ちば市政だより
緑区版
みどり
2026年 令和8年 No.417 12月
人口:128,014人 前月比16人減
(男62,439人 女65,575人)
世帯数:53,464世帯
(2026年11月1日現在)

募集 まちづくり活動を支援します！
令和9年度緑区地域活性化支援事業

緑区での地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行います。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集コース

コース名	対象事業	補助金額（限度額）	補助率
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動	20万円	10/10
区テーマ解決支援	①子どもたちの支援に関する活動 ②緑区の地域資源を活用した魅力向上に関する活動 ③町内自治会の負担軽減や加入促進に関する活動	30万円	

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体など（1年以上継続して活動している、または1年以上継続する活動が見込める団体）
審査方法 書類審査および公開プレゼンテーション(2月27日㈮)
＊審査の結果、支援の対象にならない場合があります。
募集期間 12月1日㈪～1月19日㈪必着
注意事項 ・同一事業の支援は3年を限度とします。(毎回の申請および審査による。)
申請方法 緑区地域づくり支援課【左記】へお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

問緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159

千葉開府900年記念イベント みどり、見っけ！ 音楽と歴史でめぐる千葉開府９００年

千葉開府９００年を記念して、緑区の魅力を再発見するイベントを開催します。知ればもっと好きになる、わたしたちのまちの歴史や文化に触れてみませんか。ぜひ、ご家族・お友達と一緒にお越しください。

日時 12月12日㈯9:50～16:30
会場 土気あすみが丘プラザ
内容 歴史講座＆記念コンサート、展示室ギャラリートーク、ワークショップ、フェアトレードカフェなど
注意事項 ご来場には公共交通機関のご利用をお願いします。
体育館は土足厳禁のため、歴史講座＆記念コンサートにお越しの方は室内履きをご用意ください。
詳しくは、みどり、見っけ！

問緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159
✉midori-chiikizukuri@city.chiba.lg.jp

2歳児講演会 ～2歳児のこころと向き合うヒントをさがそう～

イヤイヤ期と呼ばれる2～3歳ごろのこころの発達と子どもとの関わり方について、臨床心理士がお話しします。この時期の子どもの気持ちを知り、日々の育児に生かしてみませんか。

日時 1月25日㈰10:00～12:00
会場 緑保健福祉センター
内容 臨床心理士による講演会
対象 2歳ごろの子どもの保護者
定員 先着20人（託児先着8人）
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

問緑保健福祉センター健康課 ☎292-2620 FAX292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

お酒はほどほど　週に2日は休肝日（緑区生活習慣病予防スローガン「みどりくみなおし」で健康づくり）



	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
相談	禁煙相談・健康相談	12/1㈫・14㈰ 9:30～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	Ⓑ
	大人の歯科相談	12/7㈰・15㈫ 9:20～14:50	歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	Ⓑ
	子どもの歯科相談	12/7㈰9:20～14:40	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	Ⓑ
	精神保健福祉相談	12/9㈫・17㈬ 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	Ⓒ
	栄養相談	12/10㈬・16㈫・22㈫、1/6㈫9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	Ⓑ
	女性の健康相談	1/27㈫ 10:00～10:50、11:00～11:50	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象＝思春期から更年期の女性。	各1人	Ⓐ
教室など	母親＆父親学級	①1/7㈬9:30～12:00 ②1/20㈫9:30～12:00	①助産師によるお産や産後の生活についての講話、②食事・歯・育児に関するお話と育児体験 対象＝3～5月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法＝12月1日㈪～21日㈰に電話または電子申請 千葉市 母親＆父親学級。応募者多数の場合は抽選。	各20組	Ⓐまたは電子申請
	歯っぴー健口教室～今日から実践できる誤嚥性肺炎予防！～	1/15㈭・29㈭、2/12㈭・26㈭ 13:00～15:00 全4回	噛む力・飲み込む力などお口の健康度チェック、個別歯科相談、健康運動指導士による噛む力を高める全身の運動、お口の体操、唾液腺マッサージ方法など 対象＝区内在住の65歳以上の方	15人	Ⓑ
	離乳食教室	1/20㈫13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演（試食あり） 対象＝1回食を始めた6～8カ月児の保護者（第一子優先） 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも　材料費＝1組200円	20組	Ⓑ
	食の実践教室～糖尿病予防のための食事のポイント～	1/22㈭10:00～13:00	糖尿病を予防するための食べ方のポイントや減塩について、調理実習を通して学びます。 内容＝管理栄養士による講話、おすすめレシピの調理実習 対象＝成人の方　持ち物＝筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク 材料費＝600円	16人	Ⓑ
育児サークル	カンガルーサークル@みどり	1/5㈫10:00～11:30	出生時体重が1500グラム以下の子どもと保護者のためのサークルです。親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	問Ⓐ
	ふたごちゃんサークル	1/12㈫10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 千葉市 育児サークル	6組	Ⓐ

㊨緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）
申12月1日㈫9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 緑区健康課

問 Ⓐすこやか親子班 ☎292-2620 Ⓑ健康づくり班 ☎292-2630 Ⓒこころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

土気公民館・土気市民センター・土気いきいきセンター
再整備に関する住民説明会の開催について

土気公民館・市民センター・いきいきセンター再整備について、住民説明会を開催します。

日時 12月6日㈯18:30～19:30
会場 土気いきいきセンター
定員 当日先着45人程度
＊Zoomでの参加を希望される方は、12月3日㈭までに電子メールで、資産経営課へご連絡ください。
＊詳しくは市ホームページへ 千葉市 資産経営課 土気公民館

問資産経営課 ☎245-5285 FAX245-5654
✉shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jp

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

クリスマスイベント企画！ツリー・リースを作ろう！
日時12月20日㈯13:30～16:30
定先着20人
料1,000円

クリスマスコンサート
クリスマスの名曲を楽しみましょう
日時12月22日㈫12:45～14:15
定当日先着200人
料500円
申直接、鎌取コミュニティセンターへ
問同コミュニティセンター
☎292-6131 FAX292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

あすみ吹奏楽団クリスマスコンサート
日時12月13日㈰13:30～15:00
定当日先着300人

お片付けセミナー
年末にかけてお家をすっきりお片付け！
日時12月18日㈭14:00～15:30
定先着15人
料700円（ドリンク付き）
申直接、土気あすみが丘プラザへ
問同プラザ☎295-0301 FAX295-0350

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
12月7日㈪ 9:00～12:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日 13:00～16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
12月21日㈪ 10:00～15:00
12月7日㈰9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日
12月13日㈰9:00～12:30

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 千葉市 緑区役所
区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 FAX043-292-8158