料300円（市マンション管理組合協議会会員以外の方）
申電話で、市マンション管理組合協議会☎090-4078-4703。FAX279-1552・E-mail teru_koide@yahoo.co.jpも可（必を明記）

ちばぎんアリーナの教室

①女性限定シェイプアップ教室（託児付き）
日時1月6日～3月17日（3月10日を除く）の水曜日10:00～11:30。全10回
備託児あり。申し込み時に申し出
対1歳以上の就学前児）
②女性限定ヨガ＆ピラティス教室
日時1月8日～3月19日（2月26日を除く）の金曜日Ⓐ10:15～11:45、Ⓑ13:00～14:30。各全10回
③キッズヒップホップダンス教室
日時1月9日～3月20日（2月27日を除く）の土曜日10:00～11:00。全10回
④親子リトミック教室
日時1月12日～3月23日（2月23日を除く）の火曜日10:30～11:30。全10回
内②Ⓐ初心者・Ⓑ経験者
対①②18歳以上の女性、③小学生、④1～2歳児と保護者
定①～③25人、④15組
料①5,700円（託児付きは別途6,300円）、②Ⓐ5,900円、Ⓑ6,100円、③3,000円、④9,300円
申12月15日㈫必着。住（1人1通1教室）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20ちばぎんアリーナへ。HP（「ちばぎんアリーナの教室」で検索）からも可
問同施設☎241-0006FAX241-0164

救命講習

①普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
日時1月8日㈭9:00～12:00
②上級救命講習
日時1月9日㈯9:00～17:00
料1,320円
③上級救命再講習
日時1月10日㈰9:00～12:00
対上級救命講習修了後の方
④普通救命講習Ⅰ
日時場1月15日㈭・23日㈮13:30～16:30＝救助救急センター、19日㈫・25日㈰9:00～12:00＝セーフティーちば、21日㈬9:00～12:00＝稲毛消防署、21㈬13:30～16:30＝若葉消防署、26日㈫13:00～16:00＝生涯学習センター
⑤応急手当WEB講習
日時1月15日㈭18:30～20:00
⑥パパ＆ママ救命教室
日時1月17日㈰10:00～11:00、13:30～14:30
場①～③セーフティーちば、⑤救助救急センター、⑥おゆみ野公民館
定各先着①～⑤5人、⑥各7組
備詳しくは、防災普及公社HP
申電話で、同公社☎248-5355。前記HPからも可
問同公社☎前記FAX248-7748

健康づくりスポーツ教室

日時代謝力アップリンパマッサージ＝1月12日～2月16日の火曜日。骨盤エクササイズ＝1月14日～2月25日（2月11日を除く）の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
場ちばぎんアリーナ
対18歳以上の方
定各25人
料1,800円
備詳しくは、市スポーツ協会HP
申12月15日㈫必着。住（1人1通1教室）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記HPからも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

ジュニアスポーツ指導者講習会

日時1月16日㈯・23日㈯9:45～15:45。全2回
場蘇我コミュニティセンター
内コーチングスキル、メンタルトレーニングの講習会
対18歳以上で、主にジュニアを対象にスポーツ指導をしている方、これから指導に携わろうとする方
定30人
料1,000円
申12月25日㈭必着。住に必のほか、小学～高校生を対象にスポーツ指導をしている場合は競技名・対象の子どもの学年を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-mail sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、同協会HPからも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

創業スクール

日時1月16日～2月6日の土曜日10:00～16:00。全4回
場幕張テクノガーデン（美浜区中瀬1-3）
内中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の講演など。後日個別相談あり（希望者のみ）
対創業を考えている方、創業間もない方
定40人
備申し込み方法など詳しくは、県信用保証協会HP
問同協会☎239-3281FAX239-3292

初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

日時1月17日㈯・31日㈯、2月7日㈯・23日㈷、3月14日㈯・28日㈯10:00～12:00、または13:30～15:30。各全6回
場生涯学習センター
内講師＝小代渉さん（東京堂出版編集部）
対初心者　定各30人
申12月11日㈭必着。住（1通1人）に必のほか、希望時間を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
問同館☎222-8231FAX225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

療育センター分館ふれあいの家「七宝焼き短期教室」

日時1月19日㈫10:00～12:00
内オリジナルアクセサリーの制作
対市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
定9人
特身体障害者手帳
料1,200円
申1月8日㈭必着。電話で、療育センター分館ふれあいの家☎216-5130。FAX277-0291・E-mail ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（必を明記）
問同施設☎・FAX前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

就活応援スクール

日時1月20日㈫～26日㈫10:00～16:00。全5回
場蘇我コミュニティセンター
内就職活動基礎、パソコン操作演習、キャリアカウンセリングなど
対市内在住または市内に事業所のある企業への就職を希望する方
定10人
備詳しくは、HP「千葉市　就活応援スクール」で検索
申前記HPから。就活応援スクール事業事務局へ☎03-5913-6085も可。
問同事務局☎前記、雇用推進課FAX245-5558

傾聴ボランティアフォローアップ講座

日時1月21日㈬・28日㈬10:00～12:00。全2回
場若葉保健福祉センター
対傾聴の基礎講座受講者または傾聴ボランティア活動をしたことがある方
定先着20人
申電話で、若葉区ボランティアセンター☎233-8181
問同センター☎前記FAX233-8171

中央図書館ビジネス支援講座 in まなびフェスタ

日時2月20日㈮14:00～16:00
場生涯学習センター
内テーマ＝ドローン・データ解析・見える化～現場実装の視点で考えるドローン点検の未来。講師＝向山卓弥さん（㈱Liberawareマーケティングユニットマネージャー）
定25人
申1月31日㈯までに電話で、中央図書館☎287-3980。FAX287-4074（必を明記）、電子申請も可
問同館☎・FAX前記。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

よしもと芸人とつくる、はじめての漫才教室

日時①2月20日㈮14:00～15:30、②23日㈷13:00～13:45、③23日㈷14:00～15:00。全3回
場文化センター
内①ワークショップ＝コンビ決め・ネタづくり・漫才稽古、②ワークショップ＝ネタ仕上げ、③発表ライブ
対18歳以上の方（高校生可）
定10人
料2,000円
申12月15日㈫必着。文化センターHPから。E-mail as-chiba@f-cp.jp・FAX224-8231も可（必のほか、件名に「漫才ワークショップ係」を明記）
問市文化振興財団☎221-2411FAX前記

相　談

ふるさとハローワークの就活オンライン相談（Zoom）

日時12月1日～24日の火～木曜日（祝・休日を除く）15:00～16:20
内キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談
定各先着1人
備事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
申相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワークHPから
問同事務局☎292-8655FAX221-5518

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

日時場12月2日㈬＝イコアス千城台1階フードコート、7日㈰・23日㈫＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日㈭・25日㈭＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、14日㈰＝花見川区役所1階ロビー、17日㈭＝市役所1階イベントスペース、21日㈰＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
内就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
備当日直接会場へ
問生涯現役応援センター☎256-4510FAX256-4507

不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
日時12月3日～17日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
内助産師による相談
対不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
日時12月16日㈬14:15～16:30
場総合保健医療センター
内医師と助産師による相談
対不妊や不育症でお悩みの方
定先着3人
申電子申請で
問健康支援課☎238-9918FAX238-9946

ちば司法書士総合相談センター相談会

日時場12月5日～19日の土曜日＝千葉司法書士会館（美浜区幸町2-2-1）。5日㈯＝あかりサロン稲毛（稲毛区稲毛東2-16-1）。いずれも10:00～15:00
内相続、少額訴訟、借金など
備自作した書類の確認は不可
申開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター☎204-8333
問同センター☎前記FAX247-3998。日曜日、祝・休日休業

社会保険労務士相談

日時12月7日㈪・21日㈪、1月18日㈪10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
場富士見ハイネスビル（中央区富士見2-7-5）
内労働、社会保険、年金
定各日程先着5人
備当日参加も可（事前予約の方を優先）。電話相談は要予約
申電話で、県社会保険労務士会千葉支部☎224-9027
問同支部☎前記FAX224-9058。土・日曜日、祝・休日休業

こころの健康センターの相談

日時①思春期相談＝12月7日㈪14:00～16:00、24日㈭15:30～17:30。②一般相談＝12月16日㈬10:00～12:00。③アルコール・薬物依存相談＝12月16日㈬14:00～16:00。④高齢者相談＝12月17日㈭10:00～12:00。⑤ギャンブル等依存相談＝12月23日㈬13:00～16:00
内①～④専門医、⑤精神保健福祉士による相談
対本人または家族
定各①2人・②～⑤3人
申電話で、こころの健康センター☎204-1582
問同センター☎前記FAX204-1584

LGBT専門相談

日時12月7日㈪19:00～22:00（最終受け付け21:30）
内LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440・LINE。詳しくは、HP「千葉市LGBT専門相談」で検索

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は13面参照。