



ちば市政だより

2026

Chiba 10

災害ボランティアによる片付け作業

被災住宅の消毒作業

マンホールふたの復旧作業



**令和8年8月千葉豪雨
皆さまの支えで復旧を進めています**



国土交通省緊急災害対策派遣隊
(TEC-FORCE) による復旧支援



災害支援寄附金・義援金は【7面】へ



千葉県レッカー事業協同組合による
被災車両の撤去

**令和8年8月千葉豪雨に
関する情報は**

2面へ

Contents

- 2面 令和8年8月千葉豪雨で被災された皆さまへ
- 3面 災害に便乗した悪質商法に注意！
- 4・5面 秋の千葉開府900年記念イベント情報
- 12・13面 ケアするあなたをみんなで支えます
- 24面 区版

千葉市データ

2026年9月1日時点

人 □ 998,478人 世帯数 485,049世帯

詳しくは、[千葉市の人口](#) 🔍

市長メッセージ (第57号)

神谷 俊一



令和8年8月千葉豪雨から1カ月半が経過して被害の全容が明らかになり、農業分野では激甚災害の指定見込みが公表されました。市では引き続き応急対応のほか、床上浸水からの生活再建や農地などの災害復旧、そして将来への防災の備えなどの側面に対策を進めています。また、多くの企業、団体、個人の皆様から寄附金や義援金をお寄せいただいております。ご厚意に深く感謝申し上げます。

今回の千葉豪雨では、土砂崩れによる道路通行止めや農地被害などに加えて、短時間での急激な冠水による床上浸水や、電源室への浸水によるマンションの設備不全、アンダーパスでの水没など、都市型水害の被害があわせて発生しました。

床上浸水の被害のあった方には、罹災証明書の発行や市による消毒作業、乾燥用送風機（ダクトファン）の貸し出しなどを行っているほか、被害の程度や世帯構成などに応じて、現物給付の住宅の応急修理制度や、被災者生活再建支援金、災害見舞金、災害援護資金貸付などの支援制度の適用が可能になる場合がありますので、【2面】をご覧ください。

将来の備えも重要です。アンダーパスなどへの浸水対策には、交通遮断機による物理的な対策が急務であるほか、雨水貯留槽の整備促進など下水道のさらなる機能向上に加え、行動変容を促すソフト対策を組み合わせ、被害軽減を図っていくことが不可欠と考えています。今後、有識者の見解も伺いながら将来の備えを強化していきます。

復旧は始まったばかりです。今後の生活再建、事業再開に向けて市民の皆様に早期に見通しを持っていただけるよう全力を尽くしてまいります。

市役所・区役所へのお問い合わせは
市役所コールセンター

☎043-245-4894 FAX043-248-4894

しやくしよ

利用時間 8:30～18:00 (日曜日は定休)
(土曜日、祝・休日は17:00まで)

令和8年8月千葉豪雨 で被災された皆さまへ

今回の記録的な豪雨では、最も多い地点で585ミリメートルの24時間降水量を観測しました。また、レベル5大雨特別警報、レベル5土砂災害特別警報が発表され、市内各所で大きな被害を受けました。

被害を受けた皆さまに、改めてお見舞い申し上げますとともに、市の復旧・復興にご支援をいただいている皆さまに、心よりお礼申し上げます。

被災された皆さまへの支援情報をご案内します。

随時更新している最新の支援情報など詳しくは、[千葉市 千葉豪雨](#)



市内の主な被害状況
(9月8日時点)

死者 6人 負傷者 21人
避難者（最大） 744人
住宅被害（全・半壊、一部損壊）* 1,636棟
住宅被害（床上・床下浸水）* 1,525棟
*【上記】の住宅被害は一部重複しています。
がけくずれ 197件
道路被害（全面通行止め） 212件
停電（最大戸数） 69,590戸

罹災証明書・被災証明書の交付

被災した住家の被害の程度を証明するのが罹災証明書、被災した非住家、建物以外の不動産（土地、塀、門扉など）または動産（家具、自動車など）の被害が生じた事実を証明するのが被災証明書です。【右記】リストにある災害見舞金などの経済的支援や手数料の免除、税金の減免などには罹災証明書が必要です。

申請方法 電子申請*または各区の申請窓口
*代理人や事業者からの電子申請はできません。

申請窓口 各区役所

認定調査 申請後に市職員が現地確認を行う場合があるので、ご協力ください。

交付方法 罹災・被災証明書は郵送で交付します。罹災・被災証明書の提出を必要とする支援メニューの詳細を同封していますので、ご確認ください。

問区役所地域づくり支援課

中 央 ☎221-2169 FAX221-2179 花見川 ☎275-6224 FAX275-6799
稲 毛 ☎284-6107 FAX284-6149 若 葉 ☎233-8124 FAX233-8162
緑 ☎292-8107 FAX292-8159 美 浜 ☎270-3124 FAX270-3191

給付	災害見舞金
	被災者生活再建支援金
貸付	災害援護資金貸付
	生活福祉資金貸付
免除	各種証明書の交付手数料
	国民年金保険料
減免	市民税・県民税・森林環境税
	固定資産税・都市計画税
	国民健康保険料および一部負担金
	後期高齢者医療保険料および一部負担金
	介護保険料および一部負担金
	障害福祉サービスなどの利用者負担額
	保育所（園）の保育料
	子どもルームの利用料
猶予	アフタースクールの利用料
	市税などの納付

*【上記】の表にある各項目の担当課と問い合わせ先は、【右記】のホームページをご確認ください。

災害救助法に基づく住宅の応急修理

被災した住宅に対して、日常生活に必要最小限度の部分の応急的な修理を行うことで、引き続き元の住宅で日常生活を営めるよう、市が業者に応急的な修理を依頼し、修理費用を市が直接業者に支払う制度です。

対象となる条件、申し込みに必要な書類など詳しくは、[千葉市 応急修理](#)

修理対象 被災した住宅の居室や台所、トイレなど日常生活に欠くことのできない部分

費用限度額 大規模半壊、中規模半壊または半壊の場合＝757,000円以内
準半壊の場合＝367,000円以内

注意事項 自ら業者に直接修理を依頼し、支払済の場合は対象になりません。

申込方法 申込書と必要書類（罹災証明書、修理業者の見積書など）を住宅政策課に直接持参。〒260-8722千葉市中央区千葉港1-1千葉市住宅政策課へ郵送またはjutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。

問住宅政策課 ☎245-5853 FAX245-5887

被災住宅の乾燥・消毒

浸水被害を受けた住宅などは、清掃し、乾燥させた上で、状況に応じて床上部分の消毒が必要です。床上・床下や家財などを乾かすダクトファンを貸し出すとともに、浸水した家屋などの衛生対策として床上の消毒を受け付けています。

詳しくは、[千葉市 ダクトファン](#)

乾燥用送風機（ダクトファン）の貸し出し

申込窓口 市災害対策本部 ☎245-4674

浸水した家屋などの消毒

申込窓口 生活衛生課 ☎245-5214

中小企業者向けの支援

災害復旧資金（普通保証枠） 被災した中小企業・小規模事業者が円滑な復旧費用の借入れができるよう、信用保証協会から保証（普通保証枠）が受けられる制度です。

セーフティーネット4号認定 被災した中小企業者が円滑に資金調達ができるよう、通常の保証限度額と別枠で信用保証協会の保証が受けられる制度です。

相談窓口 産業支援課 ☎245-5284 FAX245-5590

その他の経営全般の相談

相談窓口 産業振興財団 ☎201-9506 FAX201-9507

支援内容や手続き方法など詳しくは、[千葉市 事業者向け災害支援](#)

農家の方への支援

被害を受けた農業者への支援策を検討するため、被害状況の情報収集を行っており、「被害報告書」の提出をお願いしています。詳しくは、[千葉市 農業者向け災害支援](#)

農地・農道などの被害について

相談窓口 農政課（市役所高層棟7階）
☎245-5764 FAX245-5884

農業用機械・施設被害、農作物被害、栽培について

相談窓口 農業生産振興課（農政センター内）
☎228-6282 FAX228-3317

被災車両引き取りのお願い

道路上にあった被災車両を市役所で保管しています。所有者または使用者は、至急、市にご連絡ください。

受付窓口 ☎245-5383 hochisyaryo@city.chiba.lg.jp

専用相談電話

総務省が、各種支援の窓口を知りたい、どこに相談してよいのか分からないなどの問い合わせを受け付ける専用のフリーダイヤルを開設しています。

災害専用フリーダイヤル（無料）☎0120-602-110

受付時間 平日9:00～16:45

*総務省関東管区行政評価局（埼玉県さいたま市）につながります。

災害に便乗した 悪質商法に注意！



令和8年8月千葉豪雨に便乗した勧誘や契約には十分注意しましょう。トラブルの際は一人で悩まず、消費生活センターへ。
詳しくは、[千葉市悪質商法に注意](#)
問消費生活センター ☎207-3000 FAX207-3111



住宅修理などの 点検商法

突然訪問してきた事業者に勧誘されても、その場で契約せず、修理などを行う場合は、複数の事業者から見積もりを取り、内容をよく確認して契約しましょう。



損害保険金などを 口実にした勧誘

「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」などと勧誘されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。



寄附金・義援金を 装った勧誘

公的機関が、電話や訪問などで寄附金などを求めることはありません。寄附などをする場合は、募集团体の活動状況や使いみち、振込口座が正規のものをよく確認しましょう。



10月は電話de詐欺被害防止強化月間

ストップ 電話 de 詐欺



市内の2025年の被害状況は、被害件数166件、被害額約11億7千万円（昨年比約5億2千万円増）と高い水準で発生しています（SNS型投資・ロマンス詐欺を除く）。「自分だけは大丈夫だ」と思わず、対策を行いましょう！
問地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5155

電話de詐欺の主な手口

ニセ警察詐欺

警察官をかたって「あなたに犯罪の容疑がかかっている」と電話をかけ、捜査名目で「口座を調査する」などと言ってお金をだまし取る。



還付金詐欺

市役所などの公的機関の職員をかたり、医療費や税金などの還付をすると偽って、ATMを操作させ、現金を振り込ませる。



キャッシュカード詐欺盗

警察官などを名乗り、「あなたの口座が悪用されている」「キャッシュカードを新しくする必要がある」などと電話をかけ、キャッシュカードをだまし取る、またはすり替える。



電話de詐欺は「電話de対策」

迷惑電話防止機器を設置する

電話de詐欺を防ぐため、通話録音や着信拒否の機能が付いた電話などを購入・設置する費用を補助しています。

対象者 市内に住所を有する次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・家族と同居しているが普段日中は65歳以上の方のみとなる世帯

補助額 対象機器の設置経費の4分の3（上限1万円）

注意事項 購入前に予約が必要です（予約や申請の手続きは家族など本人以外でも行うことができます）。募集期間は10月30日（金）まで（予算額に達し次第終了）。詳しくは、[千葉市迷惑電話防止補助金](#)
問消費生活センター ☎207-3603 FAX207-3111

国際電話などの詐欺電話をブロックする

固定電話をご利用の方

海外との電話が不要な方は、「国際電話不取扱受付センター」で発信・着信を休止できます。詳しくは、[国際電話 休止 受付センター](#)

スマートフォンをご利用の方

警察庁推奨の特殊詐欺対策アプリにより、国際電話や詐欺電話をブロックできます。詳しくは、[警察庁推奨アプリ](#)



この電話、詐欺かな？と思ったら、すぐ相談を！
電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506

電話de詐欺だけじゃない！身近な犯罪に注意しましょう

自転車盗難に注意

2025年の市内自転車盗難の発生件数は2,163件で、市全体の刑法犯認知件数の約25%と高い割合を占めています。

対策のポイント

- ✓ 必ず施錠する
- ✓ 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ
- ✓ 防犯登録をする



ツーロックをしましょう！
通常の鍵のほかにワイヤー錠やU字ロックなどの併用を。

犯罪実行者募集情報（闇バイト）に注意

SNSやインターネットの掲示板などで、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。
安易に応募してしまうと、詐欺の受け子や強盗の実行犯などの犯罪に加担させられ、犯罪者になってしまいます。

「闇バイト」について不安に思ったら、すぐ相談を！
最寄りの警察署または警察相談専用電話 ☎#9110
千葉県警察ヤング・テレホン ☎0120-783-497
（20歳未満の方およびその保護者の方からの相談）



ちば市政だよりは、毎月1日発行です。発行日前日までに各家庭にお届けします！

秋の千葉開府900年記念イベント情報

千葉開府900年は、歴史を振り返りながら、未来の千葉市をつくる節目です。文化やスポーツを通じて人と人とのつながりを育み、次の100年へ歩みを進めましょう。
詳しくは、[千葉開府900年](#)
関都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5534

Freestyle Session World Finals CHIBA JAPAN 市民招待

1997年に米ロサンゼルスで始まった世界最高峰のブレイキンバトルが、13年ぶりに日本で開催！市民の皆さんをご招待します。

詳しくは、[CHIBA URBAN SPORTS SESSION](#)

日時 11月14日(土) (日本予選) 11:00～19:00
15日(日) (決勝) 10:30～20:00

会場 千葉JPFドーム 定員 各先着500人程度

申込方法 11月3日祝までに前記ホームページから。
*申込には予約サイトに個人情報などの入力が必要となります。
関スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

CHIBA URBAN SPORTS SESSION

「Freestyle Session World Finals」のほか、千葉公園の芝庭では無料で楽しめるスケートボード体験、モルック体験、ストライダー体験、ストリートグラフィックに加え、フードフェスなど盛りだくさんのアーバンスポーツイベントです。詳しくは、[【左記】ホームページをご覧ください。](#)

日時 11月14日(土)・15日(日)10:00～17:00

*時間は変更となる場合があります。

千葉シティトライアスロン大会・ワールドトライアスロンパラカップ

稲毛海浜公園周辺において、初心者からベテラン、障害者までさまざまな方が参加する「千葉シティトライアスロン」と、国内外のパラアスリートが参加する「ワールドトライアスロンパラカップ」を開催します。会場で選手たちを応援しましょう。ミニダイバーシティ駅伝も開催します。

詳しくは、[千葉シティトライアスロン](#)

千葉シティトライアスロン

日時 10月11日(日)7:00～16:00

ワールドトライアスロンパラカップ

日時 10月12日祝7:00～13:00

ミニダイバーシティ駅伝

日時 10月12日祝12:00～14:00

内容 3人1組で車いすレーサーなど3種目をリレーします。

会場 稲毛海浜公園周辺

関スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

交通規制にご協力ください

大会当日は、コース周辺で交通規制を行います。また、稲毛海浜公園内で、通行規制を行うほか、バスの運行に変更があります。ご協力をお願いします。

規制時間 10月11日(日)6:30～13:30ごろ
12日祝7:00～13:30ごろ

*稲毛海浜公園第1駐車場は10月10日(土)～12日祝は使用できません。稲毛海浜公園第2駐車場をご利用下さい。

バスの運休について（京成バス千葉セントラル）

10/10(土)終日～12日祝終日	高浜線（高浜車庫～稲毛海浜公園プールの区間）
10/11(日)7:00～13:30	海浜大通り・東京方面（海側） 高浜線（海浜公園入口～稲毛ショッピングの区間） 高浜線（アクアリンクちば～稲毛ショッピングの区間）
10/12祝7:30～13:30	高浜線（アクアリンクちば～稲毛ショッピングの区間）

*上記の期間、高浜線（アクアリンク行き）は海浜公園入口止まりとなります。

規制区域や時間、バスの一時運休は変更となる可能性があります。詳しくは、[【左記】ホームページへ。](#)

関千葉シティトライアスロン事務局
☎080-7684-7810（平日11:00～17:00）

千葉市いちごマラソン参加者募集

「いちご」を味わいながら楽しく走る家族マラソンやリレーマラソンのほか、タイム計測を行う10キロメートルマラソンも楽しめます。当日は、ゲストとして上田藍さん（トライアスロン選手）が参加します。

日程 来年2月20日(土)

会場 市民ゴルフ場（若葉区下田町1005）

内容 ①10キロメートルマラソン（9:00スタート）
公道を含むコースを走り、タイムを計測します。
②家族マラソン（11:15スタート）
家族（2～5人）で一緒に約2.3キロメートルのコースを走ります。
③リレーマラソン（13:00スタート）
2～5人のグループで、1周約2.3キロメートルを順番に100分間走ります。

対象 ①高校生以上・②6歳以上・③小学生以上の方

定員 ①1,500人、②200組、③250組

料金 ①1人6,500円（Tシャツ付）、②1人2,500円、③1組12,500円

備考 未成年者は保護者の同意が必要。参加者全員にいちご1パックプレゼント

申込方法 来年1月20日(火)までに、[千葉市いちごマラソン スポーツエントリー](#)から。
関いちごマラソン実行委員会 ☎488-5190 FAX237-6669

チバマチテラス
～千葉に根を張り、未来へつなぐ～

小学生の皆さんを対象に、「未来に残したいあなたの千葉市」を募集します。千葉市の好きな場所や好きな景色、好きな思い出の写真を選び、50文字であなたの想いを書いて応募してください。応募者の中から選ばれた50人には、素敵な特典があります。

詳しくは、[チバマチテラス](#)

応募特典

- ・レンギョウの記念植樹に参加
- ・オリジナルフラッグ・法被をプレゼント
- ・千葉開府900年記念パレードに参加
- ・パレードでの記念写真をプレゼント

申込方法 10月25日(日)までに
[【右記】申込フォームから。](#)

関（公社）千葉青年会議所
☎227-2054 FAX227-2055

千葉開府900年記念特別展
千葉まちアンソロジー
千葉氏がつくったまちの900年

千葉開府900年を迎えた千葉のまちは、千葉氏が本拠としたことに始まります。中世における交通の要地としてのまちを基礎に、近世にも町場として賑わい、近代になると県庁が置かれ「県都」として発展しました。千葉氏がつくった、まちの連続性と移り変わりに注目した展示を行います。

日時 10月10日(土)～12月6日(日)
9:00～17:00（入館は16:30まで）
月曜日（祝・休日の場合は翌平日）休館

会場 郷土博物館1階企画展示室
関郷土博物館 ☎222-8231 FAX225-7106

県庁舎旧本館

院内遺跡出土
中世瓦

千葉氏関連グッズを販売開始

千葉開府900年を記念して、千葉氏・千葉城をモチーフにしたオリジナルグッズが新登場。詳しくは、[ファブカフェちば](#)

販売開始 10月10日(土)から

販売場所 いのはな亭・カフェ&ショップ（FabCafe Chiba）

営業時間 10:00～16:30

関FabCafe Chiba ☎247-7428
都市アイデンティティ推進課 FAX245-5534

千葉湊大漁まつり

千葉の豊かな食・特産品・文化に触れ、千葉みなとエリアの海辺の魅力も体験できる千葉湊大漁まつりを開催します。

詳しくは、[千葉湊大漁まつり](#)

日時 11月3日祝
10:00～15:30
雨天中止

会場 千葉ポートパーク

内容

- ①千葉の食材などの特売コーナー＝外房イセエビ（勝浦産）の姿焼き、サザエのつば焼き、銚子名物漁師料理「てうし汁」、千葉市産野菜など。
- ②展示・体験＝軽自動車被害軽減ブレーキ体験、大型トラック試乗&VR体験、フリースロー体験、消防車両展示など。
- ③ステージイベント＝ダンスパフォーマンスやよさこいソーラン、ちばポートアンパサダーによるクイズなど。
- ④食のブランド「千」認定品販売、フェアトレード商品の販売、千葉のグルメが味わえる出店など。

注意事項 千葉ポートパーク駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

*千葉みなとエリアで民間によるイベントが多数開催されるようになったため、千葉湊大漁まつりは来年以降の開催を休止します。

関千葉市民産業まつり実行委員会（観光MICE企画課内）
☎245-5282 FAX245-5558
千葉ポートタワー（当日のみ）☎241-0125 FAX203-1588

千葉氏ゆかりの地を巡る
ウォークラリー

千葉常胤や千葉一族ゆかりの地に設置した「千葉氏ゆかりの地説明板」を歩いて巡り、7つのキーワードを集めて郷土博物館へ行くと素敵なプレゼントがもらえます。市内に残る千葉一族の活躍の歴史を感じながら、千葉のまちを散策してみませんか。

開催期間 10月10日(土)～12月6日(日)

場所 千葉氏ゆかりの地説明板（23カ所）
郷土博物館（景品引き換え場所）

参加方法など詳しくは、[千葉氏ウォークラリー](#)

関文化財課 ☎245-5962 FAX245-5992

グッズのラインナップ
・メッシュトートバック
・アクリルキーホルダー
・缶バッジ

グッズの最新情報は公式Instagramで発信しますので、[【左記】コード](#)からフォローをお願いします。

FABCAFE_CHIBA

学芸員が選ぶ
今月の★イッピン★

宮島達男《地の天》 1996年 千葉市美術館蔵

たくさんの青色の数字が、円形に囲われた中で光り輝いています。LED（発光ダイオード）による光は全て異なるスピードで1から9へと変化していき、9の次は暗くなり、1からまた繰り返されていきます。本作は、LEDを用いた美術作品により1980年代から今日まで国際的な活躍を続ける現代美術家・宮島達男さんが、1996年の千葉市美術館開館記念展第2弾となる展覧会で発表し、当館のコレクションに加わりました。「地の天」という作品のタイトルから、星々がまたたく広大な宇宙が私たちの目の前に現れたように感じられますが、作家が長く人間の命や、生と死をテーマとしてきたことを踏まえると、それらの光は人々のかけがえない生命の光であるとも捉えられます。

「地の天」は、千葉開府900年記念特別展の開催に向けて修復作業が行われ、展示されています。世界情勢が不安定な現代において、作家が「幽けき光」と呼ぶその光に託した願いを美術館で体験していただけたらと思います。

関市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

「千葉開府900年記念特別展 月と星とー美術がつなぐとき」(9/16(水)～11/23(祝))で展示中です。

森学芸員



加曽利貝塚博物館

KASORI SHELL MOUNDS MUSEUM

今年で60周年

は

加曽利貝塚博物館は1966年に開館し、今年で60周年です。これからも縄文文化と貝塚の究明、自然と調和・共存する持続可能な未来を探る史跡を目指し、2030年度にリニューアルオープンする予定です。

〒加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986

加曽利貝塚博物館の特徴

約2,000年にわたり人々が暮らした日本最大級の貝塚、「加曽利貝塚」。その価値や縄文時代の暮らしを学ぶことができるのが加曽利貝塚博物館です。発掘当時の姿を残す貝層断面観覧施設や住居跡群観覧施設、復元住居などがあり、縄文の歴史を体感しながら学べます。



貝層断面観覧施設



住居跡群観覧施設

加曽利貝塚の歴史とこれから

1966年 加曽利貝塚博物館開館

加曽利貝塚は都市開発によって消滅の危機に直面していました。加曽利貝塚の保存のために当時の県立千葉高校の教諭・武田宗久さんが、発掘調査を実施し、遺跡の重要性や魅力を全国にアピールしました。保存運動の成果が実り、1966年に加曽利貝塚博物館が完成しました。

2014年 加曽利貝塚PR大使「かそりーぬ」

加曽利貝塚の魅力や重要性を発信するため、「かそりーぬ」が加曽利貝塚PR大使に任命されました。



2017年 国の特別史跡指定

10月13日に貝塚として初めて国の特別史跡に指定されました。特別史跡とは、文化財保護法で指定された史跡のうち、国宝と同格の最高ランクに位置付けられたものです。



2024年 E地点・B地点発掘100周年

東京帝国大学によるE地点・B地点の発掘調査が行われてから、100周年を迎えました。これを記念して、記念式典や特別展、かそりーぬがデザインされたオリジナルナンバープレートの配布などを行いました（受け付けは終了しました）。



特定小型原動機付自転車用

2026年度～ 新博物館整備

新博物館は、現博物館から見て坂月川の対岸に建設します。2030年度の開館を目指し、今年度設計を開始しました。360度映像で縄文時代を体感できる展示になる予定です。



展示室イメージ

加曽利貝塚博物館のイベント

加曽利貝塚博物館 開館60周年パネル展

日程 10月20日(火)～11月29日(日)

会場 加曽利貝塚博物館ミニ企画展示スペース

内容 加曽利貝塚博物館の歩みを紹介

加曽利B式展（県南部編）

日程 10月20日(火)～来年2月28日(日)

会場 加曽利貝塚博物館企画展示スペース

内容 洗練された模様と美しい曲線模様が際立つ「縄文の美」を象徴する加曽利B式土器を中心に展示

縄文秋まつり

日時 10月24日(土)・25日(日) 10:00～15:00

会場 加曽利貝塚博物館・加曽利貝塚縄文遺跡公園

内容 縄文体験学習、史跡ガイド、縄文グッズの販売、かそりーぬとの記念撮影など

令和8年8月千葉豪雨

皆さんの支援をお願いします

令和8年8月千葉豪雨による被災者への支援や復旧事業などに活用するため、支援金を受け付けています。

災害支援寄附金（被災者支援や復旧事業などに活用）

受付方法【右記】コードから申し込み。（2,000円以上から。クレジットカード決済のみ）

備考災害支援のため、返礼品はありません。

災害支援義援金（被災者の方に直接届きます）

受付期間11月30日(月)まで

受付方法専用口座（①千葉銀行本店営業部、②ゆうちょ銀行）への振り込みまたは市役所・各区役所・保健福祉センターに設置している募金箱から

振込先

	口座名義	預金種別	口座番号
①	千葉市千葉豪雨災害義援金（チバシ	普通預金	4278108
②	チバゴウウサイガイギエンキン）	—	00190-0-674570

振込手数料

①千葉銀行と第一地方銀行の窓口からは無料（ATM・インターネット・他行からの振込は各窓口でご確認ください）

②郵便局・ゆうちょ銀行の窓口・ゆうちょ通帳アプリからは無料

備考各区役所派出所では受け付けができません。

☎資金課（寄附金について）☎245-5078 ☎245-5535

☎地域福祉課（義援金について）☎245-5218 ☎245-5620



市民健康づくり大会

健康に関する相談や測定などを行います。

きぼーるアトリウムでの催し

日時10月17日(土)10:00～16:00

内容①健康に関する相談、血管年齢や骨密度の測定、食品クイズなど

②親子料理教室 ☎10:30～13:30

☎小学生と保護者 ☎先着12組24人 ☎1人600円

③健康づくりに関するセミナー

☎10:30～11:30、13:00～14:00 ☎各30人

健康づくり大会ウォーク

日時10月17日(土)9:15～12:45

9:15～9:30に、新検見川公園で受け付け

内容新検見川公園から稲毛浅間神社や登渡神社を經由し、吾妻公園を目指す9キロメートルのコース

料金300円（保険料などを含む）＊市外在住の場合は500円

申込方法②③事前申し込み。詳しくは、☎千葉市 健康づくり大会 ☎

☎健やか未来都市ちばプラン推進協議会事務局（①②、健康づくり大会ウォークについて）☎238-9912 ☎238-9953

健康推進課（③について）☎245-5223 ☎245-5659



空き家・空き地の管理・活用を応援！

空き家・空き地の普及啓発や、地域利用のための整備にかかる費用の一部を補助します。詳しくは、☎千葉市 空き活応援制度 ☎

対象町内自治会、地域活動を行う個人または団体など

対象活動①空き家・空き地の発生予防などについての普及啓発活動

②空き家を、住環境の改善・地域活性化のための施設として活用するために行う劣化調査・改修*など

*改修について、今年度は事前相談のみ

③空き地を、新たに地域活動で利用するために行う整備

☎都市安全課 ☎245-5896 ☎245-5627

放置等LPガス容器（プロパンガスボンベ）を回収します！

屋外に放置された所有者不明の容器や、家庭で不要になった容器はありませんか。容器の転倒・ガス漏えいによる事故、容器を使用した犯罪を防止するため、回収します。

詳しくは、県LPガス協会へお問い合わせください。

対象LPガス容器（2・5・10キログラムなど）

*カセットボンベやキャンプ用のアウトドア缶などは不可

実施期間12月18日(金)まで

☎県LPガス協会 ☎0120-122-128(平日10:00～16:00)、☎246-1725 ☎243-6781



回収できる容器の一例

平和公園 墓地使用者の募集

平和公園一般墓地の使用者を募集します。

①新規墓地

形態	区画面積	募集区画数	永代使用料（墓石代、工事費は別）
芝生墓地	1.5㎡	99	234,375円
普通墓地	3㎡	81	468,750円

②返還墓地

形態	区画面積	募集区画数	永代使用料（墓石代、工事費は別）
芝生墓地	4㎡	60	625,000円
	5㎡	15	781,250円
普通墓地	4㎡	20	625,000円
	5㎡	15	781,250円

*①②いずれも管理料5,020円（年間）

申込資格 次の条件を全て満たす方

・市内に住所があり、1年以上継続して居住している

・焼骨（分骨不可）を所持し、祭祀を主宰する

・桜木霊園・平和公園（納骨堂を除く）の墓地使用許可を受けていない

・申込者と焼骨との続柄が、配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方のいずれか

申込方法 10月23日(金)消印有効。申込みのしおり（10月1日(休)から平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、区役所総務課で配布）に添付の申込書を、〒265-0066若葉区多部田町1492-2平和公園管理事務所へ郵送または持参。同日17:00までに電子申請も可。

使用者の決定 11月19日(木)9:30～11:30に、市役所で公開抽選。結果は全員へ通知します。当選した方は12月中に資格審査を行い、来年3月以降に使用開始予定です。

☎平和公園管理事務所 ☎228-2057 ☎228-4266

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

保健所などが移転します

総合保健医療センターの大規模改修工事完了に伴い、保健所などが千葉ポートサイドタワーから順次移転します。

詳しくは、[千葉市 保健所](#)

移 転 先 総合保健医療センター（美浜区幸町1-3-9）

移転日	組織	フロア
11月9日(月)	福祉まるとサポートセンター	1階
	健康支援課、在宅医療・介護連携支援センター、精神保健福祉課	2階
11月24日(火)	保健所総務課、感染症対策課、環境衛生課、食品安全課	3階
12月21日(月)	こども発達相談室	2階

備 考 各組織の電話番号などは、移転前と同じです。

問医療政策課 **☎**245-5204 **FAX**245-5554

高齢者などを対象に10月から 予防接種が始まります

新型コロナ、インフルエンザの定期予防接種が始まります。対象者への通知は行っていません。接種を希望する方は、協力医療機関に予約をとってください。



- 期 間

10月1日(木)～来年1月31日(日)
- 対 象

接種日に市内に住民登録がある、次のいずれかの方

- ・65歳以上
 - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障害1級の障害がある
- 料 金

新型コロナ＝8,000円、インフルエンザ＝1,800円。いずれも、期間中に一回のみ適用

- ＊生活保護受給中の方、市民税非課税世帯などの方は免除・減免されます。

協力医療機関など詳しくは、[千葉市 高齢者新型コロナ](#)

または [千葉市 高齢者インフルエンザ](#)

高齢者带状疱疹定期予防接種

次に該当する方が带状疱疹定期予防接種の費用助成を受けられるのは、該当年度の1年間のみです。

対 象 過去に接種（自費含む）を受けたことがない方。かつ市内に住民登録があり、今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 など

詳しくは、[千葉市 高齢者带状疱疹](#)

問高齢者予防接種コールセンター **☎**356-1928（9月24日(木)から）

医療政策課 **FAX**245-5554

千葉市の🍅をつくらべ！

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

🍠里芋 旬…9～1月

千葉市では若葉・緑区を中心に育てられています。ねっとりした食感で、かむたびに優しい甘みがじんわりと広がる里芋は、秋から冬にかけて旬を迎え、ぐっとおいしさが広がります。



原産は熱帯地域であるため、保存する際には乾燥と寒さの対策が必要です。購入後はすぐに袋から取り出し、新聞紙やキッチンペーパーで包んで保存袋に入れ、気温が高い時期は冷蔵庫の野菜室、気温が低い時期は常温で保管しましょう。

旬の野菜でおいしく減塩！ ちばしおレシピ

Recipe 里芋と大根のミルクカレー

旬の野菜は素材そのものの味が濃く、少しの塩分でも十分においしいいただけます。今回のレシピでは生の状態から調理することで、里芋から出る粘りを活用し、とろみのあるまろやかな味わいで仕立てています。

材料〈2人前〉 調理時間45分

- ごはん

400g
- 里芋

150g
- トマト

1個（150g）
- 鶏もも肉

100g
- 大根

50g
- タマネギ

50g
- インゲン

5本
- ニンニク

1片
- 水

300ml
- 牛乳

150ml
- オリーブオイル

大さじ1
- 薄力粉

大さじ1
- カレー粉

小さじ2
- 塩

小さじ2/3



【栄養価（1人分）】食塩相当量2.1g

エネルギー589kcal、たんぱく質17.4g、脂質13.1g、炭水化物99.0g（糖質91.4g／食物繊維7.6g）

レシピ監修＝味の素㈱、エスビー食品㈱

<作り方>

- ①里芋・鶏もも肉・大根はひと口大、タマネギは縦半分の長さ、インゲンは4cm、トマトは角切りにする。ニンニクは木べらなどでつぶす
- ②フライパンにオリーブオイル、ニンニク、タマネギを入れて中火で炒める
- ③タマネギがしんなりしたら、里芋・鶏もも肉・大根を加え、よく炒める
- ④全体がなじんだらトマト・カレー粉・薄力粉を入れて炒め、水を加える。煮立ったら火を弱め、蓋をして弱火で15分煮る
- ⑤インゲンを加え、蓋をせずに時々混ぜながら7～8分煮る。里芋と大根が柔らかくなるまで煮て、塩、牛乳を加えひと煮立ちさせる
- ⑥器にごはんを盛り、⑤をかけて完成

問農政課（農産物について）**☎**245-5758 **FAX**245-5884

健康推進課（減塩について）**☎**245-5794 **FAX**245-5659

11月は「ちばを食べよう！千葉の食育月間」

食育のつどい

食についての展示やクイズなどを通して、栄養バランスや地産地消について楽しく学べる食育イベントを開催します。また、事前予約制の農業体験ブースもあります。ぜひ、お越しください。

日時 11月7日(出)10:00～15:00
会場 アリオ蘇我1階サンコート広場

農業体験ブース

時間 10:30～11:00、11:15～11:45、
12:00～12:30、12:45～13:15

内容 野菜の種まき体験、
農家による農業の話など

対象 市内在住の小学生以下の子どもと保護者

定員 各先着7～8組

備考 汚れてもよい服装で。種をまいた野菜のポットは持ち帰りできます。

申込方法 電話で、健康推進課へ。



パネル展示を開催します。

日時 11月8日(日)10:00～19日(木)11:00
会場 アリオ蘇我1階波のゲート前催事場
備考 食と健康に関する情報、市の農業や、小学校などで実施されている食育活動を紹介します。

健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

市役所食堂「然の膳」親子無料招待デー

減塩ランチを味わってみませんか

市役所のレストランで提供している減塩ランチを市民の皆さんにも味わっていただくため、親子無料招待デーを開催します。

ランチの前には、家庭でできる減塩のポイント解説や楽しいクイズも実施。ランチは、各組へ2種類の定食を1食ずつ提供します。

日時 10月13日(火)11:00～12:00、13:00～14:00
会場 市役所2階レストラン然の膳
対象 小学生と保護者
定員 各10組20人（1組2人）
申込方法 10月7日(水)12:00までに「千葉市 減塩ランチ」から電子申請で。抽選結果は10月8日(木)に応募時に登録したメールアドレスへ通知します。

健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

障害者福祉大会

12月3日～9日は障害者週間です。障害者の自立促進や相互交流を深めるために、障害者福祉大会を開催します。

日時 12月5日(出)9:30～12:00
会場 ハーモニープラザ
内容 ・心の輪を広げる体験作文・
障害者週間のポスターの表彰式
・辻井いつ子さん（辻井伸行さん（ピアニスト）の母）講演会「子どもの才能の見つけ方、伸ばし方」 など

定員 先着80人
申込方法 電話で、市身体障害者連合会へ。☎FJP71159@nifty.com・FAXも可（必要事項17面のほか、手話通訳や介助希望の場合はその旨を明記）

市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282



辻井いつ子さん

プレコンセプション健診の助成内容などが広がります

将来の健康や妊娠・出産に備え、健康状態を把握するための健診（プレコンセプション健診）への助成について、10月1日(木)受診分から、対象年齢や助成内容などを拡充します。

初回検査日	9月30日まで	10月1日から
対象年齢	妻40歳未満	妻43歳未満
対象	検査日時点で市内に住民登録がある	申請日時点で市内に住民登録がある
助成費用	費用の2分の1	費用の全額
対象項目	保険適用外のみ	保険適用の有無に関わらない
医療機関	市内の協力医療機関	全国の保険医療機関

以下については今までと同じです

対象 夫婦ともに健診を受けた方
費用上限 3万円（夫婦あたり1回限り）
対象項目 医師が必要と認めた健診・検査
備考 申請方法など詳しくは、千葉市 プレコンセプション健診
健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

救急車を呼ぶか迷ったら…

急な病気やけがをしたとき、判断に迷ったらまずはお電話ください。

「救急安心電話相談」☎＃7119

（ダイヤル回線、IP電話からは☎216-3668）24時間365日対応

夜間・休日「こども救急電話相談」☎＃8000

（ダイヤル回線、IP電話からは☎242-9939）
平日・土曜日19:00～翌日8:00、日曜日・祝日・休日8:00～翌日8:00

夜間や休日の応急対応は…

応急処置のため、詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査などは原則行いません。また、電話での医療相談は行っていません。
*海浜病院移転に伴い、夜間応急診療の場所や診療時間に変更があります。

夜間

夜間応急診療【内科・小児科】

	9/29(火)まで	9/30(水)～10/2(金)	10/3(土)から
所在地	美浜区磯辺3-31-1 海浜病院内	美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内	美浜区若葉3-1-27 幕張海浜病院内
電話番号	☎279-3131	☎238-9911	☎279-3131
受付時間(平日)	18:30～23:30	19:30～21:30	19:30～23:00
受付時間(平日以外)	17:30～23:30	—	17:30～23:00
診療開始	受付開始時刻の30分後		

夜間外科系救急当番医療機関【外科・整形外科】

電話番号	テレホンサービス☎244-8080
案内時間	8:00～翌日6:00
診療時間	18:00～翌日6:00

休日（日曜日、祝・休日、年末年始）

休日救急診療所

【内科・小児科・外科・整形外科・耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

所在地	美浜区幸町1-3-9総合保健医療センター内
電話番号	テレホンサービス☎244-5353
受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
診療時間	9:00～12:00、13:00～17:00

産婦人科休日緊急当番医【産婦人科】

電話番号	テレホンサービス☎244-0202
受付時間	8:00～17:00
診療時間	9:00～17:00

受診の際の持ち物

- ・マイナ保険証または資格確認証など
- ・各種受給者証（お持ちの方）
- ・診療代金
- ・薬（服用している方）
- ・お薬手帳（お持ちの方）

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

来年4月からの利用児童を募集

アフタースクール

保護者の就労状況などにかかわらず、希望する全ての小学生に「安全・安心な居場所」と「多様な体験・活動の機会」を提供します。新規利用のほか、継続利用の場合も申し込みが必要です。



実施校 ①来年4月から新規開設する小学校
鶴沢・星久喜・花園・こてはし台・山王・越智
・稲毛第二・幸町第三・海浜打瀬・美浜打瀬
②上記以外の小学校など詳しくは、
[千葉市 アフタースクール](#)
案内 10月上旬から、①学校・②アフタースクールで配布（前記ホームページからダウンロードも可）
＊新1年生は就学時健康診断の会場でも配布
申込締切 新2～6年生＝11月13日(金)まで
新1年生＝11月30日(月)まで
申込方法 電子申請で。申込書（前記ホームページから印刷も可）と添付書類を、〒260-8722 千葉市教育委員会生涯学習振興課へ郵送も可。
＊保健福祉センターこども家庭課では受け付けできません。

結果通知 来年1月中旬～下旬に送付予定
生涯学習振興課 ☎245-5957 FAX245-5992

利用時間

平日	通常授業日	授業終了～17:00
	長期休業日	8:00～17:00
土曜日、学校行事などの振替休日		
夜間（平日、土曜日、学校行事などの振替休日）		17:00～19:00

利用料金

- ・月額4,500円（ただし、7月＝6,000円、8月＝7,900円）。
- ・夜間は5,000円+おやつ代2,000円を加算。

備考

- ・同一世帯で2人以上利用の場合は、最年少の子ども以外が半額(おやつ代を除く)。
- ・市民税の課税状況により、おやつ代を除く利用料が無料または半額となる場合あり。
- ・上記金額は、来年4月からの改定額。

就学時の健康診断

11月2日(月)から市立小学校で就学時の健康診断を行います。対象の子どもの保護者に、就学時健康診断通知書（はがき）を郵送します。通知書記載の日時・会場にて健康診断を受けてください。10月19日(月)までに届かない場合は、ご連絡ください。

対象 来年4月に小学校・特別支援学校へ入学予定の子ども（2020年（令和2年）4月2日～2021年（令和3年）4月1日生まれ）
備考 入学する学校は来年1月末に入学通知書でお知らせします。

保健体育課（就学時の健康診断） ☎245-5943 FAX245-5982
学事課（入学する学校） ☎245-5927 FAX245-5982

外国人の方へ

2026年9月1日までに千葉市に住所があって、来年小学校に入る年齢の子どもがいる家には、千葉市の小学校に入るための書類「就学希望確認書（入学申請書）」を郵便で送りました。2026年9月2日より後に千葉市に引っ越した人や、郵便が届かない人は、学事課に聞いてください。

休日保育の実施園を拡充

日曜日、祝・休日に保育を必要とする子どもを預かる休日保育を実施しています。10月から新たに公立保育所1園で休日保育を開始します。

利用日時 10月4日(日)からの日曜日、祝・休日7:00～18:00（1月1日～3日を除く）

対象の園 花見川第二保育所（花見川区花見川2-41-101）

受託業者 株式会社アミー

対象 次のすべてを満たす子ども

- ・保育給付認定を受け、本市の保育所など（認可外保育施設は除く）に入所している子ども
- ・保護者の就労などにより、日曜日、祝・休日に家庭での保育を受けられない子ども
- ・生後3カ月から就学前児

備考 詳しくは、[千葉市 休日保育](#)
幼保運営課 ☎245-5729 FAX245-5894



ひとりで抱えないで
ケアするあなたをみんなで支えます

市ではケアラーの皆さんが家族介護や家事などだけを優先するのではなく、ご自身の生活や人生を大切に暮らしていけるよう、相談窓口の設置や学習会の開催など、さまざまな取り組みを進めています。
岡高齢福祉課 ☎245-5166 ㊟245-5548

あなたの周りに、こんな人はいませんか？

「ケア」とは、家族の介護や見守り、家事、感情面の支えなど、誰かの暮らしを支えることです。過度な負担が続くことで、ケアを担っているケアラーの方の生活や人生に大きな影響が生じることがあります。周囲の気づきや「大丈夫？」という一言が、相談や支援につながるきっかけになりますので、ケアラーでない方もご覧ください。



ケアラーとは…

家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活の世話や援助などを行っている方のことです。

自身も高齢でありながら配偶者を介護している

仕事を辞めて一人で親の介護をしている

アルコール依存・ひきこもりの家族へのケアの仕方が分からない

ヤングケアラーとは…

本来は大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護などを行う子どものことです。

障害や病気のある家族に代わって、家事をしている

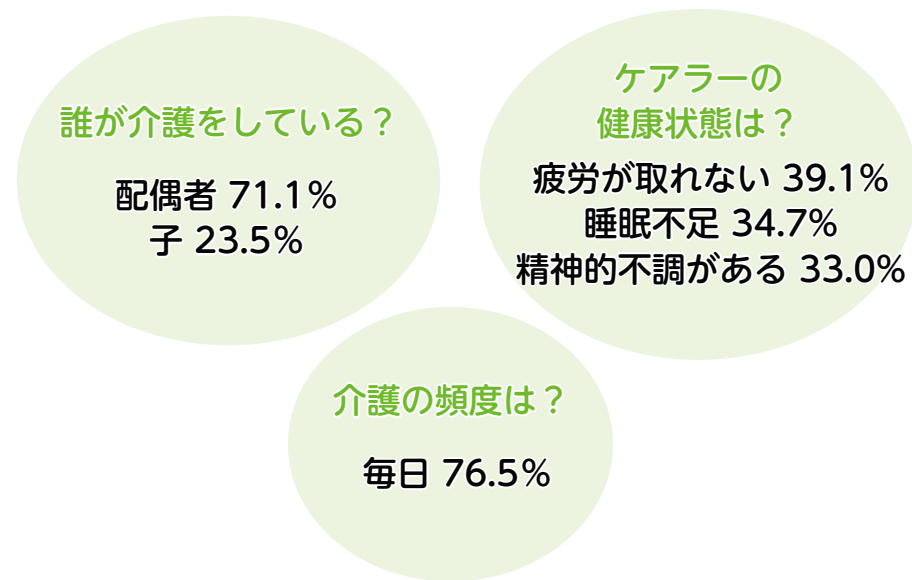
家族に代わって、幼いきょうだいの世話をしている

家計のために労働をして、障害や病気のある家族を助けている

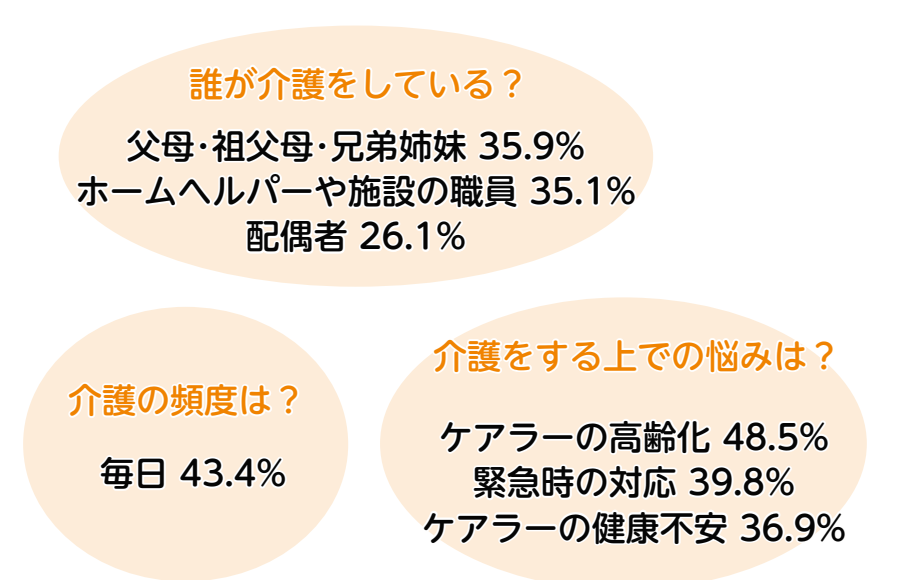
のぞいてみよう！ケアラーの現状

ケアラー当事者はどのような状況に置かれているのでしょうか。ここでは、ケアラーに関する主な調査結果を紹介します。

● 高齢者の在宅介護



● 障害のある方（18歳以上）の在宅介護



家族が介護をするのは当たり前だと思いませんか？

家族だから自分が介護するのは当たり前と考え、無理を重ねてしまう人も少なくありません。無理なケアが続くと、ケアラー自身の健康や仕事、学業、地域とのつながりなどに影響が生じることがあります。各種サービスや地域の支援、相談機関などを利用しながら、困りごとを解決し、無理なく続けられる方法を一緒に考えていくことが大切です。ケアする人を支えることは、ケアを受ける人を支えることにもつながります。

自分よりケアを優先せざるを得ず、人生設計ができない

理解して相談できる人が身近にいない

ひとりで抱え込んでしまい、心身ともに疲弊している

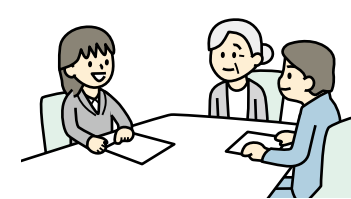
支援の情報が得づらく、困窮と孤立の悪循環に陥っている

ケアを受ける人が家族以外にケアされたくないと思っている

サービスを使いたいが費用が心配だ

まずはご相談ください！

困ってからではなく、利用できる制度やサービスなどについて早めに相談することで、必要なときに安心して支援を受けることができます。また、困りごとや不安な点なども気軽に相談できます。あなたの周りでケアに悩んでいる人がいたら、ぜひ相談窓口を教えてください。



高齢者をケアするあなたへ

あんしんケアセンター

高齢者や家族、その地域の方の介護に関する悩みや問題に対応します。

市内に32カ所（出張所を含む）あります。お住まいの地区のセンターをご確認ください。詳しくは、[千葉市 あんしんケアセンター](#)

開所時間 月～土曜日9:00～17:00（祝・休日、年末年始を除く）

ヤングケアラーのあなたへ

千葉市子ども・若者総合相談センター Link（リンク）

市内在住の30歳代までの子ども・若者と家族を対象とした総合相談窓口です。ヤングケアラーのほか、不登校やニート、その他の社会生活を営む上で困難を抱えている子どもや若者の相談に応じています。相談員が助言、情報の提供、専門機関の紹介などをします。詳しくは、[千葉市 Link](#)

開所時間 月～金曜日9:00～17:00（祝・休日、年末年始を除く）

場 所 こころの健康センター内

電話相談 ☎050-3775-7007

来所相談 【上記】電話で予約をしてください。

障害のある方をケアするあなたへ

障害者基幹相談支援センター

障害のある方が自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために、日常生活や社会参加などについての相談に応じています。各区に1カ所設置していますので、ホームページで連絡先などをご確認ください。詳しくは、[千葉市 基幹相談支援センター](#)

開所時間 月～土曜日9:00～17:00（祝・休日、年末年始を除く）

どこに相談したらよいか分からないあなたへ

福祉まるごとサポートセンター

介護や子育てなど、複数の困りごとを抱えている方や、「どこに相談したらよいか分からない」という方に向けた相談窓口です。介護、子育て、障害福祉などの専門機関と連携しながら、困りごとの解決に向けたサポートをします。詳しくは、[千葉市 福祉まるごと](#)

開所時間 月～土曜日8:30～17:30（祝・休日、年末年始を除く）

場 所 千葉ポートサイドタワー11階（11月9日(月)から総合保健医療センター1階に移転）

連絡先 ☎306-7125 ㊟306-7320
✉fukumaru-sc@city.chiba.lg.jp

学習会や交流会に参加してみませんか？

家族のケアに悩んでいるのは、あなただけではありません。負担の少ない介護の方法を学んだり、同じケアラーと交流したりすることで、心の負担が軽くなるかもしれません。



家族介護者支援センター

在宅で高齢者を介護しているご家族が日ごろ困難に感じている介護方法について、市の委託を受けた経験豊富なホームヘルパーが電話やオンライン、自宅訪問によりアドバイスを行います。詳しくは、[千葉市 家族介護](#)

開平日9:00～17:00、土曜日10:00～13:00（いずれも祝・休日、年末年始を除く）

岡家族介護者支援センター ☎302-2017 ㊟242-6376

認知症介護交流会

認知症を正しく理解するとともに、介護のヒントを得て、心の負担を軽減する場として、介護者や経験者などの交流会を行います。開10月28日(火)13:30～15:30 稲毛保健福祉センター 開介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）開20人（介護中の家族優先）開10月27日(火)までに電話で、認知症の人と家族の会へ。個別相談を希望の方は、10月22日(木)までに申し込み。開認知症の人と家族の会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00） 地域包括ケア推進課 ☎245-5267 ㊟245-5293

家族介護者研修

在宅で高齢者を介護している家族の方向けに、経験豊富な講師から介護実技などを学べます。

講習のほか、介護方法に関する疑問や質問にもお答えします。開開①11月11日(火)＝稲毛保健福祉センター、12日(水)＝若葉保健福祉センター、②13日(金)＝県医師会地域医療総合支援センター（中央区千葉港4-1）。いずれも10:00～12:30 開①介護何でも相談（認知症・食事・排泄・移乗など）②ベッド上の介助・福祉用具を使った介助 開各20人（初めて受講する方優先）開10月23日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会へ。FAX・✉chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可（必要事項17面のほか、希望会場を明記）。開県ホームヘルパー協議会 ☎242-5376 ㊟242-6376

メンタルヘルス家族学習会

開10月19日(月)9:30～12:00 稲毛保健福祉センター 開家族の不安や負担感を軽減するため、精神疾患とその対応について学びます。開電話で、精神保健福祉課へ。開精神保健福祉課 ☎238-9980 ㊟238-9991

精神障害者向け家族学習会

開10月19日(月)13:40～16:00 こころの健康センター 開家族として本人との関わりを学びます。開電話で、こころの健康センターへ。開こころの健康センター ☎204-1582 ㊟204-1584

10月は里親月間

知ってほしいな「里親制度」

千葉市には、さまざまな事情から家族と離れて暮らす子どもが約200人います。

里親制度とは、家族と離れて暮らす子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する制度です。

里親にはさまざまなかたちがあります。短い期間だけ子どもを受けられる方の登録も歓迎します。詳しくは、[千葉市 里親制度](#) 
☎東部児童相談所 ☎277-8820 ☎278-4371 NPO法人キーアセット千葉事務所 ☎215-7802 ☎215-7803

里親のかたち

🌸 養育里親

子どもが保護者の元に帰るまでまたは自立するまで養育する里親

🌸 専門里親

養育里親のうち、虐待・非行・障害などの理由により専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親

🌸 養子縁組里親

養子縁組を組むことを前提として子どもを養育する里親

🌸 親族里親

両親や監護者の死亡・行方不明などで家庭で生活できない子どもを、扶養義務のある親族が養育する里親

里親Q&A

🌸 里親の数は足りているの？

🌸 多くの方に登録いただいておりますが、十分とはいえません。子どもたちの支援の選択肢を広げるためにも里親として活動いただける方を求めています。

🌸 子どもを育てるための費用は？

🌸 迎え入れる子どもの養育費として、里親手当、子どもの生活費・教育費・医療費などが支給されます。

🌸 里親になるには資格が必要ですか？
子育て未経験でも大丈夫？

🌸 資格や子育て経験は不要です。ただし、所定の研修・実習を受けていただく必要があります。

🌸 里親になるにはどうしたらいいの？

🌸 東部児童相談所 ☎277-8820またはNPO法人キーアセット千葉事務所 ☎215-7802にお問い合わせください。

一時保護の里親募集

養育里親が子どもを預かる期間は、子どもの状況により数日から数十年とさまざまです。市では、緊急的に家庭から離れなければならない子どもの一時的な預かり（一時保護）を里親家庭にお願いしています。

里親に興味はあるけれど、長期間の預かりはできないと思っていた方も、ぜひ、里親の登録をご検討ください。

里親の声

現在、8歳と1歳7カ月の子をお預かりしています。8歳の子は小学校入学前に我が家にやってきました。小学3年生となった現在は、勉強に運動に遊びにと毎日楽しく過ごしています。引き取った当時は、共働きのため保育園に通い、小学校に上がってからは学童に通っていました。今年、仕事を辞めてからは、子どもとの時間が増えました。また、一時保護も受託することにし、数カ月前に1歳7カ月の子がやってきました。8歳の子は小さい子が大好きなので、かいがいしく世話をしてくれます。一緒に遊び一緒に寝て、時には喧嘩をしながらきょうだいのように過ごす日々です。



里親のことをもっと知りたい方へ

🌸 里親制度啓発パネル

日時 10月23日(金)～29日(休)10:00～16:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで) *10月26日(月)は休館
会場 生涯学習センター1階 アトリウムガーデン
内容 里親家庭のリアルな生活の様子を紹介、里親希望者への個別相談

🌸 映画上映会&トークセッション

日時 11月23日(祝)13:00～17:00
会場 生涯学習センター 定員 先着60人
内容 映画「夕陽のあと」の上映、NPO法人キーアセット代表・児童相談所所長・里親のトークセッション

申し込み方法など詳しくは、[千葉市 里親 上映会](#) 

*他にも、毎月「里親制度説明会」を開催しています。詳しくは[17面](#)へ

秋のダイヤモンド富士を觀よう

ダイヤモンド富士とは、富士山頂に重なった太陽がダイヤのように美しく輝く現象です。10月14日(水)～23日(金)の10日間、東京湾越しに沈む夕日が富士山と重なるダイヤモンド富士を觀賞することができます。

市内の主な觀賞スポット・見頃

フェスティバルウォーク蘇我

14日(水)16:56 テッペン&コロコロ

15日(木)16:55 テッペン

16日(金)16:55 左ダイヤ

千葉ポートタワー

15日(木)16:55 コロコロ

16日(金)16:53 テッペン

17日(土)16:53 左ダイヤ

ケーズハーバー

15日(木)16:56 コロコロ

16日(金)16:53 テッペン

17日(土)16:53 左ダイヤ

アクアリンクちば

17日(土)16:52 テッペン&コロコロ

18日(日)16:51 左ダイヤ&テッペン

19日(月)16:51 左ダイヤ

見え方

左ダイヤ テッペン コロコロ

いなげの浜

17日(土)16:52 コロコロ

18日(日)16:50 テッペン

19日(月)16:50 左ダイヤ

検見川の浜

18日(日)16:52 コロコロ

19日(月)16:49 テッペン

20日(火)16:48 左ダイヤ&テッペン

幕張の浜

21日(水)16:46 テッペン&コロコロ

22日(木)16:45 テッペン

23日(金)16:45 左ダイヤ

觀賞マップやイベント情報など詳しくは、[千葉市 ダイヤモンド富士](#) 🔍
問観光協会 ☎239-7738 FAX239-7739

検見川ビーチフェスタ

秋の海辺を満喫できる検見川の浜で、潮風を感じながら、ビーチフェスタを楽しみませんか。

日時 10月18日(日)10:00～16:00。荒天中止
会場 稲毛ヨットハーバー周辺（稲毛海浜公園内）
内容 体験

- ・ディンギーヨット（小型帆走船）
- ・SUPフィットネス
- ・BIG SUP
- ・ビーチヨガ
- ・自然觀察会
- ・ボディペイント
- ・ドラム

観る

- ・フラダンス

食べる

- ・キッチンカーなどの飲食出店

その他

- ・「千葉市の海辺フォトコンテスト2026」入賞作品投票会など

申込方法など詳しくは、[検見川ビーチフェスタ2026秋](#) 🔍

問検見川ビーチフェスタ実行委員会（緑政課内）

☎245-5789 FAX245-5885



ディンギーヨット



フラダンス



千葉市 科学フェスタ
これからの私たち
2026

10/10(土)・11(日)

📍まぼーる

★ 科学体験ブース

時間 10:00～16:00
会場 1階・2階・15階
(15階は11日のみ)
備考 当日整理券を配布する場合あり



昨年の様子

10日(土)

- ・割れないしゃぼん玉作り
- ・CD-R分光器を作ろう
- ・星座早見盤を作って、今日の星座を見つけよう！
- ・浮き沈みする不思議なお魚と、まがって飛ぶ科学のコップ
- ・おもしろ算数講座
- ・木のブンブンごま
- ・簡単でふしぎなモーターを作って回そう！
- ・科学の不思議を体験しよう！～センサリーボトル作り～

など

11日(日)

- ・リンク工作
- ・CDと紙コップで体験！光が色に分かれるふしぎ
- ・ウミホタルショー・自然科学部と一緒に觀察しよう！
- ・こっしえる！ミニ～今年は電子工作とロボット！～
- ・人にやさしいケアテクノロジーを体験
- ・ガラス玉で顕微鏡を作って觀察してみよう！
- ・チバニ안의秘密～チバニアンを知ろう～
- ・病原ウイルスのプロファイリングに挑戦！
- ・ボードゲームでサイエンス！
- ・とびだす！うかびあがる！ふしぎなスクリーンを作ろう
- ・ロボット工作体験教室 など

★ スペシャルステージ

会場 【上記】ホームページからご確認ください。

- 備考
- ・就学前児は保護者同伴
 - ・大雨による避難所開設の状況により、内容に変更が生じる場合があります。変更がある場合は、【上記】ホームページにてお知らせします。

10日(土)

- ・回るものは、なぜ強い？桑子先生の回転科学ショー
- ・まるで魔法？手をふれずに演奏する楽器「テルミン」の体験コンサート
- ・Dr.ナダレンジャーの自然災害科学実験ショー

11日(日)

- ・たおれない!?ロボットのひみつ！
～倒立二輪ロボットのトークショー&操縦体験～
- ・DJみそしるとMCごはんのまんぷくLIVE
- ・バラシンピックin千葉市科学フェスタ（ステージ）



DJみそしるとMCごはん

★ スペシャルイベント「技術士とチャレンジ！」

時間 ①10:00～12:00、②13:30～16:00
会場 7階
参加方法 ①9:30から、②13:00から整理券配布

10日(土)

- ・ロボットハンドを作ってみよう（3Dプリンタ工作）
- ・回すと光が点滅するLEDコマを作ろう（電子工作） など

11日(日)

- ・ドローンで遊ぼう
- ・PICメロディーの小箱工作（電子工作） など

★ その他のイベント

他にもイベントを多数開催します。お楽しみに！

撮って、歩いて、まちを発見！

マンホールアドベンチャー

千葉開府900年と市下水道事業90周年を記念して、市内の下水道マンホールのふたをめぐるイベントを開催します。まちを歩きながら、さまざまなマンホールのふたを探してみませんか。

詳しくは、[千葉市 マンホールアドベンチャー](#)

日 時 10月24日(土)・25日(日)8:00～16:00

荒天の場合、10月31日(土)・11月1日(日)に延期

内 容 専用WEBアプリで対象のマンホールのふたを撮影。投稿してポイントを獲得し、ランキング上位を目指します。上位1～50位（飛び賞あり）にオリジナルグッズを贈呈。

撮影対象 市内の「歩道上」に設置された下水道マンホールのふた
景 品 チェアパッド、アクリルキーホルダーなど

チェアパッド
(左＝表、右＝裏)

アクリルキーホルダー

参加方法 【右記】コードから参加申し込みをし、申し込み完了画面のリンクからアプリを起動
事前登録をしておくとスムーズです。
アプリ・操作方法についてのお問い合わせは、日本鋳鉄管(株) manhole-adv@nichu.co.jp



問下水道整備課 ☎245-5426 FAX245-5594

中央公園プロムナード(中プロ)で社会実験を行います

「中央公園プロムナード周辺のまちづくりビジョン」に描いたまちの将来像実現に向け、「CHU-PRO 2WEEKS」を開催します。いつもと違う中プロを歩いてみませんか。

詳しくは、[CHU-PRO 2WEEKS](#)

期 間 10月3日(土)～18日(日)。荒天中止

場 所 中央公園プロムナード（京葉銀行～千葉大栄ビル付近の歩道）

内 容 ・ベンチ・沿道店舗のテラス席・夜間照明などの設置
・物販や飲食などの出店（9日(金)～12日(祝)、16日(金)～18日(日)11:00～20:00）
・ウッドデッキに塗装ができるワークショップ（10日(土)）など

備 考 3日(土)・4日(日)はパラソルギャラリー、16日(金)はCHIBA SDGs Parklet Projectと同時開催

詳しくは、[パラソルギャラリー](#) [CHIBA SDGs Parklet Project](#)

問都市計画課 ☎245-5305 FAX245-5627

救急医療功労者の表彰

永年にわたり本市の休日などの救急医療に尽力された方（敬称略・順不同）を表彰し、その功労をたたえました。

中央区 市川千秋（市川クリニック）、豊田玲子（東千葉眼科）、安田敏行（本千葉小児科）

花見川区 田中良一（たなか内科クリニック）、吉川正治（本郷並木通り内科）

稲毛区 今牧瑞浦（千葉ハートクリニック）

緑区 佐野隆久（佐野クリニック）、山下剛司（おゆみの中央病院）

問医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

あなたの「働く」を応援します！

賃金未払い、労働条件や職場のトラブルなどの相談

専門の相談員がケースに応じたアドバイスや専門窓口を案内します。

労働相談窓口（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館8階）

☎216-2010 roudou@chibashi-sangyo.or.jp

9:00～12:00、13:00～17:00（受け付けは16:00まで）

＊土・日曜日は電話・Eメールでの相談のみ（第4月曜日を除く）

就職活動全般の相談、就職に係る生活・福祉・住宅の情報提供

ふるさとハローワークいなげ（稲毛区役所内）☎284-6360

ふるさとハローワークみどり（緑区役所内）☎292-8655

平日9:00～17:00。電話またはchibashi-fhw@os.persol-bd.co.jp（必要事項⑰面のほか、相談内容を明記）で予約も可。オンライン相談も実施。詳しくは、[千葉市 ふるさとハローワーク](#)

カスハラ・就活セクハラ等対策の義務化

10月1日(休)に改正労働施策総合推進法などが施行され、カスタマーハラスメント・求職者などに対するセクシャルハラスメント（就活セクハラ）の防止対策が事業主に義務付けられます。

千葉労働局雇用環境・均等室 ☎221-2307 FAX221-2308

再就職のための公的職業訓練

離職した方が次の仕事に就くために、新しい技能や技術を身に付けスキルアップを図るための職業訓練と就職支援を行います。

高度ポリテクセンター ☎296-2663 FAX296-2589

県最低賃金1,195円(10月1日(休)から)

詳しくは、[千葉労働局](#)

問千葉労働局 ☎221-2328 FAX221-4408

就活応援スクール

日 時 ①11月17日(火)～24日(火)
②来年1月20日(水)～26日(火)のうち5日間

会 場 ①市役所、②蘇我コミュニティセンター

内 容 就職活動基礎、パソコン操作演習、キャリアカウンセリングなど

対 象 市内在住または市内に営業所のある企業への就職を希望する方

定 員 各10人

申請方法など詳しくは、[千葉市 就活応援スクール](#)

問就活応援スクール ☎03-5913-6085

雇用推進課 FAX245-5558

運送業・建築業・製造業・自動車整備業への就労支援

資格取得費用（教習・講習代、テキスト代、受験費用など）の2分の1（上限15万円）を補助します。

対 象 対象の資格を取得後に、市内の運送事業者、建設事業者、製造業者または自動車整備業者に就職する方（ただし資格取得時点で前記事業者に従事していないこと）。

主な資格・免許

- ・自動車＝第一種（大型・中型*・準中型*）、第二種（大型・普通）＊限定解除を含む
- ・電 気＝第二種電気工事士、第一～三種電気主任技術者
- ・その他＝フォークリフト、クレーン関係免許など

資格を取得してから1年以内に申請が必要です。申請方法など詳しくは、[千葉市 資格取得支援](#)



特に記載のないものは次のとおり

◆申し込みは1日から受け付け

◆応募多数の場合は抽選

◆対象は市内在住・在勤・在学の方

◆料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。

往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、

千葉市 電子申請

必要事項

◇催し名 ◇コース名

◇希望の日時など

代表者の

◇氏名・フリガナ

◇〒・住所 ◇年齢・学年

◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。

市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



緑と水辺の児童絵画コンクール入賞作品展

10月2日(金)～7日(木)10:00～21:00
＝イオンマリンピア店4階、10月10日(土)～19日(月)9:00～21:00＝生涯学習センター1階、10月24日(土)～28日(木)9:00～17:00＝都市緑化植物園
小学1～3年生の入賞作品を展示
緑政課 ☎245-5775 ☎245-5885

泉自然公園 秋の野草ガイド

10月3日～25日の土・日曜日10:00～11:30。雨天中止
各先着20人
集合場所＝9:45～10:00に駐車場内ビジターセンター
当日直接集合場所へ
若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

北朝鮮による日本人拉致問題 啓発パネル展

10月5日(月)～16日(金)の平日9:00～17:00
市役所1階情報ステーション
拉致問題への関心と理解を深め、解決に向けて考えるきっかけとして、国の取り組みなどを紹介するほか、北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」を上映
地域安全課 ☎245-5148 ☎245-5155

里親制度説明会

10月6日(火)14:00～15:00
美浜保健福祉センター
里親制度の説明と個別相談
電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP(「キアアセット千葉」で検索)からも可
同団体 ☎前記 ☎215-7803

こころの健康センターの催し

- ① 依存症治療・回復プログラム
- 10月7日(水)・21日(木)14:00～15:45
- アルコール・薬物依存症からの回復を希望する方
- 初めてのの方は事前面談あり
- ② お酒の悩み おはなし会
- 10月16日(金)14:00～16:10
- 第1部＝分かち合い(参加者本人、家族)、第2部＝座談会(参加者本人)、家族の学習会(テーマ＝アルコール依存症とは(依存症ってどんな病気?))
- お酒の問題に悩んでいる本人ま

たは家族

電話で、こころの健康センター ☎204-1582

同センター ☎前記 ☎204-1584

地方卸売市場 市民感謝デー

10月10日(土)・24日(土)7:00～12:00ごろ(水産棟は10:00ごろまで)

ペット同伴不可

地方卸売市場 ☎248-3200 ☎248-3202

障害者作品展

10月10日(土)～15日(木)10:00～17:00

市美術館9階市民ギャラリー

障害のある方が制作した書道・絵画などの作品を展示。12日(祝)にはワークショップも開催

市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282

昭和の森自然観察会 昭和の森のどんぐりは何種類？

10月11日(日)9:45～12:00。雨天時は室内で実施

先着25人

集合＝9:45昭和の森管理事務所。駐車場＝1時間100円、最大400円

10月7日(木)17:00までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可(☎を明記)

エコメッセちば

10月11日(日)10:00～16:00

幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホールほか

オンラインでも開催。詳しくは、HP「エコメッセちば」で検索

エコメッセちば実行委員会 ☎080-5374-0019 ☎247-4152

シニアのための就職相談会

10月14日(水)13:00～16:00

市民会館

シニア採用に積極的な企業と働きたいシニアとの就職相談会

先着100人

電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510。HP(「千葉市生涯現役応援センター セミナー」で検索)からも可

同センター ☎前記 ☎256-4507

千葉市戦没者追悼式

10月16日(金)14:00～15:00

文化センターアートホール

駐車場には限りがあるので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。詳しくは、HP「千葉市 戦没者追悼式」で検索

地域福祉課 ☎245-5218 ☎245-5620

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

①10月16日(金)・②30日(金)

お見合い時間は1組30分

①10月6日(火)～13日(火)・②21日(火)～27日(火)に、HP(「育成中の子猫を譲渡します」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

その他の犬猫

随時譲渡相談受け付け中。前記HPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

同センター ☎前記 ☎258-7818

市少年自然の家の催し

- ① スポーツクライミング体験会
- 10月18日(日)14:00～16:30
- 3メートルまでのボルダリング、⑥ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
- 3歳以上の方、⑥小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
- 先着35人
- 参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
- 小学生以下は保護者同伴
- ② 秋のわいわいフェスティバル
- 10月25日(日)10:00～15:30。荒天時は屋内で実施
- クラフトやスポーツクライミング体験ブース、地元の野菜販売など
- 一部の体験プログラムは要申し込み
- ③ ナイトアドベンチャー
- 10月31日(土)19:00～20:30。荒天時は内容を変更して実施
- キャンプファイヤー
- 先着30人
- 高校生以上＝720円、中学生以下＝550円
- 中学生以下は保護者同伴
- ④ プレパの日
- 11月1日(日)13:00～15:00。荒天時は内容を変更して実施
- プレーパークで、自分たちで遊び場をつくり、自然の中で自由に遊ぶ
- 先着30人
- 高校生以上＝670円、中学生以下＝500円。実施プログラムによって追加料金あり
- 中学生以下は保護者同伴
- ⑤ はじめてのテント泊
- 11月7日(土)13:30～8日(日)10:00。1泊2日
- 薪の火でご飯作り、テントを張ってテント泊などキャンプの基本を体験。テント、寝袋、調理器具などは全て貸し出し
- 先着10組

- 高校生以上6,030円、小・中学生・就学前児5,500円、3歳未満児800円
- ⑥ 防災キャンプ
- 11月14日(土)13:30～15日(日)11:00。1泊2日
- ポリ袋でご飯を炊くなど、さまざまなプログラムを通して家族で防災について考えます。
- 10組
- 高校生以上6,030円、小・中学生・就学前児5,500円、3歳未満児850円
- ⑦ キャンプサイトで自由にテント泊 & デイキャンプ
- 施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、春休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30～退所日の10:00。デイキャンプ(日帰り)＝10:30～17:00
- テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
- 各日先着10区画
- テント宿泊キャンプ＝高校生以上830円、中学生以下300円。デイキャンプ(日帰り)＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円
- ⑧ 来年度利用受け付け開始
- 10月1日(火)9:00から
- 市民で中学生以下の子どもを含む家族。市内に所在地がある団体のうち、利用者の半数以上が中学生以下の子どもの団体
- 詳しくは、市少年自然の家HP
- ①③④当日までに電話で、同施設 ☎0475-35-1131。②10月24日(土)・⑤⑥17日(土)までに前記HPから。⑦前記HPの「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用2週間前までに電話で、同施設 ☎前記。⑧前記HPで空室状況を確認の上、使用許可申請書をEメールで、市少年自然の家 shinsei@chiba-shizen.jpへ。☎0475-35-1134、郵送可。郵送先＝〒297-0217 長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 千葉市少年自然の家。
- わんぱく相撲秋場所大会
- 10月25日(日)9:00～15:00。雨天決行
- 市相撲場(緑区古市場474-277)
- 学年男女別トーナメント個人戦
- 市内在住の小学1～6年生
- 男子は裸にまわしか相撲パンツ、女子はTシャツに相撲パンツ(まわし・相撲パンツは主催者が準備)
- 10月11日(日)までに、【右記】コードから
- 市相撲連盟・佐藤さん ☎090-4613-9176 ☎291-9214
- 中央消防署秋季消防演習
- 10月25日(日)9:00～12:30。荒天中止
- フクダ電子アリーナ
- 消防体験(9:00開始)＝はしご車乗車体験(先着30人、当日直接会場へ)、放水体験、ロープ渡り体験、AED体験、子ども消防服着用体験、予防広報ブースなど
- 総合消防演習(11:50～12:30)＝大規模災害を想定した総合消防演習
- 詳しくは、HP「中央消防署秋季消防演習」で検索
- 同署 ☎202-1616 ☎202-1625
- 障害者福祉センター モルック交流会
- 10月27日(火)10:00～11:30。雨天時は屋内で実施
- 市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

☎12人
👗動きやすい服装で
📅10月15日(休)必着。㊥に㊦のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
🏠同センター ☎209-8779📠209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

📷 昭和・平成歌謡ナイト

📅10月30日(金)17:00～23:00
👤さんばしひろば、千葉ポートタワー、千葉ポートパークほか
🎵昭和・平成のヒット歌謡曲によるディスコ&ライブやキッチンカーでの飲食が楽しめるハロウィンナイトイベント
👥その他のナイトタイムイベントについて詳しくは、📄「千葉市 ナイトタイム」で検索
🏠PIER-01（㈱ケーズネットワーク）☎243-5100📠243-5101

📷 菊花展

📅11月1日(日)～10日(火)9:30～16:00
👤千葉公園こやね
🎵菊花展示、菊の鉢・苗の販売
🏠千葉秋芳会・嶋田さん ☎090-5533-6207📠047-472-7952

💖 長期療養が必要な子どもと家族向けイベント

交流イベント「いのちかがやきデイキャンプ」
📅11月3日(祝)9:30～15:00
👤市少年自然の家
🎵キャンプ料理など。オンラインでの事前オリエンテーションあり。
👥長期に療養が必要な子どもと家族、きょうだい
👤先着10組
📝詳しくは、NPO法人ちばこどもホスピスプロジェクト📄
📅10月16日(金)までに前記📄から
講演会「病気を持ちながら仕事をするためには？」
📅12月1日(火)10:00～11:00
👤①会場での参加＝市役所、②Zoomでのオンライン参加
🎵病気を持ちながら仕事・就職活動をするることについての講演。講師＝芦沢久恵さん（ハローワーク千葉難病患者就職サポーター）
👥長期に療養が必要な子どもと家族。長期に療養が必要な子どもを支援する方
👤①先着40人
📅11月27日(金)までに①電子申請・②電話で、健康支援課 ☎238-9968
🏠ちばこどもホスピスプロジェクト（交流イベントについて） ☎📠331-6322、同課（講演会について） ☎前記📠238-9946

🏠 多文化ふれあいフェスタ

📅11月3日(祝)10:30～15:00
👤UR千葉幸町団地ふくふく広場、幸町公民館ほか
🎵県警察音楽隊による演奏、防犯・生活などに関する各種セミナー、キッチンカーで世界の料理の販売など
🏠国際交流課 ☎245-5018📠245-5155

🏠 社会を明るくする運動「千葉市民のつどい」

📅11月7日(出)13:00～16:00
👤生涯学習センターホール
🎵作文コンテスト優秀作品の発表、

市立千葉高校ダンス部の公演、幕張中学校吹奏楽部の演奏
👤先着200人
📅当日直接会場へ
🏠市保護司会連絡協議会 ☎241-2351、地域福祉課 ☎245-5218📠245-5620

📷 健康ウォーク

📅11月8日(日)9:00～12:00。小雨決行
🎵JR千葉駅前～千葉神社～郷土博物館～七天王塚～千葉寺まで約3.6キロメートルを歩くコース
👤20人
👥集合＝千葉駅、解散＝千葉寺。小学生以下は保護者同伴
📅10月16日(金)必着。Eメールで、㊦のほか、参加人数（6人まで）を明記して、📧bikai@city.chiba.lg.jpへ。📠245-5155・㊧も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会へ。
🏠同会 ☎245-5138📠前記

📷 バイサイドジャズ2026千葉エリア de ジャズLive

📅11月14日(出)13:30～14:30
👤録取コミュニティセンター
🎵出演＝Joy Swing Company
👤先着200人
📝前売り券（全席自由）＝2,000円
👥就学前児の入場不可
📅電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
🏠市文化振興財団 ☎221-2411📠224-8231

📷 人形劇「ぞうくんのさんぽ」ペラがえる

📅11月21日(出)10:30～11:20
👤文化センター
👥小学3年生以下の子どもと保護者
👤70人
📝大人1,000円、子ども500円
📅10月28日(火)必着。文化センター📄から。📧as-chiba@f-cp.jp・📠224-8231・㊧も可（全員の㊦のほか、件名に「キッズプログラム人形劇係」を明記）。郵送先＝〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団
🏠同財団 ☎221-2411📠前記

🏠 地域で守る！防災体験

📅11月23日(祝)9:30～12:00
👤畑コミュニティセンター
🎵地震体験や天ぷら油の発火実験、けが人の搬送方法などを通じて防災意識を高め、地域における自助・共助について考える
👥自主防災組織や町内自治会などの防災担当者、市内在住・在勤・在学で地域防災に関心のある方
👤先着25人
📅電話で、防災普及公社 ☎248-5378。📧fukyu@chiba-bfk.or.jpも可(㊦のほか、参加者全員の㊦（住所は区のみ）、イベントを知ったきっかけ(市政だより、ホームページなど)を明記)
🏠同公社 ☎前記📠248-7748

📷 ワンコインコンサート「Xmas Marimba Concert」

📅12月19日(出)13:30～14:30
👤千城台コミュニティセンター
🎵出演＝坂口璃々己さん(マリンバ)
👤先着100人
📝一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）

📅10月6日(火)10:00から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
🏠市文化振興財団 ☎221-2411📠224-8231

🏠 教室・講座

🚶 動物公園のセミナー

①千葉大学オープンセミナー「動物埴輪（はにわ）の世界」
📅10月4日(日)14:00～14:45
🎵動物埴輪の種類や動物埴輪に込められた古墳時代の人々の思いという視点から動物の歴史や人との関わりを紐解きます。講師＝山田俊輔さん（千葉大学教授）
②東邦大学オープンセミナー「植物とともに生きる生物～花と葉に着目して～」
📅10月17日(出)14:00～14:45
🎵植物と生き物たちの関係について。講師＝下野綾子さん（東邦大学准教授）
👤動物科学館レクチャールーム
👥中学生以上の方 👤各先着150人
📅当日直接会場へ
🏠動物公園 ☎252-1111📠255-7116。水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上800円

🏠 市マンションセミナー

📅10月12日(祝)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30
👤市役所
🎵講演テーマ＝マンション建て替えの現状と新たな再生手法について～社会情勢の変化とマンション関連法改正によるこれからのマンション再生～。講師＝相内俊彦さん（㈱URリノベーション再生推進本部）
👤講演＝先着100人、相談会＝先着2組
📅電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可(㊦を明記)

🏠 空き家セミナー・相談会

📅10月24日(出)①13:30～16:00、②16:00～17:30
👤生涯学習センター
🎵①空き家の相続と登記の手続き、空き家の境界と建物登記のセミナー、②専門家による相談会（30分以内）
👤先着①40人・②15組
👤市が主催する空き家に関するセミナー・相談会
📅10月1日(休)10:00から電子申請で。都市安全課 ☎245-5896、📠245-5627・📧anzen.URU@city.chiba.lg.jpも可（㊦を明記）

🏠 空き家に関する相談会・セミナー

相続・空き家相談会
📅10月10日(出)9:30～11:30
👤生涯学習センター
🎵宅地建物取引士・司法書士・税理士などによる、空き家の売買・解体・相続問題の解決に向けた相談
👤先着16人
📅電話で、マークスライフ株式会社（千葉市空家等管理活用支援法人） ☎400-3045。📠400-3046も可(㊦を明記)
空き家空き地相談会
📅10月18日(日)10:00～12:00
👤文化センター

🎵弁護士・司法書士・一級建築士・宅地建物取引士・税理士などの専門家による空き家・空き地の売買・買取り・解体・賃貸活用・相続問題などの相談
👤先着20人
📅電話で、（一社）日本空き家空地対策協会（千葉市空家等管理活用支援法人） ☎307-7688。📠307-7689・📧info@akiya-ai.comも可(㊦を明記)

空き家問題と住まいの終活セミナー
📅11月7日(出)セミナー13:00～13:40、個別相談13:40～14:30
👤生涯学習センター
🎵リスクと何をすべきかが分かり対応をできるようにする。個別に相談し第一歩を踏み出せるようにする。
👥空き家の持ち主・持つ予定の方
👤先着85人
👤定員に満たない場合、当日参加も可
📅電話で、スマート株式会社（千葉市空家等管理活用支援法人） ☎312-8991。📠312-8993・📧info@smart-com.jpも可(㊦を明記)
👤千葉市空家等管理活用支援法人が主催する空き家に関する相談会・セミナー

🎵 緑と花の園芸講座～秋植えハーブの植え付けと管理～

📅10月10日(出)10:00～12:00
👤都市緑化植物園 👤25人
📅10月6日(火)必着。Eメールで㊦を明記して、緑政課📧midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5775、📠245-5885、㊧も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

📷 稲毛ヨットハーバーの教室クルーザーヨット体験会

📅10月17日(出)10:00～11:45、13:00～14:45。荒天中止
🎵クルーザーヨットに乗り幕張沖をセーリング
👤市内在住の小学生以上の方（小学生は保護者同乗。保護者1人につき小学生は2人まで）
👤各23人 👤1人1,000円
📝詳しくは、市スポーツ協会📄
📅10月7日(火)必着。前記📄から。㊥（1通4人まで）に㊦のほか、希望の時間、参加者全員の㊦を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバーも可
🏠同施設 ☎279-1160📠279-1575。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

🏠 市住情報セミナー

📅10月17日(出)13:00～14:40
👤生涯学習センター
🎵テーマ＝住まいの未来～省エネ住宅が守る子どもから高齢者の健康～。講師＝伊香賀俊治さん（慶應義塾大学名誉教授）
👤先着35人
📅電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可(㊦を明記)
🏠住宅政策課 ☎245-5853📠245-5887

💖 市社会福祉研修センター社会福祉セミナー

📅①10月20日(火)9:55～12:30、13:30～16:00。②11月13日、12月11日、来年1月15日、3月19日の金曜日10:30～12:00または13:30～15:00。全4回
🎵①介助・福祉用具の体験、②暮らしを彩る！手作りアート
👤①各8人、②各先着20人

②1,000円
電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943・📧kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（📞のほか、希望時間を明記）

動物保護指導センター
飼い犬のしつけ方教室

①10月22日(休)・②29日(休)13:30～16:00
①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射票の交付を受けていること
先着①25人・②(①受講予定の方から) 6組
電話で、動物保護指導センター☎258-7817
同センター☎前記☎258-7818

花島公園運動講習会
「健康なカラダをつくろう」

10月23日(金)10:00～11:40
花島公園センター
食育や免疫などの健康セミナー、普段から実践できるトレーニング
先着20人
動きやすい服装で。駐車場＝200円(4時間まで)
電話で、花島公園スポーツ施設☎286-8825
同施設☎前記☎286-8826

認知症サポーターステップアップ講座

10月23日(金)13:00～17:00
美浜保健福祉センター
認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など
認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内での地域活動に参加したい方
先着20人
申込方法など詳しくは、📞「千葉市 認知サポステップアップ」で検索
地域包括ケア推進課☎245-5267☎245-5293

救命講習

- ① 普通救命講習 I**
11月4日(火)9:00～12:00＝若葉消防署、4日(火)13:30～16:30＝稲毛消防署、5日(水)・9日(月)・28日(土)13:30～16:30＝救助救急センター、8日(日)・20日(金)・26日(水)・30日(月)9:00～12:00＝セーフティーちば
② 上級救命再講習
11月7日(土)9:00～12:00
上級救命講習修了後の方
③ 応急手当WEB講習
11月13日(金)10:00～11:30
④ 上級救命講習
11月14日(土)・25(火)9:00～17:00
1,320円
⑤ けがの手当教室
11月15日(日)9:30～12:00
990円
⑥ 普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
11月24日(火)9:00～12:00
⑦ パパ＆ママ救命教室
11月29日(日)10:00～11:00、13:30～14:30
②～⑥セーフティーちば、⑦花園公民館
各先着①～⑥5人、⑦各3組
詳しくは、防災普及公社📞

電話で、同公社☎248-5355。📞からも可
同公社☎前記☎248-7748

地域文庫等研修会

11月5日(水)10:00～11:30
生涯学習センター
テーマ＝子どもに本の楽しさを～小学生への読み聞かせ・ブックトーク～。講師＝伊藤明美さん（千葉大学など非常勤講師）
市内で子どもたちの読書活動を支援している方など
40人程度
10月14日(火)までに電子申請で
中央図書館情報資料課☎287-3980☎287-4053。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

認知症カフェを知ろう～認知症カフェの開設希望者向け講座～

11月6日(金)14:00～16:00
市役所
認知症カフェの知識・ワークなど
20人
10月29日(水)までに電子申請で。地域包括ケア推進課へ☎245-5293も可（📞のほか、Eメールアドレスを明記）
同課☎245-5267📞前記

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ＝11月6日～12月11日の金曜日。②美姿勢ローラーピラティス＝11月10日～12月15日の火曜日。③バーオソル＝11月5日～12月10日の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③ちばぎんアリーナ（千葉ポートアリーナ）
18歳以上の方
各25人 1,800円
詳しくは、市スポーツ協会📞
10月15日(水)必着。📞（1人1通1教室）に📞を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記📞からも可
同協会☎238-2380☎203-8936

療育センター分館ふれあいの家の教室

- ① そば打ち短期教室**
11月8日(日)9:30～12:00
そば打ちを見学（実食あり）
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
18人 300円
② 手話講習会（中級）
木曜コース＝11月12日～来年2月4日（12月31日を除く）の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝11月14日～来年2月6日（1月2日を除く）の土曜日9:45～11:45。各全12回
市内在住・在勤の18歳以上で、手話講習会初級修了または同程度の経験がある方（手話奉仕員養成講座・手話通訳者養成講座の受講経験のある方は除く）
各30人（初参加の方優先）
800円
③ 写真勉強会
A11月13日・B27日、C12月4日・D18日の金曜日10:00～12:00。全4回
A・B・D療育センター分館ふれあいの家、C動物公園
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
13人（初参加の方優先）
身体障害者手帳、カメラ（デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット可）

- ④ 短期教室「お手軽麺クッキング」**
11月15日(日)10:00～13:00
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
12人
エプロン、三角巾 700円
①10月23日(金)・③31日(土)・④29日(木)までに電話で、療育センター分館ふれあいの家☎216-5130。☎277-0291・📧ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（📞を明記）。②10月23日(金)必着。📞に📞のほか、コースの希望、手話経験の有無、応募理由を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📞前記も可
同施設☎・📞前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

知ろう！介護の基礎知識

①11月15日～12月20日の日曜日、②来年1月17日～2月21日の日曜日。午前クラス＝8:45～12:00または8:45～13:00、午後クラス＝13:45～17:00または13:45～18:00。各全6回
市進学院千葉教室（中央区新町16-10）
介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ（実技を含む）
各クラス20人
各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、📞「介護に関する入門的研修」で検索
①10月30日(金)、②12月11日(金)消印有効。電子申請で。申込書（前記📞から印刷）を☎245-5623・📧kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp・郵送も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
同課☎245-5206📞前記

教育相談公開講座「思春期の子どもとの向き合い方」

11月28日(土)9:25～11:30
生涯学習センター
講師＝佐藤幸子さん（㈱思春期コーチング最幸未来コーチ）
80人
11月24日(火)必着。Eメールで、📞のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター📧kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。☎256-3778、📞も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
同センター☎285-0902📞前記

ちば男女・みらいフォーラム～太田啓子さん講演会～

12月12日(土)13:30～15:00
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
テーマ＝その「らしさ」、必要ですか？～大人も子どもも、生きやすくなるために～
講師＝太田啓子さん（弁護士）
先着150人
1歳6カ月以上児～就学前児の託児あり（申し込み時に申し出）
12月11日(金)までに、Eメールで、📞を明記して、市男女共同参画センター📧sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
同センター☎前記☎209-8776

相 談

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

10月5日(月)＝イコアス千城台1階

フードコート、8日(水)・23日(金)＝イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、13日(火)・29日(水)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、15日(木)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、19日(月)＝花見川区役所1階ロビー、22日(水)＝市役所1階イベントスペース、26日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

LGBT専門相談

①10月5日(月)19:00～22:00（最終受け付け21:30）、②18日(日)13:00～16:00（最終受け付け15:30）
LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向、性自認が関係する悩みなどの相談。①相談専用電話☎245-5440・LINE相談、②対面・LINE相談。詳しくは、📞「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごとに1人1回30分。対面での相談は予約制。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

消費生活センターの多重債務者特別相談

10月8日(水)・22日(水)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター☎207-3000
同センター☎前記☎207-3111

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

10月8日(水)13:30～15:30
市役所
大規模修繕工事費の目安、修繕積立金の増額の必要性などの相談。相談員は住宅金融支援機構の職員
マンション管理組合
先着2組
10月2日(金)までに電子申請で
住宅政策課☎245-5809☎245-5887

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

①10月8日(水)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②15日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
各先着3組
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
①10月2日(金)・②9日(金)までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。☎301-6279も可（📞を明記）

不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
10月8日～22日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
10月8日(水)17:45～20:00、28日(火)14:15～16:30
市役所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方

👤各先着3人
📧電子申請で
📍健康支援課☎238-9925📠238-9946

📍助産師による女性のための健康相談

📅10月9日(金)10:00～12:00＝中央区、
28日(木)10:00～12:00＝稲毛区、28日
(木)13:30～15:30＝若葉区
📍保健福祉センター
👩思春期から更年期・妊娠（望まない
妊娠含む）・出産など、女性の体や健康
についての相談
👩女性
👤各先着2人
📞電話で、各センター健康課・中央☎
221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎
233-8191
📍健康支援課☎238-9925📠238-9946

📍こころの健康センターの相談

📅①アルコール・薬物依存相談＝
10月14日(木)、11月4日(木)13:30～
15:30、10月21日(木)14:00～16:00。②
高齢者相談＝10月15日(木)10:00～
12:00。③一般相談＝10月21日(木)
10:00～12:00。④思春期相談＝10月
22日(木)15:30～17:30、11月6日(金)
10:00～12:00。⑤ギャンブル相談＝
10月28日(木)13:00～16:00
📍①～④専門医、⑤司法書士による相談
👤本人または家族
👤①～③⑤各3人、④2人
📞電話で、こころの健康センター☎
204-1582
📍同センター☎前記📠204-1584

📍くらしとすまいの特設相談

📅10月14日(木)10:00～15:00
📍市役所
👩相続・遺言、登記、税、不動産取
引、建築・リフォーム、土地の境界
👤各相談先着8人
🕒1人30分。電話相談不可
📞電話で、広報広聴課☎245-
5609・5298
📍同課☎前記📠245-5796

📍外国人のための法律相談

📅①10月19日(月)17:00～20:00、②
11月9日(月)13:00～16:00
📍国際交流協会
👩弁護士による法律相談
👤各先着4人
👩通訳希望者は要事前相談
📞①10月13日(木)・②11月2日(月)までに
電話で、同協会☎306-1034
📍同協会☎前記📠306-1042。日曜日、
祝・休日休業

📍特設法律相談

📅10月24日(出)13:00～16:00
📍市役所
👩弁護士による相続・遺言、離婚、交
通事故など法律問題全般の相談
👤12人
🕒1人30分。裁判所で訴訟・調停中の
もの、電話相談は不可
📞10月15日(木)までに電子申請で。広
報広聴課へ☎245-5609・5298也可
📍同課☎前記📠245-5796

📍弁護士による養育費相談

📅📍10月27日(火)＝中央保健福祉セン
ター、28日(木)＝花見川保健福祉セン
ター。いずれも、13:30～16:30
👩離婚に伴う養育費など
📍市内在住のひとり親家庭の方、離

婚を考えている方（子どもがいる方
に限る）
👤各3人 🕒1人50分程度
📞10月13日(火)必着。電話で、こども
家庭支援課☎245-5179。📠
kateishien.CFC@city.chiba.lg.
jp・③も可（④のほか、件名に「弁護
士による養育費相談申込」を明記）。
郵送先＝〒260-8722千葉市役所こど
も家庭支援課
📍同課☎前記📠245-5631

📍若者からだサポート相談

📅10月29日(木)15:30～20:00（最終受
付け19:30）
👩助産師による電話相談☎090-
6307-1122
👩10～20代で、体や心の変化、月経
不順などの不調、性に関する悩みな
どを相談したい方
📍健康支援課☎238-9925📠238-9946

📍20歳未満の青少年の
悩みごと相談

📅平日9:00～17:00
👩不登校、友人関係のトラブル、問
題行動などの相談。相談先＝青少年
サポートセンター・中央（県教育会館
内）☎245-3700、東分室（千城台市
民センター内）☎237-5411、西分室
（市教育会館内）☎277-0007、南分室
（鎌取コミュニティセンター等複合
施設内）☎293-5811、北分室（花見
川市民センター等複合施設内）☎
259-1110
📍同センター・中央☎前記📠237-0316

📍ふるさとハローワークの就活
オンライン相談（Zoom）

📅火～木曜日（祝・休日を除く）
15:00～16:20
👩キャリアカウンセラーによる就労
・生活支援の相談
👤各先着1人
👩事前に利用登録が必要です。登録
方法はふるさとハローワーク事務局
へお問い合わせください。
📞相談希望日の前週金曜日までに、
ふるさとハローワーク📠から
📍同事務局☎292-8655📠221-5518

募集

📍WEBアンケートで
あなたの意見を市政に！

10月1日(木)～10日(土)、📠でWEBアン
ケートを行います。
テーマ＝「下水道事業」「パラスポ
ーツ」「シェアサイクル」「公共交通の
利用」。抽選で、動物公園の施設利用
券などを進呈。詳しくは、📠「千葉
市 WEBアンケート」で検索
📍広報広聴課☎245-5298📠245-5796

📍ティーミーティングの参加団
体

📅11月10日(火)11:00～11:50
📍市役所
👩参加団体の活動内容などについて
市長と意見交換
👤1団体（5～9人）
📞10月9日(金)必着。電子申請で。広報
広聴課へ、📠kohokocho.POM@
city.chiba.lg.jp・📠245-5796・③も
可（④のほか、Eメールアドレス、団
体名、活動内容、参加人数、話し合
いたいテーマを明記）。郵送先＝〒
260-8722千葉市役所広報広聴課
📍同課☎245-5298📠前記

📍コンテナ&ハンギング・コン
テストの作品

📅持ち込みまたは会場での制
作＝11月17日(火)、片付け＝24日
(火)
📍千葉公園芝庭
📍コンテナガーデン部門＝高さ100
×幅60×奥行60センチメートル以
内。ハンギングバスケット部門＝高
さ60×幅60×奥行60センチメートル
以内。いずれも、一人で運搬できる
もの。コンテスト期間＝11月19日(火)
～23日(木)
👩作品の持ち込みまたは会場での制
作・管理・片付けができる個人または
団体
👩参加者には、参加賞を進呈。21日
(土)、ちはなちゃんのお誕生日会を同
時開催
📞10月30日(金)必着。③に④を明記
して、〒260-8722千葉市役所緑政
課緑と花の推進室へ。📠245-5885、
📠midoritohana@city.chiba.
lg.jpも可
📍同課☎245-5775📠前記

📍二十歳のつどいにおける
「二十歳の決意」の発表者

📍市内在住で2006年（平成18年）4月
2日～2007年（平成19年）4月1日生ま
れの方
👤2人程度（選考により決定）
📞10月19日(月)必着。20歳を迎えての
感想・決意を800字以内にまとめた用
紙と、別紙に④のほか、生年月日を明
記して、〒260-8722千葉市役所健全
育成課へ。📠kenzenikusei.CFC@
city.chiba.lg.jp、電子申請も可
📍同課☎245-5973📠245-5995

📍市スクールカウンセラー

児童生徒・保護者や教職員に、専門的
な知識・経験による適切な相談や助
言を行うスクールカウンセラーを募
集します。
応募資格＝公認心理師・臨床心理士
の有資格者（来年3月末までに資格取
得見込みの方も可）など
応募締め切り＝10月30日(金)
詳しくは、お問い合わせいただくか、
📠「千葉市スクールカウンセラー」
で検索
📍教育支援課☎245-5935📠245-5982

📍市スクールソーシャルワーカー

教育・社会福祉などの専門知識や技
術を用い、関係機関との連携により、
児童生徒や家庭への支援を行うスク
ールソーシャルワーカーを募集しま
す。
応募資格＝社会福祉士・精神保健福
祉士の有資格者（来年3月末までに資
格取得見込みの方も可）
応募締め切り＝11月6日(金)
詳しくは、お問い合わせいただくか、
📠「千葉市スクールソーシャルワー
カー」で検索
📍教育支援課☎245-5935📠245-5982

📍青葉病院介護福祉士（会計年
度任用職員）

📍病棟での介護福祉業務
👤介護福祉士登録証取得者
👤1人
👩病院見学随時可能。勤務時間・日
数、就業開始時期応相談。随時採用
可能。詳しくは、📠「千葉市立青葉
病院 募集職種」で検索
📍青葉病院☎227-1131（平日9:00～
17:00）📠227-2022

お知らせ

📍ジェフユナイテッド千葉ジェフ
千葉レディース試合日程・招待

10月にフクダ電子アリーナで行われ
るジェフユナイテッド千葉・ジェフ
千葉レディースの試合日程をお知ら
せします。
ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
10/11(日)	14:00	V・ファーレン 長崎
17(土)		横浜 F・マリノス

ジェフ千葉レディース

日程	開始時間	対戦チーム
10/10(土)	13:00	ノジマステラ 神奈川相模原
18(日)		三菱重工浦和 レッズレディース
31(土)		ノジマステラ 神奈川相模原

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリ
ーナで行われるジェフユナイテッ
ド千葉のホームゲームに招待しま
す。席はホームコーナー指定席
📅11月1日(日)14:00開始・対アビス
パ福岡、8日(日)17:00開始・対水戸
ホーリーホック、25日(木)19:00開
始・対名古屋グランパス
👤小・中学生と保護者
👤各40組80人
👩当選者には試合日のおおむね
1週間前までにチケットを送付。試
合が中止された場合などは、当選
無効。詳しくは、📠「ジェフユナ
イテッド千葉」で検索
📞10月10日(土)までに電子申請で
📍スポーツ振興課☎245-5966📠245-5592

📍10月は臓器移植推進月間

臓器移植は、機能が低下した臓器を、
第三者の善意により提供された健康
な臓器と取り替える治療法です。マ
イナンバーカードや運転免許証など
にある臓器提供の意思表示の欄で、
臓器提供を「する」「しない」の意
思表示をしましょう。
📍(公社)日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069📠03-5446-8818

📍10月は造血幹細胞移植普及
推進月間

造血幹細胞移植は、白血病などの血
液疾患に有効な治療法で、年間約
2,000人の方が、骨髄バンクを介した
移植を必要としています。骨髄バン
クの登録や臍帯血の提供に、ぜひご
協力ください。
📍(公財)日本骨髄バンク☎03-5280-
1789、医療政策課📠245-5554

📍赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(木)～来年3月31日(木)に実施さ
れる赤い羽根共同募金は、地域福祉
活動、福祉団体の活動支援、災害支
援などに役立てられています。ぜひ、
ご協力ください。詳しくは、📠「千
葉市 赤い羽根」で検索
📍県共同募金会千葉市支会（社会福
祉協議会内）☎209-8868📠312-2442

📍緑が丘公民館が休館

10月1日(木)～来年1月31日(日)、緑が丘公
民館は改修工事に伴い、休館します。

併せて、同館図書室も休館します。
📍緑が丘公民館 ☎259-2870📠286-6442

📷10月26日(月)は図書館・公民館図書室が休館（室）

電気設備定期点検に伴い、みずほハスの花図書館を含む全ての図書館・公民館図書室が休館（室）します。図書館ホームページもご覧になれません。
📍市中央図書館管理課 ☎287-4081📠287-4074

📺清掃工場とリサイクルセンターでキャッシュレス決済が利用可能に

10月1日(木)から清掃工場とリサイクルセンターでキャッシュレス決済が利用可能になります。
詳しくは、📠「千葉市清掃施設 キャッシュレス」で検索
📍廃棄物施設維持課 ☎245-5653📠245-5477、北谷津清掃工場 ☎308-7335📠420-8145、北清掃工場 ☎258-5300📠258-5333、新浜リサイクルセンター ☎263-9100📠263-0260

📺環境影響評価に係る図書の縦覧

📅10月2日(金)～16日(金)
📍環境保全課、花見川・美浜区役所総務課
📖事業者＝習志野市。事業名＝習志野市新清掃工場建設事業。実施区域＝習志野市芝園3-2-1・2。図書の種類＝環境影響評価書
📍環境保全課 ☎245-5141📠245-5557

🏠生ごみ資源化アドバイザーを派遣

町内自治会・市民活動団体などに、生ごみの減量・資源化に関する助言・技術指導を行うアドバイザーを派遣します。
派遣できる要件＝派遣先が市内で、5人以上の参加が見込まれること
📅派遣は原則2時間。参加者の募集、会場の確保は申請者が行ってください。詳しくは、📠「千葉市 生ごみ資源化アドバイザー」で検索
📝派遣希望日の14日前までに、申請書（前記📠から印刷可）を、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送。📠245-5624、📧haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jpも可
📍同課 ☎245-5067📠前記

🏠10月15日～21日は違反建築防止週間

市では、期間中に建築パトロールを行います。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めて完了した段階で、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検を検討してください。
📍建築指導課 ☎245-5838📠245-5887

📺ハロウィンジャンボ宝くじ・千葉開府900年記念宝くじ販売中

ハロウィンジャンボ宝くじ
📅10月16日(金)まで
📄当せん金＝1等2億円、1等前後賞各1億円ほか
📄1枚300円
📅抽せん日＝10月26日(月)
千葉開府900年記念宝くじ
📅10月20日(火)まで
📄当せん金＝1等1,000万円、1等前後賞各250万円ほか
📄1枚100円

📅抽せん日＝10月23日(金)
📖宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場・インターネットでご購入ください。なお、宝くじ公式サイトに「数字選択式宝くじブランドサイト」が出来ました。【右記】コードからぜひご覧ください。
📍資金課 ☎245-5074📠245-5535、都市アイデンティティ推進課（千葉開府900年について） ☎245-5052📠245-5534



* 画像は宝くじのPRに限り使用

📷10月18日(日)は市民の日

市民の日を記念して、公共施設の無料開放などの記念行事が行われます。詳しくは、📠「千葉市 市民の日」で検索
📍市役所コールセンター ☎245-4894、市民自治推進課 ☎245-5138📠245-5155

📺市有地を購入しませんか

市として利活用の見込みがない市有地の購入希望者を募集します。
・個人・法人を問わず購入できます。
・不動産売買時の仲介手数料はかかりません。
・不動産売買契約締結後の所有権移転登記は市で行います。
・滞納処分として市が差し押さえた物件ではありません。
応募要領＝11月18日(火)から配布（管財課、区役所総務課などで配布。市📠から印刷も可）
入札公告＝11月18日(火)
入札日＝来年1月18日(月)
📅購入者は一般競争入札により決定します。物件情報など詳しくは、📠「千葉市 市有地売却い」で検索
📍管財課 ☎245-5098📠245-5654

🏠新しく高経年住宅団地へ転居する世帯に転居費用を補助

📍①小学生以下の子ども（出産予定の子どもを含む）がいる世帯、②2026年1月1日以降に婚姻届が受理された世帯、③2026年1月1日以降にパートナーシップ宣誓をしたカップル
補助対象費用 4月1日(火)～来年2月28日(日)に支払った、市内の高経年住宅団地への転居にかかった住居費・引っ越し費用・リフォーム費用。
対象②に該当し、世帯の所得が500万円未満の場合は来年3月31日(火)まで
補助額 最大30万円（②③は夫婦またはカップルの双方が29歳以下の場合、最大60万円）
申請受付期間 来年2月28日(日)消印有効。申請書（ホームページから印刷。住宅政策課でも配布）と必要書類を、〒260-8722千葉市役所住宅政策課へ郵送または持参（持参の場合は来年2月26日(金)まで）
対象②に該当し、世帯の所得が500万円未満の場合は来年3月31日(火)まで予算額に達した時点で申請の受け付けを終了します。
📍住宅政策課 ☎245-5849📠245-5887



☎308-0511 📠308-0520 10/14(火)休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
📝①同館券売機でチケット購入。②同館ミュージアムショップなどでチケット購入。③10/13(火)必着。同館📠から。📞(1講座1人1通)に📠を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①秋の企画展「糸が織りなす数学アートの世界」	10/24(土)～11/15(日)10:00～16:00 展示内容など詳しくは、同館📠
②星空コンサート「星降る夜の演奏会～Starry Night Party～」	11/1(日)18:00～19:00 📍先着200人 📄大人1,500円、高校生900円、小・中学生300円 📅就学前児の入場不可
③大人が楽しむ科学教室	①コムギや作物はどうやって今の姿になり、どう変わっていくのか＝11/1(日)、②地球の息吹を感じて～地熱発電の今と未来～＝7(土)、③ファンデーションで肌をきれいにさせる～メイクアップ化粧品の機能と科学～＝21(土)、④MOFとは何か？MOFが社会で活用されるためには？＝28(土) ①②13:30～15:00、③④10:30～12:00 📍各30人

生涯学習センター ☎207-5820 📠207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
📝①④⑥10/14(火)までにEメールで、📠を明記して、同センター📧manabi.kouza@ccllf.jpへ。②③⑤10/14(火)・⑦31(土)必着。📞(1人1通1講座)に📠を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。同センター📠前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①母をしながら！見つけたい、ワタシらしさ	10/27(火)、11/10(火)・17(火)10:00～11:45 全3回 📍小学生から大学生までの子どもがいる母親 📍12人
②市民自主企画パソコン講座はじめてのワード	10/27～11/17の火曜日10:00～12:00 全4回 📍ワード初心者 📍20人 📍USBメモリ 📄700円
③ワード2024で年賀状	10/30～11/20の金曜日10:00～12:00 全4回 📍パソコンで文字入力ができる方 📍20人 📍USBメモリ
④写真付き万年暦の作成	10/31～11/21の土曜日10:00～12:00 全4回 📍エクセル経験者 📍16人 📍USBメモリ
⑤はじめてのエクセル2024	11/5～26の木曜日10:00～12:00 全4回 📍ワードの使用経験があるエクセル初心者 📍16人 📍USBメモリ 📄1,430円
⑥千葉市読書まつり参加企画「本のPOPづくり講座」	11/8(日)10:00～12:00 📍小学4年生以上の方 📍15人 📍お気に入りの本2冊程度
⑦4日で完成！はじめての動画	11/10～12/8（11/24を除く）の火曜日13:30～16:30 全4回 📍パソコンで文字入力ができる方 📍12人 📍USBメモリ

「市民自主企画講座」の企画案を募集
募集テーマ＝地域や社会の課題を解決することを目的にした講座
募集件数＝9企画程度 開催時期＝来年5～11月上旬
📍市内を中心に継続して地域活動などを行っている団体
📅募集要項・申請書類は同センター📠からダウンロード。同センターでも配布
📝11/27(金)までに、Eメールに申請書類を添付して、同センター📧manabi.suishin@ccllf.jpへ

公民館

講座

📝受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 📠263-0907	お持ち帰り工作＆英語でリトミック 「ハロウィンの世界」	10/20(火)10:30～12:00 📍2～5歳児と保護者 📍12人 📝10/2(金)～13(火)に電話で。同館📠からも可
	葛城公民館 ☎222-8554 📠222-1453	おもしろ半島ちば～千葉氏をより広く知ろう～	11/11～25の水曜日10:00～12:00 全3回 📍成人 📍20人 📝10/8(木)～21(火)に電話で。同館📠からも可
	川戸公民館 ☎265-9256 📠265-4372	ヒップホップダンス体験レッスン	11/15～29の日曜日14:00～15:00 全3回 📍小・中学生 📍15人 📝10/21(火)～11/6(金)に電話で。同館📠からも可
	新宿公民館 ☎243-4343 📠243-3972	簡単！おいしい！野菜も食べよう「男のササッとランチ～秋冬～」	11/14(土)、来年1/16(土)10:00～12:30 全2回 📍成人男性 📍12人 📍エプロン、三角巾、布巾3枚 📄2,500円 📝10/6(火)～12(祝)に電話で。同館📠からも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	大人の学び教室 ①伝統工作教室 ～非火薬線香花火づくり～ ②和菓子づくり入門	①10/31(土)10:00～11:30、②11/25(水)10:00～13:00 対象 成人 定員 ①6人、②12人 料金 ①250円、②1,500円 申込 10/8(木)～14(水)に電話で。Eoubo.suehiro@ccllf.jpも可 (必を明記)
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	千葉開府900年記念 「公民館からハイキング～千葉城まで～」	11/13(金)9:30～12:00 対象 1時間30分以上歩ける方 定員 20人 内容 公民館集合、現地解散。荒天の場合は、講義のみに変更。 申込 10/16(金)～31(土)に電話で。Eoubo.tsubakimori@ccllf.jpも可 (必を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	千葉開府900年記念「千葉城ウォーキング」	11/13(金)9:30～12:00。荒天中止、小雨決行 対象 成人 定員 20人 内容 公民館集合 申込 10/24(土)～11/4(水)に電話で。Eoubo.hoshiguki@ccllf.jpも可 (必を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	新そばで作ろう！ そば打ち体験教室	11/8(日)10:00～12:00、13:30～15:30 対象 成人 定員 各7人 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 料金 1,200円 申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	蘇我DEボッチャ	11/23(祝)10:00～12:00 定員 12組 持ち物 上履き 内容 チーム名を決めて申し込み。動きやすい服装で。 申込 10/31(土)必着。会に必を明記して、〒260-0806中央区宮崎2-5-22宮崎公民館へ。10/2(金)～31(土)にEoubo.miyazaki@ccllf.jp (必を明記)、同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	手打ちうどん教室 「食育推進員が提案する秋のメニュー」～粉から仕立てる大人の手しごと～	10/29(木)10:00～13:00 対象 成人 定員 12人 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル2枚 料金 700円 申込 10/13(水)までに電話で。Eoubo.asahigaoka@ccllf.jpも可 (必を明記)
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子でリフレッシュ体操	10/28(水)10:00～11:00 対象 3カ月～1歳児と保護者 定員 6組12人 持ち物 バスタオル 内容 動きやすい服装で 申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	犢橋～長沼歴史散策	10/25(日)12:30～16:30。荒天の場合は、10/31(土)に延期 内容 長沼池の痕跡、三社大神、駒形大仏などを散策 対象 6キロメートル歩ける成人 定員 16人 持ち物 マイナ保険証または資格確認書 料金 300円 内容 動きやすい服装で 申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	親子で体験！星空の世界～大きな天体望遠鏡をのぞいてみよう～	11/15(日)17:00～19:00 対象 小学生と保護者 定員 8組 内容 要防寒対策。雨天・曇天時は、室内でスライド講義 申込 10/2(金)～21(水)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	さつき人形劇場	10/18(日)10:30～11:30 内容 「三びきのこぶた」など 定員 30人 申込 10/10(土)までに電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	脳と体のリフレッシュ教室	10/13(水)・27(水)13:30～14:30 全2回 対象 60歳以上の方 定員 15人 申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	絵手紙講座 ～秋を楽しむ～	10/17(土)14:00～16:00 対象 成人 定員 10人 持ち物 ティッシュ、持ち帰り用バッグ 料金 500円 申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	太極拳入門	11/11～25の水曜日10:00～12:00 全3回 対象 成人 定員 20人 持ち物 上履き（厚底の運動靴不可） 内容 動きやすい服装で 申込 10/20(水)～26(月)に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	姿勢が変わると、毎日が変わる～いつまでも元気に動けるからだづくり～	10/13(水)10:00～12:00 対象 成人 定員 20人 申込 10/5(月)必着。会に必を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。窓口（返信用必を持参）、同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	大人の健康体操	10/15(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員 10人 持ち物 タオル、運動靴 内容 動きやすい服装で 申込 10/9(金)までに電話で。同館HPからも可
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	子育て講座 「親子でリトミック」	10/21(水)・28(水)10:00～11:30 全2回 対象 1歳～2歳0カ月児と保護者 定員 10組 内容 動きやすい服装で 申込 10/5(月)までに電話で。Eoubo.inage@ccllf.jpも可 (必を明記)

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	郷土の歴史～長沼さんぽ～駒形大仏を墨で描こう	11/5(木)10:00～12:00 対象 成人 定員 10人 料金 800円 内容 汚れてもよい服装で 申込 10/2(金)～14(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	100年を生きるための健康講座～転ばない体づくり～	10/22(木)10:00～12:00 対象 65歳以上の方 定員 15人 内容 動きやすい服装で 申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	山王寄席	11/14(土)10:00～11:30 定員 20人 申込 10/22(木)～28(水)に電話で。Eoubo.sanno@ccllf.jpも可 (必を明記)
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	糖尿病の基礎知識と予防・生活改善のポイント	10/30(金)13:30～15:00 対象 成人 定員 12人 申込 10/6(水)～19(月)に電話で。Eoubo.chigusadai@ccllf.jp (必を明記)、同館HPからも可
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	元気なシニアライフを！ 「歌と楽器で脳を活性化」	11/17(水)14:00～16:00 対象 60歳以上の方 定員 20人 申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HP、Eoubo.tsuga@ccllf.jpも可 (必を明記)
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	世界遺産入門とトルコ・エジプト・メキシコの世界遺産巡り	10/29(木)、11/5(木)13:30～15:30 全2回 対象 成人 定員 30人 申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HPからも可
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	牛乳を使った健康アップ料理教室	10/24(土)10:30～14:00 対象 成人 定員 12人 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚 申込 10/2(金)～9(金)に電話で。Eoubo.omiya@ccllf.jpも可 (必を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	手芸教室 「パッチワークで作る干支・未（ひつじ）のタペストリー」	10/15、11/5・19、12/3の木曜日10:00～12:00 全4回 対象 成人 定員 12人 料金 2,000円 申込 10/6(水)までに電話で。Eoubo.kasori@ccllf.jpも可 (必を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	フラメンコを体験してみよう	10/31(土)10:00～12:00 対象 成人 定員 15人 内容 動きやすい服装で 申込 10/2(金)～16(金)に電話で。Eoubo.sakuragi@ccllf.jpも可 (必を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	さらしな寄席	11/15(日)13:30～15:30 定員 20人 申込 10/18(日)～11/7(土)に電話で。Eoubo.sarashina@ccllf.jpも可 (必を明記)
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	郷土歴史講座～白井地区歴史散策～	11/19(木)9:00～15:30。雨天時は11/25(水)に延期 対象 成人 定員 15人 料金 400円 申込 10/29(木)～11/12(木)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	蕎麦打ち体験教室	11/21(土)9:30～12:30 対象 成人 定員 8人 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器 料金 1,800円 申込 10/15(木)必着。会に必を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用必を持参）、同館HPからも可
緑	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	エコクッキング ～料理をとおして環境について考える～	10/30(金)10:00～13:00 対象 成人 定員 16人 料金 600円 申込 10/7(水)必着。会に必を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。窓口（返信用必を持参）、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	メディカルハーブワークショップ ～マイブレンドティーを作ってみよう～	11/28(土)10:00～12:00、14:00～16:00 対象 成人 定員 各10人 料金 800円 申込 10/7(水)必着。会に必を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。窓口（返信用必を持参）、同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	千葉開府900年歴史講座「太平洋と東京湾を結ぶ産業要路～土気往還漫遊～」	11/6(金)10:00～12:00 対象 成人 定員 30人 申込 10/2(金)～9(金)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	親子でチャレンジ！ わくわくクッキング	11/7(土)10:00～12:30 対象 小学生と保護者 定員 10組 料金 1,200円 申込 10/2(金)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	ちばの魅力再発見！ 上映会	10/23(金)13:30～15:00 定員 40人 申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子でエンジョイ！ 英語でハロウィン・リトミック	10/17(土)10:00～11:00 対象 1～3歳児と保護者 定員 10組20人 内容 動きやすい服装で 申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	スポーツウエルネス 吹矢「初心者のため の吹矢」	10/21(水)9:30～11:30 対象 成人 定員 20人 料金 200円 内容 動きやすい服装で 申込 10/2(金)～10(土)に電話で。Eoubo.isobe@ccllf.jpも可 (必を明記)

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	稲毛海浜公園を歩く～「海辺」活性化のコンセプトと将来像～	11/5(木)14:00～15:00。荒天の場合は講義のみ 👤成人 👤15人 👤動きやすい服装で 📞10/2(金)～26(月)に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	これだけやっておけば安心！終活の備え	11/5(木)14:00～16:00 👤成人 👤30人 📞10/6(火)～19(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	数字で見える私のカラダ！脳・骨・血管のヘルスチェック	10/29(木)10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30、11:30～12:00 👤成人 👤各8人 📞10/2(金)～13(火)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	子育てが楽になる！イライラが減る！親子のかかわり方	10/31(土)10:00～12:00 👤子育てに関わる方 👤16人 📞10/2(金)～12(祝)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	千葉氏成立の背景～千葉開府 9 0 0 年を迎えて～	10/28(火)10:00～12:00 👤成人 👤20人 📞10/2(金)～12(祝)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム
🕒10:00～12:00 👤子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
📍当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	10/14(水) 21(水)	松ケ丘公民館 末広公民館	松ケ丘公民館 ☎261-5990	若葉	10/ 8(木) 22(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	10/14(水) 28(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	10/ 8(木) 19(月)	土気公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	10/ 9(金) 23(金) 26(月)	稲毛公民館 黒砂公民館 稲毛公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	10/ 7(水) 21(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

図書館 月曜日（祝・休日の場合は翌日）・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

読書まつり
📍特に記載のないものは当日直接会場へ

区	催し名など	時間・対象・定員・申込方法など
中央	中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053	
	みて、きいて、体験してのしもう	11/8(日)9:30～15:30 👤中央図書館、生涯学習センター 👤わらべうた（👤1・2歳児と保護者 👤先着10組）、ミニコンサート、点字体験、おはなし会、縄文ゲーム塾、移動図書館車乗車体験など
	白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032	
	親子おはなし会	10/31(土)11:00～11:30 👤👤南部青少年センター 👤3歳児～小学生と保護者 👤先着20人
花見川	花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853	
	親子おはなし会	10/31(土)①11:00～11:30、②16:00～16:30 👤①0～3歳児と保護者、②4歳児～小学生と保護者 👤各先着10組
	花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112	
	親子で楽しむおはなし会	10/24(土)11:00～11:30 👤3歳児～小学生と保護者 👤先着10人
稲毛	みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351	
	わらべうたであそぼう	10/31(土)11:00～11:30 👤0～3歳児と保護者 👤先着10組 📞電話で。直接来館も可
	稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795	
	つくってあそぼう さんかく風車	10/24(土)9:30～16:00 👤小学生以下の子ども
若葉	若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163	
	数ってふしぎ ～つくってあそぼう～	10/31(土)10:00～12:00 👤3歳児～小学生と保護者
	西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682	
	親子おはなし会	10/24(土)11:00～11:30 👤3歳児～小学生と保護者 👤先着15人
緑	泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514	
	つくってあそぼう だるまさんがのぼった	10/17(土)10:00～11:00 👤3歳児～小学生 👤先着20人
	緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100	
	大型絵本おはなし会	11/7(土)10:40～11:10、14:00～14:30 👤3歳児～小学生と保護者 👤各先着30人
美浜	あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219	
	親子おはなし会	11/21(土)11:00～11:30 👤小学生以下の子どもと保護者 👤先着10組
	美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303	
	せっけん作りと秋のおはなし会	11/15(日)15:00～16:30 👤小学生（1・2年生は保護者同伴） 👤10人 📞10/15(木)必着。電子申請で。📍に📍を明記して、〒261-0004美浜区高洲3-12-1美浜図書館へ郵送も可

美浜	打瀬分館 ☎272-4646 美浜図書館 FAX278-4303	
	英語で楽しむ親子おはなし会	11/7(土)15:30～16:00 👤👤打瀬公民館 👤3歳児～小学生と保護者 👤先着24人
保存期間が過ぎた雑誌を配布します		
まつり当日、中央・花見川・みずほハスの花・稲毛・若葉・西都賀・泉・緑・美浜図書館で、不用雑誌（保存期間が過ぎた雑誌）を配布します。		

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
🕒10/10(土)必着。ふるさと農園HPから。📍（1講座1人1通）に📍を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金など
包丁の刃とぎ	11/7(土)10:00～12:00 👤20人 👤500円
旬の秋野菜を味わう料理	11/11(水)9:30～14:00 👤24人 👤2,000円
剪定・刈込バサミと鎌の刃とぎ	11/14(土)10:00～12:00 👤20人 👤500円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
👤①③④託児あり。申し込み時に申し出（👤1歳6カ月以上の就学前児）
📞①～④（②は10/15(木)まで）Eメールで📍を明記して、同センター📍sankaku@f-cp.jpへ。①③④は電話も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①ALLY（アライ）って何？～LGBTQ+とアライを知る～	11/7(土)14:00～16:00 👤先着20人
②女性チャレンジ応援オンラインセミナー「仕事に役立つGoogle フォーム×AI活用術」	11/11(水)・18(水)19:00～20:30 全2回 👤オンライン（Zoom） 👤市内在住・在勤の働いている女性 👤20人
③身近にある「暴力」を知る～DV・虐待・ハラスメント～	11/14(土)14:00～16:00 👤蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 👤先着40人
④モラルハラスメントを理解する「自分が悪いのかも」と思われていませんか？	12/4(金)14:00～16:00 👤蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 👤先着40人

いきいきプラザ・センター
👤③～⑦⑨～⑫千葉市に住民登録のある60歳以上の方
📞①当日直接会場へ。10/1(木)9:30から、②③⑥～⑩は催しの前日、④⑤⑪⑫は10(土)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ* ☎209-9000 FAX209-9006	
①地域多世代交流「秋まつり」	10/25(日)10:00～12:30 👤👤琉球国祭り太鼓演奏、どこシル伝言板👤体験、ミニ福祉機器展、ゲームコーナー、ワークショップ、模擬店など
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②認知症サポーター養成講座	10/13(火)10:00～11:30 👤先着12人
③健康フェスティバル	10/30(金)10:00～12:00、13:30～15:30 👤👤骨密度などの各種測定・結果解説 👤各先着50人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④短期講座「MASATO SUZUKIの体操！体創！体爽！輝きBODYを取り戻せ」	10/30、11/6・20・27の金曜日12:00～14:00 全4回 👤25人 👤👤タオル、ヨガマットまたはバスタオル
⑤短期講座「関節の可動域を広げるカラテのチカラ」	11/12・26、12/10・24の木曜日14:00～16:00 全4回 👤25人 👤👤タオル
⑥中国伝統芸能とサックス演奏の出会い～変わる面、変わらぬ心のメロディー～	11/13(金)13:00～14:00 👤👤変面ショーと昭和歌謡サックスコンサート 👤先着50人
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑦健康に長生きするための秘訣～骨と健康習慣と健診で未来を変える～	10/27(火)14:00～15:30 👤👤千葉中央メディカルセンターの医師と看護師による講演会 👤先着40人 👤上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑧スマホの基本とAキャッシュレス・B災害の備え・C詐欺対策	A10/20(火)・B10/30(金)・C11/12(木)。いずれも13:00～15:00 👤各先着16人 👤上履き
⑨カラダは食べた物からできている	10/30(金)10:00～11:30 👤先着25人 👤上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑩聞こえの勉強会～聞こえる生活を考える～	10/29(木)10:00～11:30 👤👤認定補聴器技能者による講演会 👤先着50人
⑪短期講座「イス体操」	11/2・16、12/7・21の月曜日14:30～16:30 全4回 👤25人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑫短期講座「パソコンの基礎と年賀状作成」	10/23、11/13・27、12/11の金曜日9:30～11:30 全4回 👤12人 👤👤筆記用具 👤300円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は17面参照。