ちば市政だより
花見川区版
はなみがわ
2026年 令和8年 No.417 12月
人口：177,956人 前月比37人増
（男86,943人 女91,013人）
世帯数：87,900世帯
（2026年11月1日現在）

募集 皆さんのまちづくり活動を応援します！

～令和9年度花見川区地域活性化支援事業募集～

区では、地域の課題解決や地域の活性化に自主的に取り組む団体に対して、活動資金の支援を行っています。ぜひ、ご応募ください。

支援名	内容	支援期間	支援金額
地域づくり活動支援	地域の課題解決や地域の活性化を目的とした地域づくり活動に対する支援	最大3年間	上限90万円（3年間の場合） ＊複数年度にわたる計画の場合、年度ごとに申請をしていただきます。
区テーマ解決支援	次のテーマに関する地域づくり活動に対する支援 【テーマ】 ①花見川区の魅力発信 ②健康づくり ③こども・若者支援		

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、学生団体など（1年以上続けて活動している、または1年以上続けて活動することが見込める団体）
審査方法 書類審査および公開プレゼンテーション（2月上旬開催予定）
＊審査の結果、支援対象とならない場合があります。
募集期間 12月7日㈰～令和9年1月15日㈭
支援期間 令和9年4月1日から最大3年間
申込方法 花見川区地域づくり支援課で配布する募集要項または、ホームページをご覧ください。
注意事項 本事業は令和9年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
詳しくは、千葉市 花見川区地域活性化

問花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 FAX275-6799

オンデマンド配信 医師講演会 正しく知ろう！高血圧 ～今日からできる血圧管理～

血圧コントロールの必要性や、高血圧予防のために日常生活でできること・注意することについて、医師がお話しします。ご自宅で視聴できるオンデマンド配信で受講いただけます。

配信期間 2月1日㈰17:00まで
講演時間 60分程度
＊配信終了の60分前までに【右記】コードから電子申請で申込をしてください。



問花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

ふるさと農園

農業講座

講座名	日時	定員	費用	内容
「微生物の利用」	1月9日㈯ 10:00～12:00	20人	300円	土と身体をつなぐ微生物について
不耕起栽培講座「『寒起こし』する？しない？」	1月11日㈷ 10:00～12:00	20人	700円	冬の間の雑草管理について考えます
子ども向け「とうふ作り」	1月31日㈰ 10:00～11:30	18人	2,000円	大豆が変身!? 豆腐を作ってみよう！ ＊対象小学3年生以上の方

場所 ふるさと農園（花見川区三角町656-3）
申込方法 12月10日㈭までに、ふるさと農園HPから。または、往復はがき（講座ごとに1人1通）に必要事項13面を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可。

ふるさとマルシェ

”たくさんの繋がりを作ってほしい”作り手と買い手が直接やり取りしながら買い物ができる場です。



日時 12月20日㈰ 10:00～14:00
内容 野菜販売、キッチンカー、小物販売など
備考 当日来園可能。一部事前申込。
詳細は、千葉市 ふるさと農園

問同園 ☎257-9981 FAX258-1024 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。＊各相談については、随時予約を受け付けています。

今月の標語「周り見て 運動しよう 日ごろから」



	相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	精神保健福祉相談	12/4㈭14:00～16:00 12/8㈪10:00～12:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。 ＊精神科・心療内科通院中の方は除く。	各3人	③
相談	栄養相談	12/8㈪・16㈫・21㈰、1/8㈭ 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 ＊特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
相談	歯科衛生士による Ⓐ成人歯科相談 Ⓑこどもの歯科相談	12/21㈰9:30～15:00	Ⓐ歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 Ⓑ乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	Ⓐ4人 Ⓑ8人	②
教室	食事セミナー「骨コツ！骨力アップ」	1/15㈭10:00～12:00	高齢期の食事のお話と運動トレーナーによる運動実習 対象＝65歳以上の方（今年度参加されたことがない方）	12人	②
教室	パパも一緒に学ぼう母乳教室	1/15㈭10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象＝妊娠中の方とパートナー（妊婦のみの参加可） 申込方法＝12/11㈭までに電話または電子申請。 花見川区 母親＆父親学級	20組	①

㊎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
申12月1日㈪9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 花見川区健康課

問 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297 FAX275-6298

お知らせ

畑コミュニティセンター

名画鑑賞会「東京物語」
親子の愛情や人生の哀歓を味わいたい人におすすめ。（監督＝小津安二郎 出演＝笠智衆、原節子）
日時 12月13日㈰10:00～12:00
定員 先着20人

子ども食堂
手作りで温かい食事を楽しく食べよう！
日時 12月20日㈰12:00～14:00
定員 先着30人
料金 500円（中学生以下無料）

【休館日のお知らせ】
12月14日㈪は館内の設備点検・清掃などのため休館となります。
体育館なども使用できませんのでご注意ください。

問畑コミュニティセンター☎273-5454 FAX271-4894

募集 医師講演会

えっ？ と聞き返すことが増えていませんか？

正しく知ろう 耳のフレイル！

日時 1月13日㈫ 13:30～15:00
場所 花見川保健福祉センター
内容 加齢に伴う聞こえづらさや受診のタイミング、補聴器の使用について
定員 先着40人
申込方法 12月1日㈪9:00から電話で、【下記】へ。

問花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
12月1日㈪ 9:00～12:00
＊面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など（裁判所で訴訟・調停中のものは不可）
毎週月曜日（12月28日を除く）、12月23日㈫ 13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
12月16日㈫ 10:00～15:00
12月2日㈫9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

12月13日㈰9:00～12:30

花見川区役所 ☎043-275-6111（代表） 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 千葉市 花見川区役所
区版編集 花見川区役所総務課 ☎043-275-6157 FAX043-275-6719

記号の見方は13面参照 特に記載のないものは12月1日㈪から受け付け