

来年1月から開始

高齢者選べる見まもりサービス

1人暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう、見守り機器の月額費用の一部を補助する「高齢者選べる見まもりサービス」を開始します。市に登録した事業者・サービスの中から自分に合ったものを選びます。



- 利用できるサービスなど詳しくは、[千葉市 高齢者選べる見まもりサービス](#)
- 期 間** 来年1月利用分から（事業者との契約は11月1日(日)から）
- 対 象** 市内在住の65歳以上で1人暮らしの方
- ＊見守りがある介護施設などにお住まいの方は対象外
 - ＊重度の介護状態にある方と同居中の場合はご相談ください
- 補 助 額** 月1,000円（税抜き）まで
- 備 考**
- ・補助の対象は月額費用のみ（初期費用・送料・オプション費用や、更新・撤去・解約にかかる費用は対象外）
 - ・補助は1人につき1契約まで
 - ・見守る人（親族など）の登録が必要
- 利用方法** 市ホームページやパンフレット（区高齢障害支援課で配布）で登録事業者・サービスを確認し、事業者へ直接申し込み（市役所・区役所では申し込み不可）。月額費用から補助額を差し引いた額を事業者へ支払います。

現在、緊急通報システム事業をご利用されている方へ

今後の手続きに関するお知らせを順次、郵送しています。現在の緊急通報システム事業は終了となりますが、終了時期はお手続きによって異なります。郵送したお知らせを確認の上、必ず返信してください。

問高齢者選べる見まもりサービス専用コールセンター

☎050-3385-2225

高齢福祉課 FAX245-5548

今から備えるあなたと家族のこれからの話～人生会議を考える～

人生会議とは、人生の最終段階に向けてどのように生きていきたいかの「こころづもり」を家族や大切な人と話し合う場のことです。「こころづもり」を考えるための講演会を市役所とオンラインで開催します。

- 詳しくは、[千葉市 こころづもり](#)
- 日 時** 11月28日(土)14:00～16:00
- 会 場** 市役所
- 内 容** あなたが望む生活を送るうえでのヒントや、身近な皮膚疾患について
- 講 師** 新田國夫さん（一般社団法人日本在宅ケアアライアンス理事長）、白濱茂穂さん（聖隷三方原病院医師）
- 定 員** 会場＝先着160人、オンライン＝先着300人
- 申込方法** 会場＝在宅医療・介護連携支援センターに電話で。前記ホームページからも可。
- オンライン＝前記ホームページから

自分らしく生きるための終活～個別相談会～

市が協定を締結している民間企業による個別相談会を実施します。詳しくは、[千葉市 エンディングサポート事業](#)

日 時 11月28日(土)13:30～16:30

会 場 市役所1階イベントスペース

内 容 エンディングノートの書き方、入院・入所時の身元保証、葬儀・納骨などの死後事務、これからの資産運用などの終活について

備 考 当日直接会場へ

問地域包括ケア推進課 ☎245-5168 FAX245-5293

問在宅医療・介護連携支援センター ☎305-5026 FAX305-5079

育児期間中の国民年金保険料を免除

子どもが1歳になるまでの間、国民年金第1号被保険者の国民年金保険料の納付を免除する制度が始まりました。

- 対 象** 次の全てを満たす、10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母または養父母
- ・子と親子関係が継続している
 - ・子と同一住所である
- 免除期間** 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間
- ＊産前産後免除期間が適用される場合は、出産予定の前月を含む最大13カ月間
- 申請方法** 申請書（区役所・年金事務所で配布）に必要書類を添付して郵送。マイナポータルからの電子申請も可。
- 申請先など詳しくは、[千葉市 国民年金育児期間免除](#)

問千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）☎242-6320

幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621

区役所総合窓口課

中 央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲 毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若 葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美 浜 ☎270-3133 FAX270-3196

子育てふれ愛フェスタ

「親子でふれあい、笑顔になろう！」をテーマに、子どもたちや親子と一緒に参加して楽しめるイベントを開催します。

- 詳しくは、[子育てふれ愛フェスタ](#)
- 日 時** 11月23日(祝)10:00～16:00
- 会 場** 子ども交流館
- 内 容**
- ①絵本の交換コーナー
 - ②絵本読み聞かせ「おはなし花かごのおはなし会」
 - ③あらちゃんの「かぞくであそぼう！」
 - ④おもしろモノづくり「やきとりえんぴつをつくろう！」
 - ⑤SEOPPIの「スポーツスタッキング&ジャグリングの世界」



エプロンシアター



あらちゃん



やきとりえんぴつ



SEOPPI

申込方法 ①～③⑤当日直接会場へ。④11月8日(日)20:00までに、子ども交流館ホームページから

注意事項 入館には登録が必要です。就学前児は保護者同伴。

問子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503

火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館