

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	スギヤヒノキで角盆づくりを楽しむ 「おとなの木工作」	12/5(土)9:30～12:30 対象成人 定員12人 持ち物筆記用具（2B程度）、消しゴム、ハンカチ（手拭き） 料金1,200円 申込11/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	大切なポイントをわかりやすく！ 「成年後見制度」の知識を深めよう	11/30(月)14:00～15:30 対象成人 定員14人 申込11/4(水)～10(火)に電話で。oubo.suehiro@ccllf.jpも可（※を明記）
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	ふらわー散歩シリーズ番外編 「県外でもふらふらふらわー散歩」	11/28(土)13:00～15:30 対象成人 定員20人 申込11/15(日)までに電話で。同館HPからも可
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	整理収納講座～お正月前にすっきり！紙と写真の整理術～	11/27(金)10:00～12:00 対象成人 定員15人 申込11/2(月)～16(月)に電話で。oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記）
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	似合う色で印象アップ！ パーソナルカラーとストールの巻き方	11/14(土)13:00～15:00 対象成人女性 定員8人 持ち物ストール（お持ちの方） 申込11/11(水)までに電話で。oubo.asahigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	津軽三味線と民謡コンサート	11/28(土)13:30～15:00 定員40人 申込11/4(水)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	ペットとの暮らし応援講座「ペットの困りごと相談会」	11/15(日)10:00～12:00 定員8人 対象ペットを連れての参加不可 申込11/5(水)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	カンマームジークの楽しみ～魅惑のサクソフオーンカルテット～	11/23(祝)13:30～15:15 定員50人 申込11/2(月)～13(金)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	ベビーマッサージとママのリフレッシュ体操	11/18(水)10:00～12:00 対象3カ月～1歳半児と保護者 定員10組 持ち物バスタオル（床に敷く用） 対象動きやすい服装（ズボン着用）で 申込11/10(火)までに電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	親子で挑戦！ 太巻き寿司	11/28(土)10:00～12:30 対象小学生と保護者 定員6組12人 持ち物エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、布巾 料金1組1,000円 申込11/4(水)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	歴史よもやま話「聖徳太子～その知られざる真実～」	11/21(土)10:00～12:00 対象成人 定員40人 申込11/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	花見川寄席「寄ってっ亭」	11/23(祝)13:30～15:30 定員50人 申込11/11(水)までに電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	笑って元気！落語鑑賞会	12/12(土)10:00～12:00 定員30人 申込11/2(月)～28(土)必着。⑤に※を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	認知症について学ぶ～認知症サポーター養成講座～	11/26(木)10:00～11:30 対象成人 定員先着15人 申込11/9(月)までに電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	はじめての水墨画体験講座	12/5(土)10:00～12:00 対象成人 定員10人 持ち物新聞紙、雑巾 申込11/12(木)～17(火)に電話で。oubo.inage@ccllf.jpも可（※を明記）
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	簡単！美味しい！クリスマス魚料理に挑戦 ①リースカルパッチョ、②アクアパッツァ	①11/28(土)、②12/4(金)9:30～12:30 対象①小学生と保護者、②成人 定員①6組12人、②6人 持ち物エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き（子ども） 料金①1,500円、②1,200円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
稲毛	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	千葉開府900年記念事業 郷土博物館、紹介します！	11/27(金)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込11/3(祝)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	体験しよう！太巻き祭りずしづくり～犬の絵柄を巻いてみよう～	11/29(日)10:00～13:00 対象成人 定員16人 持ち物マスク、エプロン、三角巾、ラップ、持ち帰り用容器 料金1,100円 申込11/9(月)～15(日)に電話で。oubo.sanno@ccllf.jpも可（※を明記）
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	木工工作入門～杉板目八寸角盆と木製ミニツリーを作ろう～	11/28(土)9:30～12:30 対象成人 定員12人 料金1,200円 申込11/9(月)～15(日)に電話で。oubo.chigusadai@ccllf.jp（※を明記）、同館HPからも可
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	シニアのための健康講座「筋力アップ！フレイル予防エクササイズ」	12/7(月)・14(月)10:00～12:00 全2回 対象60歳以上の方 定員20人 持ち物手ぬぐいサイズのタオル 申込11/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	題名のない落語会	12/12(土)13:30～16:00 対象小学生以上の方 定員50人 申込11/2(月)～30(月)に電話で。同館HPからも可
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	スワッグ教室「お正月飾りを作ろう」	12/13(日)10:00～12:00 対象成人 定員10人 料金1,500円 申込11/19(木)～26(木)に電話で。同館HP、oubo.omiya@ccllf.jpも可（※を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	親子講座「親子ふれあい体操」	11/16～12/7の月曜日10:30～11:30 全4回 対象1歳6カ月～3歳児と保護者 定員6組 申込11/7(土)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	クリスマスケーキ作り	12/5(土)9:30～12:30 対象小・中学生 定員10人 料金1,000円 対象小学3年生以下は保護者同伴 申込11/25(水)までに電話で。oubo.sarashina@ccllf.jpも可（※を明記）
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	ガラススタイルで作るツリー額飾り	11/28(土)10:00～12:00 対象16歳以上の方 定員10人 料金エプロン 500円 申込11/7(土)～21(土)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	中南米音楽演奏会	11/29(日)14:00～15:00 定員60人 申込11/9(月)必着。⑤（1通3人まで）に※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
緑	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	みつわ台近辺の遺跡	12/13(日)10:00～11:30 対象成人 定員30人 申込11/8(日)必着。⑤に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	シニア学～いつまでも元気で暮らしたい（フレイル・介護保険・認知症）～	11/18、12/16、来年1/20、2/17の水曜日10:00～11:30 全4回 対象成人 定員12人 申込11/2(月)～7(土)に電話で
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	体の健康はお口の健康から！～口腔機能と健康のひみつ～	11/21(土)14:00～16:00 対象さわやかちば県民プラザサテライト配信 対象成人 定員12人 申込11/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
美浜	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	おいしいみそ作り教室	12/2(水)10:00～12:30 対象成人 定員9人 持ち物エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク 料金2,000円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	肩こり・腰痛予防体験講座～誰でもできるゴムバンド体操～	11/19(木)10:00～11:30 対象成人 定員15人 申込11/9(月)までに電話で。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	古典文学散歩「徒然草を味わう」～徒然草における死生観・人生観～	11/20(金)・27(金)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員30人 申込10/28(水)～11/7(土)に電話で。oubo.isobe@ccllf.jpも可（※を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	冬の彩りを3色で描こう	11/20(金)・27(金)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員10人 料金1,800円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
稲毛	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	サークル体験教室「蕎麦打ち道場幕張」	12/6(日)9:30～12:00 対象成人 定員8人 持ち物エプロン、バンダナまたは調理用キャップ、マスク、タオル3枚 料金1,800円 対象汚れてもよい服装で 申込11/18(水)～30(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	千葉開府900年記念歴史講座	11/25(水)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込11/2(月)～16(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	オトナの社会科見学～マイナス45℃の世界を体験！市場で食べて買って楽しもう～	11/28(土)7:45～9:15 対象成人 定員12人 持ち物保冷バッグ 対象歩きやすい靴でご参加ください。 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	陶芸入門教室（秋コース）	11/23～12/7の月曜日10:00～12:00 全3回 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、手拭きタオル 料金1,000円 申込11/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム
時間10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦とパートナー（子ども同伴可）
当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	11/11(水) 25(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	11/12(木) 26(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	11/11(水) 25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	11/ 9(月) 18(水)	誉田公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	11/ 6(金) 13(金) 27(金)	稲毛公民館 黒砂公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	11/ 4(水) 18(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555