

中学生以上の方
先着150人
当日直接会場へ
動物公園 ☎252-1111 ☎255-7116。
水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上800円

**動物保護指導センター
地域猫セミナー**
11月24日（火）13:30～16:00
動物保護指導センター
地域の中で飼い主のいない猫を正しく管理するために必要な知識、取り組み方法について
先着20人
11月2日（月）から電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
同センター ☎前記 ☎258-7818

絵本読み聞かせ講座（実践編）
11月27日（金）9:30～11:30
生涯学習センター
4・5歳や小学生を対象としたグループへの読み聞かせの演習
市内の保育園・幼稚園・小学校などで読み聞かせを行っていて、絵本読み聞かせ講座を受講済みの方
10人
事前課題あり
11月9日（月）までに電子申請で
中央図書館 ☎287-3980 ☎287-4053。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

認知症サポーターステップアップ講座
11月27日（金）13:00～17:00
市役所
認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など
認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方
先着20人
詳しくは、HP「千葉市 認サポステップアップ」で検索
11月2日（月）～13日（金）に電子申請で。地域包括ケア推進課へ ☎245-5267も可
同課 ☎前記 ☎245-5293

悪質商法被害防止セミナー
11月27日（金）14:00～15:45
消費生活センター
特に高齢者が被害に遭いやすい悪質商法、霊感商法から身を守る方法について。
講師＝三遊亭歌奴さん（落語家、消費生活相談員）
先着50人
手話通訳あり（11月20日（金）までに申し出）
10月23日（金）から電子申請で。消費生活センターへ ☎207-3602も可
同センター ☎前記 ☎207-3111

アーチェリー体験教室
11月29日（日）9:45～12:00
青葉の森スポーツプラザ弓道場
高校生以上の方
8人
500円
11月9日（月）必着。㊤（1人1通）に㊤のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方・千葉市アーチェリー協会へ
同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069（18:00～21:00）、スポーツ振興課 ☎245-5592

**障害者福祉センター
障害者福祉短期講座**
①生ギター・de青春歌謡祭
12月1日（火）13:30～15:20
講師のギター演奏で懐かしの曲を歌う
25人
②ステップアップ健康麻雀
12月12日・26日、来年1月9日・23日の土曜日10:00～11:50。全4回
8人
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方（②麻雀の簡単なルールが分かり、牌を動かせること）
11月17日（火）必着。㊤に㊤のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

救命講習
①普通救命講習Ⅰ
12月2日（火）・23日（水）9:00～12:00＝セーフティーちば、3日（木）・17日（木）13:30～16:30＝救助救急センター、16日（水）13:00～16:00＝生涯学習センター、18日（金）9:00～12:00＝緑消防署
②普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
12月5日（土）9:00～12:00
③上級救命講習
12月6日（日）・24日（木）9:00～17:00
1,320円
④上級救命再講習
12月7日（月）・25日（金）9:00～12:00
上級救命講習修了後の方
⑤パパ＆ママ救命教室
12月12日（土）10:00～11:00・13:30～14:30
②～④セーフティーちば、⑤都賀コミュニティセンター
各先着①～④5人・⑤6組
詳しくは、防災普及公社HP
11月2日（月）から電話で、同公社 ☎248-5355。前記HPからも可
同公社 ☎前記 ☎248-7748



**消費者トラブルを防ごう！
高齢者見守りのポイント**
12月2日（火）10:00～12:00
消費生活センター
弁護士と消費生活相談員による講演とグループワーク。最新の消費者トラブルの事例を学び、高齢者を取り巻く悪質商法の手口や見守りのポイント、支援のための制度について学ぶ
先着25人
10月23日（金）から電子申請で。消費生活センターへ ☎207-3602も可
同センター ☎前記 ☎207-3111

**療育センター分館ふれあいの家
短期教室**
①俳句短期教室
12月4日（金）・11日（金）・18日（金）。㊤13:30～15:30、㊤9:30～13:00。全3回。
㊤㊤療育センター分館ふれあいの家、㊤葛飾八幡宮（市川市八幡4-2-1）、雨天時はふれあいの家
㊤㊤勉強会、㊤吟行、㊤句会
12人（車いすを使用する方の介助者、付き添いの方を含む）
身体障害者手帳
②血管年齢若返り教室
12月17日（木）10:00～11:30
血管年齢測定、健康に関する講話、体操
15人
③お手軽麹クッキング
12月20日（日）10:00～13:00
12人
エプロン、三角巾
700円
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
①11月18日（火）・②12月4日（金）・③12月2日（火）までに電話で、療育センター分館ふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・☎ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（㊤を明記）
同施設 ☎・☎前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

南部青少年センターの講座
①プリザーブドフラワーを使った門松づくり
12月5日（土）13:30～15:30
16歳以上の方
12人
2,500円
②親子クリスマスケーキづくり
12月19日（土）13:30～16:00
小学生と保護者
10組
1,000円
1組3人まで
①11月11日（火）まで、②11月27日（金）～12月10日（木）に電話で、南部青少年センター ☎264-8995
同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

**中級古文書講座
「江戸時代の村の史料を読む」**
12月15日（火）・16日（水）・24日（木）・25日（金）、来年1月7日（木）・15日（金）13:30～15:30。全6回
郷土博物館
講師＝後藤雅知さん（立教大学文学部教授）
古文書をある程度読める方
28人
詳しくは、HP「郷土博物館 中級古文書講座」で検索
11月13日（金）必着。㊤（1人1通）に㊤を明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



学習会「賢く選んで楽しく食べる！食の安全と食品表示」
①12月15日（火）、②来年1月13日（水）13:30～15:30
消費生活センター
講師＝森田満樹さん（一般社団法人Food Communication Compass代表）、②買いものから保存まで！～「食品表示」でわかる食品管理術～。講師＝伴資之さん（日本生協連品質保証本部商品検査センター）
各先着40人
10月23日（金）から電子申請で
県生活協同組合連合会 ☎224-7753 ☎225-3459

**療育センター分館ふれあいの家
「点字講習会」**
12月15日～来年3月16日（12月29日、1月12日、2月23日を除く）の火曜日14:00～16:00。全11回
市内在住・在勤の18歳以上の方
15人（初めての方優先）
1,920円
11月25日（水）必着。㊤に㊤のほか、点字経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。☎ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可
同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

LGBT専門相談
①11月2日（月）19:00～22:00（最終受け付け21:30）
②15日（日）13:00～16:00（最終受け付け15:30）
LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。①相談専用電話 ☎245-5440、LINE相談、②対面・LINE相談。詳しくは、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごとに1人1回30分。対面での相談は予約制。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

不妊専門相談
電話相談 ☎090-6307-1122
11月5日～19日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
11月18日（水）14:15～16:30
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電子申請で
健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会
11月9日（月）＝イコアス千城台1階フードコート、10日（火）・24日（火）＝イオンマリニア店4階フードコート側エスカレーター前、12日（木）・27日（金）＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、16日（月）＝花見川区役所1階ロビー、18日（水）＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階

**障害者福祉センター
障害者福祉短期講座**
①生ギター・de青春歌謡祭
12月1日（火）13:30～15:20
講師のギター演奏で懐かしの曲を歌う
25人
②ステップアップ健康麻雀
12月12日・26日、来年1月9日・23日の土曜日10:00～11:50。全4回
8人
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方（②麻雀の簡単なルールが分かり、牌を動かせること）
11月17日（火）必着。㊤に㊤のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

救命講習
①普通救命講習Ⅰ
12月2日（火）・23日（水）9:00～12:00＝セーフティーちば、3日（木）・17日（木）13:30～16:30＝救助救急センター、16日（水）13:00～16:00＝生涯学習センター、18日（金）9:00～12:00＝緑消防署
②普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
12月5日（土）9:00～12:00
③上級救命講習
12月6日（日）・24日（木）9:00～17:00
1,320円
④上級救命再講習
12月7日（月）・25日（金）9:00～12:00
上級救命講習修了後の方
⑤パパ＆ママ救命教室
12月12日（土）10:00～11:00・13:30～14:30
②～④セーフティーちば、⑤都賀コミュニティセンター
各先着①～④5人・⑤6組
詳しくは、防災普及公社HP
11月2日（月）から電話で、同公社 ☎248-5355。前記HPからも可
同公社 ☎前記 ☎248-7748



LGBT専門相談
①11月2日（月）19:00～22:00（最終受け付け21:30）
②15日（日）13:00～16:00（最終受け付け15:30）
LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。①相談専用電話 ☎245-5440、LINE相談、②対面・LINE相談。詳しくは、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごとに1人1回30分。対面での相談は予約制。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

不妊専門相談
電話相談 ☎090-6307-1122
11月5日～19日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
11月18日（水）14:15～16:30
総合保健医療センター
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電子申請で
健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会
11月9日（月）＝イコアス千城台1階フードコート、10日（火）・24日（火）＝イオンマリニア店4階フードコート側エスカレーター前、12日（木）・27日（金）＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、16日（月）＝花見川区役所1階ロビー、18日（水）＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階