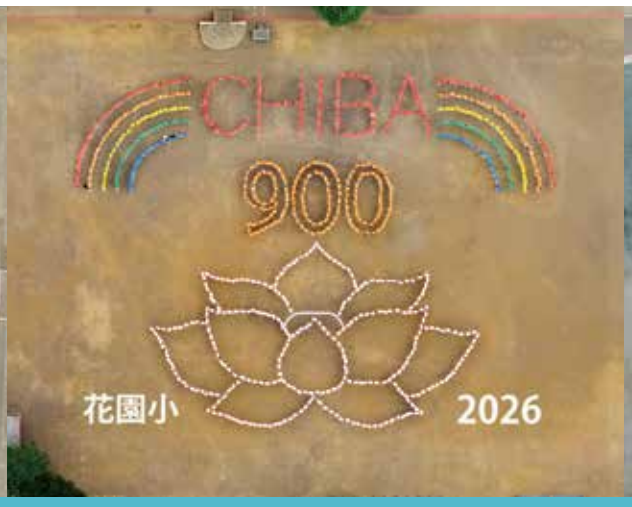
2026年(令和8年)12月1日㈫発行　No.1769

編集・発行　〒260-8722 千葉市中央区千葉港1番1号
総合政策局市長公室広報広聴課　☎043-245-5014　FAX043-245-5796

ちば市政だより　2026 Chiba 12







小学生の皆さんが人文字で千葉開府９００年をお祝いしてくれました

写真提供：ひまわり空撮









千葉開府９００年を記念して「青のオーケストラ」とコラボレーションしています。

Contents

2･3面　プラスチックとの付き合い方
7面　当たり前を支える下水道
10面　食のブランド「千」カタログギフト
20面　区版
《同時配布》ちば市議会だより

千葉市データ

2026年11月1日時点
人　口 998,638人　世帯数 489,124世帯
詳しくは、千葉市の人口

市長メッセージ（第59号）



神谷　俊一

師走を迎え、一年を振り返る季節となりました。今年の千葉市は、6月1日に開府９００年を迎え、記念式典や記念事業を通じて、市民の皆さまとともに歴史を振り返り、郷土への愛着を育み、未来に向けたまちづくりへの想いを共有する年でありました。一方で、令和8年8月千葉豪雨とそれに続く9月の台風25号による甚大な被害に対して、市としても災害対応に全力をあげ、市単独で実施する半壊住家特別支援金や被災がけ防災工事等補助金などを創設･拡充し、被災された方々の生活再建、事業者の皆さまの事業再開など復旧･復興を進めています。また、全国の多くの方々、企業･団体の皆さまなどから寄附金、義援金をお寄せいただいているほか、物的･人的支援もいただきました。あらためて、ご協力いただいた皆さまに衷心より感謝申し上げます**【6面】**。

千葉市では、来年12月から、不要になったプラスチックを、「ごみ」ではなく「資源」として収集し、再資源化します。より多くのプラスチックを有効活用するため、収集方法や分別ルールなどを、スタートまでの約1年で、市民の皆さまに分かりやすく説明してまいります**【3面】**。また、今からできるプラスチックのリサイクルなどについても**【2面】**で紹介していますので、参考にしていただき、年末の大掃除に合わせて、プラスチックとの付き合い方をぜひ考えてみてください。

寒さが厳しくなる季節となりますが、皆さまには健やかにお過ごしいただき、よき新年を迎えられるよう祈念いたします。



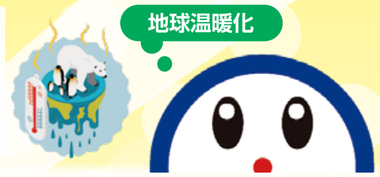
へらそうくんと学ぼう

プラスチックとの付き合い方
～選んで、減らして、リサイクル～

軽くて丈夫なプラスチックは私たちの暮らしを支える便利な素材です。一方で、燃やすと地球温暖化の原因となる温室効果ガスが発生するなど、自然環境に悪影響を及ぼします。

便利さを生かしながら、環境負荷を減らすために、毎日の暮らしのなかでプラスチックとの付き合い方を見直してみませんか。

問廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624



選んで



環境に配慮した商品を選ぼう

買い物のときに包装の少ない商品や詰替え商品、再生プラスチックを使った商品などを選ぶと、プラスチックの使用量を減らし、資源を大切に使うことにつながります。

減らして



使い捨てを減らして繰り返し使おう

マイバッグ、マイボトル、マイカトラリーを活用し、必要のない使い捨て製品は受け取らないようにすると、プラスチックごみを減らすことができます。

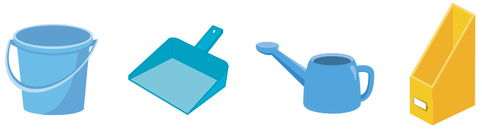
リサイクル



もう一度資源として活用しよう

プラスチックごみの中にも再びプラスチック資源として活用できるものがあります。正しく分別し、リサイクルすることで、再び資源として活用しましょう。

製品プラスチックの拠点回収を利用しよう



＊製品の底や裏面等にポリプロピレン（PP）、ポリエチレン（PE）、ポリスチレン（PS）と記載されているものが回収の対象です。

市内20カ所（市役所･区役所･コミュニティセンター･イオンモール幕張新都心など）に限定15品目の単一素材の製品プラスチックの回収ボックスを設置しています。

無料で回収しているので、ぜひご利用ください。

詳しくは、千葉市　製品プラスチック

ペットボトルを正しく分別しよう



R リサイクル Recycle
ボトルにはリサイクル原料を100%使用しています。

皆さんがごみステーションへ出したペットボトルの一部が、イオンのプライベートブランド「トップバリュ」のペットボトル商品にリサイクルされ、市内のイオンやイオンスタイルで販売されています。リサイクルによる資源循環を推進するため、ペットボトルの正しい分別にご協力ください。

詳しくは、千葉市　水平リサイクル

ドレッシングボトルの回収にご協力を

市では、キユーピー株式会社と連携し、家庭で使い切ったドレッシングボトルを回収し、リサイクルする実証を行います。可燃ごみとして焼却しているドレッシングボトルを分別回収し、再びボトルとして利用することを目指す取り組みです。市内3カ所に専用の回収ボックスを設置しますので、ぜひご協力ください。

詳しくは、千葉市　ドレッシングボトル回収



実施期間　12月1日(火)～3月12日(金)

回収場所
- 市役所本庁舎
- 千城台コミュニティセンター
- 幕張勤労市民プラザ

対象品目　家庭で使用したドレッシングボトルで、透明なもの。

＊メーカーを問わず回収します。食用油のボトル、PEと表示されたボトル、着色･半透明のボトル、ガラスびんなどは回収できません。

出し方　中身を使い切り、ラベルを外して、ボトルの中を水ですすぎ、よく乾かしてから回収ボックスに入れてください。

来年2027年12月から

プラスチック資源の分別収集・再資源化が始まります



スタートまであと1年

「可燃ごみ」「不燃ごみ」として捨てているプラスチックの出し方が変わります

現在　プラスチックは「可燃ごみ」または「不燃ごみ」として出しています。

可燃ごみ
- 柔らかいプラスチック
- 台所ごみ･生ごみ
- リサイクルできない古紙･布類

不燃ごみ
- 硬いプラスチック
- 金属製品
- ガラス類

2027年12月から　週1回、プラスチック資源として分別収集します。

プラスチック資源
プラスチック素材100%のもの
- 柔らかいプラスチック
- 硬いプラスチック

可燃ごみ
- 台所ごみ･生ごみ
- リサイクルできない古紙･布類

不燃ごみ
- 金属製品
- ガラス類

集めたプラスチックは…



①分別されたプラスチック資源を収集します。



②再資源施設に運ばれます。



③再生プラスチック材である「ペレット」として生まれ変わります。



④「ペレット」は輸送用パレット、公園のベンチなどの原料に使われます。



指定袋について

プラスチック資源の指定袋は2027年9月ごろから、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで販売します。

指定袋の種類と価格

種　類	販売価格（税込･10枚セット）
30リットル（大）	240円
15リットル（小）	120円

詳しい情報はコチラへ

2027年12月にスタートするプラスチック資源の分別収集･再資源化について、ホームページと動画を公開しています。

取り組みの内容を分かりやすくお伝えしていますので、ぜひご覧ください。

ホームページはコチラ

動画はコチラ

皆さんへのお願い

プラスチックが使われていることの多いモバイルバッテリーやハンディファンなどの充電式の小型家電は、火災事故が発生しているため、ごみステーションには絶対に出さないでください！

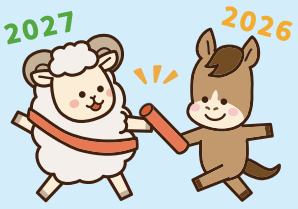
市内の公共施設などで回収していますので、詳しくは、【右記】コードをご確認ください。



年末年始のお知らせ

年末年始の市役所・区役所などの開庁日、主な施設の開館状況、応急診療を行っている医療機関などをお知らせします。

年末年始のごみの収集については5面をご覧ください。



市役所コールセンター開設日時

市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894	12/28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)
開設日	◎	○	○	○	○	○	休み	◎
開設時間	◎＝8:30～18:00、○＝8:30～17:00							

市役所、区役所などの窓口・電話受付日時

市役所、区役所、市民センター、連絡所	年末	年始
開庁日	12/28(月)まで	1/4(月)から
窓口・電話受付時間	9:00～17:00	

戸籍の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も終日受け付け

戸籍（出生・死亡・婚姻届など）の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も受け付けます。書類不備や記載漏れを防ぐため、不明な点は事前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

詳しくは、千葉市　戸籍の届出

受付場所　区役所警備員室（中央区は2階防災センター）

問区役所市民総合窓口課

中　央 ☎221-2110 FAX221-2161　花見川 ☎275-6237 FAX275-6848
稲　毛 ☎284-6110 FAX284-6151　若　葉 ☎233-8129 FAX233-8165
緑　 ☎292-8110 FAX292-8160　美　浜 ☎270-3130 FAX270-3196

主な市の施設の開館状況（○印が開館）

施設名	12/28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)
アクアリンクちば(12/31は15:00まで)	○	○	○	○	休み	○	○	○
いきいきプラザ・センター（稲毛いきいきプラザは2/28まで休館）	○	休み						○
科学館（1/2・3は17:00まで）	○	休み				○	○	○
加曽利貝塚博物館	休み							
郷土博物館	休み							
公民館(図書室を含む。宮崎・小中台・緑が丘・椎名は休館中。土気は1/3まで休館)	○	休み						○
子育て支援館、子ども交流館	○	休み						○
こてはし温水プール（12/29、1/2・3は17:00まで）	○	○	休み			○	○	○
コミュニティセンター(中央は休止中。高洲は12/28～1/3休館。松波分室は1/4休館)	○	休み						○
市民ギャラリー・いなげ	休み							
市民ゴルフ場	○	○	○	○	休み	○	○	○
生涯学習センター	休み							○
男女共同参画センター	休み							
千葉ポートタワー（年始の開館状況・チケット購入方法など詳しくは、17面）	休み				○	○	○	○
動物公園	○	休み				○	○	○
図書館、分館（みずほハスの花図書館は1/4の13:00から）	休み							
都市緑化植物園	休み							
市美術館	休み							
BOTANICA MUSEUM	休み							
埋蔵文化財調査センター	○	休み						○

上記以外のスポーツ施設は、原則12月29日(火)～1月3日(日)休館

急病の時は、応急診療のご利用を

12月29日(火)～1月3日(日)は、休日救急診療所のほか、一部の医療機関【**下表**】などで応急診療を行っています。

- 常用薬がある方は、薬が無くなる前にかかりつけ医を受診し、処方を受けましょう。
- 症状によっては、二次医療機関を案内する場合があります。

日程・医療機関

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(火)	千葉中央メディカルセンター	若葉区加曽利町1835-1	232-3691
	稲毛病院	稲毛区小仲台6-21-3	0570-072-113
	井上記念病院	中央区新田町1-16	245-8800
	千葉みなと病院	中央区中央港1-29-1	241-5381
	山王病院	稲毛区山王町166-2	421-2221
12/30(水)	ジェイコー千葉病院	中央区仁戸名町682	261-2211
	柏戸病院	中央区長洲2-21-8	227-8366
	斎藤労災病院	中央区道場南1-12-7	227-7437
1/2(土)	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081

診 療 科　内科
診療時間　9:00～17:00
持 ち 物
- マイナ保険証または資格確認書など（各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参）
- 診療代金
- 薬（服用している方）
- お薬手帳（お持ちの方）

医療機関情報など詳しくは、千葉市　医療機関

問医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

救急車を呼ぶか迷ったら…

急な病気やけがをしたとき、判断に迷ったらまずはお電話ください。看護師などが電話でアドバイスします。

「救急安心電話相談」☎＃7119

（ダイヤル回線、IP電話からは☎216-3668）
24時間365日対応

夜間・休日「こども急病電話相談」☎＃8000

（ダイヤル回線、IP電話からは☎242-9939）
平日・土曜日19:00～翌日8:00。日曜日、祝・休日8:00～翌日8:00

夜間や休日の応急診療は…

応急処置のため、処方薬は、必要最小限の日数分です。詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査などは原則行いません。また、電話での医療相談は行っていません。

夜間

夜間応急診療（夜急診）

（美浜区若葉3-1-27幕張海浜病院内）
☎279-3131
【内科・小児科】

受付時間	平日	19:30～23:00
	土・日曜日、祝・休日、12/29(火)～1/3(日)	17:30～23:00
診療開始	受付開始時刻の30分後	

夜間外科系救急当番医療機関

テレホンサービス ☎244-8080
【外科・整形外科】

案内時間	8:00～翌日6:00
診療時間	18:00～翌日6:00

休日（日曜日、祝・休日、12/29(火)～1/3(日)）

休日救急診療所

（美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内）
テレホンサービス ☎244-5353
【内科・小児科・外科・整形外科・耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
診療開始	午前＝受付開始時刻の30分後 午後＝受付開始時刻と同じ

産婦人科休日緊急当番医

テレホンサービス ☎244-0202
【産婦人科】

案内時間	8:00～17:00
診療時間	9:00～17:00

ちば市政だよりはホームページでも公開中！ちば市政だより　悪天候・災害などにより月末までに配達できない場合も更新します。

年末年始のごみの収集

年末年始のごみの収集・自己搬入などについて、お知らせします。

家庭ごみの収集日

いずれも、【下記】日程の各地区収集日。ごみは早朝から朝8:00（木の枝・刈り草・葉は10:00）までにお出しください。

区分		年末	年始
不燃ごみ・有害ごみ		12月28日㈪まで	1月4日㈪から
資源物	木の枝・刈り草・葉		1月15日㈮から
	びん・缶・ペットボトル	12月30日㈬まで	1月4日㈪から
	古紙・布類		
可燃ごみ			

一時多量ごみ・粗大ごみの収集・自己搬入

収集を依頼する場合

一時多量ごみ＝臘12月28日㈪まで、年始は1月4日㈪から

申電話で、市廃棄物リサイクル事業協同組合☎204-5805へ申し込み（平日9:00～12:00、13:00～17:00）

粗大ごみ＝臘12月28日㈪まで、年始は1月4日㈪から

申ホームページ 千葉市　粗大ごみ受付 または粗大ごみLINE受付【右記】コードから申し込み。電話で、粗大ごみ受付センター☎302-5374も可（平日9:00～16:00、土曜日9:00～11:30）。

＊12月は申し込みが多いため、収集が1月以降になる場合もあります。

自己搬入する場合

臘12月28日㈪まで、年始は1月4日㈪から

区分		施設名・電話番号	
一時多量ごみ	可燃ごみ	①北谷津清掃工場 ☎308-7335 ②北清掃工場 ☎258-5300	
	不燃ごみ	③新浜リサイクルセンター ☎263-9100	
粗大ごみ	布団類、カーペット、畳など	①②	④環境事業所 中央・美浜 ☎231-6342 花見川・稲毛 ☎259-1145 若葉・緑 ☎292-4930
	上記以外	③	
古紙		古紙・布類リサイクルお問い合わせセンター ☎223-7767	
①～③平日13:00～16:00 ④平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00			

家庭ごみチャットボットをご利用ください！

家庭ごみの分別や、お住まいの地区の収集日がわからない場合は、千葉市　家庭ごみチャットボットから。

撮影した写真から品目を判別する機能も利用できます。

問収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

12月10日～19日

冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに12月10日～19日の10日間、冬の交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故をなくしましょう。



運動重点

- 飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進
- 夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- 自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

不要品はジモティースポットへ



ごみ削減キャラクター「へらそうくん」

ジモティースポットは、まだ使えるけれど不要になったものを無料で持ち込める場所です。年末の片付けなどで出た不要品は、捨てずにぜひリユース（再利用）しましょう。

詳しくは、ジモティースポット　千葉

場　所　ジモティースポット千葉アリオ蘇我店
ジモティースポット千葉イオンタウン稲毛長沼店

持ち込めるもの　家電、趣味・レジャー・スポーツ用品、子ども用品、衣料品、服飾雑貨、生活雑貨、食器、書籍・コミック、CD・DVD、家具（3辺合計240センチメートル以下）などで、まだ使える状態のもの

＊予約不要。市民のみ持ち込み可。事業者による持ち込み不可

問廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

12月は不法投棄防止強化月間

不法投棄をしない！させない！

ごみを道路や空き地に捨てるなど、ごみ出しルールを守らずに捨てることは不法投棄です。市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄の未然防止・対策を強化しています。

分別・排出ルールを守り、ごみを正しく出しましょう。

家電リサイクル対象機器（エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）の処理方法

- 販売店に引き取りを依頼
- 指定引取場所に自己搬入
  詳しくは、家電リサイクル券センター☎0120-319-640へお問い合わせいただくか、ホームページ 家電リサイクル券 をご覧ください。
- 市廃棄物リサイクル事業協同組合☎204-5805に収集を依頼

違法な不用品回収業者に注意してください

軽トラックなどで巡回して廃家電製品などの不用品処理を請け負う業者や、空き地に拠点を構えて無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けておらず、廃棄物の収集や処分を行うことができません。こうした業者には、廃棄物を不法投棄されることや高額な料金を請求される可能性があり、トラブルにつながります。

私有地にごみを捨てられないよう対策しましょう

土地の所有者・管理者は、私有地のごみを自らの責任で処理しなくてはなりません。フェンス、環境事業所・区役所で配布している看板を設置しましょう。また、雑草はごみの目隠しとなりますので、定期的に刈りましょう。

分別・排出方法などのご不明点は、家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380へお問い合わせください。

問収集業務課 ☎245-5249 FAX245-5477

追加募集！先着80台程度

迷惑電話等防止機器の設置費用補助

電話de詐欺を防ぐため、迷惑電話防止機能付きの電話などを購入・設置する費用を補助します。

詳しくは、千葉市迷惑電話防止補助金

対 象 者　市内に住所を有する次のいずれかに該当する方
- 65歳以上の方のみの世帯
- 家族と同居しているが、普段日中は65歳以上の方のみとなる世帯

補 助 額　対象機器の設置経費の4分の3（上限1万円）

注意事項　購入前に要予約（手続きは本人以外も可）

予約受付　1月29日㈮までに電話で、消費生活センターへ
＊予算額に達し次第終了

問消費生活センター ☎207-3603 FAX207-3111

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

温かいご支援をありがとうございました

千葉豪雨・台風25号により被害を受けた本市に対し、寄附金・義援金をはじめ、物資の提供や人的支援など、さまざまなご支援をいただきました。復旧・復興に向けた取り組みを支えていただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

災害支援寄附金　135,893,069円（11月1日時点）
被災者支援義援金　49,908,276円（11月1日時点）

問資金課（災害支援寄附金について）☎245-5078 FAX245-5535、地域福祉課（被災者支援義援金について）☎245-5158 FAX245-5620

支援企業・団体などの紹介　（11月1日時点）

五十音順・敬称略

物的支援

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社　イオンリテール株式会社
一般社団法人GARUDIAJAPAN　一般社団法人日本カーシェアリング協会
一般社団法人ひかりプロジェクト　植草康浩　NPO法人Vネット
大塚製薬株式会社首都圏第一支店　株式会社荏原製作所　株式会社オートウェーブ
株式会社ショーワ　株式会社スズキ自販千葉　株式会社千葉スポーツ
株式会社千葉薬品　株式会社ロッテホールディングス
ケルヒャージャパン株式会社
公益社団法人日本青年会議所関東地区千葉ブロック協議会
国立大学法人信州大学　坂本医院坂本泰子　サラヤ株式会社
サントリー株式会社千葉支社　社会福祉法人北区社会福祉協議会
社会福祉法人半田市社会福祉協議会　ジャパン・プラットフォーム
周藤俊輔　シンレキ工業株式会社　ZERO FIGHTERS
第一生命保険株式会社船橋支社幕張営業オフィス　千葉キッチンカー協同組合
白十字株式会社　ビハーラ秋田　ファミリーセンター株式会社
都機工株式会社　有限会社東商会

人的支援

イオン株式会社　一般社団法人四番隊　株式会社ウェザーニューズ
社会福祉法人東京都社会福祉協議会　淑徳大学
赤十字防災ボランティア第1ブロック　千葉災害ボランティア連絡会
千葉大学災害治療学研究所（次世代災害治療学研究部門）
日本赤十字社千葉県支部看護奉仕部

自治体による支援

青森市　旭市　いすみ市　浦安市　大多喜町　柏市　勝浦市　香取市　鴨川市
木更津市　君津市　鋸南町　神崎町　神戸市　栄町　相模原市　芝山町　匝瑳市
袖ケ浦市　多古町　千葉県　銚子市　長生村　流山市　成田市　野田市　富津市
南房総市　横浜市

寄附行為者（1,000万円以上）

株式会社金太郎カンパニー　株式会社ロッキング・オン・ジャパン　日本維新の会
ヒューリック株式会社　ファーストコーポレーション株式会社

その他

青葉の森公園　アリオ蘇我　一般社団法人建設コンサルタンツ協会
一般社団法人生命保険協会　一般社団法人全国木造建設事業協会千葉県協会
一般社団法人千葉県建設コンサルタント業協会
一般社団法人千葉県建築士会　一般社団法人千葉県産業資源循環協会
一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会　一般社団法人千葉県地質調査業協会
一般社団法人千葉市建設業協会　一般社団法人日本建設業連合会
一般社団法人日本自動車連盟　一般社団法人日本損害保険協会
一般社団法人ランドスケープコンサルタンツ協会
株式会社ウチダ商会　株式会社ゼンリン
株式会社ネクスコ・メンテナンス関東　協同組合千葉市管工事業協会
協同組合千葉電設協会　空間情報サービス株式会社
公益社団法人全国上下水道コンサルタント協会関東支部
公益社団法人全国賃貸経営者協会連合会
公益社団法人全日本不動産協会千葉県本部
公益社団法人千葉県測量設計業協会・中央地区
公益社団法人日本技術士会千葉県支部
災害支援ネットワークちば（ＣＶＯＡＤ）
全日本高速道路レッカー事業協同組合　ちば安心住宅リフォーム推進協議会
千葉県解体工事業協同組合　千葉県行政書士会
千葉県社会保険労務士会　千葉県税理士会　千葉県土地家屋調査士会
千葉県弁護士会　千葉県マンション管理士会
千葉県レッカー事業協同組合　千葉市一般廃棄物収集運搬協同組合
千葉市再資源化事業協同組合　千葉市清掃事業協同組合
千葉市造園緑化協同組合　千葉市廃棄物リサイクル事業協同組合
千葉司法書士会　DCM株式会社
東京ガス株式会社　特定非営利活動法人全日本レッカー協会
独立行政法人住宅金融支援機構　日本公認会計士協会千葉会
日本弁理士会関東会千葉委員会　光クリーンサービス株式会社
ビバークランドロードの湯　幕張温泉 湯楽の里　湯の郷ほのか蘇我店

被災した住宅の修繕・建て替えを支援します

千葉豪雨・台風25号で住宅に被害を受けた方または親族が、金融機関から住宅復興のための資金を借り入れた場合に利子の一部を市が補助します。申請方法や条件など詳しくは、千葉市　建築資金利子補給

対 象 者　罹災証明を受けた住宅の所有者または親族で、市内で住宅の建て替え・購入・修繕をする方
支援内容　借入額500万円までを対象に年2パーセントを上限として利子を補助（最長5年間）

問住宅政策課 ☎245-5853 FAX245-5887

12月7日㈰～13日㈯は市男女共同参画週間

今日から始めよう！みんなが活躍できる社会へ



男女共同参画とは、性別を理由に生き方を制限されることなく、お互いに対等な立場であらゆる分野に参画し、責任を分かち合うことです。「男だから」「女だから」といった性別によるイメージによって生き方の選択肢を狭めていませんか。誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会にできることから始めてみましょう。

家庭の仕事は分かち合おう

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭に合った分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。

働きやすい職場づくりをしよう

男性が育児休業を取りづらい雰囲気がある、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。

地域活動は男女ともに参画しよう

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。町内自治会長は男性、PTA委員は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

問男女共同参画課 ☎245-5060 FAX245-5592

市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための、講座19面や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。

開館時間　火～日曜日9:00～21:00（日曜日は17:15まで）

相談したいときは

- 女性のための相談　☎209-8775（初回以降は対面相談も可）
  火～日曜日10:00～20:00（土・日曜日は16:00まで）
- 男性のための電話相談 ☎209-8773
  金曜日18:30～20:30

＊いずれも、月曜日、祝・休日、年末年始休館

問市男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

当たり前を支える 下水道

下水道90周年を迎えて

普段は目に見えない下水道の大切さを紹介します。今年は千葉開府９００年、市が下水道事業に着手してから90周年が重なる特別な年です。また、令和8年8月千葉豪雨を受け、下水道が果たす役割の重要性が改めて注目されました。この機会に、下水道について考えてみませんか。

問下水道営業課 ☎245-5411 FAX245-5563

下水道が守る暮らしとまち

下水道のあゆみ



アクアパパ

平成初期ごろは生活排水が側溝や川へ流れ、悪臭や水質汚染などが問題となっていました。現在では下水道が普及したことにより、衛生的で快適な暮らしが実現しています。

例 花見川の水質を改善



安全を未来へつなぐ下水道調査



かわチャン

下水道を安全に使い続けるため、老朽化対策を進めています。埼玉県八潮市の道路陥没を受けて実施した調査では、緊急対応が必要な箇所は確認されませんでした。今後も計画的な点検や調査を行い、適切な維持管理に取り組みます。調査結果など詳しくは、千葉市特別重点調査

豪雨からの復旧



クリーンママ

下水道は、災害時や災害後においても機能を回復することが重要です。日常生活を取り戻すため、千葉豪雨で被害を受けた箇所について、現在災害復旧に取り組んでいます。

ドローンなどによる調査を行っています！



下水道施設などの復旧作業の例



みんなで守ろう！未来の下水道

使用料は下水道の支えです

下水道には下水処理場やポンプ場、下水道管など、たくさんの施設があります。施設の老朽化も進むことから整備や維持管理には多くの費用が必要で、皆さんからいただく使用料でまかなっています。



下水道は、使用する皆さんとともに支えていくものです。油を排水口に流さないなど、一人ひとりが下水道を大切に使いましょう！

下水道キャラクター　カワウソ一家

豪雨の被害を減らすために

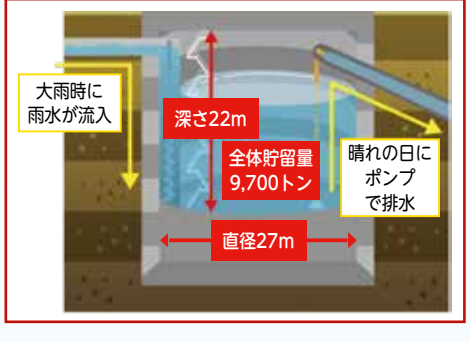
雨水貯留施設の整備

浸水被害軽減のため、市内各地で雨水貯留施設の整備を進めています。現在、千葉公園（中央区弁天）の地下では25メートルプール約25杯分（約9,700トン）の雨水がためられる貯留槽の工事を行っています。

詳しくは、弁天 貯留槽



千葉公園の地下で整備する貯留槽のイメージ



家庭でできる豪雨への備え

被害の復旧には時間を要します。市による対策に加え、各家庭での備えも大切です。

防水板

設置することで、雨水の流入を防ぎ、浸水被害を軽減できます。

助成金など詳しくは、千葉市　防水板



下水道水位情報

雨水管やマンホール内に水位計を設置し、水位情報を公開しています。

詳しくは、千葉市　水位計

メールでお知らせが届きます！

雨水タンク・浸透ます

雨水を貯留または浸透させることで、河川などへの流入を抑制し、浸水被害の軽減につながります。

補助金など詳しくは、千葉市　雨水タンク



土のう

出入口などに設置することで、雨水の流入を防ぎ、浸水被害を軽減できます。自由に土のうを使うことができる「土のうステーション」を市内に設置しています。詳しくは、千葉市　土のう

固定資産税･都市計画税第3期の納期限は12月25日㈭です。市税は、インターネットからクレジットカードで納付できます。詳しくは、千葉市税　クレジット納付

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しています。感染を予防するため、次の点を心がけましょう。



外出後や食事の前には、手洗いする

洗い残しの多い「指先や爪、指の間、親指」にも注意して洗いましょう。

こまめな換気と室内の適切な加湿（湿度50～60パーセント）

空気が乾燥すると喉の粘膜が乾燥し、ウイルスを防御する力が衰えます。

十分な睡眠と休養を取り、バランスのよい食事を取る

日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策です。

予防接種を受ける

ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度抑える効果や、重症化を防ぐ一定の効果があります。

咳エチケットを心がけ、人混みや繁華街への外出を控える

咳やくしゃみが出るときは、マスクの着用などの咳エチケットを心がけましょう。

問感染症対策課（感染症対策について）☎307-7273 FAX238-9932
医療政策課（予防接種について）☎238-9941 FAX245-5554

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、次の事項に注意してください。

渡航前　渡航先の感染症情報の確認、予防接種を受けるなど適切な感染予防を心がけてください。
検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。FORTH

渡航中
- 手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- 現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。



- 肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

帰国時　健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後　帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。具合が悪くなった場合は、海外渡航歴があることを事前に連絡したうえで医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食・行動歴、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などを伝えてください。

問感染症対策課（感染症対策について）☎307-7273 FAX238-9932
医療政策課（予防接種について）☎238-9941 FAX245-5554

地方卸売市場 歳末市民感謝デー

12月は、第2土曜日の市民感謝デーに加えて、歳末市民感謝デーを開催します。

正月向けに新鮮な魚貝類やカニ、かまぼこ、餅などを多数取りそろえていますので、ぜひご利用ください。



日時　市民感謝デー＝12月12日㈯
歳末市民感謝デー＝12月25日㈮～30日㈬
いずれも、7:00～12:00（水産棟は10:00ごろまで）

備考　ペットを同伴することはできません。

問地方卸売市場 ☎248-3200 FAX248-3202

特定健康診査・健康診査の受診は2月末まで

生活習慣病予防のため、特定健康診査・健康診査を実施しています。

特定健康診査対象者　国民健康保険加入者の40歳以上の方

健康診査対象者　後期高齢者医療制度加入中の方

詳しくは、対象者へ5月に送付している受診券シールに記載しています。受診券シールを紛失した場合は、再発行しますので、電子申請または健康支援課へお問い合わせください。千葉市　特定健診

勤務先などの健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入している方やその被扶養者の方は、各健康保険へご確認ください。

健診結果の提供にご協力を

被保険者の健康状態を把握し、今後の保健事業に活用するため、健診結果の提供にご協力ください。提供者には謝礼もあります（QUOカード500円分）。

詳しくは、千葉市　健診結果提供

対象者　国民健康保険に加入中の40歳以上で、2026年度に職場健診や自費で人間ドックを受診した方

受付期間　来年5月末まで

問健康支援課 ☎238-9926 FAX238-9946

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困っている保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。

対象　2027年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方
- 2025または2026年度中に生活保護を受給していたが、申し込み時に受給していない
- 2025または2026年度の市民税が非課税
- 2025または2026年度に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申し込み時に児童扶養手当を受給
- 経済的に困難または特別の事情があり、同一住所に住む方の所得の合計額が基準となる総所得*以下である

＊家族構成によって異なります。4人家族の場合、236万円（総収入が362万円程度）以下。

申請期間　1月20日㈬まで

支給額　64,300円（予定）

申請方法　申請書（就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可）を市立小学校へ。

詳しくは、千葉市　小学校入学準備金

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

12月26日㈯～30日㈬

下田農業ふれあい館 年末大売出し

野菜の特売や、のし餅、お正月用品の販売のほか、26日㈯・27日㈰はステージイベントやキッチンカーの出店、ワークショップなど、楽しい企画が目白押しです。

年末やお正月用の買い出しに、ぜひお越しください。



日時　12月26日㈯～30日㈬9:00～17:00

備考　のし餅は28日㈪から会場で販売するほか、予約もできます。
申12月23日㈬までに直接下田農業ふれあい館へ。

問下田農業ふれあい館 ☎237-8011 FAX237-8988

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

Let's Go クリスマスマーケット

スイス・クリスマスマーケット in マクハリ 2026

～千葉市・モントルー市 姉妹都市提携 30周年記念～

姉妹都市スイス・モントルー市の冬の風物詩クリスマスマーケットを幕張でも開催します。スイスならではのクリスマスをお楽しみください！詳しくは、スイスクリスマスマーケット　マクハリ

日　時 12月18日㈭14:00～20:00、19日㈮11:00～20:00、20日㈯11:00～19:00　荒天中止

会　場 海浜幕張駅南口駅前広場、三井アウトレットパーク 幕張内

内　容 姉妹都市提携30周年を記念し、クイズラリーやセレモニーを開催します。ジャズやアルプス民謡のステージ、スイスのグルメやワインの販売、ワークショップやサンタクロースとの記念撮影なども楽しめます。

問クリスマスマーケット in マクハリ実行委員会（窓口代行（合同）リードエージェント）
☎304-5925 FAX304-5926





千葉みなとクリスマスマーケット2026

さんばしひろばでクリスマスマーケットを開催します。千葉みなとでのクリスマスをお楽しみください！
詳しくは、千葉みなとクリスマスマーケット

日　時 12月20日㈰11:00～18:00　荒天中止

会　場 さんばしひろば（ケーズハーバー前）

内　容 クリスマスグッズの物販店舗、キッチンカーが集合します。地元ミュージシャンによるステージパフォーマンス、千葉港内を観覧する周遊クルーズへの乗船、千葉海上保安部巡視船の船内見学会などが楽しめます。

問まちづくり課 ☎245-5348 FAX245-5627



千葉ドット ホームタウン千葉市デー

千葉ドットを応援しよう！

ホームタウン千葉市デー

日　時 1月23日㈮14:05開始
1月24日㈯13:05開始
どちらも対ヴィアティン四日市

会　場 YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～

内　容 ①市民招待、②エスコートキッズ

対　象 ①市内在住の方、②市内在住の小学生

定　員 ①各200人、②各16人

申込方法 12月13日㈯までに【右記】コードから。

選手・チームからのコメント

今シーズン、千葉ドットはSV.LEAGUE GROWTH初年度チャンピオンという目標の達成に向け、選手、スタッフ、応援してくださる皆さんとともに戦います。私自身も2年間の海外でのプレー経験を生かし、チームが苦しい時に得点を重ねられるエースとなれるよう全力で頑張ります。千葉市民の皆さん、千葉ドットファンの皆さん、ともに最高の景色を見に行きましょう！今シーズンも熱いご声援をよろしくお願いします！



花村 和哉選手

ホームゲーム日程

12/ 19㈮14:05開始 20㈯13:05開始	富士通 カワサキ レッドスピリッツ	12/ 26㈮14:05開始 27㈯13:05開始	きんでん トリニティー ブリッツ

問千葉ドット ☎307-5095（平日9:00～18:00） FAX307-5096

アルティーリ千葉 ホームタウン千葉市デー

アルティーリ千葉を応援しよう！

ホームタウン千葉市デー

日　時 1月25日㈪19:05開始・対島根スサノオマジック

会　場 ちばぎんアリーナ

内　容 2階席へ招待。来場者プレゼント企画も！

対　象 市内在住の方　**定　員** 200組400人

申込方法 12月20日㈯23:59までに【右記】コードから。

ホームゲームに市民の皆さんを招待します！

日　時 1月30日㈮・31日㈯14:05開始・対レバンガ北海道

会　場 ちばぎんアリーナ

内　容 2階席へ招待

対　象 市内在住の方　**定　員** 50組100人

申込方法 12月20日㈯23:59までに【上記】コードから。

ホームゲーム日程

12/ 11㈭19:05開始 13㈯14:05開始	仙台89ERS	12/ 26㈮14:05開始 27㈰14:05開始	アルバルク東京
12/ 19㈮14:05開始 20㈯14:05開始	滋賀レイクス		

問㈱アルティーリ ☎307-7741（平日11:00~18:00）
FAX307-7761

テレビ広報番組 チバテレ「ザ・サンデー千葉市」。今月の放送は、6日㈯9:00～9:15「住んで、学んで、楽しめる♪幕張新都心の魅力発見」

千葉市の食を贈る、特別な一冊

掲載品が増えました！

千葉市食のブランド「千 sen」カタログギフト

千葉市食のブランド「千」は、「千葉市の食を千年先へ」をコンセプトとして、千葉市の農産物・加工食品・食関連サービスを対象に、優れた地域産品であると同時に社会課題の解決に取り組む生産者・事業者の作る商品・サービスを「千」として認定しています。

詳しくは、食のブランド千

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

カタログギフトの特徴

1 千葉市ならではの食のギフト

千葉市の生産者のこだわりが詰まった、バラエティ豊かな食のブランド「千」認定品が選べる、千葉市ならではのギフトです。

2 千葉市の「食」の魅力を伝える一冊

「千」認定品の魅力や作り手の思いを記事や写真で伝える商品紹介カード、千葉市の食のルーツや未来を紹介するコラム、農産物の産地や千葉市の名所を描いたイラストマップで千葉市の食の魅力をたっぷり紹介しています。

3 選びやすい3つのコース

お歳暮や新年のお祝い、冠婚葬祭など、さまざまな贈答シーンに対応できるよう、内容と価格帯の異なる3つのコース（海・森・里）を用意しています。コースごとにこだわりの逸品を揃え、カードをめくるたびに選ぶワクワク感をお届けします。



こんな方におすすめ！

- 帰省やご挨拶の手土産に
- お祝い・プレゼントのお返しに
- 千葉市らしいギフトを選びたい



店舗販売

イオン稲毛店	イオンスタイル千葉みなと
イオン海浜幕張店	イオンスタイル幕張新都心
イオンマリンピア店	イオンスタイル幕張新都心フードストア
イオンスタイル鎌取	
イオンスタイル検見川浜	イオンスタイル幕張ベイパーク

店舗でカタログギフトを取り扱っています。詳しくはサービスカウンターまたは冬ギフトコーナーでご確認ください。

オンライン販売

㈱キッチハイク
オンラインショップで販売中 ▶

市美術館の催し

八木一夫、その家族

八木一夫（1918～79）は、1948年に前衛陶芸のグループ「走泥社」を結成したことで知られる陶芸家です。彼らの活動は世界的にも長い歴史をもつ日本の焼き物に現代美術の造形思考を導入し、新しい地平を開きました。一夫自身は学生時代に培った彫刻の素養と古典に対する深い洞察によって、現代陶の旗手として活躍しました。

一夫の父である八木一艸もまた、1919年に日本における最初の近代的な陶芸グループを結成し、個人としても優れたろくろの技術と中国の古陶に学んだ端正なたたずまいの作品で知られました。



八木一夫「ザムザ氏の散歩」
京都国立近代美術館蔵

八木家は一夫をはじめ父の一艸、一夫の弟の純夫、そして長男の明も焼き物の制作を行い、妻の敏子は染織によって新たな展開を示し、次男の正は木を素材とした簡潔なスタイルを特徴とした彫刻に取り組むなど、それぞれの分野で常に時代と向き合い、制作を重ねていました。本展覧会では、八木一夫と彼の家族たちの作品約150点によって、近代から今日に至る日本の立体造形のあゆみをたどります。

会　　期　12月9日㈬～2月11日㈷
10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで）

会　　場　市美術館8・7階企画展示室

料　　金　一般1,500円、大学生1,000円、高校生以下無料

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

月曜日（祝・休日の場合は翌日）、年末年始（12月28日㈪～1月4日㈪）休館

埋蔵文化財調査センター特別展

国境地帯の古墳たち

村田川周辺は、古墳時代の国境地帯でした。大規模な調査の結果明らかになってきた、古墳時代の国境地帯の様子に迫ります。





会　期
1月16日㈯～3月7日㈰
＊会期中は祝日以外開館

会　場
埋蔵文化財調査センター

関連イベント

① 特別展関連講座
日時1月24日㈰・31日㈰13:30～17:00
場生涯学習センター　定各50人
講内容など詳しくは、国境地帯の古墳たち　講座

② ワークショップ「立花をつくろう」
日時2月13日㈯14:00～16:00
場埋蔵文化財調査センター
内古墳時代のお墓を彩った装飾品「立花」を作ります。
定15人　講小学3年生以下は保護者同伴

③ 学芸員によるギャラリートーク
日時2月6日㈯、3月6日㈯ 10:30～11:00、14:00～14:30
講当日直接会場へ



申①1月8日㈮・②29日㈮必着。Eメールに必要事項13面のほか、②参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記して、埋蔵文化財調査センターE-Mmaibun.fukyu@ccllf.jpへ。①往復はがきも可。郵送先＝〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センター。

問埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX268-9004

ラジオ広報番組 BAYFM「ベイ・モーニング・グローリー」は、毎週日曜日8:00～8:55放送。千葉市の今を爽やかな音楽と共にお届け♪

千葉開府９００年記念

アートで見つける千葉の魅力

千葉国際芸術祭2028に向けて、アートを通じてまちの魅力を発見し、未来の芸術祭や地域活動の担い手を育てる「ちばげいスクール」を開講します。

基礎・共創プログラム　全8回

内　　容　入門座学（全4回）＝芸術祭の考え方や地域の魅力の見つけ方、発想力や企画づくりの基礎を学びます。
実践講座（全4回）＝アーティストとチームを組み、地域資源を生かしたアートプロジェクトの企画づくりに挑戦します。企画立案から発表までを体験できます。

こども向けワークショップ　全4回

内　　容　まち歩きや工作、写真・映像作成などを通じて、身近な地域の魅力を発見し、自分らしい表現を楽しみます。

対　　象　小学生

開催日や申し込み方法など詳しくは、ちばげいスクール

問千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）
☎245-5961 FAX245-5592

東京フィルハーモニー交響楽団

今回の東京フィルハーモニー交響楽団の演奏会は、指揮に出口大地（でぐちだいち）さんを迎え、「東京フィルのベートーヴェン没後200年と躍動するバレエ音楽の名曲」と題し、華々しく開催します。ぜひ、お越しください。

日　　時　2月7日㈰15:00～17:00
会　　場　市民会館
出　　演　出口大地さん（指揮）、花房晴美（はなふさはるみ）さん（ピアノ）
定　　員　先着996人
料　　金　S席4,500円、A席3,500円
申込方法　電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619


出口大地さん

問市民会館 ☎224-2431 FAX224-2439

音楽団体等活動支援事業補助金

音楽団体の音楽鑑賞公演などの開催に対し、会場費の一部を補助します。ぜひ、ご応募ください。

対象団体　12月1日時点で市内に活動拠点があり、次の要件を全て満たす非営利の文化芸術団体
- 自ら事業を企画し遂行する能力がある
- 会則・規約など、役員または会員名簿を有している
- 実施する事業の明確な会計経理が行われている

対象事業　来年4月1日㈬～2028年3月31日㈮に県内の公共・民間施設の室内ホールを借りて実施する音楽鑑賞公演（室内ホールは、劇場・音楽堂等の事業の活性化に関する法律の劇場・音楽堂などの要件を満たすものに限る）

＊対象団体・事業は、他にも要件があります。詳しくは、千葉市　音楽団体等活動支援事業補助金

対象経費　本番公演の会場費（施設使用料、附属設備利用料）
補 助 額　補助対象経費の2分の1（上限額＝1公演につき30万円）
募集要項　前記ホームページから印刷。文化振興課・行政資料室・区役所総務課・コミュニティセンター・公民館・市民会館・文化センター・若葉文化ホール・美浜文化ホールでも配布。
申込方法　2月5日㈮必着。募集要項に記載された必要書類を、〒260-8722千葉市役所文化振興課へ郵送。持参も可
結果通知　4月上旬に通知

問文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

ふるさと納税の対象です！

まちづくり応援寄附金

まちづくりを行う市民団体を応援したいという皆さんの気持ちを、ふるさと納税により寄附ができる「まちづくり応援寄附金（まち寄附）」として受け付けています。

団体への支援を通じて、まちづくりに参加してみませんか。

まち寄附の流れ

寄附者 →（ふるさと納税（団体を指定））→ 千葉市 →（指定された団体に交付）→ 対象団体

対象団体　市内でまちづくり活動を行う団体のうち、市がまち寄附の対象として登録した団体
＊まちづくり活動の分野は、子どもの健全育成や環境保全などさまざまです。

備　　考　返礼品はありません。市内在住者も税控除を受けることができます。

2025年度寄附額　約926万円（133件）

申し込み方法など詳しくは、千葉市　まち寄附

問市民自治推進課 ☎245-5664 FAX245-5155

パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

第7次千葉市障害者計画・第8期千葉市障害福祉計画・第4期千葉市障害児福祉計画（案）

市の障害者施策を総合的に推進するために、「第7次千葉市障害者計画・第8期千葉市障害福祉計画・第4期千葉市障害児福祉計画」の案を作成しました。

案 の 公 表　12月16日㈫
案の公表場所　**【下記】**ホームページで。障害者自立支援課・行政資料室・区役所総務課・市図書館でもご覧になれます。
意見の提出期間　12月16日㈫～1月15日㈭
意見の提出方法　郵送または直接持参、FAX、Eメールで。障害や高齢などでこれらの方法での提出が困難な方は、担当課へお問い合わせください。
市の考え方の公表　2月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、案の公表場所でご確認ください。千葉市　パブリックコメント

問障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549
E-Mail shogaijiritsu.HWS@city.chiba.lg.jp

教育功労者の表彰

市教育の振興発展に貢献された方々を表彰し、その功績をたたえました。　順不同・敬称略

個人・学校保健の部
髙柳直子　田邉雄三　小関秀旭　永島幹夫　椿俊和　仲野公一　武田恒弘
岡田功　瀬田敏勝　小林一彦　小出明範　桐原和貴　前田陽一郎　田那村雅子
市来伸廣　吉田眞有美　鈴木智史　阿左見葉子　齋藤喜隆　小山喜也
櫻井千里　柴田康司　山崎勝次郎　角田奈保子　上野宏美　平野智康

個人・生涯学習の部
石井淳一

個人・学校教育の部
望月宏次　岡田直美　北島正尋　小石伸一　細川義文　豊川ますみ　栗田謙正
花澤洋子　岸平直子　御子神直美　清村幸子

問教育委員会総務課 ☎245-5903 FAX245-5990

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

人事行政の運営などの状況

市における人事行政の公正性･透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況を公表します。詳しくは、千葉市　人事行政運営

①職員の任免および職員数に関する状況

職員数（2026年4月1日現在）

市長事務部局	教育委員会事務部局	消防局	病院局	選挙管理委員会など	合計
4,797人	5,405人	935人	1,314人	89人	12,540人

職員の採用および退職の状況（2025年4月2日～2026年4月1日）

採用	退職		
	定年退職	普通退職など	合計
553人 (1人)	3人 (0人)	456人 (72人)	459人 (72人)
＊（　）内…再任用職員の人数（内数）､再任用短時間勤務職員は除く			

②職員の分限および懲戒処分の状況（2025年度）

分限処分者数

＊分限処分…公務能率の維持向上のために行う処分

降任	免職	休職（延べ人数）	合計
0人	0人	440人	440人

懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
0人	2人	1人	1人	4人

③職員の勤務時間その他の勤務条件および職員の休業などの状況

勤務時間の状況（2026年4月1日現在）

勤務時間	休憩時間	週休日
7:00～15:45、7:30～16:15 8:00～16:45、8:15～17:00 8:30～17:15、8:45～17:30 9:00～17:45、9:15～18:00 9:30～18:15、10:00～18:45	原則、 12:00～13:00	土･日曜日
＊病院などの特殊な勤務形態で勤務する職員を除く		

1人あたり平均年次有給休暇取得日数（2025年度）　16.7日

育児休業などの取得者数（2025年度）

育児休業	育児短時間勤務	第1号部分休業等	第2号部分休業等	自己啓発等休業	配偶者同行休業	大学院修学休業
953人	117人	673人	2人	6人	4人	0人

④職員の福利厚生

市職員互助会

地方公務員法に基づく職員の健康、福利厚生のための各種事業を実施しています。

県市町村職員互助会

県市町村職員共済組合の補完事業を行うため組織され、会員の掛金と県内市町村などの負担金で運営しています。

問①②人事課 ☎245-5033 FAX245-5572、③④給与課 ☎245-5035 FAX245-5533

市職員の給与などの状況

市職員の給与決定の仕組みと現状について、お知らせします。詳しくは、千葉市　給与の公表

給与決定の仕組み

決定までの流れ

第三者機関である市人事委員会が市職員と市内民間企業の給与を調査･比較し、両者の均衡が取れるよう市長と市議会へ勧告します。

勧告を受け、給与を見直すための改正条例案を市長が市議会に提出し、市議会が審議･議決して決定されます。

2026年勧告内容

- 市職員の給与が民間給与を16,107円下回る較差（3.80パーセント）を解消するため、給料表を改定。
  平均給与月額＝民間439,489円、市職員423,382円
- 市職員の期末･勤勉手当月数が民間の支給割合を下回るため、年間4.70月分（改定前4.65月分）に改定。

給与費の推移

2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
693億円	707億円	720億円	752億円	779億円

諸手当の状況（2026年4月1日現在）

扶養手当（月額）

①配偶者＝4,500円、②父母など＝１人6,500円、③子＝1人11,000円

＊部長級は②③のみ対象(②の金額が3,500円)
局長級は③のみ対象

住居手当（月額）　家賃に応じて27,000円以内

通勤手当（月額）　電車など＝定期代に応じて150,000円以内
乗用車など＝使用距離に応じて2,000円～66,400円以内

管理職手当（月額）　職務の級などに応じて45,700円～131,800円

期末･勤勉手当（年間）　期末手当＝2.525月分、勤勉手当＝2.125月分

退職手当　勤続期間･退職事由に応じて最高限度額＝47.709月分

地域手当　支給割合＝14パーセント

一般行政職の給料など（2026年4月1日現在）

初任給　大学卒＝千葉市230,300円、国（一般職）232,000円
高校卒＝千葉市197,500円、国200,300円

平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
千葉市	41.5歳	339,300円	417,952円
国	41.7歳	342,178円	428,451円
＊平均給料月額＝職員の基本給の平均 平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる諸手当の平均額の合計			

経験年数別･学歴別平均給料月額

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	285,206円	376,210円	412,343円	432,573円
高校卒	251,676円	335,430円	384,943円	343,850円
＊採用前の職歴などを換算して経験年数に加算				

特別職の給料など（2026年4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市長	1,317,000円	4.65月分
副市長	1,064,000円	
議長	930,000円	
副議長	840,000円	
議員	770,000円	

区分	退職手当
市長	給料月額×在職月数×100分の53
副市長	給料月額×在職月数×100分の36
＊議長･副議長･議員は退職手当なし	

問給与課 ☎245-5035 FAX245-5533、市人事委員会（給与決定の仕組み）☎245-5871 FAX245-5889

ケーブルテレビ広報番組J:COMチャンネル「ちば情報Clip」は毎月1～7日に放送。放送後は千葉市公式YouTubeで配信！

情報けいじばん

千の葉に時を刻んで900年

特に記載のないものは次のとおり
- 申し込みは１日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住･在勤･在学の方
- 料金は無料

申込方法
必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、千葉市　電子申請

必要事項
◇催し名　◇コース名
◇希望の日時など
代表者の
◇氏名･フリガナ
◇〒･住所　◇年齢･学年
◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待･割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室･講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

幕張謎解迷宮（ミステリーラビリンス）

日時11月13日㈮～来年5月9日㈰10:00～20:00
場所幕張メッセ、イオンモール幕張新都心、三井アウトレットパーク幕張
内容幕張新都心が舞台の周遊型謎解きゲーム
料金2,200円
備考詳しくは、HP「幕張謎解迷宮」で検索
問幕張謎解迷宮事務局☎296-9211FAX296-0529

手しごとマルシェ･ちば農福連携マルシェ

日時①手しごとマルシェ＝12月2日㈬･3日㈭、②ちば農福連携マルシェ＝12月4日㈮･5日㈯。いずれも、11:00～19:00
場所JR千葉駅中央改札外コンコース
内容①障害のある方が制作した雑貨やお菓子など･②農産物･加工品の販売
問NPO法人県障害者就労事業振興センター☎202-5367FAX202-5368

泉自然公園　野鳥ガイド

日時12月6日～27日の日曜日10:00～12:00。雨天中止
内容ボランティアの説明を受けながら、カワセミやルリビタキなどの野鳥を観察
定員各先着10人
申当日9:50までに駐車場内ビジターセンターへ
問若葉公園緑地事務所☎306-0101FAX306-0033

夢の風景を描こう ワークショップ作品展

日時12月8日㈫～24日㈭9:00～17:15
場所市民ギャラリー･いなげ1階
内容伊藤由華さん（画家）とのワークショップで作成した作品の展示
問同施設☎248-8723FAX242-0729。月曜日（祝･休日の場合は翌日）休館

睡眠と飲酒のパネル展

日時12月10日㈭～16日㈬
場所アリオ蘇我波のゲート前
内容効果的な睡眠の方法や、お酒との上手な付き合い方についてのパネル展
問健康推進課☎245-5794FAX245-5659

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

日時①12月11日㈮･②25日㈮
内容お見合い時間は1組30分
申①12月3日㈭～9日㈬･②16日㈬～22日㈫に、HP（「育成中の子猫を譲渡します」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター☎258-7817

その他の犬猫
備考随時譲渡相談受け付け中。前記HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、必ず予約をお願いします。
問同センター☎前記FAX258-7818

昭和の森自然観察会

ネイチャーリースを作ろう
日時12月12日㈯9:45～12:00
対象小学3年生以上の方
定員先着20人
料金大人2,000円、子ども1,000円

生き物たちの冬支度
日時12月13日㈰9:45～12:00
定員先着25人
備考雨天時は内容を変更し室内で実施
備考駐車場＝1時間100円、最大400円
申電話で、昭和の森管理事務所☎294-3845。FAX488-5223も可（必を明記）

マクハリハンドメイドフェスタ

日時12月12日㈯11:00～17:30、13日㈰10:00～16:30
場所幕張メッセ国際展示場7･8
内容ハンドメイド作品の展示･販売、ワークショップなど
料金前売り券＝中学生以上800円
備考詳しくは、HP「マクハリハンドメイドフェスタ」で検索
問マクハリハンドメイドフェスタ事務局☎296-5500FAX296-0529

里親制度説明会

日時12月12日㈯14:00～15:00
場所花見川保健福祉センター
内容里親制度の説明と個別相談
申電話で、NPO法人キーアセット☎215-7802。HP（「キーアセット千葉」で検索）からも可
問同団体☎前記FAX215-7803

市少年自然の家の催し

①プレパの日
日時12月13日㈰、1月10日㈰13:00～16:00
内容プレーパークで、自分たちで遊び場をつくり、自然の中で自由に遊ぶ
定員各先着30人
料金高校生以上＝670円、中学生以下＝500円。実施プログラムによって追加料金あり
備考中学生以下は保護者同伴

②スポーツクライミング体験会 ～星空クライミング～
日時12月20日㈰16:00～18:30
内容ウォール（壁）に星空を投影。Ⓐ3メートルまでのボルダリング、Ⓑハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
対象Ⓐ3歳以上の方、Ⓑ小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
定員先着35人
料金参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
備考小学生以下は保護者同伴

③ナイトアドベンチャー「冬の星空観察&焚き火で焼きマシュマロ」
日時1月10日㈰18:30～20:00
定員先着30人
料金高校生以上720円、中学生以下550円
備考中学生以下は保護者同伴

④キャンプサイトで自由にテント泊＆デイキャンプ
日時施設の休所日を除く土･日曜日、祝･休日、長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30～退所日の10:00。デイキャンプ(日帰り）＝10:30～17:00
内容テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材･食材の持ち込み自由
定員各日先着10区画
料金宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円
備考詳しくは、市少年自然の家HP
申①～③当日までに電話で、同施設☎0475-35-1131。④前記HPの「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設☎前記
問同施設☎前記FAX0475-35-1134

こころの健康センターの催し

①精神障害者家族向け学習会
日時12月14日㈪13:40～16:00
内容テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう

②依存症治療･回復プログラム
日時12月16日㈬14:00～15:45
対象アルコール･薬物依存症からの回復を希望する本人
備考初めての方は事前面談あり

③お酒の悩み　おはなし会
日時12月18日㈮14:00～16:10
内容第1部＝分かち合い（対象本人･家族）、第二部＝座談会（対象本人）、家族の学習会（テーマ＝クラフトプログラム「本人が受診拒否、どうしたら良い？」）の2部構成
対象お酒の問題で悩んでいる本人または家族

④依存症講演会
日時12月21日㈪13:30～16:00
内容講演＝知っておきたい薬物依存症～正しい理解と回復への道～
講師＝谷渕由布子さん（同和会千葉病院精神科医）。講演前に千葉ダルクによるエイサー演舞、当事者の体験談あり
定員80人
申電話で、こころの健康センター☎204-1582。③④電子申請、FAX204-1584･E-mailkokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（必を明記）

歌舞楽（かぶら）

日時12月18日㈮13:30～16:15
場所市美術館講堂
内容昭和歌謡をみんなで歌い舞い楽しむ祭典
定員先着100人
料金1,000円
申当日直接会場へ
問NPO法人歌友クラブ☎090-5785-6652FAX312-7731

耐震補助制度説明会

日時12月18日㈮14:00～15:00
場所市役所低層棟4階M402会議室
定員先着20人程度
申当日直接会場へ
問建築指導課☎245-5836FAX245-5887

消防音楽隊「クリスマスコンサート」

日時12月19日㈯10:30～11:00、11:30～12:00
場所京成千葉駅西口前広場
内容消防士たちによるクリスマス曲などの演奏と消防広報
備考当日直接会場へ。詳しくは、HP「千葉市消防音楽隊」で検索
問消防局総務課☎202-1664FAX202-1614

フクダ電子アリーナで人権啓発グッズを配布

日時12月19日㈯10:30～13:00
場所フクダ電子アリーナ
内容ゲートで、人権啓発グッズ（オリジナルモバイルクリーナー･クリアファイル）を配布
対象試合観戦者
定員先着4,000人
備考当日直接会場へ
問男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

大草谷津田いきものの里自然観察会

日時12月20日㈰10:30～12:00。雨天中止
内容冬越しするムシたち
定員30人
備考集合･解散＝大草谷津田いきものの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子･軍手･長袖･長ズボン･長靴を着用
申12月9日㈬必着。電子申請で。環境保全課へE-mailkankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可（必のほか、参加者全員の氏名･フリガナを明記）
問環境保全課☎245-5195FAX245-5557

チャリティークリスマスライブ

日時12月20日㈰11:30～17:30
場所生涯学習センター
内容共生社会の実現を目指し、全国の全盲ミュージシャンらと市内の少年少女合唱団が繰り広げるクリスマス

日時＝日程･時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　はがき＝はがき　往復はがき＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項13面
＝くらし･地域　＝健康･福祉　＝子育て･教育
＝魅力･観光　＝その他

ライブ。出演者＝千葉若潮少年少女合唱団ほか
定員300人
料金前売り券＝一般1,000円、当日券＝1,500円。小学生以下は無料
申チケットぴあ、Peatixから。視覚情報サポートラジオ事務局へ☎445-8496も可
問同事務局☎前記、障害者自立支援課FAX245-5549

認知症介護交流会

日時12月23日(水)13:30～15:30
場所若葉保健福祉センター
内容介護経験者の体験談、交流、個別相談（希望者のみ）
対象認知症の人を介護している方など
定員先着20人
申12月22日(火)（個別相談希望の方は17日(木)）までに電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）
問同会☎前記FAX204-8256または地域包括ケア推進課☎245-5267

未来の科学者育成プログラムジュニア

日時12月24日(木)13:00～16:30
場所科学館
内容放射線研究体験「放射線検出器を作って放射線を測定しよう」
対象小学3・4年生
定員10人程度
備考会場まで保護者の送迎が必須。詳しくは、HP「千葉市未来の科学者育成プログラムジュニア」で検索
申12月14日(月)までに電子申請で
問生涯学習振興課☎245-5958FAX245-5992

先輩ママに聞こう！双子の子育て

日時1月11日(祝)10:00～11:00
場所子育て支援館
内容対面・オンライン（Zoom）での座談会
対象多胎児を妊娠中の方、生後5カ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族
定員先着8組
申12月16日(水)から電話で、子育て支援館☎201-6000。HP（「子育て支援館予定カレンダー」で検索）からも可。オンライン参加希望者は前記HPから
問同館☎前記FAX201-6003。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

視覚障害者交流会

日時1月15日(金)10:00～14:00
場所療育センター分館ふれあいの家
内容声の市政だより協力会員と、太鼓体験や映像のない上映を通して交流
対象市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方（視覚障害者に限る）
定員10人
備考昼食あり
申12月25日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。FAX277-0291・E-Mail ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（必を明記）
問同施設☎・FAX前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

ワンコインコンサート　角野未来 New Yearピアノ・リサイタル

日時1月16日(土)13:30～14:30
場所文化センター
定員先着480人
料金一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）
申電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問市文化振興財団☎221-2411FAX224-8231

障害者福祉センター「障害者や高齢者の住宅改造のイロハ」

日時1月19日(火)13:30～15:00
内容一級建築士による講演＝住宅改造の基本的な考え方～障がいがあっても、高齢になっても、在宅で安心して安全に住み続けるために～。バリアフリーの改修ポイントをわかりやすく学べます。
対象障害者、高齢者、住宅改造に関わる家族、支援者
定員先着15人
申電話で、障害者福祉センター☎209-8779。E-Mail kizuna@mbj.nifty.comも可（必を明記）
問同センター☎前記FAX209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日）、祝・休日休館

世界一周セーラー鈴木晶友氏講演会

日時1月22日(金)18:30～20:00
場所市民会館
定員250人
申12月28日(月)までに、市スポーツ協会HPから。HP記載の専用ダイヤルからも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

ハーモニー講演会

日時1月24日(日)14:00～15:30
場所生涯学習センター
内容テーマ＝一歩踏み出す勇気～自分らしく生きるために～。講師＝五ノ井里奈さん（元陸上自衛官）。対面（会場）とYouTubeでのオンライン開催
定員対面＝先着300人
備考1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり。手話通訳、要約筆記あり。いずれも、申し込みは12月18日(金)まで
申1月15日(金)までにEメールで、必のほか参加者全員の氏名・フリガナ、Eメールアドレス（お持ちの方）、会場・ライブ配信の選択、託児希望の方は子どもの人数・名前・フリガナ・年齢、手話通訳・要約筆記を希望の方・車椅子を利用する方はその旨を明記して、㈱萌翔社E-Mail harmony35@hoshosha.comへ。☎254-8611、FAX285-1470も可
問男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

夢と虹のコンサート

日時1月30日(土)14:00～16:15
場所市民会館大ホール
内容千葉市教職員合唱団「夢と虹」による音楽会
問鶴沢小学校・夢虹担当☎227-7576FAX222-9687

音の花束　新春を賑わうコンサート

日時1月31日(日)14:00～15:30
場所市民会館
内容トランペット、フルート、ピアノによる、新年を祝うアンサンブルコンサート
定員先着276人
料金前売り券（全席自由）＝一般1,500円
備考就学前児の入場不可
申電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問市民会館☎前記FAX224-2439

林部智史 Single Collection Tour2027 with ピアノ五重奏

日時2月23日(祝)15:00～17:00
場所市民会館
内容林部智史さんデビュー10周年の企画。ピアノ弦カルテットの演奏と共にデビュー曲からの軌跡を振り返る。
定員先着996人
料金8,000円
備考就学前児の入場不可
申電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問市民会館☎前記FAX224-2439

中村屋一門による春暁歌舞伎特別公演

日時3月9日(火)①11:00・②15:00開演
場所市民会館
内容中村勘九郎さん、中村七之助さんを中心に、中村屋一門が行う千葉公演
定員各先着996人
料金S席＝①8,800円・②7,800円、A席＝①6,800円・②5,800円
備考就学前児の入場不可
申電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問市民会館☎前記FAX224-2439

教室・講座

空き家セミナー・相談会

住まいの終活空き家セミナー
日時12月5日(土)セミナー13:40～15:00、個別相談15:00～16:30
場所穴川コミュニティセンター
内容リスクと何をすべきかが分かり対応できるようにする。個別に相談し第一歩を踏み出せるようにする。
対象空き家の持ち主・持つ予定の方
定員セミナー＝先着15人、個別相談＝先着10人（当日受け付け5人）
備考定員に満たない場合、当日参加も可
申電話で、スマート株式会社（千葉市空家等管理活用支援法人）☎312-8991。FAX312-8993・E-Mail info@smart-com.jpも可（必を明記）

千葉市を中心とした空き家活用相談会
日時12月17日(木)10:00～12:00
場所生涯学習センター
内容宅地建物取引士・司法書士・税理士などによる、空き家の売買・解体・相続問題の解決に向けた相談
定員先着4人
申12月16日(水)15:00までに電話で、㈱パインテック（千葉市空家等管理活用支援法人）☎312-1405。FAX312-1407・E-Mail info@pinetec.jpも可（必を明記）

被災した空き家・空き地の相談会
日時12月20日(日)10:00～12:00
場所文化センター
内容千葉豪雨などで被災した空き家・空き地について、弁護士・司法書士・宅地建物取引士などによる相談
申電話で、(一社)日本空き家空地対策協会（千葉市空家等管理活用支援法人）☎307-7688。FAX307-7689も可（必を明記）
備考千葉市空家等管理活用支援法人が主催する空き家に関するセミナー・相談会

視覚障害当事者・家族および支援者研修

日時12月12日(土)10:00～15:00
場所社会福祉研修センター
内容視覚障害についての理解と関係者の交流
対象市内在住の視覚障害者と支援者・家族
定員20人
申12月10日(木)までに電話で、NPO法人視覚障害者協会☎312-0068（平日9:30～16:00）。E-Mail FJP70125@nifty.comも可（必を明記）
問同協会☎前記FAX312-0068

動物公園 千葉大学オープンセミナー

日時12月12日(土)14:00～14:45
場所動物科学館レクチャールーム
内容テーマ＝会えたらラッキー！中国の瑞獣（ずいじゅう）について。古代中国をテーマに、動物に託された人々の願いや思いを通じて、瑞獣の世界を紹介します。
講師＝内山直樹さん（千葉大学大学院人文科学研究院教授）
対象中学生以上の方
定員先着150人
申当日直接会場へ
問動物公園☎252-1111FAX255-7116。水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上800円

飼い犬のしつけ方教室

日時①12月17日(木)・②24日(木)13:30～16:00
場所動物保護指導センター
内容①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
対象市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は登録・今年度の狂犬病予防注射票の交付を受けていること
定員先着①25人・②10組
申電話で、動物保護指導センター☎258-7817
問同センター☎前記FAX258-7818

屋外広告物適正化推進員講習会

日時12月18日(金)10:00～11:00
場所市役所
内容電柱などに貼り付けられた違反広告物を取り外すボランティアになるための講習会
対象18歳以上の方
定員20人
申12月11日(金)までに電話で、都市計画課☎245-5307。申込書（HP（「千葉市　屋外広告物適正化推進員」で検索）から印刷）をFAX245-5627・E-Mail keikan@city.chiba.lg.jpも可

管理組合のトピックス研修会

日時12月20日(日)14:00～16:30
場所高洲コミュニティセンター
内容テーマ＝経年マンションの共用・専有部分修繕の課題と対策！～あなたのマンション100年先をみすえてすべきこと～
定員40人

日時＝日程・時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　は＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項13面
＝くらし・地域　＝健康・福祉　＝子育て・教育
＝魅力・観光　＝その他

料300円（市マンション管理組合協議会会員以外の方）
申電話で、市マンション管理組合協議会☎090-4078-4703。FAX279-1552・E-mail teru_koide@yahoo.co.jpも可（必を明記）

ちばぎんアリーナの教室

①女性限定シェイプアップ教室（託児付き）
日時1月6日～3月17日（3月10日を除く）の水曜日10:00～11:30。全10回
備託児あり。申し込み時に申し出
対1歳以上の就学前児）
②女性限定ヨガ＆ピラティス教室
日時1月8日～3月19日（2月26日を除く）の金曜日Ⓐ10:15～11:45、Ⓑ13:00～14:30。各全10回
③キッズヒップホップダンス教室
日時1月9日～3月20日（2月27日を除く）の土曜日10:00～11:00。全10回
④親子リトミック教室
日時1月12日～3月23日（2月23日を除く）の火曜日10:30～11:30。全10回
内②Ⓐ初心者・Ⓑ経験者
対①②18歳以上の女性、③小学生、④1～2歳児と保護者
定①～③25人、④15組
料①5,700円（託児付きは別途6,300円）、②Ⓐ5,900円、Ⓑ6,100円、③3,000円、④9,300円
申12月15日㈫必着。住（1人1通1教室）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20ちばぎんアリーナへ。HP（「ちばぎんアリーナの教室」で検索）からも可
問同施設☎241-0006FAX241-0164

救命講習

①普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
日時1月8日㈭9:00～12:00
②上級救命講習
日時1月9日㈯9:00～17:00
料1,320円
③上級救命再講習
日時1月10日㈰9:00～12:00
対上級救命講習修了後の方
④普通救命講習Ⅰ
日時場1月15日㈭・23日㈮13:30～16:30＝救助救急センター、19日㈫・25日㈰9:00～12:00＝セーフティーちば、21日㈬9:00～12:00＝稲毛消防署、21㈬13:30～16:30＝若葉消防署、26日㈫13:00～16:00＝生涯学習センター
⑤応急手当WEB講習
日時1月15日㈭18:30～20:00
⑥パパ＆ママ救命教室
日時1月17日㈰10:00～11:00、13:30～14:30
場①～③セーフティーちば、⑤救助救急センター、⑥おゆみ野公民館
定各先着①～⑤5人、⑥各7組
備詳しくは、防災普及公社HP
申電話で、同公社☎248-5355。前記HPからも可
問同公社☎前記FAX248-7748

健康づくりスポーツ教室

日時代謝力アップリンパマッサージ＝1月12日～2月16日の火曜日。骨盤エクササイズ＝1月14日～2月25日（2月11日を除く）の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
場ちばぎんアリーナ
対18歳以上の方
定各25人
料1,800円
備詳しくは、市スポーツ協会HP
申12月15日㈫必着。住（1人1通1教室）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記HPからも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

ジュニアスポーツ指導者講習会

日時1月16日㈯・23日㈯9:45～15:45。全2回
場蘇我コミュニティセンター
内コーチングスキル、メンタルトレーニングの講習会
対18歳以上で、主にジュニアを対象にスポーツ指導をしている方、これから指導に携わろうとする方
定30人
料1,000円
申12月25日㈭必着。住に必のほか、小学～高校生を対象にスポーツ指導をしている場合は競技名・対象の子どもの学年を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-mail sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、同協会HPからも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

創業スクール

日時1月16日～2月6日の土曜日10:00～16:00。全4回
場幕張テクノガーデン（美浜区中瀬1-3）
内中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の講演など。後日個別相談あり（希望者のみ）
対創業を考えている方、創業間もない方
定40人
備申し込み方法など詳しくは、県信用保証協会HP
問同協会☎239-3281FAX239-3292

初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

日時1月17日㈯・31日㈯、2月7日㈯・23日㈷、3月14日㈯・28日㈯10:00～12:00、または13:30～15:30。各全6回
場生涯学習センター
内講師＝小代渉さん（東京堂出版編集部）
対初心者　定各30人
申12月11日㈭必着。住（1通1人）に必のほか、希望時間を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
問同館☎222-8231FAX225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

療育センター分館ふれあいの家「七宝焼き短期教室」

日時1月19日㈫10:00～12:00
内オリジナルアクセサリーの制作
対市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
定9人
特身体障害者手帳
料1,200円
申1月8日㈭必着。電話で、療育センター分館ふれあいの家☎216-5130。FAX277-0291・E-mail ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（必を明記）
問同施設☎・FAX前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

就活応援スクール

日時1月20日㈫～26日㈫10:00～16:00。全5回
場蘇我コミュニティセンター
内就職活動基礎、パソコン操作演習、キャリアカウンセリングなど
対市内在住または市内に事業所のある企業への就職を希望する方
定10人
備詳しくは、HP「千葉市　就活応援スクール」で検索
申前記HPから。就活応援スクール事業事務局へ☎03-5913-6085も可。
問同事務局☎前記、雇用推進課FAX245-5558

傾聴ボランティアフォローアップ講座

日時1月21日㈬・28日㈬10:00～12:00。全2回
場若葉保健福祉センター
対傾聴の基礎講座受講者または傾聴ボランティア活動をしたことがある方
定先着20人
申電話で、若葉区ボランティアセンター☎233-8181
問同センター☎前記FAX233-8171

中央図書館ビジネス支援講座 in まなびフェスタ

日時2月20日㈮14:00～16:00
場生涯学習センター
内テーマ＝ドローン・データ解析・見える化～現場実装の視点で考えるドローン点検の未来。講師＝向山卓弥さん（㈱Liberawareマーケティングユニットマネージャー）
定25人
申1月31日㈯までに電話で、中央図書館☎287-3980。FAX287-4074（必を明記）、電子申請も可
問同館☎・FAX前記。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

よしもと芸人とつくる、はじめての漫才教室

日時①2月20日㈮14:00～15:30、②23日㈷13:00～13:45、③23日㈷14:00～15:00。全3回
場文化センター
内①ワークショップ＝コンビ決め・ネタづくり・漫才稽古、②ワークショップ＝ネタ仕上げ、③発表ライブ
対18歳以上の方（高校生可）
定10人
料2,000円
申12月15日㈫必着。文化センターHPから。E-mail as-chiba@f-cp.jp・FAX224-8231も可（必のほか、件名に「漫才ワークショップ係」を明記）
問市文化振興財団☎221-2411FAX前記

相　談

ふるさとハローワークの就活オンライン相談（Zoom）

日時12月1日～24日の火～木曜日（祝・休日を除く）15:00～16:20
内キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談
定各先着1人
備事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
申相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワークHPから
問同事務局☎292-8655FAX221-5518

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

日時場12月2日㈬＝イコアス千城台1階フードコート、7日㈰・23日㈫＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日㈭・25日㈭＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、14日㈰＝花見川区役所1階ロビー、17日㈭＝市役所1階イベントスペース、21日㈰＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
内就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
備当日直接会場へ
問生涯現役応援センター☎256-4510FAX256-4507

不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
日時12月3日～17日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
内助産師による相談
対不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
日時12月16日㈬14:15～16:30
場総合保健医療センター
内医師と助産師による相談
対不妊や不育症でお悩みの方
定先着3人
申電子申請で
問健康支援課☎238-9918FAX238-9946

ちば司法書士総合相談センター相談会

日時場12月5日～19日の土曜日＝千葉司法書士会館（美浜区幸町2-2-1）。5日㈯＝あかりサロン稲毛（稲毛区稲毛東2-16-1）。いずれも10:00～15:00
内相続、少額訴訟、借金など
備自作した書類の確認は不可
申開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター☎204-8333
問同センター☎前記FAX247-3998。日曜日、祝・休日休業

社会保険労務士相談

日時12月7日㈪・21日㈪、1月18日㈪10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
場富士見ハイネスビル（中央区富士見2-7-5）
内労働、社会保険、年金
定各日程先着5人
備当日参加も可（事前予約の方を優先）。電話相談は要予約
申電話で、県社会保険労務士会千葉支部☎224-9027
問同支部☎前記FAX224-9058。土・日曜日、祝・休日休業

こころの健康センターの相談

日時①思春期相談＝12月7日㈪14:00～16:00、24日㈭15:30～17:30。②一般相談＝12月16日㈬10:00～12:00。③アルコール・薬物依存相談＝12月16日㈬14:00～16:00。④高齢者相談＝12月17日㈭10:00～12:00。⑤ギャンブル等依存相談＝12月23日㈬13:00～16:00
内①～④専門医、⑤精神保健福祉士による相談
対本人または家族
定各①2人・②～⑤3人
申電話で、こころの健康センター☎204-1582
問同センター☎前記FAX204-1584

LGBT専門相談

日時12月7日㈪19:00～22:00（最終受け付け21:30）
内LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440・LINE。詳しくは、HP「千葉市LGBT専門相談」で検索

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は13面参照。

備1人1回30分。匿名・通称名での相談可
問男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

12月4日～10日は人権週間

特設人権相談
日時12月8日㈫10:00～15:00
場美浜区役所3階3-2会議室
内差別・虐待・ハラスメント・いじめなどの人権に関する相談
備当日直接会場へ

人権相談
日時火曜日10:00～15:00
場市役所1階市民相談室4・6
備当日直接会場へ

みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
日時平日8:30～17:15
内相談電話☎0570-003-110

問千葉地方法務局人権擁護課☎302-1319、男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

くらしとすまいの特設相談

日時12月9日㈫10:00～15:00
場市役所
内相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
定各相談先着8人
備1人30分。電話相談不可
申電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
問同課☎前記FAX245-5796

シニアのためのボランティア相談会

日時12月9日㈫13:00～16:00
場市役所
内シニアが活躍するボランティア団体の紹介と相談会
定先着100人
申電話で、生涯現役応援センター☎256-4510。HP（「千葉市生涯現役応援センター　セミナー」で検索）からも可
問同センター☎前記FAX256-4507

消費生活センターの多重債務者特別相談

日時12月10日㈭・24日㈭13:00～16:00
内弁護士による相談
定各先着6人
備1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
申電話で、消費生活センター☎207-3000
問同センター☎前記FAX207-3111

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

日時12月10日㈭13:30～15:30
場市役所
内大規模修繕工事費の目安、修繕積立金の増額の必要性などの相談。相談員は住宅金融支援機構の職員
対マンション管理組合
定先着2組
申12月4日㈮までに電子申請で
問住宅政策課☎245-5809FAX245-5887

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

日時①12月10日㈭＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②17日㈭＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
場市役所
定各先着3組
備相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
申①12月4日㈮・②11日㈮までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。FAX301-6279も可（必を明記）

助産師による女性のための健康相談

日時場所①12月11日㈮10:00～12:00＝中央保健福祉センター、②18日㈮10:00～12:00＝稲毛保健福祉センター、③21日㈪13:30～15:30＝若葉保健福祉センター
内思春期から更年期・妊娠（望まない妊娠含む）・出産など、女性の体や健康についての相談
対女性
定各先着2人
申電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191
問健康支援課☎238-9918FAX238-9946

住宅増改築相談

日時12月11日㈮10:00～15:00
場各区役所玄関ホール。中央区はきぼーる1階アトリウム
内増改築や高齢者向けの改造などの相談
備当日直接会場へ
問増改築相談員協議会☎285-3003FAX290-0050

建築相談会

日時12月13日㈰10:00～15:00
場生涯学習センター1階アトリウム
内建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談
備当日直接会場へ。電話相談不可
問県建築士事務所協会千葉支部☎・FAX227-4001。土・日曜日、祝・休日休業

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

日時場所12月14日㈪＝稲毛区役所、25日㈮＝美浜区役所。いずれも、13:00～16:00
備当日直接会場へ。電話相談不可
問県行政書士会千葉支部・樋口さん☎306-7277・080-1039-5550FAX306-7233

外国人のための法律相談

日時①12月21日㈪17:00～20:00、②1月16日㈮13:00～16:00
場国際交流協会
内弁護士による法律相談
定各先着4人
備通訳希望者は要事前相談
申①12月14日㈪・②1月9日㈮までに電話で、国際交流協会☎306-1034
問同協会☎前記FAX306-1042。日曜日、祝・休日休業

弁護士による養育費相談

日時場所①12月22日㈫＝美浜保健福祉センター、②24日㈭＝緑保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
内離婚に伴う養育費など
対市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
定各3人
備1人50分程度
申12月10日㈭必着。Eメールで必のほか、件名に「養育費相談申し込み」を明記して、こども家庭支援課E-Mail kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5179、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課
問同課☎前記FAX245-5631

若者からだサポート相談

日時12月24日㈭15:30～20:00（最終受け付け19:30）
内助産師による電話相談☎090-6307-1122
対10～20代で、体や心の変化、月経不順などの不調、性に関する悩みなどを相談したい方
問健康支援課☎238-9918FAX238-9946

こころといのちとおかねの相談会

日時12月26日㈯10:00～16:00
場きぼーる15階
内司法書士・精神保健福祉士による、暮らしに関する法律・心の悩み・健康などの相談
定先着5組
備電話相談不可
申電話で、千葉司法書士会☎246-2666
問同会☎前記FAX247-3998。日曜日、祝・休日休業

特設法律相談

日時12月26日㈯13:00～16:00
場市役所
内弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
定12人
備1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
申12月17日㈭までに電子申請で。広報広聴課へ☎245-5609・5298も可
問同課☎前記FAX245-5796

20歳未満の青少年の悩みごと相談

日時平日9:00～17:00
内不登校、友人関係のトラブル、問題行動などの相談。相談先＝青少年サポートセンター・中央（県教育会館内）☎245-3700、東分室（千城台市民センター内）☎237-5411、西分室（市教育会館内）☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内）☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内）☎259-1110
問同センター・中央☎前記FAX237-0316

募　集

WEBアンケートであなたの意見を市政に！

12月1日㈫～10日㈭、HPでWEBアンケートを行います。
テーマ＝「千葉駅周辺のまちづくり」「障害についての理解や配慮」「緑と水辺とのかかわり」「デジタル人材育成」。抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市　WEBアンケート」で検索
問広報広聴課☎245-5298FAX245-5796

動物公園ボランティアーズ（CZV）

内動物の解説やイベントのサポートなど
対18歳以上で、原則月2回以上の活動が可能な方
定10人程度（面接により選考）
備活動期間は、メンバー決定後に案内。ボランティア資格は、年度末に更新
申12月26日㈯16:00までに、申請書（HP「動物公園　ボランティア募集」からダウンロード）をEメールで、動物公園E-Mail czpvolunteer@city.chiba.lg.jp
問同園☎252-1111FAX255-7116。水曜日休園

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

個人申請
日時1月7日㈬・13日㈫・19日㈪・21日㈬・26日㈪・27日㈫
対市内に生息する飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する市内在住の方
定各日先着8頭程度（1人2頭まで）
申12月10日㈭から申請書（HP「千葉市　飼い主のいない猫」から印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布）と必要書類を、同センターへ直接持参（平日9:30～16:00）

地域申請
市内町内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者による地域申請は随時募集（日程は、前記日程内で別途調整）

場動物保護指導センター
備詳しくは、前記HP
問同センター☎258-7817FAX258-7818

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方

期限付き（子育て世帯向け）
申込資格＝前記一般の要件に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限＝入居日から10年間

入居予定日＝来年4月1日㈬以降。抽選日＝1月29日㈮。申込書＝12月21日㈪から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ（中央区栄町1-16）で配布。同公社HPから印刷も可
申1月1日㈭～10日㈯消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング2階千葉市住宅供給公社へ。重複申し込みは無効
問同公社☎301-6271FAX301-6318

明るい選挙啓発書き初め

課題　小学1年生＝「けんり」、2年生＝「まちづくり」、3年生＝「話し合い」、4年生＝「国の未来」、5年生＝「伝える思い」、6年生＝「大切な一票」、中学生＝「選挙の意義」
用紙　千葉判サイズ（縦830ミリメートル×横215ミリメートル程度）
応募点数　1人1点
備作品は返却しません。作品に関する一切の権利は市に帰属します。また、入賞者の氏名・作品などは公表します。入賞者には賞状と記念品を進呈
申1月12日㈫必着。作品の裏面左下に、氏名・フリガナ、学校名・学年を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ郵送。持参も可
問同委員会☎245-5867FAX245-5893

市長とのティーミーティングの参加団体

日時1月13日㈫14:00～14:50
場市役所
内参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
定1団体（5～9人）
申12月11日㈮必着。Eメールで必のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテ

日時＝日程・時間　場＝場所　内＝内容　対＝対象　定＝定員　持＝持ち物　料＝料金　備＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　は＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項13面
＝くらし・地域　＝健康・福祉　＝子育て・教育
＝魅力・観光　＝その他

ーマを明記して、広報広聴課E-Mkohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、FAX245-5796、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
問同課☎245-5298FAX前記

市長と語ろう会

地域団体向け
日時2月9日㈫16:00～17:00、10日㈬18:00～19:00、14日㈰10:30～11:30・16:00～17:00
募参加する団体が用意。申し込み時に未定も可
内テーマ＝千葉豪雨被害等と千葉開府９００年
対市内で活動中の20人程度の団体
定各1団体
申12月18日㈭必着。Eメールで必のほか、希望日時（2つまで）、団体名、参加人数、場所が決まっている場合は会場名・所在地を明記して、広報広聴課E-Mkohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、FAX245-5796、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課

オンライン
日時2月16日㈫20:00～21:00
内Zoomでのオンライン開催。テーマ＝千葉豪雨被害等と千葉開府９００年
定先着40人
申12月18日㈭17:00までに電子申請で。広報広聴課へE-Mkohokocho.POM@city.chiba.lg.jpも可（必のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）
他詳しくは、HP「千葉市　市長と語ろう会」で検索
問同課☎245-5298FAX前記

お知らせ

ジェフユナイテッド千葉 試合日程

12月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
12/ 5㈯	13:00	鹿島アントラーズ
19㈯		セレッソ大阪

問スポーツ振興課☎245-5966FAX245-5592

1等・前後賞合わせて10億円 年末ジャンボ宝くじ販売

日時11月24日㈫～12月25日㈭
内当せん金＝1等7億円、1等前後賞各1億5千万円ほか
料1枚300円
他抽せん日＝12月31日㈭。宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場・インターネットでご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、HP「宝くじ　公式」で検索
年末ジャンボミニ宝くじ（1等3,000万円・1枚300円）も同時発売
問資金課☎245-5074FAX245-5535

ちばしエコライフカレンダーの配布

環境にやさしい生活情報を盛り込んだエコライフカレンダーを、12月上旬から中旬にかけて配布予定です。
配布場所＝本庁舎（1階総合案内、2階行政資料室、高層棟7階Dカウンター）、区役所総務課、市民センター・連絡所、コミュニティセンター、保健福祉センター、ハーモニープラザ、生涯学習センター、消費生活センター、市図書館、公民館、いきいきプラザ・いきいきセンター。HP（「ちばしエコライフカレンダー」で検索）から印刷も可
問脱炭素推進課☎245-5199FAX245-5557

歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日㈫～31日㈭に実施される歳末たすけあい募金は、市内の児童養護施設や障害者施設の年末年始行事、重度心身障害児への支援などに活用されます。ぜひ、ご協力をお願いします。
問県共同募金会千葉市支会（市社会福祉協議会内）☎209-8868FAX312-2442

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重要な問題です。多くの市民が北朝鮮当局による人権侵害問題に関心を持ち、認識を深め、解決に向けて機運を盛り上げていくことが重要です。
啓発週間に併せ、12月1日㈫～31日㈭、千葉モノレールの車両に拉致問題啓発広告を掲出します。
問地域安全課☎245-5148FAX245-5155

一部の地区図書館・分館が臨時休館

12月15日㈫～19日㈯＝花見川・若葉・緑・美浜図書館、土気図書室が、所蔵資料の点検確認と修理などのため休館します。
問市中央図書館☎287-3980FAX287-4074

千葉ポートタワー 年始の開館時間

1/1㈷5:00～9:00
元旦は、早朝開館を行います。
内初日の出を観ることができる「初日の出チケット」＝5:45から展望室へ入室可。初日の出終了後は、通常のチケットで入室可
申初日の出チケット＝HP（「千葉ポートタワー」で検索）から。通常のチケットは当日会場で販売
1/2㈯～4㈰10:00～17:00
他料金・申し込み方法など詳しくは、前記HPで検索
問千葉ポートタワー☎241-0125FAX203-1588

千葉市健康づくり優良事業所の表彰

継続的に従業員の健康づくりに取り組む事業所を、健康づくり優良事業所として表彰しました（順不同・敬称略）。
株式会社千葉薬品、株式会社ルネサンス スポーツクラブルネサンス幕張24・スポーツクラブルネサンス土気あすみが丘、JFEスチール株式会社東日本製鉄所千葉地区、恵藤計器株式会社、防災技術センター株式会社、大同生命保険株式会社 千葉税理士推進支社、中外製薬株式会社 千葉オフィス、明治安田生命保険相互会社 千葉支社・千葉中央営業部・千葉駅前営業部・千葉東営業所・千葉北営業所・幕張新都心営業所・稲毛営業所・蘇我営業所、全国健康保険協会千葉支部
問健康推進課☎245-5794FAX245-5659

施　設

科学館

☎308-0511 FAX308-0520　12/14㈪・29㈫～31㈭休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム（1番組）＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
申①②⑤同館券売機。③12/10㈭必着。同館HPから。住（1講座1人1通）に必を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可。④同館HPから

催し名など	日時・定員など
①冬の企画展「ふくしま星・月の風景写真展」	12/12㈯～1/11㈷10:00～17:00
②プラネタリウム投影「赤ちゃんといっしょ！」	12/21㈪10:00～10:35 定先着180人 料大人600円、高校生300円、小・中学生100円
③大人が楽しむ科学教室	Ⓐ植物の栄養学と私たちの健康＝1/10㈯、Ⓑ気候変動がもたらす私たちとハナバチたちをとりまく世界の変化＝23㈯、Ⓒ森林災害地での植生の時系列解析＝30㈯、Ⓓ深海のお宝は誰のもの？海洋鉱物資源の開発に向けた環境影響評価＝31㈰ ⒶⒷⒹ13:30～15:00、Ⓒ10:30～12:00 定各30人
④トークイベント「動物たちにも幸せに暮らしてもらいたい？」	1/24㈰14:00～15:30 他詳しくは、同館HP
⑤プラネタリウム新番組「チ。ー地球の運動についてー」	内県内初投影！星空解説を含む40分 料大人600円、高校生300円、小・中学生100円 他投影日時など詳しくは、同館HP

加曽利貝塚博物館

☎231-0129 FAX231-4986
月曜日（祝日の場合は翌日）休館
申当日直接会場へ

催し名	日時・内容など
ミニ展示「市原歴史博物館連携展」	12/15㈫～2/28㈰ 場加曽利貝塚博物館ミニ企画展示スペース 内市原・千葉の縄文時代の土製耳飾りと土偶を展示
特別研究講座「考古学と民族学～民族学がもたらす考古学への新知見～」	12/19㈯10:00～16:25 場生涯学習センター2階ホール 内北米、パプアニューギニア、北海道などの民族学、民族考古学の研究成果の発表 定先着300人

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
申①～③当日直接会場へ。④～⑦12/14㈪・⑧25㈭・⑩1/14㈭必着。住（1人1通1講座）に必を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。同センターE-Mmanabi.kouza@ccllf.jpも可。⑨Eメールで必を明記して、同センターE-M前記へ。

講座・催し名	日時・対象・定員など
①月曜名画座「モーツァルトとクジラ」	12/7㈪10:00～11:35、14:00～15:35 定各先着300人
②木曜名画座「深夜食堂」	12/17㈭10:00～12:00、14:00～16:00 定各先着300人
③親子アニメ上映会	12/19㈯10:00～11:00、13:00～14:00 定各先着50人
④パソコン入門	1/8～2/19の金曜日10:00～12:00　全7回 対パソコン初心者 定20人　物USBメモリ　料1,400円
⑤エクセル入門	1/9～30の土曜日10:00～12:00　全4回 対ワードの使用経験があるエクセル初心者 定16人　物USBメモリ
⑥市民自主企画パソコン講座「ワードで楽しく編集　図形と写真」	1/12～2/2の火曜日10:00～12:00　全4回 対パソコンで文字入力ができる方 定16人　物USBメモリ　料700円
⑦パワーポイント入門	1/14～2/4の木曜日10:00～12:00　全4回 対パソコンで文字入力ができる方 定16人　物USBメモリ　料1,430円
⑧忘れられた武士団～上総千葉氏の仏像～	1/21㈭13:30～15:30 定100人
⑨人生100年時代を自分らしく生ききるために「人生会議」を始めてみませんか	2/3㈫10:30～12:00 定先着100人
⑩まなびフェスタ～SNS情報に惑わされない4つの「想像力スイッチ」～	2/20㈯14:30～16:00 内下村健一さん（ジャーナリスト）によるトークイベント 定200人

公民館

講座
申受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	**生浜公民館** ☎263-0268 FAX263-0907	もっと知りたい！スリランカは遠くて近い国	12/16㈬10:30～12:00 対成人　定16人 申12/2㈬～9㈬に電話で。同館HPからも可

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は13面参照。

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	**葛城公民館** ☎222-8554 FAX222-1453	暮らしを彩るクレイクラフト～バラのフォトスタンド～	12/16㈬10:00～12:00 対象成人　定員10人 持物タオル地のハンカチ（捨ててよいもの）、持ち帰り用袋 料金1,000円 備考バラの色はピンクまたは黄色を選択 申12/9㈬までに電話で。同館HPからも可
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	雛飾りをつくろう！	1/21㈬10:00～12:00 対象成人　定員10人 持物はさみ、ボンド　料金500円 申12/2㈫～16㈬に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	初笑い「新宿寄席～落語しぐさも楽しく習おう～」	1/23㈮13:30～15:30 対象小学生以上の方　定員30人 持物手ぬぐい（ハンカチも可） 申12/8㈪～14㈰に電話で。同館HPからも可
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	大人の学び教室 ①ペアグラスにガラスエッチング ②私のオリジナルフレームづくり	①1/16㈮・23㈮10:00～12:00　全2回 ②2/11㈷10:00～12:30 対象成人　定員各8人 料金①1,000円、②1,500円 申12/9㈫～15㈭に電話で。E-mail oubo.suehiro@ccllf.jpも可（必を明記）
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	冬のワークショップ ①干支ひつじ人形飾り ②ローズウィンドウ	①12/19㈮13:00～15:30、②24㈭9:30～12:00 対象小学生以上の方（小学1～3年生は保護者同伴） 定員各10人　料金①1,100円、②1,500円 申12/10㈭までに電話で。E-mail oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可（必を明記）
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	お正月飾りを作ろう	12/20㈰10:00～12:00 対象中学生以上の方　定員10人　料金1,500円 申12/5㈮～14㈰に電話で。E-mail oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（必を明記）
	松ケ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	はじめてのサークル体験 ①太極拳、②尺八、③英会話、④スポーツ吹矢、⑤茶道クラブ、⑥バレエ	1/30㈮①②③10:00～12:00・④13:00～15:00、31㈰⑤10:00～12:00・⑥13:00～15:00 対象①③④⑤成人、⑥5歳～成人 定員各10人　備考動きやすい服装で 申12/2㈫～23㈫に電話で。同館HPからも可
花見川	**朝日ケ丘公民館** ☎272-4961 FAX271-6994	朝日ケ丘寄席「みんなで落語を楽しんで、年末にもうひと笑い！」	12/22㈫13:30～15:00 対象成人　定員30人 申12/15㈪までに電話で。E-mail oubo.asahigaoka@ccllf.jpも可（必を明記）
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	クリスマス音楽会	12/20㈰10:00～12:00 定員40人 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	犢橋冬祭り ①エレクトーンポカポカコンサート ②真冬のポカポカ縁日	①1/9㈮13:00～14:30、②16㈮13:00～15:00 定員①30人、②20人　料金②100円 申①12/17㈭・②21㈰までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	昼下がりの音楽会～CDコンサート～	1/23㈮、2/27㈮13:00～15:00　全2回 対象成人　定員16人 申12/2㈫～1/8㈭に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	冬休み子ども教室「書き初め」	12/26㈯①10:00～11:00、②10:00～12:00 対象①小学3～5年生、②小学6年～中学生 定員①15人、②7人 持物書道道具一式、書き初め用紙、手本、敷物（レジャーシート、新聞紙など）、雑巾 申12/9㈬までに電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	そば打ちにチャレンジ	12/12㈮10:00～13:00 対象成人　定員12人　持物エプロン、三角巾 料金1,600円 申12/7㈰までに電話で。同館HP、E-mail oubo.nagasaku@ccllf.jpも可（必を明記）
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	アートフラワーで作るお正月の壁飾り	12/19㈮10:00～12:00 対象成人　定員10人 持物ワイヤーが切れるはさみ、持ち帰り用袋 料金1,500円 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	老後の片付けとお金の話～生前整理・遺品整理の現場から学ぶ～	12/16㈬10:00～12:00 対象成人　定員20人 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	科学は生活にどう役に立つのか ～科学のトリセツ～	1/30㈮14:00～16:00 定員20人 備考幕張公民館へのサテライト配信 申1/14㈬必着。往に必を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。窓口（返信用はを持参）、同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	**幕張本郷公民館** ☎271-6301 FAX271-0881	おせち料理作り	12/10㈭10:00～13:00 対象成人　定員16人 持物エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク、持ち帰り用容器2個、上履き 料金1,500円 申12/7㈰までに電話で。同館HPからも可
稲毛	**稲毛公民館** ☎243-7425 FAX243-3962	郷土の和菓子「まんじゅう作り」	1/17㈯10:00～12:00 対象成人　定員12人 持物エプロン、三角巾、布巾2枚　料金500円 申12/16㈬～22㈭に電話で。E-mail oubo.inage@ccllf.jpも可（必を明記）
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	家族介護者応援講座～ホームヘルパーから学ぶ介護のポイント～	1/27㈬10:00～12:00 対象成人　定員20人 申12/2㈫～16㈬に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	こども書き初め講習会	12/20㈯13:30～15:30 対象小学3～6年生　定員15人 持物書道道具一式、書き初め用紙、敷物、学校で使用した手本 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	お正月のフラワーアレンジメント	12/22㈪10:00～12:00 対象成人　定員16人 持物はさみ、持ち帰り用袋　料金1,000円 申12/6㈯～12㈮に電話で。E-mail oubo.sanno@ccllf.jpも可（必を明記）
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	大人のためのおりがみ講座	12/17㈭9:30～11:30 対象成人　定員10人 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HP、E-mail oubo.chigusadai@ccllf.jpも可（必を明記）
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	食でつながる世界～中国の家庭料理に挑戦！～	1/31㈯10:00～14:00 内容卵餃子と上海風酢豚を作る 対象成人　定員12人　料金1,200円 備考持ち物は受講決定者に連絡 申12/2㈫～15㈭に電話で。同館HP、E-mail oubo.tsuga@ccllf.jpも可（必を明記）
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	房総の戊辰戦争と最後の大名～千葉でも行われた戦いを追って～	1/24㈯10:00～12:00 対象成人　定員30人 申12/2㈫～20㈰に電話で。同館HPからも可
若葉	**大宮公民館** ☎265-2284 FAX265-6948	冬の子ども教室「書き初め名人になろう」	12/24㈭10:00～12:00 対象小学3～6年生　定員10人 持物書道道具一式、書き初め用紙、学校で使用した手本 申12/2㈫～9㈬に電話で。同館HP、E-mail oubo.omiya@ccllf.jpも可（必を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	フラワーアレンジメント講座「豪華なお正月飾り」	12/19㈮13:30～16:30 対象成人　定員12人　料金2,500円 申12/8㈪までに電話で。E-mail oubo.kasori@ccllf.jpも可（必を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	お正月フラワーアレンジメントに挑戦！	12/21㈰10:00～12:00 定員10人　料金1,000円 申12/14㈰までに電話で。E-mail oubo.sarashina@ccllf.jpも可（必を明記）
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	コンニャク作り教室	1/23㈮13:00～16:00 定員16人　料金500円 申1/4㈰～15㈭に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	初めての陶芸体験教室	①1/28㈬・2/4㈬・18㈬13:30～16:00、2/25㈬13:30～15:00、②1/29㈭・2/5㈭・19㈭13:30～16:00、2/26㈭13:30～15:00　各全4回 対象陶芸が初めての成人　定員各10人 持物エプロン、タオル、雑巾　料金800円 申12/2㈫～21㈰必着。往に必を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用はを持参）、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	大人のための動物園学～知るほど面白い！～	1/23㈮10:00～12:00 内容動物園の役割と市動物公園の挑戦を学ぶ 定員30人 申12/8㈪必着。往に必を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。窓口（返信用はを持参）、同館HPからも可
緑	**越智公民館** ☎294-6971 FAX294-1931	子ども書き初め教室	12/19㈮10:00～12:00 対象小学生　定員16人 持物書道道具一式、新聞紙 申12/2㈫～8㈪に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	旅気分で巡る！ヨーロッパ＆アジアのおすすめ世界遺産20選	1/16㈮・23㈮13:00～15:00　全2回 定員20人 申12/2㈫～14㈰に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子で楽しむわらべうたと絵本の時間	1/17㈯10:00～11:00 対象0～3歳児と保護者　定員6組12人 申12/15㈪までに電話で。同館HPからも可

日時＝日程・時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　は＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項13面

くらし・地域　健康・福祉　子育て・教育
魅力・観光　その他

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	**磯辺公民館** ☎278-0033 FAX278-9959	理学療法士に聞く腰痛の痛みについて～座学と実技をまなぶ～	12/16㈫10:00～12:00 対嫁60歳以上の方　定員20人 服装動きやすい服装で 申12/2㈫～7㈪に電話で。E-mail oubo.isobe@ccllf.jpも可（必を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	水と私たちの生活～水環境ってなに？～	12/16㈫14:00～16:00 定員20人 申12/2㈬～9㈬に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	動物王国「クルーガー国立公園」の舞台裏	12/22㈫13:30～15:30 対嫁成人　定員20人 申12/2㈬～8㈫に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	こどもけん玉教室	1/16～30の土曜日10:00～12:00　全3回 対嫁小学生　定員12人 服けん玉の貸し出しあり 申12/2㈬～21㈪に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	だしからつくるお正月料理～お雑煮と手づくりおせち～	12/16㈫10:00～12:30 対嫁成人　定員12人 持エプロン、三角巾、布巾、台拭き 料金1,500円 申12/7㈪までに電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	背骨コンディショニング～肩腰膝の不調を改善～	12/14㈪・21㈪14:00～15:00　全2回 対嫁成人　定員15人　持長めのタオル 服動きやすい服装で 申12/6㈰までに電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

日時10:00～12:00　対嫁子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
申当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/ 9㈬ 16㈬	松ケ丘公民館 末広公民館	松ケ丘公民館 ☎261-5990	若葉	12/10㈭ 24㈭	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	12/ 9㈬ 23㈬	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	12/ 9㈬ 14㈪	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	12/ 4㈮ 7㈪ 18㈮	轟公民館 都賀公民館 千草台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	12/ 2㈬ 16㈬	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

都市緑化植物園

☎264-9559 FAX265-6088
月曜日（祝・休日の場合翌日）休園
申①当日直接会場へ。②12/15㈫・③22㈫までに電話または来園で。

講座名	日時・定員など
①植物画展	12/19㈯10:00～16:00、20㈰10:00～15:00 内容植物画同好会会員の水彩画作品を展示
②剪定の基礎教室	2/6㈯13:30～15:30 内容道具の使用方法や基礎剪定の方法を座学と実習で学ぶ 定員先着18人　料金500円
③シンビジュームと胡蝶蘭の育て方教室	2/23㈷13:30～15:30 定員先着20人　料金500円

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
申12/10㈭必着。ふるさと農園HPから。㊟（1講座1人1通）に必を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可。

講座名	日時・定員・料金など
みそ作り ①4.5キログラムコース ②2キログラムコース	①1/16㈯9:15～12:15、②16㈯14:00～16:00・23㈯10:00～12:00 定員①10人、②各18人 料金①4,500円、②2,500円
子ども向けみそ作り	1/23㈯14:00～16:00 対嫁小学3年～中学生 定員18人　料金3,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
服③④託児あり。申し込み時に申し出（対嫁1歳6カ月以上の就学前児）
申①③～⑤（③12/17㈭まで、⑤15㈫から）Eメールで必を明記して、同センターE-mail sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775

講座・催し名

講座・催し名	日時・対象・定員など
①トークサロン 「わたしの・あなたの男女共同参画」	1/9㈯10:00～11:30 定員先着15人
②女性のためのキャリア相談	1/9㈯14:00～14:50、15:00～15:50 内容働き方、キャリアアップ、転職などの相談 対嫁女性　定員各先着1人
③地域活動のためのファシリテーター養成講座	1/17㈰・31㈰10:00～15:00　全2回 対嫁地域活動に取り組んでいる方 定員24人
④50代からのキャリアデザイン～私らしい未来を描こう～	1/30㈯10:00～12:30 対嫁働いている女性　定員先着20人
⑤枕草子を読む～清少納言と考える、現代を生きるヒント～	2/28㈰13:30～15:00 定員先着50人　料金1,000円

いきいきプラザ・センター

対嫁千葉市に住民登録のある①③⑤⑥⑨⑪⑫60歳以上の方・⑬小・中学生と60歳以上の方
申12/1㈫9:30から、③⑤⑥⑨⑪は10㈭、その他は催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①クリスマスフルートコンサート	12/20㈰14:00～15:30 定員先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②蘇我いきいきセンターフェスティバル	12/12㈯・13㈰10:00～15:00 内容学習発表、作品展示、飲食販売、鍵盤ハーモニカミニコンサート（12日のみ）など 服ミニコンサートは、当日先着順で受け付け
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
③短期講座 「マッスルサミット」	1/8㈭・22㈭12:00～14:00、3/6㈮・20㈮9:30～11:30 全4回 内容1月＝エアロビクス、3月＝スロートレーニング 定員25人　持タオル、ヨガマットまたはバスタオル
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
④花見川いきいきセンターフェスティバル	12/4㈭・5㈮9:30～16:00 内容作品展示、演芸会、学習発表会　持上履き
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑤短期講座 「古武術式、膝を守る体操」	1/14～2/4の木曜日14:30～16:30　全4回 場所スタジオMJR稲毛駅前スタジオ（稲毛区稲毛東3-14-8SJビル4階） 定員15人　持上履き（かかとのある靴）、ヨガマット 服動きやすい服装で
⑥短期講座 「血流循環・改善体操」	1/16～2/6の土曜日13:30～15:30　全4回 場所スタジオMJR稲毛駅前スタジオ（稲毛区稲毛東3-14-8SJビル4階） 定員15人　持上履き（かかとのある靴） 服動きやすい服装で
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑦あやめ台いきいきセンターフェスティバル	12/20㈰9:30～16:00、21㈪9:30～15:00 内容作品展示、学習発表会、映画上映会など 持上履き
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑧大宮いきいきフェスティバル	12/13㈰9:30～15:00 内容作品展示、スマートフォン個別相談、寄席、コンサートなど
⑨短期講座 「スマホを学んで脳活性」	1/25、2/8・22、3/8の月曜日10:00～12:00　全4回 定員12人　持スマートフォン　料金500円
越智いきいきセンター ☎205-1290 FAX205-1291	
⑩世代間交流「クリスマスコンサート～弦楽器カルテット～」	12/13㈰13:30～15:00 定員先着54人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑪短期講座「楽しみながら強くなる！介護予防体操＆レクリエーション」	1/4・18、2/1・15の月曜日12:00～14:00　全4回 定員25人
⑫骨・カルシウムセミナー	1/8㈭10:30～11:30 内容雪印メグミルク株式会社協力の講演会 定員先着50人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑬冬休み特別講座！ 書き初め教室	12/27㈰9:30～11:30 定員小・中学生先着10人、60歳以上の方先着5人 持書道道具一式、手本、上履き

かよってフレイル予防事業

内容ストレッチや体操、脳トレ・レクリエーションを通じて、運動機能向上・認知機能低下予防・口腔機能の向上を目指します。
対嫁市内に住民登録のある60歳以上（各コース開始月の1日時点）で、職員の補助なく参加可能な方
服応募多数の場合、12/15㈫9:30に各プラザで公開抽選。結果は13:00以降、館内・Xにて公開
申12/10㈭までに、電話・FAXで各プラザへ。

区	会場	日程	開始時間	定員	問い合わせ
中央	パルひろば☆ちば（新町18-10）	1/13～2/17の水曜日　全6回	13:00	20人	中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006
花見川	花見川公民館	1/6～2/10の水曜日 全6回	13:30	12人	花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083
稲毛	山王公民館	1/5～19、2/2・9の火曜日、1/29㈭ 全6回	10:00	20人	稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175
若葉	みつわ台公民館	1/6・20、2/3・17の水曜日、1/12㈫、2/9㈫全6回	10:00	20人	若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956
緑	緑保健福祉センター	1/15～2/12・26の金曜日　全6回	9:30	15人	緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511
美浜	幸町公民館	1/5・12・26、2/2・23、3/2の火曜日 全6回	13:30	20人	美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は13面参照。