

ちば市政だより 2026

Chiba 11



千葉開府900年記念パレード 時を超えて集う千葉の絆、明日へつなぐ歩み



市長メッセージ (第58号)

神谷 俊一



令和8年8月千葉豪雨と台風25号は、市内各地に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

市では、一日も早く市民生活を取り戻せるよう、国の支援制度の活用に加え、市独自の支援策を進めています。激甚災害への指定が見込まれ、道路等の公共施設の復旧に係る国の補助率が引上げられるほか、先の市議会で議決された総額216億5100万円と35億9100万円の2つの補正予算により、国の制度の対象とならない床上浸水等による半壊世帯への特別支援金や、擁壁を対象に加えた被災がけの復旧工事補助など、必要な支援を早期に実施します。さらに、交通遮断機のない地下道へのエア遮断機の設置を進め、確実な安全対策を行うほか、有識者による検討部会を立ち上げ、今後の下水道整備やソフト対策を組み合わせた雨水対策のあり方を取りまとめます。被災された方々の生活再建と将来への備えの強化に全力で取り組みます【4面】。

千葉開府900年記念期間も後半を迎え、11月21日には記念パレードを開催します。騎馬武者行列や市内中高生のマーチングバンド、親子三代夏祭りで予定していた子ども武者行列等が千葉駅から中央公園までを練り歩きます。ぜひご覧いただき、千葉の歴史と未来に思いを馳せてください【2・3面】。

千葉市は長い歴史の中で、時代ごとに困難を乗り越え、発展を続けてきました。今回の千葉豪雨等の被災からも必ず立ち上がり、開府900年の節目だからこそ、復旧復興を成し遂げたその先のまちの姿を共有し、より災害に強い豊かな千葉市を創り上げてまいりましょう。

Contents

- 2・3面 千葉開府900年今月のイベント
- 5面 秋の火災予防運動
- 9面 みんなで守ろう こどもの笑顔
- 12・13面 2025年度決算を解説！千葉市のお財布
- 24面 区版

千葉市データ

2026年10月1日時点
人 □ 998,561人 世帯数 488,710世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)

市役所・区役所へのお問い合わせは
市役所コールセンター

☎043-245-4894 FAX043-248-4894

利用時間 8:30～18:00 (日曜日は定休)
(土曜日、祝・休日は17:00まで)



千葉開府900年 今月のイベント

千葉開府900年は、歴史を振り返りながら、未来の千葉市をつくる節目です。文化やスポーツを通じて人と人とのつながりを育み、次の100年へ歩みを進めましょう。
詳しくは、[千葉開府900年](#) 
岡都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 ㊟245-5534

11/21(土)開催 千葉開府900年記念パレード

千葉開府900年を記念し、千葉駅前から中央公園までのルートで盛大なパレードを開催します。騎馬武者行列やホームタウンチームのマスコット・チャリーディング、市内の中学・高校生のマーチングバンド、千葉開府900年記念アンバサダー飯豊まりえさんなど、多彩な出演者が華やかに行進します。

詳しくは、[千葉開府900年パレード](#) 

日時 11月21日(土)14:30～16:00 荒天中止
会場 千葉駅前（スタート）～中央公園（ゴール）
注意事項 荒天中止の場合、当日6:00に前記ホームページでお知らせします。

主な出演者・出演団体

演目	出演
騎馬武者行列	相馬野馬追執行委員会（相馬市・南相馬市）
親子三代夏祭りパレード	子ども武者行列（ボーイスカウト、ガールスカウト）など
消防パレード	消防音楽隊、消防・救急車両
ホームタウンスポーツチーム	・千葉ロッテマリーンズ ・ジェフユナイテッド千葉 ・アルティエリ千葉
吹奏楽マーチングバンド	・草野中学校 ・千葉商業高校 & 千葉経済大学附属高校（カラード隊） ・植草学園大学附属高校
特別ゲスト	飯豊まりえさん & 子どもたち

岡千葉開府900年記念パレード運営事務局
☎050-1809-0045 ㊟245-5534



- 千葉駅前大通りは中央公園方面通行のみ交通規制となります。
- 当日は周辺地域の混雑が予想されます。公共交通機関での来場にご協力ください。
- パレード観覧エリアでの場所取りは当日9時以降とさせていただきます。その場を離れた場所取り行為は禁止します。
- イス・三脚・脚立・傘・自撮り棒・ドローンなど、他の方の観覧を妨げるものの使用は禁止します。

中央公園のイベント

千葉の親子三代夏祭り絆ステージ（11:00～14:00）

- 市立千葉高校書道パフォーマンス ●マリーンズダンスアカデミー
- 千葉女子高校チャリーディング ●よさこい鳴子踊り
- 千葉プロレス2AW ●親子三代千葉おどり

夢のわフェスティバル（16:20～17:30）[11面へ](#)

- イルミネーション点灯（17:00・飯豊まりえさんも参加）

飯豊まりえが見つけた、千葉市の魅力を支える人。

普段は目にする事が少ない、まちを支える仕事の現場。千葉開府900年記念アンバサダーの飯豊まりえさんが独自の視点で千葉市の魅力を支える人をカメラに収めました。



全ての写真は [こちら](#)

千葉都市モノレール整備士・運転士



モノレールの点検を行っている整備士さん。今日も、何事もなく走れますように。



これからモノレールの洗車へ。びかびかになって、今日も千葉市のまちへ。

千葉市動物公園飼育員



キリンの待機するお部屋を快適にお掃除している飼育員さん。大きな住人の、小さなお世話。



キリンを間近で見られたのは人生初めてでした。近い、近い、とてもやさしい目の彼。

11/14(土)・15(日)開催 CHIBA URBAN SPORTS SESSION

メインイベントである世界最高峰ブレイキンバトル「Freestyle Session World Finals」のほか、千葉公園の芝庭では無料で楽しめる体験イベント、フードフェスなど盛りだくさんのアーバンスポーツイベントです。詳しくは、[CHIBA URBAN SPORTS SESSION](#) 

Freestyle Session World Finals CHIBA JAPAN

世界最高峰ブレイキンバトル「Freestyle Session」の世界決勝大会で、13年ぶりに日本で開催されるビッグイベントです！

日時 11月14日(土)11:00～19:30（日本予選）
15日(日)10:30～20:00（決勝）

会場 千葉JPFドーム
料金 1日券＝6,000円（14日(土)）、7,000円（15日(日)）
2日券＝8,000円 ほか

イベントの詳細やチケットの購入方法など詳しくは、[【右記】コードから](#)。

芝庭 & ドーム前広場のイベント

気軽にさまざまなスポーツや遊びを体験できるイベントのほか、キッチンカーが出店します。詳しくは、[【右記】ホームページへ](#)。

日時 11月14日(土)・15日(日)10:00～17:00

出張！ASOBINISTA FESTA（体験イベント）

- ・モルック ●パルワール
- ・ランバイク*
- ・グランデ・グローボ*
- ・フリースタイルフットボール（15日(日)のみ）

*一部有料・事前申込

その他の無料体験イベント

- ・BMX体験
- ・グラフィティ体験
- ・スケートボード体験 など

キッチンカー出店

岡スポーツ振興課 ☎245-5966 ㊟245-5592



スペシャルメッセージ

2024年のパリ五輪で大活躍し、過去の「Freestyle Session World Finals」で優勝経験もある2人から特別なメッセージが届きました。

Shigekix（半井重幸）さん

僕自身も2024年にアメリカで開催された際にチームで優勝できてすごく嬉しかった思い出のある大会です。今回日本で開催されることとなり、仲間とみんなでまた挑戦します。優勝目指して頑張りつつ盛り上げます！ぜひ、みなさん遊びに来てください！

AMI（湯浅亜実）さん

何度もアメリカに足を運び挑戦してきた大会が今年は日本開催されます！2022年にGoodFootのメンバーとして出場し、昨年は姉のAYUと2vs2で念願の優勝を果たしたことが、自分の中でもとても思い出に残っています。今回はJudgeとして参加しますが、世界レベルのダンスをぜひ千葉の皆さんにも見ていただき、一緒に会場を盛り上げてほしいです。

参加者募集 千葉開府900年記念ウォーキング

千葉開府の歴史にちなんでウォーキングイベントを開催します。緑区大椎町から中央区玄鼻までを歩く25キロメートルコースや、玄鼻公園周辺をめぐる10キロメートル、5キロメートルのコースを歩きます。体を動かしながら千葉開府900年の歴史を体感しましょう。

岡J-Walkingエントリー事務局 ☎03-6803-0993 ㊟03-5816-2176

日程

来年2月6日(土)
3コースで900人 **参加費** 500円

定員

参加者全員に記念グッズを進呈！

備考

11月2日(月)～12月28日(月)に、
【右記】コードから

申込方法



受講者募集 千葉開府900年記念 歴史講座

①千葉まちアンソロジー～千葉氏がつくったまちの900年

郷土博物館で12月6日(日)まで開催中の千葉開府900年記念特別展に関連した歴史講座を開催します。

㊟11月28日(土)13:00～16:00
㊟千葉経済大学2号館大講義室

㊟●東京湾の水上交通からみた中世の千葉のまち（講師＝遠山成一さん（千葉経済大学講師））
●千葉・北総を巡る近代交通の展開（講師＝高木晋一郎さん（白梅学園大学講師））



②千葉市・千葉大学公開市民講座

「千葉氏をめぐる歴史と物語～坂東平氏の系譜と地域性から～」をテーマに、千葉大学と共催で、千葉氏公開市民講座を開催します。

㊟12月12日(土)13:00～16:15
㊟千葉大学西千葉キャンパスけやき会館

㊟●坂東・奥州の源平関係史と千葉氏の「物語」～軍記物語の世界から～（講師＝久保勇さん（千葉大学准教授））
●桓武平氏から見た房総の歴史～平将門から千葉常胤・上総広常まで～（講師＝川尻秋生さん（早稲田大学教授））

定員

各200人 **申込方法** ①11月13日(金)・②18日(木)までに電子申請で。往復はがきに必要な事項17面のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ郵送可。

岡郷土博物館 ☎222-8231 ㊟225-7106 月曜日（祝・休日の場合は翌平日）休館

千葉豪雨・台風25号で被災された皆さまへ

被災者支援と浸水対策を進めています

千葉豪雨・台風25号で被災された方への支援を拡充しました。また、浸水被害の軽減に向けた対策も進めています。詳しくは、千葉市 千葉豪雨

まずは

罹災・被災証明書の申請を！

罹災証明書があることで受けられる主な支援内容（被害程度による）

- ・災害見舞金＝最大5万円
- ・被災者生活再建支援金（国制度）＝最大300万円
- ＊半壊もしくは中規模半壊で制度の対象にならない世帯は、半壊住家特別支援金＝10万円

被災された方は、まずは罹災・被災証明書の申請をしましょう。罹災・被災証明書を取得することで受けられる制度があります。

区役所地域づくり支援課（罹災・被災証明書、災害見舞金について）

中 央 ☎221-2169 FAX221-2179 花見川 ☎275-6224 FAX275-6799
稲 毛 ☎284-6107 FAX284-6149 若 葉 ☎233-8124 FAX233-8162
緑 ☎292-8107 FAX292-8159 美 浜 ☎270-3124 FAX270-3191

地域福祉課（被災者生活再建支援金、半壊住家特別支援金について）
☎245-5218 FAX245-5620

新たな制度

下水道使用料および農業集落排水使用料減免

9月または10月検針分（1請求分）を減免します。

詳しくは、千葉市下水道使用料 豪雨減免

対 象 住家の被害の程度が準半壊以上の方

備 考 納付済みの場合は還付します。

申請方法 前記ホームページから電子申請で。申請書（区役所に配架。前記ホームページから印刷も可）を〒260-8722千葉市役所下水道経理課へ郵送も可

区下水道経理課 ☎245-5409 FAX245-5562

被災がけ工事補助

被災したがけのうち、個人が所有する土地の2メートル超えのがけの防災・減災工事費の一部を助成します。詳しくは、千葉市 被災がけ

被災がけ防災工事補助

対 象 鉄筋コンクリート造りによる擁壁の新設・改良など

支 給 額 工事費用の3分の1（上限300万円）

被災がけ減災工事補助

対 象 既存の石積み擁壁の鉄筋などによる補強など

支 給 額 工事費用の3分の1（上限100万円）

備 考 発災直後に着手し、完了した工事も対象

備 考 申請には罹災・被災証明書が必要です。申請の際は事前にご相談ください。

区都市安全課 ☎245-5337 FAX245-5627

浸水対策

防水板設置助成

雨が降る前に設置することで浸水被害の軽減が期待できる防水板の設置に要する経費の一部を助成します。

対 象 者 市内で過去に浸水が発生した地域の個人住宅・マンション・店舗・事業所などの所有者または使用者

支 給 額 対象経費の2分の1（上限75万円）

備 考 工事着手・購入前に交付決定を受ける必要があります。申請方法などは、お問い合わせください。

区下水道営業課 ☎245-5411 FAX245-5563

エア―遮断機

布製のバルーンが自動で膨らみ、車両の通行を物理的に遮断する装置です。地下道が15センチメートル以上の冠水となると作動し、約20秒で膨らみます。現在、2カ所に設置しているエア―遮断機を、突発的な大雨に対する地下道の安全対策として、遮断機を設置していない市内の地下道に設置します（国管理を除く）。

詳しくは、千葉市 エア―遮断機

現在の設置箇所

中央区 ・春日地下道 ・村田町JR内房線地下道

追加設置予定箇所（10カ所）

中央区 ・商高前地下道
・弁天地下道
・駅前地下道（千葉駅前）
・寒川・稻荷地下道
・末広地下道 ・千葉駅西口地下道

花見川区 ・幕張昆陽地下道 ・武石地下道

若葉区 ・滑橋地下道

緑 区 ・鎌取地下道

区土木管理課 ☎245-5389 FAX245-5579



指定自転車駐車場定期利用の申込方法などが変わります

来年度分の申し込みから、指定自転車駐車場定期利用の申し込み時期と申し込み方法が変わります。

変更内容	変更前	変更後
受付開始時期	11月から	来年1月中旬から（予定）
申込方法（オンライン）	電子申請サービス	専用申込サイト

＊郵送申請は従来通り行います（はがき申し込み不可）。

申込方法 来年1月中旬以降に【右記】コードから。専用申込書（来年1月上旬から各自転車駐車場に設置）を郵送も可（申込案内に付属の宛先ラベルをご利用ください）。

コールセンターを開設しました

電話番号 ☎050-2018-3501（24時間受付・年中無休）

主な対応業務 申し込み方法・手続き・サイトの操作などの問い合わせ

一時利用券の運用が終了します。

来年3月31日(水)に一時利用券の運用を終了します。購入は運用終了までに使い切れる枚数でお願いします。

詳しくは、自転車政策課ホームページ。

区自転車政策課 ☎245-5149 FAX245-5571

自転車安全利用講習会を開催

自転車に関するマナーやルールを学ぶ講習会をオンラインで開催します。4月から始まった青切符制度などについて、この機会にルールを再確認しましょう。詳しくは、千葉市 自転車安全利用講習会

日 程 11月下旬～来年1月7日(木)
(1時間程度)

受講方法 申し込み後にメールで届くURLから受講。

対 象 中学生以上の方

受講特典 動物公園入園割引券またはBOTANICA MUSEUM入館割引券のいずれか1つ（希望多数の場合抽選）

備 考 指定自転車駐車場の優先利用権はありません。

申込方法 11月11日(水)～12月21日(月)に、電子申請で。

区地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155



秋の
火災予防運動

11月9日～15日は秋の火災予防運動期間です。この時季は空気が乾燥し、火災が起きやすくなっています。火の取り扱いには十分注意して、大切な生命や財産を一瞬で奪ってしまう火災を予防しましょう。

消防局予防部予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

全国統一防火標語

火の確認 いい日を支える いい習慣

市内の火災発生状況（6月時点）

今年、市内では169件の火災が発生し、3人の方が亡くなっています。市内で発生した出火原因ワースト5は【下記】のとおりで、これらを防ぐことが重要です。

出火原因ワースト5

- 1 たばこ.....33件
- 2 放火（疑い含む）.....29件
- 3 電気機器.....19件
- 4 配線関係.....15件
- 5 たき火.....13件

住宅火災 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは、火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- 4 火が小さいうちに消火できるよう、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する
- 6 防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う



リチウムイオン電池に起因する火災が増えています！

電気機器による火災19件のうち、16件がリチウムイオン電池に起因する火災でした。身近な製品に使われているリチウムイオン電池の電解液は危険物です。製品情報や廃棄方法を確認し、正しく取り扱しましょう。



リチウムイオン電池は市の回収ボックスへ

市内の公共施設などで、リチウムイオン電池などの充電式電池を回収しています。詳しくは、[千葉市 リチウム回収](#)
図廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624



いざという時に備えて設置しよう！感震ブレーカー

地震による火災の多くは電気関係からの出火が原因とされています。いざという時に備えて、設定値以上の地震の揺れを感知すると自動的にブレーカーを落とし、電気を遮断する感震ブレーカーを設置しましょう。

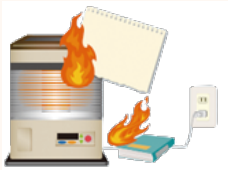
地震発生直後の火災



地震発生時の電気火災例
重い物が倒れて、壊れた電気製品から発火



地震による電気火災例
電源コードの被覆が破れて短絡（ショート）により発火



復電時の電気火災例
復電後、電気製品に落下した可燃物から発火

分電盤タイプ（内蔵型）	分電盤タイプ（後付け型）	コンセントタイプ	簡易タイプ
			
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断	分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能	コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断	ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断
約5～8万円	約2万円	約5,000～2万円	約3,000～4,000円
電気工事が必要	電気工事が必要	電気工事が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある	電気工事が不要

市内の感震ブレーカー等（簡易タイプ）の販売店を掲載しています。詳しくは、[千葉市 感震ブレーカー販売店](#)

11月11日～17日は「税を考える週間」

税の相談・税務大学の公開講座

税理士による税の相談

日 程	会 場
①11月10日(火)・11日(水)	生涯学習センター 高洲コミュニティセンター
②11月12日(木)	美浜区役所
③11月12日(木)・13日(金)	稲毛区役所、若葉区役所
🕒いずれも、10:00～12:00、13:00～15:00 📍当日直接会場へ	

税務大学校「公開講座（オンライン）」

日 程 11月6日(金)8:30～27日(金)17:00(期間中いつでも受講可)
内 容 大学教授などによる、税についての講座
申込方法 ホームページから。
講座内容など詳しくは、[税務大学校 公開講座](#) 🔍
📍県税理士会・千葉東支部（税の相談①③） ☎243-1527
千葉西支部（税の相談②） ☎047-455-8200
千葉東税務署（公開講座について） ☎225-6811
税制課 📠245-5993

11月は動物による危害防止対策強化月間

動物はルールを守って飼いましょう

人と動物が共に暮らすため、動物の性質や行動を理解して、飼い方について考えましょう。

動物を飼うときの注意点

- きちんとしつけをしましょう。万が一、人に危害を加えた場合は、届け出が必要です。
- 動物が排せつした場合は、飼い主が適正に処理してください。
- 動物の遺棄や虐待は、法律で禁止されています。最後まで責任をもって飼いましょう。
- 望まない繁殖を防ぐため、必要に応じて、不妊去勢を行いましょう。
- 迷子や災害時に備え、動物にはマイクロチップを装着のうえ情報を登録しましょう。犬には鑑札と注射済票も装着してください。
- マイクロチップの装着された犬や猫を家族に迎え入れた飼い主は、住所や氏名の変更登録を行う必要があります。

犬の飼い主の方へ

- 犬の放し飼いは条例で禁止されています。散歩中はリードを放さず、適切な長さのリードにしましょう。散歩は犬を確実に制御できる人が行ってください。

猫の飼い主の方へ

- 猫は室内で飼いましょう。屋外で飼うと、他人の敷地での排せつなどでトラブルの原因となります。

📍動物保護指導センター ☎258-7817 📠258-7818



11月14日(土)

千葉モノレールが一部運休

千葉モノレールが軌道設備更新工事のため一部運休します。運休区間では振り替え輸送などを行います。

日 時 11月14日(土)21:00～終電
運休区間 千葉みなと～千葉～県庁前（上下線とも）

運休区間の定期券やきっぷなどをお持ちの方は振り替え輸送をご利用できます。千葉～千城台の区間は、臨時ダイヤで運行します。運行情報など詳しくは、[千葉都市モノレール](#) 🔍

📍千葉都市モノレール(株) ☎287-8215 📠252-7244



脳卒中について学びませんか

幕張海浜病院で、脳卒中に関する市民公開講座を開催します。

日 時 11月14日(土)14:00～15:30
会 場 幕張海浜病院（美浜区若葉3-1-27）
内 容 脳神経外科医・認定看護師・作業療法士などによる脳卒中の症状と治療、脳卒中と嚥下、リハビリテーションなどについての講演
定 員 60人
申込方法 11月5日(木)までに、幕張海浜病院ホームページから電子申請で。
📍幕張海浜病院 ☎277-7711 📠278-7482

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒に注意

秋から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発します。嘔吐や下痢などの症状が特徴で、感染症の集団発生や食中毒の原因となり、子どもや高齢者は重症化することがあります。

次の予防対策をしっかりとって、感染しないように注意しましょう。

吐物や便で汚れた場所は、丁寧に消毒しましょう

使い捨てのマスク・手袋・ガウン（エプロン）を着用し、換気しながら速やかに処理・消毒してください。消毒薬は次亜塩素酸ナトリウムが有効です。また、処理後は、せっけんをよく泡立てて手指を洗い、流水でしっかりすすいでください。換気は引き続き行ってください。

トイレの後や食事の前、調理前に手を洗いましょう

せっけんと流水で丁寧に手を洗い、清潔なタオルやハンカチで拭きましょう。



食品に触れるイベントなどでは、使い捨て手袋を使いましょう

バーベキューや餅つきなどの際は、丁寧な手洗いに加え、清潔な使い捨て手袋を使いましょう。吐き気、下痢、発熱など体調不良の方は、参加を控えましょう。

カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう

中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。

📍感染症対策課（感染症について） ☎307-7273 📠238-9932

食品安全課（食中毒について） ☎238-9935 📠238-9936

11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間

赤ちゃんの突然死を防ぎましょう

乳幼児突然死症候群（SIDS）は窒息などの事故と異なり、予兆や既往歴のないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気です。

これまでの研究からSIDSの発症率が低くなるというデータがある、次の3つのポイントを守りましょう。

詳しくは、[千葉市 SIDS](#) 🔍

1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ・あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせた場合のSIDSの発症率が高いことが分かっています。

医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。



できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いことが、研究者の調査から分かっています。

たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、生後の赤ちゃんの突然死の要因になります。妊婦自身はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

📍健康支援課 ☎238-9925 📠238-9946

来年1月から開始

高齢者選べる見まもりサービス

1人暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう、見守り機器の月額費用の一部を補助する「高齢者選べる見まもりサービス」を開始します。市に登録した事業者・サービスの中から自分に合ったものを選びます。



- 利用できるサービスなど詳しくは、

千葉市 高齢者選べる見まもりサービス
- 期 間 来年1月利用分から（事業者との契約は11月1日(日)から）
- 対 象 市内在住の65歳以上で1人暮らしの方
 - ＊見守りがある介護施設などにお住まいの方は対象外
 - ＊重度の介護状態にある方と同居中の場合はご相談ください
- 補 助 額 月1,000円（税抜き）まで
- 備 考
 - ＊補助の対象は月額費用のみ（初期費用・送料・オプション費用や、更新・撤去・解約にかかる費用は対象外）
 - ＊補助は1人につき1契約まで
 - ＊見守る人（親族など）の登録が必要
- 利用方法 市ホームページやパンフレット（区高齢障害支援課で配布）で登録事業者・サービスを確認し、事業者へ直接申し込み（市役所・区役所では申し込み不可）。月額費用から補助額を差し引いた額を事業者へ支払います。

現在、緊急通報システム事業をご利用されている方へ

今後の手続きに関するお知らせを順次、郵送しています。現在の緊急通報システム事業は終了となりますが、終了時期はお手続きによって異なります。郵送したお知らせを確認の上、必ず返信してください。

問高齢者選べる見まもりサービス専用コールセンター

☎050-3385-2225

高齢福祉課 FAX245-5548

今から備えるあなたと家族のこれからの話～人生会議を考える～

人生会議とは、人生の最終段階に向けてどのように生きていきたいかの「こころづもり」を家族や大切な人と話し合う場のことです。「こころづもり」を考えるための講演会を市役所とオンラインで開催します。

- 詳しくは、

千葉市 こころづもり
- 日 時 11月28日(土)14:00～16:00
- 会 場 市役所
- 内 容 あなたが望む生活を送るうえでのヒントや、身近な皮膚疾患について
- 講 師 新田國夫さん（一般社団法人日本在宅ケアアライアンス理事長）、白濱茂穂さん（聖隷三方原病院医師）
- 定 員 会場＝先着160人、オンライン＝先着300人
- 申込方法 会場＝在宅医療・介護連携支援センターに電話で。前記ホームページからも可。
オンライン＝前記ホームページから

自分らしく生きるための終活～個別相談会～

市が協定を締結している民間企業による個別相談会を実施します。詳しくは、

千葉市 エンディングサポート事業

日 時 11月28日(土)13:30～16:30

会 場 市役所1階イベントスペース

内 容 エンディングノートの書き方、入院・入所時の身元保証、葬儀・納骨などの死後事務、これからの資産運用などの終活について

備 考 当日直接会場へ

問地域包括ケア推進課 ☎245-5168 FAX245-5293

問在宅医療・介護連携支援センター ☎305-5026 FAX305-5079

育児期間中の国民年金保険料を免除

子どもが1歳になるまでの間、国民年金第1号被保険者の国民年金保険料の納付を免除する制度が始まりました。

- 対 象 次の全てを満たす、10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母または養父母
 - ・子と親子関係が継続している
 - ・子と同一住所である
- 免除期間 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間
 - ＊産前産後免除期間が適用される場合は、出産予定の前月を含む最大13カ月間
- 申請方法 申請書（区役所・年金事務所で配布）に必要書類を添付して郵送。マイナポータルからの電子申請も可。
- 申請先など詳しくは、

千葉市 国民年金育児期間免除

問千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）☎242-6320
幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621
区役所総合窓口課

中 央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371
稲 毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若 葉 ☎233-8133 FAX233-8164
緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美 浜 ☎270-3133 FAX270-3196

子育てふれ愛フェスタ

「親子でふれあい、笑顔になろう！」をテーマに、子どもたちや親子と一緒に参加して楽しめるイベントを開催します。

- 詳しくは、

子育てふれ愛フェスタ
- 日 時 11月23日(祝)10:00～16:00
- 会 場 子ども交流館
- 内 容
 - ①絵本の交換コーナー
 - 時間10:00～15:00 絵本を5冊まで交換できます。
 - ②絵本読み聞かせ「おはなし花かごのおはなし会」
 - 時間10:00～10:30、14:00～14:30
 - 絵本の読み聞かせのほか、エプロンシアターなどを行います。
 - ③あらちゃんの「かぞくであそぼう！」
 - 時間11:00～12:00
 - あらちゃんこと荒牧光子さんが、家族で楽しめるふれあい遊びを教えます。
 - 先着200人
 - ④おもしろモノづくり「やきとりえんぴつをつくろう！」
 - 時間13:30～15:00
 - 鉛筆を使ってやきとりの形をしたおもしろ鉛筆の作成
 - 4歳以上の方（就学前児は保護者同伴）
 - 16人（保護者は1人まで）
 - ⑤SEOPPIの「スポーツスタッキング&ジャグリングの世界」
 - 時間15:00～16:00
 - SEOPPIこと瀬尾剛さんによるパフォーマンスとスポーツスタッキングの親子体験
 - 先着200人



エプロンシアター



あらちゃん



やきとりえんぴつ



SEOPPI

申込方法 ①～③⑤当日直接会場へ。④11月8日(日)20:00までに、子ども交流館ホームページから

注意事項 入館には登録が必要です。就学前児は保護者同伴。

問子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503

火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

11/8は「いい歯の日」



むし歯予防と歯周病予防

実は、予防のポイントが違う？

子ども・高齢者に多い「むし歯」と、就労世代から増える「歯周病」。どちらも歯を失う原因になりますが、予防のポイントは異なります。年齢に応じたケアで、お口の健康を守りましょう。

図健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

予防のポイントはフッ素の活用！

むし歯予防



むし歯とは？

口の中の細菌（むし歯菌）が食べ物に含まれる糖分を分解して「酸」を作り出し、その酸によって歯が溶かされてしまう病気のこと。細菌、糖分、歯の質、時間の4つの要因が重なることで発生します。4つの要因が重ならないようケアし、むし歯を予防しましょう。



フッ化物（フッ素）の活用

フッ化物には、①～③のような効果があり、ケアを組み合わせることで効果がアップします。

- ① 歯質の強化→酸に溶けにくい丈夫な歯にする
- ② 再石灰化の促進→初期むし歯の進行を抑える
- ③ むし歯菌の抑制→むし歯菌が酸を出す活動を抑える

フッ化物を使った

むし歯予防 3つのPOINT

1 歯磨き剤を使う

年齢に応じたフッ化物配合の歯磨き剤を使うとむし歯予防になります。1日2回以上取り入れましょう。うがいはごく少量の水で1回だけ、歯磨き後1～2時間は飲食を控えると効果的です。

年齢別フッ化物濃度と使用量

歯が生えてから2歳

900～
1,000ppmF
1～2mm程度

(米粒程度)

3歳～5歳

900～
1,000ppmF
5mm程度

(グリーンピース程度)

6歳～成人・高齢者

1,400～
1,500ppmF
1.5～2cm程度

(歯ブラシ全体程度)

2 洗口

小児期からフッ化物洗口を継続すると、大人までむし歯予防効果が続きます。1分間ブクブクうがいをする、口の機能の発達・維持にも役立ちます。洗口液は歯科医院などでも購入できます。子どものうちから継続しましょう。市内保育施設などへの導入支援も始まっています。

詳しくは、

千葉市 フッ化物洗口導入支援

3 歯面へ塗布する

子どものむし歯予防だけでなく、大人に多い歯の根元のむし歯にも効果があります。歯科医院で定期的に塗布しましょう。

年2回以上塗ろう！



予防のポイントは歯ぐきケア！

歯周病予防



歯周病とは？

歯垢（プラーク）に潜む細菌によって歯ぐきに炎症が起き、最終的に歯を支えている骨（顎の骨）が溶かされていく病気のこと。進行すると歯がグラグラになり、やがて抜け落ちてしまう原因になります。細菌などが血管に入り、全身の健康に影響することもあります。お口の健康だけでなく全身の健康のためにもしっかり予防しましょう！



千葉市の30歳以上の
2人に1人は
歯周病！

歯周病

セルフチェック

☐ 歯磨きで血が出る

☐ 歯が長くなった気がする

☐ 歯ぐきが腫れている

☐ 歯がぐらつく

☐ 口臭が気になる

ひとつでも当てはまったら
歯科医院で
相談しましょう！

歯周病予防 3つのPOINT

1 歯と歯ぐきの境目を磨く

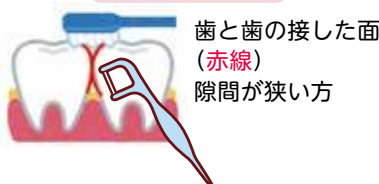
歯周病予防の主役は歯ぐきケア。歯ぐきケアとは、歯と歯ぐきの境目の歯垢（プラーク）を取り除くことです。軽い力で細かく動かしましょう。



2 清掃補助具を使う

歯ブラシだけでは歯垢の約6割しか除去できません。歯ブラシと合わせて、デンタルフロス、歯間ブラシなどを使いましょう。

デンタルフロス



歯間ブラシ



3 定期的な歯科受診

歯周病は自覚症状が少なく進行します。

毎日の歯磨きだけでは落としきれない汚れを、プロのケアで除去することが大切です。



お口の健康は全身の健康につながります

子どもの頃からのむし歯予防、働く世代の歯周病予防、高齢期の口腔機能維持。ライフステージに応じたケアで、いつまでもおいしく食べられる健康な毎日を目指しましょう。



11月は秋のこどもまんなか月間（オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン）



みんなで守ろう こどもの笑顔



こどもへの虐待による痛ましい事件が後を絶ちません。虐待は、こどもの心身に大きな傷を残し、成長や発達にも深刻な影響を与えます。虐待を防ぐには、早期の発見からその後の支援まで、行政機関・地域・学校など社会全体での連携や取り組みが必要です。

図こども家庭支援課 ☎245-5608 FAX245-5631

これらはすべて 虐待です

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、やけどを負わせる、戸外に閉め出す

心理的虐待

言葉による脅しや無視、きょうだい間の差別、家庭内での暴力（DV）の目撃

ネグレクト

適切な食事を与えない、不潔のまま放置する

性的虐待

性的ないたづらをする、性的強要をする

虐待かも？と思ったら

いちはやく

189 連絡を！

見逃さないで こどもや親からのサイン

- いつも泣き叫ぶ声が聞こえる
- よく怒鳴り声が聞こえる
- 不自然な傷や打撲の跡がある
- こどものけがや病気を医者に見せない
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 幼いこどもを置いて度々外出している
- 夜遅くまで一人で遊んでいる
- こどもの養育に拒否的・無関心



虐待からこどもを守るためには、地域の方の気づきが大切です。虐待かな？と思ったら、ご連絡ください。相談や連絡をした方の秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

24時間365日対応・通話料無料 ＊一部のIP電話はつながりません。

児童相談所への電話またはホームページ（【右記】コード）から電子申請もできます。

東部児童相談所（中央・若葉・緑）☎277-8820

西部児童相談所（花見川・稲毛・美浜）☎277-8821



子育ての悩みを抱え込まず 相談しよう



子育ての中で悩みや不安を抱え込むと、イライラしたり気持ちに余裕がなくなってしまうことがあります。誰かに話すことで気持ちが軽くなることもあります。【下記】の相談窓口のほか、子育て支援館や子育てリラックス館などではこどもを近くで遊ばせながら相談できます。詳しくは、[子育てナビ](#)



育児の不安やこどもの発達について相談をしたいとき

保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 花見川 ☎275-6295 稲毛 ☎284-6493
若葉 ☎233-8191 緑 ☎292-2620 美浜 ☎270-2213

家庭とこどもの相談をしたいとき

保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2151 花見川 ☎275-6445 稲毛 ☎284-6139
若葉 ☎233-8152 緑 ☎292-8139 美浜 ☎270-3153

児童相談所

東部児童相談所（中央・若葉・緑）☎277-8820

西部児童相談所（花見川・稲毛・美浜）☎277-8821

親子のためのSNS相談@ちば

子育ての不安、親子関係の悩み、こども自身からの家庭に関する悩みなど、LINEで相談できます。

受付時間 平日9:00～21:00
土・日曜日、祝・休日9:00～17:00

対象 こどもと保護者

利用方法 【右記】コードから、LINEの友達追加をしてメッセージを送ると、専門の相談員が応じます。相談前にホームページで注意事項をご確認ください。詳しくは、[千葉県 親子SNS](#)



11月は「児童虐待防止推進月間」として、児童虐待をなくすための広報・啓発活動が全国的に実施されています。市内では、11月1日(日)の「オレンジリボンたすきリレーちば」や11月3日(祝)の「オレンジバイカー活動」など、児童虐待防止の広報・啓発活動が実施されます。詳しくは、[千葉県 オレンジリボン](#)

こどもまんなかフォーラム

市では、11月20日の世界子どもの日を含む1週間を「こども週間」と定め、「千葉市こども・若者基本条例」の基本理念やこども・若者の権利などについて周知するイベントを開催します。当日は、ワークショップなども楽しめます。詳しくは、[こどもまんなかフォーラム](#)

日時 11月15日(日)12:00～15:00
会場 子ども交流館
内容

ステージイベント

- ・市長による基調講話
- ・特別講話（講師＝秦由加子さん（パラトライアスロン選手））
- ・こども・若者会議代表の若者などによるパネルディスカッション
- ・こども・若者基本条例を題材にしたクイズ大会



秦由加子さん

イベントブース

地域団体や企業などの協力によるポップコーンやわたあめの提供や缶バッジやアクセサリ作りのワークショップ、フットゴルフ・パラスポーツ体験など

「ちばふらっと」マスコットキャラクター募集！

昨年7月に開設した子どもの権利侵害の相談窓口「ちばふらっと」のマスコットキャラクターのデザイン・名前を募集します。デザインはイベント中も受け付けています。

期間 11月1日(日)～12月15日(火)

備考 応募方法など詳しくは、[ちばふらっと マスコット](#)

☎こども若者支援室（こども企画課内）☎245-5673 FAX245-5547

こども・若者のカワークショップの参加者募集

千葉市をより良くするためにどうしたらよいか考え、活動する子どもたちを募集します。未来を担う市民の一人として、まちづくりにチャレンジしてみませんか。



日程 12月～来年3月のうち月1・2回程度（原則土・日曜日）の活動、3月開催のこども・若者フォーラムなどで活動内容を発表

会場 子ども交流館ほか

テーマ 海岸ごみについて、私たちができること

対象 市内在住の小・中学生 **定員** 先着15人程度

申込方法 Eメールで、必要事項(17面)を明記して、こども企画課☎kowaka-shien@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

日程・内容など詳しくは、[千葉市 こども・若者のカワークショップ](#)

☎こども若者支援室（こども企画課内）☎245-5673 FAX245-5547

こどものSOS支援員養成講座

どこでもこどもカフェや子どもたちの森公園などで活躍する、子どもたちの安全・安心な見守りができ、小さなSOSに気付ける市民ボランティアを養成する講座を開催します。

日時 ①11月28日(土)9:00～13:00、②29日(日)9:00～17:00 全2回

会場 ①美浜保健福祉センター、②市役所

対象 18歳以上の方 **定員** 先着50人

申込方法 Eメールで、必要事項(17面)を明記して、こども企画課☎kowaka-shien@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

講義内容など詳しくは、[千葉市こども企画課 講座](#)

☎こども若者支援室（こども企画課内）☎245-5673 FAX245-5547

国際園芸博覧会（GREEN×EXPO）に出展します

横浜市瀬谷区で開催される2027年国際園芸博覧会（GREEN×EXPO2027）に、市の花「オオガハス」をテーマに出展します。展示内容など詳しくは、[千葉市 国際園芸博覧会](#)



展示イメージ

開催期間 来年3月19日(金)～9月26日(日)

会場 旧上瀬谷通信施設(横浜市瀬谷区・旭区)

備考 チケット販売中。詳しくは、[国際園芸博覧会](#)

☎緑政課 ☎245-5775 FAX245-5885

ちはなちゃんのお誕生日会

11月21日は、ちはなちゃんのお誕生日です。みんなでお祝いしましょう。



詳しくは、[ちはなちゃん お誕生日](#)

内容・日時

①ちはなちゃんのお誕生日会＝21日(土)10:00～15:00 荒天中止

②クリスマスリース作り＝21日(土)10:00～14:00

③秋の草花の寄せ植え(④小さい鉢、⑤大きい鉢)＝21日(土)10:00～14:00

④ハスおりがみ・ちはなちゃんグッズ販売＝21日(土)10:00～15:00

⑤コンテナ＆ハンギング・コンテスト＝11月19日(木)～23日(祝)

会場 千葉公園芝庭

定員 ②25人、③各10人

料金 ②700円、③④700円・⑤1,500円

申込方法 ①②④⑤当日直接会場へ。③11月18日(火)必着。Eメールで必要事項(17面)を明記して、緑政課☎midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

☎緑政課 ☎245-5775 FAX245-5885

ちばZOOフェスタ

動物や動物園をテーマに活動している人たちとともに、その成果を発表する、年に一度の動物文化祭を開催します。

イベントの内容など詳しくは、[ちばZOOフェスタ](#)

日程 11月3日(祝)＝アカデミア・アニマリウムDAY
7日(土)・8日(日)＝フェスティバルDAY

会場 動物公園

内容

アカデミア・アニマリウムDAY

- ・生物多様性フォーラム「2030年まであと4年！」

☎学識者による基調講演。講師＝五箇公一さん（国立環境研究所特命研究員）、道家哲平さん（国際自然保護連合日本委員会会長）

- ・研究発表

☎職員や連携研究を行っている学生による研究のポスター展示と研究発表

- ・市民科学視点の動物調査

☎園内の動物を対象に、来園者参加型の動物行動調査を行います。調査結果は職員が解析し、後日公開します。

フェスティバルDAY

- ・動物がテーマのクラフト作品や写真などの展示・販売

- ・動物がテーマの多彩なジャンルのパフォーマンス

- ・アニマルペイント

☎プロアーティストが腕に動物の絵を描きます（500円から）。

☎動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園 入園料＝高校生以上800円



©ミボウペイント
アニマルペイント

幕張新都心イルミネーション マクハリイルミ26/27

今年は、「街の光がつなぐ人の輪／和」をテーマに、多様な人・活動を受け入れ、新しいコト・モノを生み出すまち・幕張新都心を表現するシンボルオブジェと、リニューアルし昨年より輝きを増した「レインボードーム」が、幕張の夜を音と光で華やかに彩ります。イベント内容など詳しくは、[マクハリイルミ](#) 

日時 11月13日(金)～来年1月31日(日)17:00～23:00
(12月は16:00～24:00)

会場 JR海浜幕張駅前（南口広場・北口広場）

イベント 点灯式＝11月13日(金)17:30～18:00、イルミ de Hot
ひと息フェア＝11月13日(金)～15日(日)、スイス・クリスマスマーケット＝12月18日(金)～20日(日)

問幕張新都心イルミネーション実行委員会(窓口代行合同会社リードエージェント) 304-5925 304-5926



千葉都心イルミネーション ルミラージュちば2026/2027



中央公園プロムナード（千葉駅前大通り）、中央公園周辺をイルミネーションが鮮やかに彩ります。詳しくは、[ルミラージュちば](#) 

期間 11月21日(土)～来年1月31日(日)16:30～24:00

会場 中央公園プロムナード（千葉駅前大通り）、中央公園、通町公園

イベント 夢のわフェスティバル2026＝点灯式、学生によるパフォーマンスなど。点灯式には、千葉開府900年記念アンバサダー 飯豊まりえさんが参加します。

11月21日(土)16:20～17:30

問千葉都心イルミネーション実行委員会（千葉商工会議所内）
227-4103 227-4107

千葉ポートタワークリスマススノーファンタジー

日本夜景遺産に認定された千葉ポートタワーでは、高さ100メートルのクリスマスツリーのイルミネーションを見ることができます。ナイトクルーズでは、千葉ポートタワーと工場夜景を船上から楽しめます。詳しくは、

[千葉ポートタワー](#) 

★クリスマスイルミネーション

期間 11月21日(土)～12月25日(金)17:00～21:00

★タワークリスマスツリーと工場夜景のナイトクルーズ

日時 11月21日～12月19日の土曜日、12月24日(木)・25日(金)
17:00～17:50

定員 各先着100人

料金 大人2,200円、小・中学生1,100円(ポートタワー入館料含む)

申込方法 開催当日の14:00～16:30にポートタワー1階団体受付でチケットを購入

問千葉ポートタワー 241-0125 203-1588



千葉みなとシーサイドイルミネーション



海をバックに、イルカなどのオブジェクトを使用したフォトスポットや、ブルーカラーを基調としたLEDライトでロマンティックな雰囲気を出します。詳しくは、[ちばみなとイルミネーション](#) 

日時 11月21日(土)～来年2月28日(日)17:00～23:00

会場 さんばしひろば

問みなと活性化協議会（まちづくり課内） 245-5348 245-5627

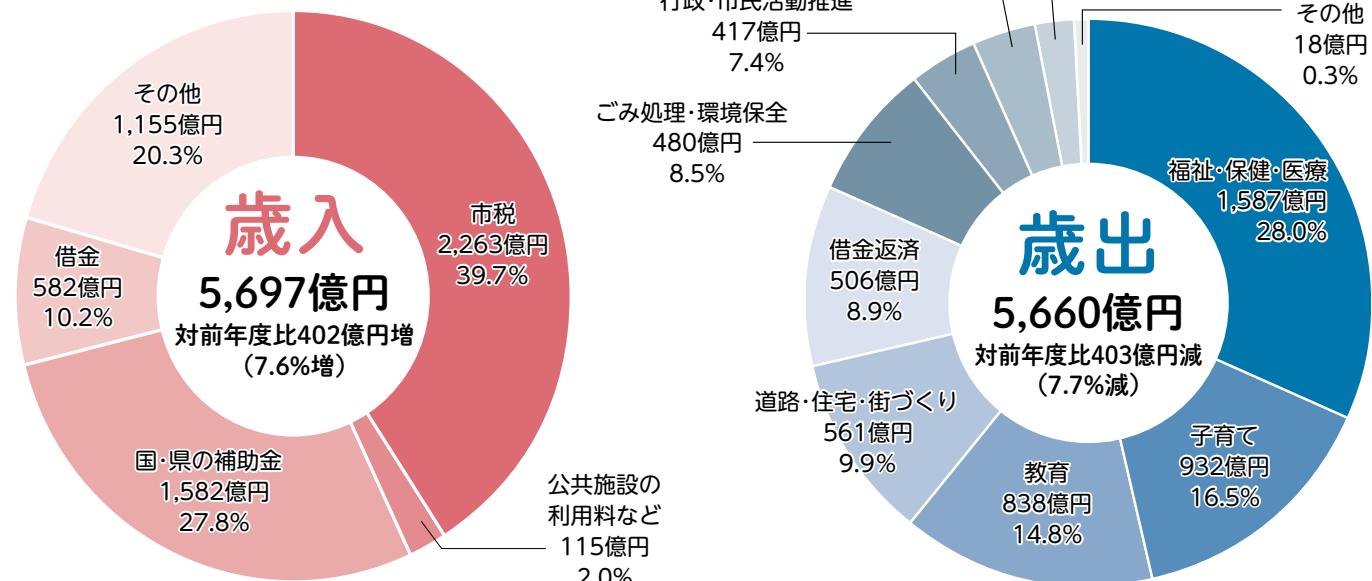
光が彩る冬のまち
イルミネーション

千葉市のお財布

一般会計の内訳

歳入において、市税が予算に比べ増収となったことと、歳出において、効率的な予算執行に努めたことにより、実質収支*は25億円の黒字となりました。

*歳入と歳出の差額から翌年度への繰越事業に充てる財源を差し引いた額



決算は、市に1年間で入ってきたお金と使ったお金の合計を表したものです。今年10月に承認された2025年度決算の概要をお知らせします。
図財政課 ☎245-5077 図245-5535

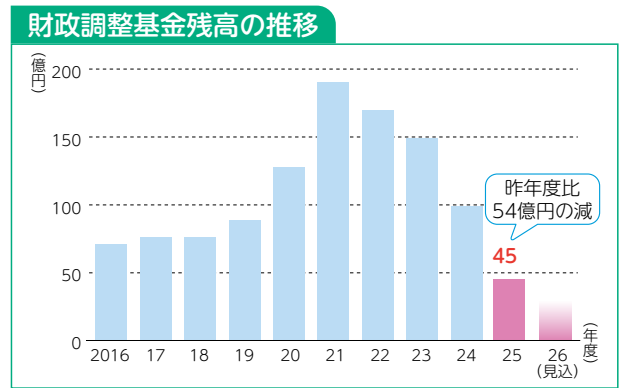
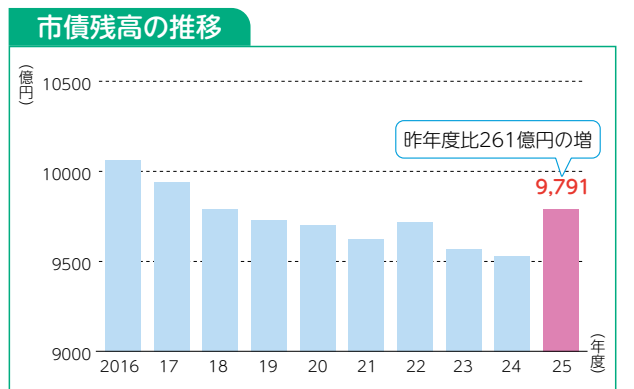
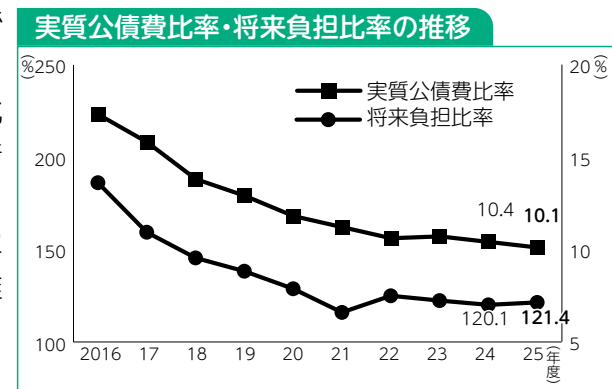
2025年度決算のポイント

歳入・歳出は、ともに2020年度に次いで過去2番目の決算規模となりました。
市債残高や将来負担比率*は前年度と比べ増加となりましたが、基金借入残高を着実に削減するとともに、実質公債費比率*を低減するなど、中期財政運営方針（2022～2025年度）を踏まえ、財政の健全性維持に努めた決算となりました。

今後の見通し

長期化する物価高騰や社会保障関係費の増大に対応するため、近年、財政調整基金*は減少が続く、今後活用できる残高はわずかとなっています。
加えて、千葉豪雨と台風25号の復旧や被災者支援には多額の事業費が見込まれるため、今後の財政運営は一層厳しさを増す見通しです。
このため、これまで以上にあらゆる歳入の確保に取り組むとともに、歳出においてもこれまで実施してきた事業の見直しをさらに推進するなど、引き続き、持続可能な財政構造の確立を目指していきます。

*実質公債費比率…その年に支払った借金の返済額が年間の収入額に占める割合
将来負担比率…将来、市が負担する借金の残高が年間の収入額に占める割合
財政調整基金…災害などへの備え、年度間の財源の不均衡調整のための基金



2025年度に実施した主な事業

健康・福祉の充実

健康づくりの促進

- ・带状疱疹予防接種費用を高齢者などへ新たに助成

医療提供体制の充実

- ・市立海浜病院の老朽化に伴い、幕張海浜病院の整備を実施

動物愛護の推進

- ・（仮称）動物愛護センターの整備に向けた基本設計を実施

障害のある方などへの支援体制の整備

- ・障害者基幹相談支援センターの相談員を増員
- ・老朽化した療育センターの大規模改修を実施
- ・福祉まるごとサポートセンターで、新たに地域活動などの社会参加に向けた支援を実施

子育て・教育支援の充実

子育て期までの支援の充実

- ・産後ケアの自己負担額を引き下げ、多胎児家庭の利用日数を拡大
- ・保育料の多子世帯の軽減制度を拡充（国制度による所得・年齢制限を撤廃し、第2子を半額、第3子以降を無償化）

こども・若者の権利保障、社会参画の推進

- ・こども・若者会議を設置し、子どもや若者の意見を市政に反映するための取り組みを推進
- ・権利侵害などを受けた子どもを迅速に救済し、子どもの権利回復を図るため、「こどもの権利救済相談室」を開設



学びを支える教育環境の充実

- ・学校施設の大規模改造・外部改修などの老朽化対策、体育館への冷暖房設備導入を実施
- ・住宅開発が進む幕張新都心若葉住宅地区に幕張若葉小学校を整備



不登校対策の充実

- ・別室に登校する児童生徒を継続的に支援するステップルームティーチャーを増員
- ・ライトポートに通級する児童生徒への相談支援充実のため、カウンセラーを全区に配置

安全・安心なまちづくり

災害対応体制の強化

- ・地震による建物被害・人的被害などの想定を行う防災アセスメント調査を実施
- ・迅速に罹災証明書を発行するため、被害認定調査業務を支援するシステムを導入

防犯対策の推進

- ・犯罪の未然防止のため、町内自治会などを対象とした防犯カメラの設置費用助成や、駅周辺への防犯カメラの設置を拡充
- ・全ての市立学校の敷地内に防犯カメラを設置

地域社会の充実

持続可能な市民主体のまちづくり

- ・地域団体に対し、地域課題の解決に向けた研修会などを実施

インクルーシブなまちづくりの推進

- ・フェアトレードタウン認定を目指し、フェアトレードに関する周知啓発を実施
- ・障害の有無に関わらず、誰もが一緒に遊べる広場を花島公園に整備

生涯学習を通じた地域活動の推進

- ・千城台公民館と若葉図書館の複合施設化による再整備に向けた実施設計を実施

文化芸術・スポーツ

文化芸術活動の創出・支援

- ・「千葉国際芸術祭2025」を開催し、市内のさまざまな場所でアートプロジェクトを展開

文化財の保全・活用

- ・千葉開府900年に向け、郷土博物館の展示リニューアル改修を実施

市民スポーツ活動の促進・支援

- ・バレーボールナショナルズリーグ2025の開催を支援
- ・パラスポーツの推進のため、アジアトライアスロンパラ選手権の開催を支援



環境・自然の保全

地球温暖化対策

- ・脱炭素先行地域事業として、学校や保育所などに太陽光発電設備を設置するとともに、清掃工場の余剰電力活用など市有施設の電力需給を一元管理するためのシステム整備を実施
- ・住宅用再生可能エネルギーなどの設備導入や次世代自動車の購入費用を助成

ごみの削減と適正処理

- ・将来にわたり安定したごみ処理体制を構築するため、北谷津新清掃工場を整備
- ・新港清掃工場リニューアル整備に関する事業契約を締結



魅力あるまちづくり

持続的な公共交通ネットワークの形成

- ・路線バス事業者への支援、バスやタクシーの運転手不足に対する支援などを実施
- ・病院や大規模施設近辺のバス停を対象にベンチを整備

都心の魅力向上

- ・千葉開府900年に向けて、千葉開府まつり2025の開催や各種プロモーションを実施
- ・千葉駅周辺の活性化ブランドデザインの改定と中央公園プロムナード周辺のまちづくりビジョンの策定に向けた調査検討を実施
- ・中央公園・通町公園の連結強化を図るための再整備を推進



道路ネットワークの形成

- ・広域道路ネットワークを形成するため、引き続き、塩田町誉田町線や生実本納線などの道路整備を推進
- ・「（仮称）検見川・真砂スマートインターチェンジ」の整備に向けた設計を実施
- ・鉄道駅のホームドアやエレベーター整備費用を助成

地域経済の活性化・農業振興

地域経済の新たな担い手の創出

- ・将来の税源を生み出すため、企業立地を促進。事業計画認定33件
- ・スタートアップ企業の成長を外部メンターにより支援し、イノベーションの創出を促進するなど、企業成長・創業への支援を強化
- ・地域産業を担う人材を育成するため、高校生を対象としたアントレプレナーシップ教育プログラムや、起業家を対象とした海外展開実践研修プログラムを実施



農業振興

- ・食のブランド「千」の認定品を集めたカタログギフト制作、認定品のプロモーションに係る費用を助成
- ・農業の持続的な発展と成長産業化を促進するため、農業機械・施設整備に係る費用を助成するとともに、新規就農者を育成するための研修を実施



観光の振興・MICEの推進

- ・戦略的な観光振興を展開するため、観光振興ビジョンの素案を作成

物価高騰に対する支援

市民・事業者への支援

- ・子育て世帯に対し、物価高対応子育て応援手当を支給
- ・学校・保育施設などの給食費について、食材料費の高騰分を市が支援
- ・エネルギーなどのコスト増加の影響を受ける中小企業者に対し、事業継続のための支援金を支給
- ・光熱水費、燃料費などの負担軽減のため、地域公共交通事業者や社会福祉施設などへの支援を実施



「千葉国際芸術祭2028（仮称）」の 総合ディレクターを決定！

総合ディレクター 中村 政人

千葉国際芸術祭実行委員会で、芸術祭の総合ディレクターを中村政人さんに決定しました。中村さんは千葉国際芸術祭2025でも総合ディレクターを務め、市民や地域団体、企業、教育機関などと連携しながら多彩な文化芸術プログラムを展開しました。これまでの経験や知見を生かし、芸術祭のさらなる充実・発展を目指します。イベント情報など詳しくは、[千葉国際芸術祭](#) 

〒千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）
☎245-5961 FAX245-5592



「千葉国際芸術祭2025」の記録集を、ぜひ手に取ってご覧ください。アーティストが何を感じ、何を伝えようとしたのかを知ることで、きっとアートへのイメージが少し変わると思います。私が大切にしているのは「純粹×切実×逸脱」という創造の力。自分の感覚に純粹であること、表現せずにはいられない切実さ、そして既存の価値観を超えて一歩踏み出すことです。2028年は、市民の皆さんと一緒に地域を見つめ、新しい価値を生み出すアートプロジェクトをさらに広げます。どうぞご期待ください！

【経歴】「アート×コミュニティ×産業」の新たな繋がりを生み出すアートプロジェクトを進める社会派アーティストで、「ヒミング」（富山県氷見市）、「ゼロタテ」（秋田県大館市）など、地域再生型のサステナブルアートプロジェクトを多数展開しています。

- ・アーティスト／東京藝術大学美術学部絵画科教授
- ・東京藝術大学大学院美術研究科絵画専攻壁画修了
- ・大韓民国弘益大学大学院西洋画修士課程
- ・2021年から国際芸術祭「東京ビエンナーレ」を立ち上げ
- ・千葉国際芸術祭2025の総合ディレクター



「千葉国際芸術祭2025」記録集発売中！

「千葉国際芸術祭2025」の活動や成果をまとめた記録集を発売しています。国内外32組のアーティストによる37の市民参加型アートプロジェクトを収録し、豊富な写真とともに紹介しています。

*対象店舗など詳しくは、[ちばがい記録集](#) 

販売期間 12月31日(木)まで
販売場所 くまざわ書店、三省堂書店、未来屋書店、
未来屋書店オンラインストア
料 金 3,300円(税込)

千葉市の🍅をつくたべ！

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

ハウレンソウ 旬…11～2月

千葉県は全国トップクラスの収穫量を誇るハウレンソウの産地で、千葉市では花見川区や緑区を中心に栽培されています。また、市の農業振興を担う奨励品目（13品目）のひとつにもなっています。最近は生のままで食べられる品種も増え、サラダなど料理の幅も広がっています。年間を通して栽培されていますが、冬場は寒さに耐えることによって糖度が高くなり、より甘みが引き立ちます。そんな旬のハウレンソウを堪能できるおすすめの食べ方をご紹介します。



Recipe 農家直伝★ハウレンソウと豆腐のふわふわナゲット

<材料> 2人分（10～12個分）

- ・ハウレンソウ…… 約200g
- ・卵…………… 1個
- ・鶏ひき肉…………… 150g
- ・片栗粉…………… 大さじ3
- ・木綿豆腐…… 1丁（300g）
- ・油…………… 適量（揚げ焼き用）



- ④ 醤油 小さじ2 塩 ひとつまみ
砂糖 小さじ1 すりおろしにんにく 小さじ1

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、重しをして10分置いた後水切りをする。ハウレンソウはさつとゆでて冷水に取り、水気を絞り細かく刻む。
- ②ボウルに①と鶏ひき肉、卵、④を入れてよく混ぜる。
- ③スプーンですくえる固さになるまで片栗粉を少しずつ加えながら混ぜる。
- ④③を油をひいたフライパンで揚げ焼きし、中火で中まで火が通るまで両面こんがり焼いたら完成。

レシピ監修＝ぐー農園（千葉市若葉区多部田町）

農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

市美術館の催し

つくりかけラボ22 タムラサトル | 1トンになる

公開制作やワークショップを通して空間を作り上げていく、参加・体験型のアーティストプロジェクト「つくりかけラボ」は、空間が変化し続けるクリエイティブな「つくりかけ」を子どもから大人まで誰もが楽しみ、アートに関わることができる表現の場です。

現代美術家のタムラサトルさんは、ものが本来持つ意味や機能から解放された状態を、ユーモアとウィットを交えて表現してきました。今回のプロジェクトでは、普段は数字でしか意識しない「重さ」に注目し、巨大なはかりに乗って、0から1000キログラム（1トン）までの重さを可視化していきます。友だちや家族、あるいはその場にいる見知らぬ人たちと一緒に「1トンになる」プロセスを積み上げていきましょう。

会 期 10月17(土)～来年1月31日(日)10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで。11月28日(土)、12月5日(土)は18:00まで。）

会 場 市美術館4階子どもアトリエ
市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316
第1・3月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



オープンボッチャ大会

障害の有無や年齢に関係なく参加できるパラスポーツ「ボッチャ」の大会を開催します。
チームや家族、友人などと一緒に参加してみませんか。



- 日時

来年1月9日(土)10:00～17:00
- 会場

ちばぎんアリーナ
- 内容

1チーム3～5人で3人对3人の団体戦
①日頃の練習成果を発揮し、優勝を目指して競い合う競技部門(エキスパートクラス・ミドルクラス)
②初心者が楽しめるレク部門
- 対象

県内在住・在勤・在学の小学生以上の方（②保護者同伴で就学前児の参加も可）
- 定員

①各32チーム、②35チーム
- 備考

申し込み方法など詳しくは、[千葉市オープンボッチャ大会](#)
- 申込方法

11月4日(水)～24日(火)に、前記ホームページから。
- 📍

オープンボッチャ大会実行委員会事務局
☎050-1784-2027 📠274-6709

土木の日特別企画！ はたらくくるまみんなあつまれ

11月18日の土木の日にちなみ、イベントを開催します。私たちの安全な暮らしを支える土木の仕事を身近に感じてみませんか。詳しくは、[千葉市 土木の日](#)



- 日時

11月15日(日)10:00～15:00
- 会場

市役所
- 内容

・作業車の展示（ショベルローダー、グレーダーなど）
・コンクリートミキサー車の操作体験
・ぬり絵コーナー など
- 備考

当日直接会場へ。一部先着順の催しあり。
雨天時は内容変更

市下水道90周年記念イベントを同時開催！

市の下水道事業は、昨年12月に90周年の節目を迎えました。特別企画として、下水由来の燃料で走るミニSLの乗車体験・県内各地のデザインマンホールのふた展示を行います。

- 備考

当日直接会場へ。一部先着順の催しあり。
雨天時は内容変更
＊日時・会場は、はたらくくるまみんなあつまれと同じ。

📍下水道営業課 ☎245-5411 📠245-5563

📍土木管理課 ☎245-5391 📠245-5579

周辺自治体との広報連携

「王と剣」 特別展開催

市原歴史博物館では、「王と剣－王賜銘鉄剣と倭の五王の時代－」を開催しています。市原市で出土した国産最古の有銘鉄剣「王賜銘鉄剣」を中心に、県内出土の武器・武具を展示します。

- 日時

10月10日(土)～来年1月11日(祝)
9:00～17:00（最終入場は16:30）
- 会場

市原歴史博物館（市原市能満1489）
- 料金

1,000円（高校生＝900円）

📍市原歴史博物館 ☎0436-41-9344 📠0436-42-0133
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



周辺自治体との広報連携

親子でリアル謎解きゲームin四街道市

会場内を探索し、親子で力を合わせて四街道に隠された謎を解き明かすイベントを開催します。

- 日時

11月29日(日)10:00～17:00（最終受け付け15:00） 荒天中止
- 会場

四街道総合公園（四街道市和田161）
- 対象

小学生と保護者
- 持ち物

上履き

📍四街道市政策推進課 ☎043-421-6162 📠043-424-8920



親子凧づくり教室

たこ作り・たこ揚げ体験を楽しみながら、日本の伝統文化に触れてみませんか。詳しくは、[親子凧づくり教室](#)

- 日時

①12月5日(土)・②12日(土)
10:00～12:00
- 会場

①高浜公民館
②千城台公民館
- 対象

小学生と保護者
- 定員

各10組20人
- 備考

雨天時は内容変更
- 申込方法

11月20日(金)必着。千葉市を美しくする会ホームページから。応募用紙（前記ホームページから印刷。市民自治推進課でも配布）を千葉市を美しくする会へ、📧bikai@city.chiba.lg.jp・📠245-5155・郵送も可。郵送先＝〒260-8722 千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会

📍千葉市を美しくする会（市民自治推進課内）
☎245-5138 📠245-5155



年賀名刺交換会

千葉市・千葉商工会議所共催の年賀名刺交換会を開催します。

日時 来年1月4日(月)12:00～13:00

会場 京成ホテルミラマーレ（中央区本千葉町15-1）

料金 3,000円

申込方法 10月30日(金)～11月20日(金)に、会費を添えて、秘書課または千葉商工会議所へ申し込み。電子申請も可（申請後に指定口座へ会費を振り込み）。

詳しくは、[千葉市 年賀名刺交換会](#)

☎秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

NPO・ボランティア活動をもっと身近に！

市民活動フェスタ

市民活動支援センターに登録している団体による出展・発表・体験の実施や、関係機関による情報提供などのイベント「市民活動フェスタ」を開催します。

テーマは「推し活から始める900年目のまちづくり」。見学や体験を通じて推しの団体を見つけ、活動に参加してみませんか。

詳しくは、[千葉市民活動フェスタ](#)

日時 11月14日(土)・15日(日)10:00～15:00

会場 きぼーる1～3階

内容

- ・ブース出展（資料の配布や展示による団体紹介、活動についての物品の販売、相談など）
- ・ステージ発表（活動成果の発表、団体のPRなど）
- ・体験コーナー（団体活動への参加体験ができるプログラムなど）
- ・スタンプラリー&抽選会

備考 当日直接会場へ。一部有料。

市民活動支援センターをご利用ください

「ボランティア活動を始めてみたい」「NPO法人などの設立を考えている」という方への情報提供や相談対応のほか、すでに活動をしている団体には、会議室や印刷機の貸し出しなどを行っています。

時間 月～土曜日9:00～20:00
日曜日、祝・休日9:00～18:00
*年末年始を除く

所在地 千葉中央ツインビル2号館9階（中央区中央2-5-1）

☎市民活動支援センター ☎227-3081 FAX227-3082



附属機関の委員を募集

①市病院事業のあり方検討委員会委員
病院事業のあり方について調査・審議します。
☎病院局経営企画課 ☎245-5749 FAX245-5257
✉kikaku.HO@city.chiba.lg.jp

②市病院運営委員会委員
青葉病院・幕張海浜病院の運営などについて審議します。
☎病院局経営企画課 ☎245-5749 FAX245-5257
✉kikaku.HO@city.chiba.lg.jp

③市民自治推進会議委員
市民自治の推進について調査・審議します。
☎市民自治推進課 ☎245-5664 FAX245-5155
✉jichi.CIC@city.chiba.lg.jp

任期 ①来年1月～答申の日まで
②来年2月から2年間
③来年3月から2年間

開催予定 ①5回程度
②年1～2回程度
③年2回程度

応募資格 11月1日(日)時点で18歳以上の方
*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可。

募集人数 ①2人以内
②3人以内
③4人以内

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①市立病院のあり方について
②市立病院が果たすべき役割と病院運営について
③「市民自治によるまちづくり」を進める上で自身が今まで取り組んだことと地域や市との関わり方について
①②1,200字程度、③800字以上1,200字以下

応募方法 ①②12月1日(火)必着。用紙（様式自由）に必要事項17面のほか、附属機関の名称、性別、応募動機・自己PRを明記し、小論文を添付して、〒261-0014美浜区若葉3-1-27病院局経営企画課へ郵送または持参。FAX、Eメールも可。
③11月30日(月)必着。用紙（様式自由）に必要事項17面のほか、附属機関の名称、性別、年齢、応募動機、自己PRを明記し、小論文を添付して、〒260-8722千葉市役所市民自治推進課へ郵送または持参。FAX、Eメールも可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。
詳しくは、ホームページ（千葉市+委員名で検索）をご覧ください。

900th

CHIBA CITY

千の葉に
時を刻んで
900年

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

• 申し込みは1日から受け付け

• 応募多数の場合は抽選

• 対象は市内在住・在勤・在学の方

• 料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、

千葉市 電子申請

必要事項

◇催し名 ◇コース名
◇希望の日時など
代表者の
◇氏名・フリガナ
◇〒・住所 ◇年齢・学年
◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

**泉自然公園
野草ガイド**

11月1日～12月6日の日曜日10:00～11:30。雨天中止
各先着20人
集合場所＝9:45～10:00に駐車場内ビジターセンターへ
当日直接集合場所へ
若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

**都市緑化植物園
秋のバラ展**

11月6日(金)～8日(日)9:00～16:00
みどりの相談所
切りバラの展示、バラ苗の販売
都市緑化植物園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日（祝・休日の場合翌日）休園



**昭和の森自然観察会
「タネのひみつを探ろう」**

11月8日(日)9:45～12:00。雨天時は11月22日(日)に延期
先着25人
駐車場＝1時間100円、最大400円
11月7日(土)17:00までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可（※を明記）

里親制度説明会

11月8日(日)14:00～15:00
稲毛保健福祉センター
里親制度の説明と個別相談
電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。HP「[キアセット千葉]」で検索）からも可
同団体 ☎前記 ☎215-7803

**動物保護指導センター
育成中の子猫のお見合い会**

①11月13日(金)・②27日(金)
お見合い時間は1組30分
①11月5日(木)～11日(火)・②18日(火)～25日(火)に、HP「[育成中の子猫を譲渡します]」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導セン

ター ☎258-7817

その他の犬猫
随時譲渡相談受け付け中。前記HPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。
問同センター ☎前記 ☎258-7818

こころの健康センターの催し

①精神障害者家族向け講演会

11月13日(金)13:30～15:30
テーマ＝発達障害の理解と対応。講師＝仲村美緒さん（市発達障害者支援センター所長）
先着80人
講演会終了後、約1時間のヨガセラピーを開催（精神障害者の家族で希望者のみ）

②依存症治療・回復プログラム

11月18日(火)14:00～15:45
アルコール・薬物依存症からの回復を希望する方
初めての方は事前面談あり

③アルコール関連問題啓発セミナー「こどもとの関わり」

11月20日(金)14:00～16:30
講演、当事者・家族の体験談、紙芝居上映、シンポジウム、質疑応答
先着80人

①11月2日(月)～12日(木)に電話で、こころの健康センター ☎204-1582。☎204-1584・☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）。②電話で、同センター ☎前記。③当日直接会場へ
①～③同センター ☎・☎前記（③は県断酒連合会・塩川さん ☎275-1101も可）

地方卸売市場 市民感謝デー

11月14日(土)・28日(土)7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）
ペット同伴不可
地方卸売市場 ☎248-3200 ☎248-3202

CHIBA-ZOOTUBEプロジェクト

11月14日(土)・15日(日)9:30～16:00。全2回
動物公園
子どもたちが広報担当の職員になり、動画作成を通じて動物公園の課題解決に取り組む
小学4～6年生
16人
詳しくは、HP「[CHIBA-ZOOTUBE]」で検索
11月9日(月)17:00までに電子申請で（前記HPで注意事項を確認）
雇用推進課 ☎245-5278 ☎245-5558

**花島公園
ドローン体験**

11月14日(土)10:00～12:00。雨天中止
テーマ＝空から花島公園を見てみよう
小学生以上の方
先着20人
集合場所＝花島公園センター。駐車場＝200円（4時間以内）
11月2日(月)9:00から電話で、(有)花島公園協力会 ☎298-6681。☎298-6681・☎sdxtd036@yahoo.co.jpも可（※を明記）



**療育センターいずみの家
「障害者の土日余暇支援」**

①11月15日(日)、②12月12日(土)、③来年1月17日(日)、④2月6日(土)9:30～11:30。全4回
療育センターいずみの家
①健康ウォーキング、②カラオケ、③ビデオ鑑賞、④体を動かすレクリエーション
市内在住の15歳以上で障害者手帳をお持ちの方。介護が必要な方は介護者の同伴可
8人
11月2日(月)～10日(火)に電話で、療育センターいずみの家 ☎216-2465。☎270-1557も可（※を明記）
同施設 ☎・☎前記。土・日曜日、祝・休日休館

**大草谷津田いきものの里
自然観察会**

11月15日(日)10:30～12:00。雨天中止
テーマ＝落ち葉で遊ぼう！
30人
集合・解散＝大草谷津田いきものの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用
11月6日(金)17:00必着。電子申請で。環境保全課へ、☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可（※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）
同課 ☎245-5195 ☎245-5557

戦跡めぐりウォーキング×稲毛区GO近所さんぽ

11月15日(日)13:00～16:15。雨天中止

戦跡・千葉氏ゆかりの寺院を講師と巡る約3キロメートルのウォーキング
30人
詳しくは、HP「[千葉市 戦跡めぐりウォーキング]」または「[稲毛区GO近所さんぽ]」で検索
11月5日(木)までにEメールで、※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、市役所コールセンター ☎event@callcenter-chibacity.jpへ。☎245-4894・☎248-4894も可
市民総務課 ☎245-5156 ☎245-5155、稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6105 ☎284-6149

介護テクノロジーフェア

11月18日(火)11:00～15:00
オークラ千葉ホテル（中央区中央港1-13-3）
介護テクノロジーの体験型展示会（34社を予定）、一部在宅介護向けの機器あり
介護事業所の職員、家族を介護している方など
当日直接会場へ
介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

**福祉人材就職面接会
～介護就職デー～**

11月20日(金)13:30～15:30
ホテルポートプラザちば（中央区千葉港8-5）
24社参加予定
医療・福祉職（看護・介護など）への就職を希望する方
先着100人
電話で、ハローワーク千葉 ☎242-1181（部門コード44#）。来所も可
同施設 ☎前記 ☎204-6188

市少年自然の家の催し

①プロジェクトアドベンチャー指導者体験会

11月22日(日)13:00～17:00
プロジェクトアドベンチャー（人間関係づくりのための体験学習の手法）を指導したい方向けの体験会
18歳以上の方
先着20人
1,500円

②草木染めワークショップ～秋の野草染め～

11月28日(土)13:00～16:00
先着40人程度
高校生以上＝2,070円、中学生以下＝1,900円
小学生以下は保護者同伴

③スポーツクライミング体験会

11月29日(日)14:00～16:30
③3メートルまでのボルダリング、④ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
③3歳以上の方、④小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
先着35人
参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
小学生以下は保護者同伴

④ファミリーキャンプ

12月5日(土)10:30～6日(日)14:00。1泊2日
アウトドアクッキングなど、家族でワイルドな野外体験に挑戦
小・中学生を含む家族
18組

📅高校生以上7,410円、中学生6,980円、小学生6,700円、3～6歳6,120円、2歳以下850円

📷**⑤こだわりワークショップ**

📅12月12日(土)13:30～15:00

🏠ミニ苧テラリウム作りと苧のおもしろい生態解説

👤先着36人

👤高校生以上＝2,570円、就学前児～中学生＝2,400円

👤小学生以下は保護者同伴

📍**⑥キャンプサイトで自由にテント泊＆デイキャンプ**

🏠施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、春休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30～退所日の10:00。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00
🏠テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
👤各日先着10区画
📅テント宿泊キャンプ＝高校生以上830円、中学生以下300円。デイキャンプ（日帰り）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円

📖詳しくは、市少年自然の家📄

📞①11月19日(木)・②25日(木)・③当日までに電話で、同施設 ☎0475-35-1131。④11月7日(土)までに前記📄から。⑤12月5日(土)までに ☎前記で申し込み後に前記📄から。⑥前記📄の「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用2週間前までに電話で、同施設 ☎前記
📍同施設 ☎前記📄0475-35-1134

📷**📷ムジークきらび レクチャーコンサート 気軽にクラシック！**

📅11月25日(木)13:30～15:30
🏠文化センター

🏠出演＝ムジークきらび

👤先着497人

📄入場料（全席指定）＝1,000円

👤就学前児の入場不可

📞電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

📍市文化振興財団 ☎221-2411📄224-8231

📷**📷認知症介護交流会**

📅11月27日(金)13:30～15:30

🏠稲毛保健福祉センター

🏠介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）

🏠認知症の方の介護者など

👤先着20人

📞11月26日(木)（個別相談希望の方は19日(木)）までに電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）

📍同会 ☎前記📄204-8256、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

📷**📷稲毛海浜公園自然観察会「木の実や葉っぱで遊ぼう！」**

📅11月28日(土)9:55～12:00。雨天中止

👤先着30人程度

🏠はさみ、ビニール袋

📖集合＝旧稲毛民間航空記念館前

📞11月1日(日)9:30から電子申請で

📍中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440📄278-6287

📷**📷ハーモニープラザフェスタ**

📅11月29日(日)10:00～16:00
🏠書道などの作品展、発表会、パラ

スポーツ体験、映画「そして父になる」上映、雑貨・軽食の販売、イルミネーション点灯式（16:00から）など
📖詳しくは、📄「ハーモニープラザフェスタ」で検索

📍市社会福祉協議会 ☎209-8815📄209-8819

📷**📷お金の使い方を学ぼう！小学生向けおこづかいゲーム**

📅12月5日(土)10:30～12:00

🏠消費生活センター

🏠おこづかい帳を使った体験型ゲーム。保護者を対象に「ライフプランゲーム（人生すごろく）」も同時開催

👤小学生

👤20人

📖詳しくは、📄「千葉市消費生活センター 講座・講演・イベント情報」で検索

📞11月18日(木)までに電子申請で。ライフプランゲームは、当日直接会場へ

📍同センター ☎207-3602📄207-3111

📷**📷バイサイドジャズ2026千葉エリア de ジャズLive**

📅12月5日(土)13:30～14:30

🏠生涯学習センター

🏠出演＝大原保人トリオ＆平松加奈さん（バイオリン）など

👤先着200人

📄前売り券（全席自由）＝2,000円

👤就学前児の入場不可

📞電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

📍市文化振興財団 ☎221-2411📄224-8231



📷**📷立川晴の輔独演会「隠居ペディアがおせ～てやろう！」**

📅12月9日(木)14:30～16:00

🏠文化センター

👤先着496人

📄前売券（全席指定）＝3,500円、当日券（全席指定）＝3,800円

👤就学前児の入場不可

📞電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

📍文化センター ☎前記📄224-8231

📷**📷ひきこもり地域支援センター「ひきこもりの理解と対応」**

📅12月11日(金)13:30～15:30

🏠こころの健康センター

🏠講演会テーマ＝ひきこもりの理解と支援～ご本人とご家族の視点から～。講師＝関水徹平さん（明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授）

👤先着80人

📞11月2日(月)から電話で、ひきこもり地域支援センターひなた ☎204-1606。📄chiba-hikikomori@uwnchiba.netも可（📄を明記）

📍ひきこもり地域支援センターひなた ☎前記📄204-1607

📷**📷吉田正記念オーケストラノスタルジーコンサート**

📅12月12日(土)14:30～16:30

🏠市民会館

🏠指揮＝大沢可直さん

👤先着996人

📄前売り券＝3,500円、当日券＝4,000円

👤就学前児の入場不可

📞電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

📍市民会館 ☎前記📄224-2439

📷**📷キッズプログラム「チリンとドロンコンサート」**

📅12月19日(土)11:00～11:45

🏠文化センター

🏠就学前児と保護者

👤70人

📄500円

📞11月25日(木)必着。文化センター📄の応募フォームから。

市文化振興財団へ、📄as-chiba@f-cp.jp・📄224-8231・📄も可（📄のほか、件名に「キッズプログラム2026チリンとドロン係」を明記）。

郵送先＝〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団

📍同財団 ☎221-2411📄前記

📷**📷障害者福祉センターピックルボール体験会**

📅12月19日(土)13:30～15:00

🏠市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

👤12人

👤動きやすい服装で

📞11月17日(木)必着。📄に📄のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📄kizuna@mbj.nifty.comも可

📍同センター ☎209-8779📄209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

📷**📷伝統文化体験「とんぼ玉作り体験」**

📅来年1月16日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

🏠文化センター

🏠小学5年生以上の方

👤各4人

📄1,000円

📖詳しくは、同センター📄

📞11月30日(月)までにEメールで、📄のほか、Eメールアドレスを明記して、同センター📄center@f-cp.jpへ。📄224-8231も可

📍同センター ☎224-8211📄前記

📷**📷教室・講座**

📷**📷市社会福祉研修センター社会福祉セミナー**

介護保険制度の基礎知識

📅11月12日(木)9:55～12:00

🏠受けられるサービスと活用法

👤先着28人

介護施設・サービスの選び方

📅11月12日(木)12:55～15:00

🏠費用や見学のポイント

👤先着28人

理学療法士が教えるフレイル予防

📅12月4日(金)13:25～15:30

🏠身体と心を元気に保ち、社会参

加を活発に

👤先着36人

📞11月2日(月)から電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。📄312-2943・📄kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（📄を明記）

📷**📷市マンションセミナー・相談会**

📅11月14日(土)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30

🏠市役所

🏠講演テーマ＝マンションの課題から考える管理規約改正の必要性～区分所有法と標準管理規約の改正を踏まえた管理規約の見直しの実務～
📍マンション管理組合役員、区分所有者

👤講演＝先着100人、相談会＝先着2組

📞電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📄301-6279も可（📄を明記）

📍住宅政策課 ☎245-5809📄245-5887

📷**📷空き家空き地セミナー**

📅11月15日(日)10:00～12:00

🏠文化センター

🏠売れない空き家の解決事例を紹介。セミナー後、宅地建物取引士・弁護士・司法書士などによる、売却・解体・買い取りなどの個別相談を行います。

📖電話で随時受け付け

📍日本空き家空地対策協会（千葉市空家等管理活用支援法人） ☎307-7688📄307-7689

📷**📷動物保護指導センター飼い犬のしつけ方教室**

📅①11月19日(木)・②26日(木)13:30～16:00

🏠動物保護指導センター

🏠①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技

📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は、犬の登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること

👤先着①25人・②10組

📞11月2日(月)から電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

📍同センター ☎前記📄258-7818

📷**📷消費生活講座「デジタル社会の消費者被害とその対策」**

📅11月20日(金)10:00～11:30

🏠消費生活センター

🏠ダークパターン、キャッシュレス決済などの最新のトラブル事例とその対策を学ぶ。講師＝丹羽典明さん（消費生活アドバイザー・NACS千葉分科会）

👤先着30人

📖詳しくは、📄「千葉市消費生活センター 講座・講演・イベント情報」で検索

📞10月23日(金)から電子申請で。消費生活センターへ ☎207-3602も可

📍同センター ☎前記📄207-3111

📷**📷動物公園東邦大学オープンセミナー**

📅11月23日(祝)14:00～14:40

🏠動物科学館レクチャールーム

🏠テーマ＝ニホンザルはストレスで食べ物を洗うのか。ニホンザルのイモ洗い行動を例に、どのような状況で食べ物を洗うのかに焦点をあて、ストレスとの関係について紹介

ACTUS前、26日(休)=市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
☎就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
☎当日直接会場へ
☎生涯現役応援センター ☎256-4510☎256-4507

 くらしとすまいの特設相談

☎11月11日(水)10:00～15:00
☎市役所
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎11月2日(月)から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298
☎同課 ☎前記☎245-5796

 こころの健康センターの相談

☎①ギャンブル相談＝11月11日(水)13:00～16:00。②一般相談＝11月18日(水)10:00～12:00。③高齢者相談＝11月19日(木)10:00～12:00。④アルコール・薬物依存相談＝11月25日(水)14:00～16:00、12月2日(水)13:30～15:30。⑤思春期相談＝11月26日(木)15:30～17:30、12月7日(月)14:00～16:00
☎①精神保健福祉士、②～⑤専門医による相談
☎本人または家族
☎①～④3人、⑤2人
☎11月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記☎204-1584

 消費生活センターの多重債務者特別相談

☎11月12日(木)・26日(木)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
☎電話で、消費生活センター ☎207-3000
☎同センター ☎前記☎207-3111

 マンションライフサイクルシミュレーション相談会

☎11月12日(木)13:30～15:30
☎市役所
☎大規模修繕工事費の目安、修繕積立金増額の必要性などの相談。相談員＝住宅金融支援機構の職員
☎マンション管理組合
☎先着2組
☎11月6日(金)までに電子申請で
☎住宅政策課 ☎245-5809☎245-5887

 分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎①11月12日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎市役所
☎各先着3組
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
☎11月2日(月)～①6日(金)・②13日(金)に電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可（☎を明記）
☎**助産師による女性のための健康相談**
☎11月20日(金)＝美浜区、25日(水)＝緑区、30日(月)＝花見川区。いずれも、

10:00～12:00
☎保健福祉センター
☎思春期から更年期の悩み・生理不順・体の変化や見た目・妊娠（望まない妊娠を含む）・出産など、女性の体や健康について
☎女性
☎各先着2人
☎11月2日(月)から電話で、各センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213
☎健康支援課 ☎238-9925☎238-9946

 外国人のための法律相談

☎①11月21日(出)、②12月5日(出)13:00～16:00
☎国際交流協会
☎弁護士による法律相談
☎各先着4人
☎通訳希望者は要事前相談
☎①11月14日(出)・②28日(出)までに電話で、同協会 ☎306-1034
☎同協会 ☎前記☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

 弁護士による養育費相談

☎11月25日(水)＝若葉区、26日(木)＝稲毛区。いずれも、13:30～16:30
☎保健福祉センター
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
☎各3人
☎1人50分程度
☎11月2日(月)～12日(木)必着。Eメールで☎のほか、件名に「養育費相談申し込み」を明記して、こども家庭支援課 ☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpへ。 ☎245-5179、㊦も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課
☎同課 ☎前記☎245-5631

 若者からだサポート相談

☎11月26日(木)15:30～20:00（最終受け付け19:30）
☎助産師による電話相談 ☎090-6307-1122
☎10～20代で、体や心の変化、月経不順などの不調、性に関する悩みなどを相談したい方
☎健康支援課 ☎238-9925☎238-9946

 特設法律相談

☎11月28日(出)13:00～16:00
☎市役所
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
☎12人
☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎11月19日(木)までに電子申請で。11月2日(月)から広報広聴課へ ☎245-5609・5298も可
☎同課 ☎前記☎245-5796

 人権擁護委員による人権相談

特設人権相談（面談）
☎火曜日10:00～15:00
☎市役所1階市民相談室4・6
☎当日直接会場へ
みんなの人権100番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110
☎平日8:30～17:15
☎差別・虐待・ハラスメント・いじめなど人権上の悩みごとについて
☎千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-

1319、男女共同参画課 ☎245-5060☎245-5592

 障害者基幹相談支援センターの相談

☎月～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）9:00～17:00。緊急の場合は時間外も電話に応じます。
☎障害のある方が住みなれた地域でその人らしく暮らしていくための、日常生活や社会参加などに関するさまざまな悩みごとに関する相談
相談方法 お住まいの区の障害者基幹相談支援センターへ直接来所。電話、FAX・Eメールも可（☎のほか、相談内容を明記）。出張相談も可
・中央区障害者基幹相談支援センター（中央区市場町2-15-201） ☎445-7733☎445-7785☎chuo-kan@cckikan.or.jp
・花見川区障害者基幹相談支援センター（花見川区花園1-10-8） ☎306-8293☎306-8294☎hanami-kan@cckikan.or.jp
・稲毛区障害者基幹相談支援センター（稲毛区作草部2-4-6） ☎254-0671☎290-6530☎inage-kan@houjin-chibacity-ikuseikai.jp
・若葉区障害者基幹相談支援センター（若葉区大宮町2112-8） ☎312-2853☎265-5405☎wakaba-kan@wakabaizuminosato.or.jp
・緑区障害者基幹相談支援センター（緑区おゆみ野4-22-6初芝第5ビル） ☎312-4891☎312-4892☎midori-kan@mirai-kobo.or.jp
・美浜区障害者基幹相談支援センター（美浜区高洲3-14-1-508） ☎307-5122☎307-3682☎mihama-kan@iaa.itkeeper.ne.jp
☎詳しくは、☎☎「千葉市 基幹」で検索
☎障害福祉サービス課 ☎245-5228☎245-5630

 ふるさとハローワークの就活オンライン相談（Zoom）

☎火～木曜日（祝・休日を除く）15:00～16:20
☎キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談
☎各先着1人
☎事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
☎相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワーク☎から
☎同事務局 ☎292-8655☎221-5518

 20歳未満の青少年の悩みごと相談

☎平日9:00～17:00
☎不登校、友人関係のトラブル、問題行動などの相談。相談先＝青少年サポートセンター・中央(県教育会館内) ☎245-3700、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110
☎同センター・中央 ☎前記☎237-0316

 募 集

 WEBアンケートであなたの意見を市政に！

11月1日(日)～10日(火)、☎でWEBアン

ケートを行います。
テーマ＝「市民自治によるまちづくり」「ご存じですか？「終活」」「千葉市の治安の状況・客引き対策」
抽選で、市の施設利用券や限定セットを進呈。
詳しくは、☎☎「千葉市 WEBアンケート」で検索
☎広報広聴課 ☎245-5298☎245-5796

 飼い主のいない猫の不妊手術を実施

個人申請
☎12月2日(水)・3日(木)・9日(水)・15日(火)・17日(木)・23日(水)
☎市内に生息する飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する市内在住の方
☎各日先着8頭程度（1人2頭まで）
☎11月10日(火)から申請書（動物保護指導センター、生活衛生課で配布。☎☎「千葉市 飼い主のいない猫」から印刷も可）と必要書類を、同センターへ持参（平日9:30～16:00）

地域申請
市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者による地域申請は随時募集（手術日程は予定日内で別途調整）。
☎1地域につき10頭
☎動物保護指導センター
☎詳しくは、前記☎☎
☎同センター ☎258-7817☎258-7818

 市職員（技能員）

☎1次試験＝12月5日(出)9:00から
☎市役所
☎技能員A＝学校での用務、土木事務所などでの作業など
☎1986年（昭和61年）4月2日～2009年（平成21年）4月1日生まれの方
☎採用は来年4月1日(木)を予定。
☎採用は来年4月1日(木)を予定。
試験区分、採用予定人数、受験資格など詳しくは、受験案内（☎☎「千葉市 職員募集」で検索）をご覧ください。
☎10月30日(金)9:00～11月12日(木)17:00に電子申請で
☎市人事委員会 ☎245-5870☎245-5889

 防災普及車（起震車）の利用者

☎12月～来年3月で希望する日の午前または午後
☎市内の町内自治会・防災会、事業所など
☎利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。
詳しくは、☎☎「千葉市防災普及車」で検索
☎11月2日(月)9:00から前記☎で。防災普及公社へ ☎248-5378も可
☎同公社 ☎前記☎248-7748



 市長とのティーミーティングの参加団体

☎12月22日(火)14:00～14:50
☎市役所
☎参加団体の活動内容などについて市長と意見交換

①団体（5～9人）
②11月13日(金)必着。電子申請で。広報広聴課へ、kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp・☎245-5796・㊥も可（㊥のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話したいテーマを明記）。
郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
☎同課☎245-5298㊤前記

自衛官

種目＝①一般曹候補生、②2等陸・海・空士（任期制自衛官）
③申込期限＝①11月20日(金)、②来年1月7日(木)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
☎自衛隊千葉募集案内所☎221-1333、区政推進課㊤245-5155

お知らせ

ジェフユナイテッド千葉・ジェフ千葉レディース試合日程・市民招待

11月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフ千葉レディースの試合日程をお知らせします。
ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
11/ 1(日)	14:00	アビスパ福岡
8(日)	17:00	水戸ホーリーホック
25(火)	19:00	名古屋グランパス

ジェフ千葉レディース

日程	開始時間	対戦チーム
11/ 8(日)	12:30	RB大宮アルディージャWOMEN
18(火)	13:00	AC長野パルセイロ・レディース

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。
③12月5日(土)13:00開始・対鹿島アントラーズ、19日(土)13:00開始・対セレッソ大阪
④ホームコーナー指定席
⑤小・中学生と保護者
⑥各40組80人
⑦当選者には試合日のおおむね1週間前までにチケットを発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索
⑧11月10日(火)までに電子申請で
☎スポーツ振興課☎245-5966㊤245-5592

アルティ―リ千葉 試合日程・市民招待

11月にちばぎんアリーナで行われるアルティ―リ千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
11/12(木)	19:05	横浜ビー・コルセアーズ
14(土)	14:05	三遠ネオフェニックス

市民招待

ちばぎんアリーナで行われるホームゲームに招待します。
③12月11日(金)19:05・13日(日)14:05開始・対仙台89ERS、19日(土)・20日(日)14:05開始・対滋賀レイクスターズ
④市内在住の方
⑤各50組100人
⑧11月20日(金)23:59までにアルティ―リ千葉公式LINEから。トーク

画面に「BX86」と送信すると申込フォームのURLが送付されます。友達登録は【右記】QRコードの読み取り、または同アプリから「アルティ―リ千葉」で検索

☎(株)アルティ―リ☎307-7741（平日11:00～18:00）㊤307-7761

千葉ドット試合日程・市民招待

11月にYohaSアリーナ～本能に、感動を。～で行われる千葉ドットの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
11/ 7(土)	14:05	アイシンティ
8(日)	13:05	ルマーレ碧南
21(土)	14:05	レーヴィス栃木
22(日)	13:05	
28(土)	14:05	つくばユナイテ
29(日)	13:05	ッドSun GAIA

市民招待

千葉ドットがYohaSアリーナ～本能に、感動を。～で行われるホームゲームに招待します。
③11月28日(土)14:05・29日(日)13:05開始・対つくばユナイテッドSun GAIA。
④市内在住・在学の方
⑤各50組100人
⑧11月9日(月)までに抽選ページ(<http://teket.jp/15649/76011>)から
☎千葉ドット☎307-5095㊤307-5096

家庭用計量器の無料検査

③11月10日(火)・11日(水)13:00～16:00
④消費生活センター1階情報プラザ
⑤家庭で使用している血圧計（送気球で加圧するものに限る）、ヘルスメーター、体温計、温度計、キッチンスケール。
一部検査できない機種＝指や手首で計測する血圧計、非接触型・耳式体温計など
⑥計量器を持参のうえ、当日直接会場へ
☎消費生活センター☎207-3603㊤207-3111

原爆被爆者への慰問金

市内在住で原爆被爆者健康手帳をお持ちの方を対象に、毎年12月に慰問金を支給しています。今までに一度も申請をしていない方や振込先などに変更のある方は手続きをお願いします。
申請場所＝保健福祉センター社会援護課
申請期限＝11月30日(月)
支給額＝6,000円
☎医療政策課☎245-5204㊤245-5554

Jアラートによる情報伝達試験

③11月11日(水)11:00
④屋外スピーカー、戸別受信機、電話・FAX配信サービス、ちばし安全・安心メール、SNSなどを使い、Jアラートによる情報伝達試験を行います。屋外スピーカーは聞こえにくい地域がありますので、他の手段でも情報を受け取れるよう準備をお願いします。
詳しくは、HP「千葉市 情報伝達試験」で検索
☎危機管理課☎245-5151㊤245-5597

施設

☎308-0511 ㊤308-0520 11/24(火)・25(水)休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
⑧①②同館券売機でチケット購入。③11/10(火)必着。同館HPから。㊥（1講座1人1通）に㊥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①千葉開府 9 0 0 年記念番組「星空散歩 千葉・星空の記憶」	11/13(金)～23(祝) ⑦先着200人 ⑧投影時刻など詳しくは同館HP
②プラネタリウム「熟睡プラ寝たリウム」	11/23(祝)18:00～18:40 ⑦先着200人 ⑧大人600円、高校生300円、小・中学生100円 ⑨就学前児入場不可
③大人が楽しむ科学教室	㊤見えない毒を追うー最先端の法中毒学ー＝12/13(日)、㊤生きものから学ぶヒトの病気と治療へのヒントー小さな魚ゼブラフィッシュで探る老化と病気のメカニズム解明ー＝19(土)、㊤放射線被ばくによる染色体異常＝20(日)、㊤光合成でできる動物細胞を創る＝26(土)（6/27中止講座の振り替え） ㊤㊤㊤㊤13:30～15:00 ⑦㊤㊤㊤各30人、㊤前回当選者の他、若干名追加募集

加曽利貝塚博物館

催し名	日時・内容
ボランティア体験会	11/8(日)・22(日)10:00～15:00 荒天中止 ⑧加曽利貝塚博物館、加曽利貝塚縄文遺跡公園 ⑨史跡案内や各種体験学習の実演と体験
講座「縄文時代を学ぶ」	①11/14(土)、②12/6(日)10:00～11:30 ⑧生涯学習センター ⑨①よく分かる「加曽利B式展（県南部編）」、②縄文後期の内房地域と山野貝塚 ⑦各先着80人 ⑧11/4(火)から電子申請で
加曽利貝塚発掘調査現地説明会	12/5(土)10:00～15:00（各30分程度） 荒天中止 ⑧加曽利貝塚北貝塚 ⑦各45人程度 ⑨小学生以下は保護者同伴。最終受け付けは14:30 ⑧当日直接会場へ ☎文化財課☎245-5960㊤245-5992

生涯学習センター

☎207-5820 ㊤207-5822 第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
講座など
⑧①②11/14(土)までにEメールで、㊥を明記して、同センターmanabi.kouza@ccllf.jpへ。③～⑤11/14(土)・⑥30(月)必着。㊥（1人1通1講座）に㊥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。㊤前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①micro:bitでロボットカー～センサープログラミング～	11/21(土)・22(日)10:00～12:30 ⑧小学5・6年生 ⑦各10人
②micro:bitでロボットカー～ミッションチャレンジ～	11/21(土)・22(日)13:30～15:30 ⑧小学3・4年生 ⑦各10人
③パソコンでスマホ写真をしよう！	11/27～12/18の金曜日10:00～12:00 全4回 ⑧パソコンで文字入力ができる方 ⑦20人 ⑨USBメモリ
④ワード2024入門	11/28～12/19の土曜日10:00～12:00 全4回 ⑧パソコンで文字入力ができる方 ⑦20人 ⑨USBメモリ
⑤ピンチはチャンス？失敗の中にある成功の秘訣を体験してみよう	12/5(土)13:30～16:30 ⑧地域活動をしている方など ⑦40人
⑥エクセルで簡単カレンダー	12/10～24の木曜日10:00～12:00 全3回 ⑧パソコンで文字入力ができる方 ⑦16人 ⑨USBメモリ

生涯学習ボランティアフェア

11/14(土)～23(祝) ⑧クラフトなどの体験コーナー、ボランティア活動の紹介展示、ステージ発表、実演動画の上映、ボランティア関連施設の紹介展示など。
⑨事前募集など詳しくは、生涯学習センターHP

公民館

講座

⑧受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ㊤263-0907	おがくず粘土で干支づくり	12/13(日)・19(土)10:00～11:30 全2回 ⑧小学3～6年生 ⑦8人 ⑨手拭きタオル ⑩汚れてもよい服装で ⑧11/27(金)～12/9(火)に電話で。同館HPからも可
	川戸公民館 ☎265-9256 ㊤265-4372	チェアヨガ体験教室	12/16(火)10:00～11:30 ⑧60歳以上の方 ⑦10人 ⑨タオル ⑩通院中の方は、医師に相談のうえご参加ください。 ⑧11/25(水)～12/9(火)までに電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	スギヤヒノキで角盆づくりを楽しむ 「おとなの木工作」	12/5(土)9:30～12:30 対象成人 定員12人 持ち物筆記用具（2B程度）、消しゴム、ハンカチ（手拭き） 料金1,200円 申込11/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	大切なポイントをわかりやすく！ 「成年後見制度」の知識を深めよう	11/30(月)14:00～15:30 対象成人 定員14人 申込11/4(水)～10(火)に電話で。oubo.suehiro@ccllf.jpも可（※を明記）
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	ふらわー散歩シリーズ番外編 「県外でもふらふらふらわー散歩」	11/28(土)13:00～15:30 対象成人 定員20人 申込11/15(日)までに電話で。同館HPからも可
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	整理収納講座～お正月前にすっきり！紙と写真の整理術～	11/27(金)10:00～12:00 対象成人 定員15人 申込11/2(月)～16(月)に電話で。oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記）
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	似合う色で印象アップ！ パーソナルカラーとストールの巻き方	11/14(土)13:00～15:00 対象成人女性 定員8人 持ち物ストール（お持ちの方） 申込11/11(水)までに電話で。oubo.asahigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	津軽三味線と民謡コンサート	11/28(土)13:30～15:00 定員40人 申込11/4(水)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	ペットとの暮らし応援講座「ペットの困りごと相談会」	11/15(日)10:00～12:00 定員8人 対象ペットを連れての参加不可 申込11/5(水)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	カンマームジークの楽しみ～魅惑のサクソフオーンカルテット～	11/23(祝)13:30～15:15 定員50人 申込11/2(月)～13(金)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	ベビーマッサージとママのリフレッシュ体操	11/18(水)10:00～12:00 対象3カ月～1歳半児と保護者 定員10組 持ち物バスタオル（床に敷く用） 対象動きやすい服装（ズボン着用）で 申込11/10(火)までに電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	親子で挑戦！ 太巻き寿司	11/28(土)10:00～12:30 対象小学生と保護者 定員6組12人 持ち物エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、布巾 料金1組1,000円 申込11/4(水)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	歴史よもやま話「聖徳太子～その知られざる真実～」	11/21(土)10:00～12:00 対象成人 定員40人 申込11/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	花見川寄席「寄ってっ亭」	11/23(祝)13:30～15:30 定員50人 申込11/11(水)までに電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	笑って元気！落語鑑賞会	12/12(土)10:00～12:00 定員30人 申込11/2(月)～28(土)必着。⑤に※を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	認知症について学ぶ～認知症サポーター養成講座～	11/26(木)10:00～11:30 対象成人 定員先着15人 申込11/9(月)までに電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	はじめての水墨画体験講座	12/5(土)10:00～12:00 対象成人 定員10人 持ち物新聞紙、雑巾 申込11/12(木)～17(火)に電話で。oubo.inage@ccllf.jpも可（※を明記）
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	簡単！美味しい！クリスマス魚料理に挑戦 ①リースカルパッチョ、②アクアパッツァ	①11/28(土)、②12/4(金)9:30～12:30 対象①小学生と保護者、②成人 定員①6組12人、②6人 持ち物エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き（子ども） 料金①1,500円、②1,200円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
稲毛	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	千葉開府900年記念事業 郷土博物館、紹介します！	11/27(金)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込11/3(祝)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	体験しよう！太巻き祭りずしづくり～犬の絵柄を巻いてみよう～	11/29(日)10:00～13:00 対象成人 定員16人 持ち物マスク、エプロン、三角巾、ラップ、持ち帰り用容器 料金1,100円 申込11/9(月)～15(日)に電話で。oubo.sanno@ccllf.jpも可（※を明記）
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	木工工作入門～杉板目八寸角盆と木製ミニツリーを作ろう～	11/28(土)9:30～12:30 対象成人 定員12人 料金1,200円 申込11/9(月)～15(日)に電話で。oubo.chigusadai@ccllf.jp（※を明記）、同館HPからも可
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	シニアのための健康講座「筋力アップ！フレイル予防エクササイズ」	12/7(月)・14(月)10:00～12:00 全2回 対象60歳以上の方 定員20人 持ち物手ぬぐいサイズのタオル 申込11/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	題名のない落語会	12/12(土)13:30～16:00 対象小学生以上の方 定員50人 申込11/2(月)～30(月)に電話で。同館HPからも可
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	スワッグ教室「お正月飾りを作ろう」	12/13(日)10:00～12:00 対象成人 定員10人 料金1,500円 申込11/19(木)～26(木)に電話で。同館HP、oubo.omiya@ccllf.jpも可（※を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	親子講座「親子ふれあい体操」	11/16～12/7の月曜日10:30～11:30 全4回 対象1歳6カ月～3歳児と保護者 定員6組 申込11/7(土)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	クリスマスケーキ作り	12/5(土)9:30～12:30 対象小・中学生 定員10人 料金1,000円 対象小学3年生以下は保護者同伴 申込11/25(水)までに電話で。oubo.sarashina@ccllf.jpも可（※を明記）
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	ガラススタイルで作るツリー額飾り	11/28(土)10:00～12:00 対象16歳以上の方 定員10人 料金エプロン 500円 申込11/7(土)～21(土)に電話で。同館HPからも可
緑	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	中南米音楽演奏会	11/29(日)14:00～15:00 定員60人 申込11/9(月)必着。⑤（1通3人まで）に※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	みつわ台近辺の遺跡	12/13(日)10:00～11:30 対象成人 定員30人 申込11/8(日)必着。⑤に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	シニア学～いつまでも元気で暮らしたい（フレイル・介護保険・認知症）～	11/18、12/16、来年1/20、2/17の水曜日10:00～11:30 全4回 対象成人 定員12人 申込11/2(月)～7(土)に電話で
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	体の健康はお口の健康から！～口腔機能と健康のひみつ～	11/21(土)14:00～16:00 対象さわやかちば県民プラザサテライト配信 対象成人 定員12人 申込11/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
美浜	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	おいしいみそ作り教室	12/2(水)10:00～12:30 対象成人 定員9人 持ち物エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク 料金2,000円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	肩こり・腰痛予防体験講座～誰でもできるゴムバンド体操～	11/19(木)10:00～11:30 対象成人 定員15人 申込11/9(月)までに電話で。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	古典文学散歩「徒然草を味わう」～徒然草における死生観・人生観～	11/20(金)・27(金)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員30人 申込10/28(水)～11/7(土)に電話で。oubo.isobe@ccllf.jpも可（※を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	冬の彩りを3色で描こう	11/20(金)・27(金)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員10人 料金1,800円 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
稲毛	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	サークル体験教室「蕎麦打ち道場幕張」	12/6(日)9:30～12:00 対象成人 定員8人 持ち物エプロン、バンダナまたは調理用キャップ、マスク、タオル3枚 料金1,800円 対象汚れてもよい服装で 申込11/18(水)～30(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	千葉開府900年記念歴史講座	11/25(水)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込11/2(月)～16(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	オトナの社会科見学～マイナス45℃の世界を体験！市場で食べて買って楽しもう～	11/28(土)7:45～9:15 対象成人 定員12人 持ち物保冷バッグ 対象歩きやすい靴でご参加ください。 申込11/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	陶芸入門教室（秋コース）	11/23～12/7の月曜日10:00～12:00 全3回 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、手拭きタオル 料金1,000円 申込11/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム
時間10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦とパートナー（子ども同伴可）
当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	11/11(水) 25(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	11/12(木) 26(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	11/11(水) 25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	11/ 9(月) 18(水)	誉田公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	11/ 6(金) 13(金) 27(金)	稲毛公民館 黒砂公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	11/ 4(水) 18(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
〒111/10㍿必着。ふるさと農園HPから、㊦（1講座1人1通）に㊧を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金など
手軽に作れるおせち料理	12/2㉠9:30～14:00 ㊦24人 ㊦2,500円
親子で太巻きに挑戦	12/5(㉡)9:30～14:00 ㊦小学生と保護者 ㊦12組24人 ㊦1組2,000円
農講座「タマネギとさび病」	12/12(㉢)10:00～12:00 ㊦20人 ㊦300円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776
月曜日・祝日休館
〒蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
㊦㊧㊨㊩託児あり。申し込み時に申し出(㊦㊧㊨㊩36カ月以上・㊩㊨1歳6カ月以上の就学前児)
㊦㊧㊨㊩①～㊩㊨Eメールで、㊧を明記して、同センターE㊦sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。㊩㊨11/4㍿から、同センターでチケット販売。電話も可。

講座・催し名	日時・定員など
①映像セミナー「〈主婦〉の学校」	12/5(㉢)14:00～15:30 ㊦先着150人
②フレンドシップ交流会	12/6(㉣)14:00～16:00 ㊦フレンドシップメンバー（当日登録可） ㊦先着30人
③産後ママのためのセルフケア～すきま時間でリフレッシュ～	12/10(㉥)10:00～11:30 ㊦女性 ㊦先着10人 ㊦㊧㊨㊩バスタオル1枚 ㊦㊧6カ月未満児は同席可
④浮世絵に見る江戸女性のたしなみと教養	12/13(㉦)14:00～15:30 ㊦先着60人 ㊦1,000円`
⑤災害時のとっさの判断力を養う避難所運営ゲームHUGを体験！	12/19(㉧)13:00～16:00 ㊦先着20人
⑥親子で一緒に楽しむ！ニューイヤーコンサート	来年1/9(㉨)14:00～15:00 ㊦先着150人 ㊦大人900円、小学生以下200円、親子セット1,000円 ㊦就学前児の膝上鑑賞に限り無料

いきいきプラザ・センター

㊦㊧㊨㊩①②⑥～㊩㊨㊩市内に住民登録のある60歳以上の方
㊦11/1(㉢)9:30から、①⑦⑧㊩㊨は11/10㍿まで、その他は催しの前日までに、電話で、各プラザ・センターへ。FAXも可（㊧を明記）。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座「歌って若返り」	11/27、12/11・25、来年1/8の金曜日9:30～11:30 全4回 ㊦20人
②フットケアと足指体操	11/16(㉢)13:30～15:30 ㊦先着30人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
③触って覚える！スマホの基本とラインの体験	11/30(㉢)13:30～15:30 ㊦先着16人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/12(㉢)9:30～14:00 ㊦㊧㊨㊩県立千葉北高校吹奏楽部による演奏、飲食販売、ワークショップなど

講座名	日時・定員・内容など
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑤さつきが丘いきいきセンターフェスティバル	11/29(㉢)9:30～15:15 ㊦作品展示・学習発表・コンサートなど ㊦上履き（作品展のみ）
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑥男声合唱団ダンケクリスマスコンサート	12/12(㉢)13:00～14:30 ㊦㊧㊨㊩穴川コミュニティセンター ㊦先着100人
⑦短期講座 活き活きフォークダンス	12/1～22の火曜日10:00～12:00 全4回 ㊦スタジオMJR稲毛駅前スタジオ（稲毛区稲毛東3-14-8SJビル4F） ㊦15人 ㊦上履き（スリッパ不可） ㊦動きやすい服装で
⑧短期講座 シニアのためのつくりおきごはん	11/26、12/24、来年1/28、2/25の木曜日13:30～15:30 全4回 ㊦㊧㊨㊩轟公民館 ㊦15人 ㊦各300円 ㊦㊧㊨㊩エプロン、三角巾、上履き、筆記用具
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑨健康フェスティバル（事前予約制）	11/29(㉢)9:30～11:30、13:30～15:00 ㊦㊧㊨㊩骨密度・身長・体重・血管年齢測定、結果解説、AI歩行解析、介護用具展示、シニアカー試乗体験 ㊦各先着25人 ㊦上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑩健康フェスティバル（事前予約制）	12/6(㉢)9:30～11:30、13:00～15:00 ㊦㊧㊨㊩骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 ㊦各先着32人 ㊦上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑪短期講座「折り紙入門」	11/19、12/3・17、来年1/14の木曜日9:30～11:30 全4回 ㊦20人 ㊦はさみ、のり、鉛筆（シャープペンシル）、消しゴム、定規、ごみ袋 ㊦各150円
⑫スマホの基本と詐欺対策	12/8(㍿)10:00～12:00 ㊦先着20人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑬楽しく食べて健康に！	11/19(㉢)9:30～11:30 ㊦先着30人

シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

パソコン教室
㊦㊧㊨㊩①～㊩㊨パソコンで文字入力ができる方、⑦⑧エクセル経験のある方
㊦各先着6人 ㊦㊧㊨㊩①④⑥～㊩㊨3,500円、②③⑤6,500円
㊦11/2(㉢)から電話で、同センターへ

講座名	日時
①生成AIの活用「文章を創る」	11/17(㍿)13:00～16:00
②エクセル基本講座	11/18(㉠)・25(㉡)13:00～16:00 全2回
③ワードで年賀状作成	11/19(㉢)・26(㉣)13:00～16:00 全2回
④Zoomミーティング入門	11/30(㉢)13:00～16:00
⑤パワーポイントで動画スライド作成	12/3(㉠)・10(㉡)13:00～16:00 全2回
⑥生成AIの活用「Copilot」	12/4(㉢)13:00～16:00
⑦エクセルで家計簿	12/16(㉠)13:00～16:00
⑧エクセルで月めくり万年カレンダー作成講座	12/18(㉢)13:00～16:00

特別市政功労者、市政功労者・団体の表彰

市政の振興・発展に尽くされた方や多大な寄附をされた方を表彰し、その功労をたたえました。 順不同・敬称略

特別市政功労者
地域振興功労 岩本潤 豊田英男 手塚佳代
統計功労 齊藤久留美
こども・青少年功労 岩崎チヅ子 大沼幸子 小山こずえ
交通安全功労 石川進
健康功労 高橋淳
消防功労 西脇雅彦 溝口剛
国際交流功労 野村茂樹
市政功労者
市議会議員 石川弘 梶澤洋平 三井美和香 渡辺忍
選挙管理委員会委員 秋元稔
地域振興功労 亀井琢磨 向後保雄 佐久間武仁 佐久間雄二 鈴木幸正 多田耕造 寺田時雄 戸井和隆 中西豊 山下治広 和田正 大沼幸子 佐々木一元
社会福祉功労 飯川文子 金澤君代 高橋節子 宮崎えみ子 森川陽子 岡村祐一 神喰諭士 川崎美享 中島昌吾 渡邊拓也 渡辺庸 たすけあいの会わかば 千葉朗読サークル「わかば」 脳トレ稲毛会 脳トレ美浜会
こども・青少年功労 林弘史 伊藤浩昭 今福美枝子 岸田輝美 鳥井広子 名久井淳史 花村綱枝 横山啓子 小太刀健二 正岡純子
交通安全功労 佐藤春夫
健康功労 秋谷弘樹 池上爲一 大日方則行 尾崎和義 折原廣己 菊地俊実 小林慎二郎 瀬田敏勝 武田恒弘 多田裕之 玉井和人 椿俊和 津山嘉彦

閏秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

永島幹夫 宮崎達也 宮本隆行 師尾郁 山崎哲男 嶽石光弥 本田悦功 山田道生
都市功労 浅井法久 田口敦子
産業・経済功労 川畑裕昭 熊谷正喜 加藤裕市
消防功労 市原恵一 稲留努 大塚育子 岡崎淳一 小川玄浩 加藤伸一 川島清和 木村裕樹 財津博行 佐藤徳雄 中島賢治 行方昭広 西郡秀一 長谷川政幸 八木亮真 安富将登 吉井明正 若菜浩二 渡辺信幸
学校保健功労 赤塚章 菊地俊実 桐原和貴 小出明範 小林一彦 鈴木佐知子 瀬田敏勝 武田恒弘 田那村雅子 椿俊和 仲野公一 平岡純 前田陽一郎 山崎哲男 新井康仁 岩澤正弘 大河平圭信 松田雅子 山崎伸子 野原万智子
スポーツ功労 石井吉夫 大塚智恵子 岸本貞子 杉山元明
国際交流功労 白井史人
寄附 青山睦子 阿部知暁 此木三紅大 斎藤保 嶋谷和子 竹下都 林伸彦 三沢厚彦 宮本綾子 株式会社アミューズ イオンディライト株式会社 株式会社伊勢豊 株式会社エアドッグジャパン 株式会社エナジー宇宙 勝又自動車株式会社 株式会社キーベックス 株式会社金太郎カンパニー 株式会社合同資源 株式会社セブンーイレブン・ジャパン 株式会社センエー 測機社千葉サービス株式会社 千葉港運倉庫株式会社 株式会社ネクスト 株式会社ノジマ 株式会社ベストランド千葉 明治安田生命保険相互会社千葉支社 株式会社メイフラワー