ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
申11/10㈫必着。ふるさと農園HPから。往（1講座1人1通）に必を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金など
手軽に作れるおせち料理	12/2㈬9:30～14:00　定24人　料2,500円
親子で太巻きに挑戦	12/5㈯9:30～14:00　対小学生と保護者 定12組24人　料1組2,000円
農講座「タマネギとさび病」	12/12㈯10:00～12:00　定20人　料300円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日・祝日休館
場蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
備③⑤託児あり。申し込み時に申し出（対③6カ月以上・⑤1歳6カ月以上の就学前児）
申①～⑤Eメールで、必を明記して、同センターE-Mail sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。⑥11/4㈬から、同センターでチケット販売。電話も可。

講座・催し名	日時・定員など
①映像セミナー「〈主婦〉の学校」	12/5㈯14:00～15:30　定先着150人
②フレンドシップ交流会	12/6㈰14:00～16:00 対フレンドシップメンバー（当日登録可） 定先着30人
③産後ママのためのセルフケア～すきま時間でリフレッシュ～	12/10㈭10:00～11:30 対女性　定先着10人 持バスタオル1枚　備6カ月未満児は同席可
④浮世絵に見る江戸女性のたしなみと教養	12/13㈰14:00～15:30 定先着60人　料1,000円
⑤災害時のとっさの判断力を養う避難所運営ゲームHUGを体験！	12/19㈯13:00～16:00 定先着20人
⑥親子で一緒に楽しむ！ニューイヤーコンサート	来年1/9㈯14:00～15:00 定先着150人　料大人900円、小学生以下200円、親子セット1,000円 備就学前児の膝上鑑賞に限り無料

いきいきプラザ・センター

対①②⑥～⑪⑬市内に住民登録のある60歳以上の方
申11/1㈰9:30から、①⑦⑧⑪は11/10㈪まで、その他は催しの前日までに、電話で、各プラザ・センターへ。FAXも可（必を明記）。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座「歌って若返り」	11/27、12/11・25、来年1/8の金曜日9:30～11:30　全4回 定20人
②フットケアと足指体操	11/16㈪13:30～15:30　定先着30人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
③触って覚える！スマホの基本とラインの体験	11/30㈪13:30～15:30　定先着16人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/12㈯9:30～14:00 内県立千葉北高校吹奏楽部による演奏、飲食販売、ワークショップなど
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑤さつきが丘いきいきセンターフェスティバル	11/29㈰9:30～15:15 内作品展示・学習発表・コンサートなど 持上履き（作品展のみ）
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑥男声合唱団ダンケ クリスマスコンサート	12/12㈯13:00～14:30 場穴川コミュニティセンター　定先着100人
⑦短期講座 活き活きフォークダンス	12/1～22の火曜日10:00～12:00　全4回 場スタジオMJR稲毛駅前スタジオ（稲毛区稲毛東3-14-8SJビル4F）　定15人 持上履き（スリッパ不可）　備動きやすい服装で
⑧短期講座 シニアのためのつくりおきごはん	11/26、12/24、来年1/28、2/25の木曜日13:30～15:30　全4回 場轟公民館　定15人　料各300円 持エプロン、三角巾、上履き、筆記用具
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑨健康フェスティバル（事前予約制）	11/29㈰9:30～11:30、13:30～15:00 内骨密度・身長・体重・血管年齢測定、結果解説、AI歩行解析、介護用具展示、シニアカー試乗体験 定各先着25人　持上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑩健康フェスティバル（事前予約制）	12/6㈰9:30～11:30、13:00～15:00 内骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 定各先着32人　持上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑪短期講座「折り紙入門」	11/19、12/3・17、来年1/14の木曜日9:30～11:30　全4回 定20人　持はさみ、のり、鉛筆（シャープペンシル）、消しゴム、定規、ごみ袋　料各150円
⑫スマホの基本と詐欺対策	12/8㈫10:00～12:00 定先着20人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑬楽しく食べて健康に！	11/19㈭9:30～11:30 定先着30人

シルバー人材センター

☎265-0070 FAX265-0048

パソコン教室

対①～⑥パソコンで文字入力ができる方、⑦⑧エクセル経験のある方
定各先着6人　料①④⑥～⑧3,500円、②③⑤6,500円
申11/2㈪から電話で、同センターへ

講座名	日時
①生成AIの活用「文章を創る」	11/17㈫13:00～16:00
②エクセル基本講座	11/18㈬・25㈬13:00～16:00　全2回
③ワードで年賀状作成	11/19㈭・26㈭13:00～16:00　全2回
④Zoomミーティング入門	11/30㈪13:00～16:00
⑤パワーポイントで動画スライド作成	12/3㈭・10㈭13:00～16:00　全2回
⑥生成AIの活用「Copilot」	12/4㈮13:00～16:00
⑦エクセルで家計簿	12/16㈬13:00～16:00
⑧エクセルで月めくり万年カレンダー作成講座	12/18㈮13:00～16:00

特別市政功労者、市政功労者・団体の表彰

市政の振興・発展に尽くされた方や多大な寄附をされた方を表彰し、その功労をたたえました。　順不同・敬称略

特別市政功労者

地域振興功労　岩本潤　豊田英男　手塚佳代
統計功労　齊藤久留美
こども・青少年功労　岩﨑チヅ子　大沼幸子　小山こずえ
交通安全功労　石川進
健康功労　髙橋淳
消防功労　西脇雅彦　溝口剛
国際交流功労　野村茂樹

市政功労者

市議会議員　石川弘　椛澤洋平　三井美和香　渡辺忍
選挙管理委員会委員　秋元稔
地域振興功労　亀井琢磨　向後保雄　佐久間武仁　佐久間雄二　鈴木幸正　多田耕造　寺田時雄　戸井和隆　中西豊　山下治広　和田正　大沼幸子　佐々木一元
社会福祉功労　飯川文子　金澤君代　髙橋節子　宮﨑えみ子　森川陽子　岡村祐一　神喰諭士　川崎美享　中島昌吾　渡邉拓也　渡辺庸　たすけあいの会わかば　千葉朗読サークル「わかば」　脳トレ稲毛会　脳トレ美浜会
こども・青少年功労　林弘史　伊藤浩昭　今福美枝子　岸田輝美　鳥井広子　名久井淳史　花村絹枝　横山啓子　小太刀健二　正岡純子
交通安全功労　佐藤春夫
健康功労　秋谷弘樹　池上爲一　大日方則行　尾﨑和義　折原廣己　菊地俊実　小林慎二郎　瀬田敏勝　武田恒弘　多田裕之　玉井和人　椿俊和　津山嘉彦　永島幹夫　宮﨑達也　宮本隆行　師尾郁　山﨑哲男　嶽石光弥　本田悦功　山田道生
都市功労　浅井法久　田口敦子
産業・経済功労　川畑裕昭　熊谷正喜　加藤裕市
消防功労　市原恵一　稲留努　大塚育子　岡崎淳一　小川玄浩　加藤伸一　川島清和　木村裕樹　財津博行　佐藤徳雄　中島賢治　行方昭広　西郡秀一　長谷川政幸　八木亮真　安富将登　吉井明正　若菜浩二　渡辺信幸
学校保健功労　赤塚章　菊地俊実　桐原和貴　小出明範　小林一彦　鈴木佐知子　瀬田敏勝　武田恒弘　田那村雅子　椿俊和　仲野公一　平岡純　前田陽一郎　山﨑哲男　新井康仁　岩澤正弘　大河平圭信　松田雅子　山﨑伸子　野原万智子
スポーツ功労　石井吉夫　大塚智恵子　岸本貞子　杉山元明
国際交流功労　白井史人
寄附　青山睦子　阿部知暁　此木三紅大　斎藤保　嶋谷和子　竹下都　林伸彦　三沢厚彦　宮本綾子　株式会社アミューズ　イオンディライト株式会社　株式会社伊勢豊　株式会社エアドッグジャパン　株式会社エナジー宇宙　勝又自動車株式会社　株式会社キーペックス　株式会社金太郎カンパニー　株式会社合同資源　株式会社セブン－イレブン・ジャパン　株式会社センエー　測機社千葉サービス株式会社　千葉港運倉庫株式会社　株式会社ネクスト　株式会社ノジマ　株式会社ベストランド千葉　明治安田生命保険相互会社千葉支社　株式会社メイフラワー

問秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は17面参照。