の活動に関心がある方や活動を始めたい方・参加したい方などに向けて、地域活動を始めるための手法について、実践的な内容を学ぶ講座を開催します。
また、現在活動中の地域活動団体の活動報告会やマッチング会も同時に開催します。

日時

10月24日(土)14:00～16:30（受け付け13:30から）

会場

都賀コミュニティセンター 1階サクル室

内容

地域活動を始めるにあたっての実践的手法の講義、既活動団体の活動報告・マッチングなど

対象

これから地域活動を始めたいと思っている方、地域活動に携わっている方、テーマに関心のある方など

定員

20人

申込方法

メールまたは電子申請で参加者全員の団体名（所属があれば）、氏名、連絡先を添えて申し込み。

詳しくは、

[\(若葉区 令和8年度地域リーダー研修\)](#)

問合せ

若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 ㊟233-8162
㊟chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

若葉消防署秋季消防演習

秋の全国火災予防運動に合わせ、市民の火災予防に対する理解の促進のため秋季消防演習を実施します。消防隊や消防団による消火活動、はしご車による救助活動、救助隊によるロープ降下など迫力のある活動をぜひご覧ください。

日時

11月12日(木)10:00～11:00 荒天中止

会場

東京情報大学（若葉区御成台4丁目1）

定員

先着100人

申込方法

10月19日(月)～30日(金)に電話で、若葉消防署へ

備考

・駐車場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
・演習終了後、消防車両の展示を行います。
・車両展示は見学のみとし、乗車体験は実施しません。

問合せ

若葉消防署 ☎237-7998 ㊟237-8089

赤ちゃん・子どもを守る
赤十字救急法スクール

乳幼児期に起こりやすい事故の予防および手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などの知識と技術を学びませんか。

日時

11月14日(土)10:00～12:00
(受け付け9:30から)

会場

若葉保健福祉センター3階大会議室

対象

区内在住で乳幼児をもつ保護者、その他関心のある方

定員

先着12人

料金

1人100円（保険代）

その他

動きやすい服装で。3カ月児以上の託児あり。（要予約）

申込方法

電話で、若葉区赤十字奉仕団事務局へ

問合せ

同事務局 ☎233-8181 ㊟233-8171

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

地域で守る防災体験

☎10月17日(土)9:30～12:00
☎地域防災に関心のある方
☎先着30人
☎雨天時は内容を変更して実施します。
㊟・☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。㊟233-8204も可（必要事項(17面)を明記）

千城台コミュニティセンターの催し

第36回千城台コミュニティまつり

当館で活動しているサークルが日頃の成果を発表する祭典です。歌・踊り・演奏の発表、絵画・写真・書道などの展示があります。
☎10月17日(土)・18日(日)10:00～16:00（開会式9:00から） *18日は15:15まで
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
㊟・☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。㊟237-9213も可（必要事項(17面)を明記）

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
10月2日(金) 9:00～12:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、10月23日(金) 13:00～16:00
*定員各6人（多数の場合抽選）
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
10月16日(金) 10:00～15:00
*10月2日(金)9:00から電話で申し込み（先着8人）。
*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 ㊟233-8163

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談	精神保健福祉相談	10/22(木)14:00～16:00 10/26(月)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	女性のための健康相談	10/28(水)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	①
教室	離乳食教室	11/4(水)13:00～15:00	1回食を始めた6～8カ月児の保護者（第1子優先、託児なし） 定員=15人	離乳食（中期・後期）の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。（実演、試食あり） 料金=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	②
	母親＆父親学級	妊娠編=11/20(金) 出産編=11/26(木) 9:30～12:00 全2回	妊婦とパートナー 定員=20組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。出産編は、動きやすい服装で。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。 対象=出産予定日が来年2月ごろまでの方	①
講演会	子育て講演会「赤ちゃんとのコミュニケーション～親子遊びを通して学ぼう～」	10/26(月)10:00～12:00	妊娠中～生後6カ月ごろまでの子の保護者 定員=20人	保育士によるふれあい遊びと、臨床心理士による0歳児の特徴と関わり方についての講演会です。託児なし（同伴可）。	①
	子育て講演会「2歳ごろの発達とイヤイヤ期への向き合い方について」	11/16(月)10:00～12:00	1歳6カ月～2歳ごろまでの子の保護者 定員=18人 託児あり（先着8人）	2歳ごろになると始まるイヤイヤ期。対応に困っているママ、パパに向けての臨床心理士による講演会です。	①

*栄養相談、歯科相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
㊟10月1日(木)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ㊟233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）
詳しくは、[\(千葉市 若葉区健康課\)](#)

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所)

区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 ㊟043-233-8162

記号の見方は(17面)参照 特に記載のないものは10月1日(木)から受け付け