

【参考】 千葉市政出前講座に類似した講座・教室等

類似した講座・教室等へのお申し込み・お問い合わせは、直接担当課にご連絡ください。

No.	講座・教室の名称	内 容	申込先・担当課
1	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識を持ち、地域において認知症の人や家族を見守る理解者・応援者である認知症サポーターを養成します。	地域包括ケア推進課 電話：245-5267 FAX：245-5293 Eメール： hokatsucare.HWH@city.chiba.lg.jp
2	認知症介護講習会	認知症の人を介護する家族等を主な対象に、認知症専門医や専門職等を講師として、認知症や認知症介護に関する知識の習得を目的とする講習会を開催します。	地域包括ケア推進課 電話：245-5267 FAX：245-5293 Eメール： hokatsucare.HWH@city.chiba.lg.jp
3	チャレンジ運動講習会	市民や市内事業所の健康づくりを推進するために、市内事業所や自治会等の地区組織に健康運動指導士等を派遣し、ストレッチなど簡単にできる運動の実技指導を行います。参加した人の運動習慣のきっかけづくりや継続を目的に実施します。	健康推進課 電話：245-5794 FAX：245-5659 Eメール： suishin.HWH@city.chiba.lg.jp
4	事業所の従業員向け健康づくり出前講座	事業所の従業員を対象に、禁煙・健診・食生活・飲酒・休養・睡眠など、事業所の健康課題に関する出張の出前講座を実施します。 従業員の健康づくりを宣言するだけで、出前講座が利用できます(宣言をして、千葉市健康づくり推進事業所に認証された事業所が利用可能)。	健康推進課 電話：245-5794 FAX：245-5659 Eメール： suishin.HWH@city.chiba.lg.jp
5	事業所での お口の健康セミナー	お口のトラブルを無視して仕事を続けていると、ケアレスミスの増加や集中力の低下につながり、労働生産性も低下することが報告されています。 歯科医師・歯科衛生士が市内の企業を訪問し、職場でセミナーおよび口腔ケア指導を行います。 従業員に健康で長く働いてもらうためにも口腔の健康管理が必要です。 この機会に、職場でお口の健康に取り組んでみませんか？	健康推進課 口腔保健支援センター 電話：245-5414 FAX：245-5659 Eメール： suishin.HWH@city.chiba.lg.jp
6	感染症から守り隊！ 感染症予防教室	感染症の正しい予防方法を覚えてもらうため、講師を派遣し教室を行っています。座学のみでなく、手洗いチェッカーを使った手洗い実演や、感染性胃腸炎の嘔吐物処理の実演も行っています。	保健所感染症対策課 電話：307-7273 FAX：238-9932 Eメール： kansensho.PHO@city.chiba.lg.jp
7	各種救命講習	心肺蘇生法、AEDの取扱い、止血法等の応急手当を学ぶことができる、実技を中心とした講習会です。	救急課 電話：202-1657 FAX：202-1659 Eメール： kyukyu.FPD@city.chiba.lg.jp
8	人生会議講演会	人生会議※に関する講演会(1時間程度)の動画を視聴し、感想の共有など意見交換を通じ、人生会議への理解並びに人生の最終段階に向けた「こころづもり」を考えるきっかけづくりとする内容となります。(全体通じて90分～100分) ※もしもの時に備え、望む医療やケアについて家族などと事前に話し合っておくこと。	在宅医療・介護連携支援センター 電話：305-5021 FAX：305-5079 Eメール： renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp
9	耐震診断・耐震改修の 補助制度説明会	○ 住宅の耐震化について ・ DVD視聴 ○ 木造住宅の補助制度 ・ 耐震診断・改修に要する費用の補助 ○ 瓦屋根の耐風対策に要する補助制度 ・ 耐風診断・改修に要する費用の補助	建築指導課 電話：245-5836 FAX：245-5887 Eメール： shido.URC@city.chiba.lg.jp

【参考】 千葉市政出前講座に類似した講座・教室等

類似した講座・教室等へのお申し込み・お問い合わせは、直接担当課にご連絡ください。

No.	講座・教室の名称	内 容	申込先・担当課
10	防犯アドバイザー派遣制度	市民の皆さんの防犯活動を支援するため、防犯設備士や元警察官など、専門的知識を持つ防犯アドバイザーを派遣します。住まいの防犯対策、公共空間の防犯対策、子どもの安全に関する講話と指導を、1時間程度実施します。	地域安全課 電話：245-5264 FAX：245-5155 Eメール： chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp
11	交通安全講話	千葉県警察等と連携して、交通事故の現状と傾向等の交通安全講話を実施します。	地域安全課 電話：245-5148 FAX：245-5155 Eメール： chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp
12	くらしの巡回講座	消費生活相談員等を派遣し、事業者や学校、地域の集まりなどを対象に、悪質商法の手口と対処法、ネットトラブルの防止、成年年齢引き下げと消費者トラブル、身近なSDGs、製品事故に関する豆知識等、消費生活に必要な知識を学べる講座を実施します。	消費生活センター 電話：207-3602 FAX：207-3111 Eメール： shohi.CIL@city.chiba.lg.jp
13	今すぐ実践！ ごみ減量講習会	○「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」について ○千葉市のごみ処理の現状 ○家庭ごみの減量・再資源化に向けた取り組みや課題 ○プラスチック資源の分別収集・再資源化について	廃棄物対策課 電話：245-5379 FAX：245-5624 Eメール： haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp
14	下水道教室	家庭から排出された汚水がどのように処理され自然に戻されるのか、子ども達に施設見学や実験などを通して下水道の役割を楽しく学んでもらい、理解を深めてもらう教室です。 日時：7月下旬 会場：南部浄化センター 対象：小学生及び保護者 ※詳しい日程等は、ホームページのイベント情報でご案内いたします。	下水道営業課(代表) 中央浄化センター 南部浄化センター 電話：245-5411 FAX：245-5563 Eメール： eigyo.COP@city.chiba.lg.jp
15	生活自立・仕事相談センター 出張説明会	自治会、企業、NPO法人などの集まりを対象に、地域で生活困窮者を支援することを目的として、千葉市生活自立・仕事相談センターの支援員が出張説明会を開催します。 ○地域全体で生活困窮者を支える ○千葉市生活自立・仕事相談センターとは ○地域住民の変化に気づくためには	保護課 電話：245-5188 FAX：245-5541 Eメール： hogo.HW@city.chiba.lg.jp



千葉開府900年記念コラム

2026(令和8)年、千葉市は、まちが開かれてから900年という大きな節目を迎えます。

始まりは平安時代後期にさかのぼります。1126(大治元)年の6月1日に、桓武天皇のひ孫高望王(たかもちおう)(後に平高望)の子孫、常重(つねしげ)が、現在の緑区大椎町から中央区玄鼻付近に本拠地を移し、初めて「千葉」を名乗り、ここに千葉のまちとしての歴史が始まったとされます。

常重の息子の常胤(つねたね)は、源頼朝を助け、鎌倉幕府の成立に大きく貢献しました。以降400年にわたり、千葉氏は下総の地を治めるとともに、常胤の息子たち(千葉六党)も全国各地に勢力を拡大し、地域の状況に応じた都市経営を通じて、人材や文化を育んできました。

千葉開府900年を迎える今年度は、千葉のまちの成り立ちと歴史を振り返るとともに、次代を担う若い世代が千葉市に誇りを持ち、より豊かな未来につなげていくことができるよう、さまざまな記念事業を実施しています。



ホームページはこちら



千葉介常胤像
(安西順一作/郷土博物館蔵)