ちば市政だより
中央区版
ちゅうおう
2026年 令和8年 No.417 12月
人口:229,465人 前月比98人増
(男115,284人 女114,181人)
世帯数:123,580世帯
(2026年11月1日現在)



募集 地域のための活動を補助します

～中央区地域活性化支援事業　みんなで創る中央区づくり～



中央区内で地域課題の解決や地域の活性化につながる新たな活動に取り組む団体を応援します。4月以降に実施する事業を対象に、活動資金を補助します。

コース名	事業内容	補助金額（上限額）
地域づくり活動支援	区内の地域課題の解決や地域活性化に資する地域づくり活動事業	• 最大3年間で50万円（上限30万円/年） ＊1年間のみの補助の場合、20万円 • 補助率10/10（要件あり）
区テーマ解決支援	区が設定したテーマに基づいた事業 ＜令和9年度区テーマ＞ ①人々の交流や賑わいの創出 ②先進的な取組みによる町内自治会への加入促進 ③次世代を担う子どもや若者の学びと成長を支える取組み ④地域福祉計画の推進（支え合い活動の仕組みづくりなど） ⑤多様な主体（学校・NPOなど）との連携強化 ⑥千葉開府900年のレガシーを次代につなぐ取組み	• 最大3年間で150万円（上限50万円/年） • 補助率　1年目:10/10 2年目:2/3 3年目:1/2 （いずれも、要件あり）

対象団体　区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

審査方法　書類審査および公開プレゼンテーション審査（2月21日㈰開催予定）

募集期間　12月1日㈫～1月29日㈭

申込方法　募集要項（中央区地域づくり支援課で配布）または区ホームページをご覧ください。
千葉市　中央区地域活性化

注意事項　本事業は令和9年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

問中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 FAX221-2179

参加者募集

シニアサイン講座

日　時　1月19日㈫10:00～12:00
会　場　きぼーる15階　ボランティア活動室
内　容　言葉に身ぶりなどを補って会話をするシニアサインや、聴こえが難しくなった方とのコミュニケーションについて学びます。
対　象　市内在住・在勤・在学の方
定　員　先着20人
申込方法　電話で、市社会福祉協議会中央区ボランティアセンター

問同センター ☎221-2177 FAX221-6077

講演会

＼応援します！／ 出産前のパパ講座 ～妊娠・産後のアレコレ～



出産前に、赤ちゃんが生まれてからの生活について準備しておきましょう。パパの心理面と赤ちゃんとのふれあい方を心理士と保育士がお伝えします。

日　時　1月21日㈬10:00～11:30
会　場　中央保健福祉センター12階
対　象　区内在住の妊婦の夫・パートナー
（妊婦の同伴可。子どもの同席はできません）
定　員　先着20人（予約制）
申込方法　電話または【右記】コードから電子申請

問健康課☎221-2581 FAX221-2590

市美術館コレクション探訪

月岡芳年《雪月花の内　月　毛剃九右衛門（けぞりくえもん）　市川三升（いちかわさんしょう）》
明治23年(1890)　千葉市美術館蔵



漆黒の夜空に輝く満月が、市川三升こと九代目市川團十郎演じる毛剃九右衛門を浮かび上がらせた、ドラマティックな印象の浮世絵です。大判3枚続のパノラマ画面に役者の上半身のみを動きある構図でとらえて、海賊の大親分という役どころの凄みが表現されています。月代（さかやき）が伸びた状態を示す百日髷（ひゃくにちまげ）や、ゴワゴワに伸びた髭や眉毛の細かく動きのある毛描き、真っ黒につぶした背景と月や極彩色の衣装の鮮やかな対比。それを実現した版画の彫りと摺りの技巧の極致もご堪能ください。企画展「月と星と―美術がつなぐとき」に関連した、月にまつわるイメージの特集展示からの一点です。（常設展示室にて～12/27展示）

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など		日時	対象者・内容など	定員	申込
相談	栄養相談	12/2㈫・15㈫・17㈭・21㈪、1/6㈫ 9:30～14:30	離乳食や幼児食、生活習慣病予防、高齢者の食事などについて、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。場所＝中央保健福祉センター13階	各4人	②
相談	歯科衛生士による歯科相談 Ⓐ大人、Ⓑ子ども	Ⓐ12/8㈫・16㈬9:30～15:00 Ⓑ12/16㈬9:30～15:00	大人のむし歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法などの相談に応じます。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	Ⓐ各4人 Ⓑ8人	②
相談	精神保健福祉相談	12/10㈭10:00～12:00	対象＝こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	③
相談	健康づくり相談・禁煙相談	12/10㈭・14㈰・22㈪ 9:30～14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談＝健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談＝禁煙方法や禁煙のコツの紹介。	各3人	②
相談	パパのための育児相談	1/21㈭10:00～11:50	対象＝乳幼児の育児について相談希望のある父親 男性心理士が、子育てや子どもの発達について個別相談に応じます。	2組	①
教室	食事セミナー	①1/20㈫10:00～12:00 ②2/10㈫10:00～13:00 ③2/24㈫10:00～12:00	高齢期のフレイル予防のための食事や運動、災害時の食の備えなどについて学びます。 内容＝①食事・防災の話　②調理実習　③運動実習　食材費＝300円 対象＝区内在住の65歳以上の方	20人	②
教室	離乳食教室	1/26㈫13:00～15:00	対象＝6～8カ月の子どもの保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代＝200円	15組	②

新中央保健福祉センター（中央区中央4-5-1きぼーる12階）
申12月1日㈫9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市　中央区健康課

問　①すこやか親子班　☎221-2581　②健康づくり班　☎221-2582　③こころと難病の相談班　☎221-2583 FAX221-2590

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

おやこで楽しむ　おはなし会
読み聞かせやわらべうたで楽しもう。
申12月16日㈬10:30～11:30
対0歳～就学前児と保護者

お仕事帰りのリフレッシュヨガ2・4水コース
申12月9日・23日の水曜日19:00～20:00　全2回
内やさしい基本のポーズを組み合わせて行いますので初心者でもお気軽にご参加ください。
定15人
料3,740円（初めての方は1回1,870円で体験可）
申・問直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331 FAX265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

クリスマスのお菓子作り
申12月10日㈭10:00～12:30
内クリスマスレアチーズケーキ、冷凍ベリーのココナッツゼリー
定8人（12月2日㈫申込締切）
料2,700円

月曜名画座劇場「第十七捕虜収容所」
名匠B・ワイルダーの名作をスクリーンで！
申12月14日㈪10:00～12:00
定100人(事前申込不要)

季節の薬膳料理教室～冬の養生ごはん～
申1月19日㈫10:00～12:00
内中華風おこわ、薯蕷蒸（じょうよむ）し、季節の薬膳茶
定12人（1月8日㈭申込締切）
料2,300円
申・問直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001 FAX420-8002

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日　9:00～16:00
木　曜　日　9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火　曜　日　9:00～15:00
金　曜　日　9:00～16:00

＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
12月7日㈪　9:00～12:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日　13:00～16:00
＊定員＝各6人(多数の場合抽選)
＊各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
＊1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
12月21日㈪　10:00～15:00
12月7日㈪9:00から電話で申し込み（先着8人、1人30分）

相談はすべて無料。
中央区役所（きぼーる11階）市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ　中央区地域づくり支援課 ☎221-2106 FAX221-2179

今月の区役所休日開庁日

12月13日㈰9:00～12:30

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) 〒260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(きぼーる11階)　千葉市　中央区役所
区版編集 中央区役所総務課 ☎043-221-2102 FAX043-221-2159

記号の見方は13面参照　特に記載のないものは12月1日㈫から受け付け