

2024年度 第2回 WEBアンケート 調査報告書

1 「健康づくり」

保健福祉局健康福祉部健康推進課

2 「ちばしウォーキングポイント」

保健福祉局健康福祉部健康推進課

3 「高齢者の移動支援」

保健福祉局高齢障害部高齢福祉課

4 「高齢者の生きがいづくり」

保健福祉局高齢障害部高齢福祉課

総合政策局市長公室広報広聴課

目 次

WEBアンケート調査結果

	ページ
・ 概要 1
・ 健康づくり 2
・ ちばしウオーキングポイント 6
・ 高齢者の移動支援 8
・ 高齢者の生きがいづくり 11
・ その他等 13

回答者属性

回 答 者 数	1,349 人
---------	---------

性 別		
男性	612	45.4%
女性	703	52.1%
その他	11	0.8%
未回答	23	1.7%

職 業		
会社員	388	28.8%
自営・自由業	58	4.3%
パート・アルバイト	243	18.0%
公務員	64	4.7%
学生	46	3.4%
専業主婦・主夫	242	17.9%
無職	267	19.8%
その他	41	3.0%

年 代		
10代以下	25	1.9%
20代	45	3.3%
30代	122	9.0%
40代	211	15.6%
50代	368	27.3%
60代	294	21.8%
70代以上	284	21.1%

居 住 区		
中央区	241	17.9%
花見川区	206	15.3%
稲毛区	231	17.1%
若葉区	116	8.6%
緑区	172	12.8%
美浜区	343	25.4%
市内在勤・在学	40	3.0%

2024年度 第2回

調査名	「健康づくり」「ちばしウオーキングポイント」「高齢者の移動支援」「高齢者の生きがいづくり」
調査期間	2024年5月1日(水)午前9時～5月10日(金)午後5時

概要:

1 「健康づくり」

健康づくりについての意識等をお聞かせいただき、新規事業の計画に向けた参考にさせていただきます。

2 「ちばしウオーキングポイント」

ちばしウオーキングポイントについてお聞かせいただき、運営の改善などに向けた参考とさせていただきます。

3 「高齢者の移動支援」

市内では路線バスの減便やスーパーの撤退などにより、交通手段に制約があるとされる高齢者、障害者などの移動を取り巻く環境は大きく変化しており、千葉市では身近な足の確保が課題であると考えています。そこで、皆さんの考えをお聞かせいただき、今後の施策の参考とさせていただきます。

4 「高齢者の生きがいづくり」

千葉市では人生100年時代を見据え「高齢者がいきいきと活躍できる社会を創る」ことを目指し高齢者の生きがいづくりを進めています。そこで、皆さんの考えをお聞かせいただき、今後の施策の参考とさせていただきます。

参考URL

https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/r1_100nenwoikiru.html

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/walkingpoint.html>

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/korei/index.html>

Q1: はじめに、「健康づくり」についてお聞きます。
あなたの健康状態は1年前と比べてどう変化しましたか。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,349]	
改善・改善傾向(1年前の課題がなくなった場合も含む)	240	17.8%
変わらない	865	64.1%
悪くなった(1年前は課題がなかった場合も含む)	244	18.1%

Q2: 自身の健康面で1番課題だと感じることは何ですか。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,349]	
運動不足	373	27.7%
体力の低下	219	16.2%
体重	175	13.0%
食事バランス(栄養バランスの取れた食事など)	132	9.8%
睡眠不足	102	7.6%
血圧	87	6.4%
ストレス	82	6.1%
食事量(適正カロリーの食事)	46	3.4%
飲酒(アルコール)	28	2.1%
喫煙	2	0.1%
1つも課題はない →Q9へ	66	4.9%
その他()※30字以内	37	2.7%

Q3: 自身の健康課題を解決するために、生活習慣を改善するための取り組みを行っていますか。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,283]	
現在取り組んでいる	721	56.2%
今後、半年～1か月以内に、取り組むつもりでいる・準備をしている	108	8.4%
取り組みたいとは思っているが、できない →Q6へ	425	33.1%
取り組みたくない・取り組むつもりはない →Q7へ	29	2.3%

- Q4: (Q3で「現在取り組んでいる」「今後、半年～1か月以内に、取り組むつもりでいる・準備をしている」と回答した方)
どのような取組みをしていますか(予定を含む)。

(いくつでも)(入力必須)

[n=829]

ウォーキング	598	72.1%
ストレッチ	267	32.2%
筋トレ	206	24.8%
ヨガ	57	6.9%
上記以外の公共施設(コミュニティセンター等)での運動(※30字以内)	72	8.7%
上記以外の自宅での運動(※30字以内)	64	7.7%
上記以外の民間施設(フィットネスクラブ等)での運動(※30字以内)	64	7.7%
体重測定	253	30.5%
健診・検診を定期的に受ける	252	30.4%
食事バランスの改善・適正量(適正カロリー)の食事	243	29.3%
血圧測定	181	21.8%
減塩を意識した食事	171	20.6%
睡眠時間を増やす	146	17.6%
健康づくりのためのアプリの使用(健康情報の記録)	123	14.8%
適正飲酒・禁酒	82	9.9%
ウェアラブル端末(手首などに身に付けて歩数や心拍数等を測定できる端末)を身に付ける	81	9.8%
健康づくりのためのアプリの使用(運動動画の閲覧)	28	3.4%
禁煙	26	3.1%
健康づくりのためのアプリの使用(健康情報の取得)	25	3.0%
その他(※30字以内)	26	3.1%

- Q5: どのようなきっかけで、取組みを始めましたか(予定を含む)。

(最大3つまで)(入力必須)

[n=829]

健康づくりの取組みでポイントがたまるから	299	36.1%
テレビ・ラジオ等のメディアで健康づくりの情報を知って	153	18.5%
インターネットの広告・記事で健康づくりの情報を見て	101	12.2%
紙媒体(チラシ・リーフレット等)で健康づくりの情報を見て	95	11.5%
友達・知り合いから誘われたから	87	10.5%
個別にアドバイスをもらって	77	9.3%
取組みをしている人の体験談をきいて	44	5.3%
対面型の教室や講演会に参加して	38	4.6%
会社で進められたから、会社で取組みを行っていたから	38	4.6%
オンラインの教室や講演会に参加して	13	1.6%
子どもと参加できる教室やイベントがあったから	11	1.3%
その他(※30字以内)	162	19.5%

→Q8へ

Q6: (Q3で「取り組みたいとは思っているが、できない」と回答した方)
取り組みたいが、できないと思う最大の理由は何ですか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=425]

モチベーションがわからない	123	28.9%
仕事で時間がない	91	21.4%
面倒くさい	63	14.8%
育児で時間がない	43	10.1%
他のやりたいこと・趣味で時間がない	27	6.4%
経済的に余裕がない	23	5.4%
家事で時間がない	17	4.0%
介護で時間がない	12	2.8%
その他()※50字以内	26	6.1%

Q7: (Q3で「取り組みたいとは思っているが、できない」「取り組みたくない・取り組むつもりはない」と回答した方)
主にどのようなきっかけがあれば、取り組みたいと思いますか。

(最大3つまで)(入力必須)

[n=454]

取組みを行うと賞品や電子マネーがもらえる	279	61.5%
友達・知り合いから誘われる	86	18.9%
教室や講演会に参加する	68	15.0%
個別にアドバイスをもらう	66	14.5%
子どもと一緒に参加できる教室やイベントに参加する	60	13.2%
インターネットの広告・記事で健康づくり情報を得る	46	10.1%
紙媒体(チラシ・リーフレット等)で健康づくり情報を得る	45	9.9%
取組みの間、子どもを預けられる	41	9.0%
会社から勧められる、会社で取組みを行っている	40	8.8%
テレビ・ラジオ等のメディアで健康づくり情報を得る	39	8.6%
取組みをしている人の体験談をきく	23	5.1%
その他()※30字以内	41	9.0%

Q8: どのような状況であれば取組みを継続しようと思えますか。

(最大3つまで)(入力必須)

[n=1,283]

自分のペースで時間に縛られずに取り組める	901	70.2%
取組みを継続するとポイントや景品などの特典がある	758	59.1%
取組みに対してアドバイスがもらえる	267	20.8%
友達や仲間と一緒に取り組める	179	14.0%
対戦型等ゲーム感覚で取り組める	80	6.2%
その他()※30字以内	55	4.3%

Q9: 健康づくりの取組みでデジタルギフトがもらえる場合、どのようなギフトやポイントがもらえると思いますか。

(最大3つまで)(入力必須)

[n=1,349]

WAONポイント	702	52.0%
ちばシティポイント	523	38.8%
PayPayギフト	356	26.4%
楽天ポイント	338	25.1%
Amazonギフト	333	24.7%
dポイント	290	21.5%
nanacoポイント	207	15.3%
JREポイント	166	12.3%
Pontaポイント	119	8.8%
LINEポイント	68	5.0%
QuoカードPay	24	1.8%
デジタルギフトは使わない	23	1.7%
その他()※30字以内	23	1.7%

Q10: 次に、「ちばしウオーキングポイント」についてお聞きます。
「ちばしウオーキングポイント」※1に参加していますか。

※1 1日歩数6,000歩以上を達成するとちばシティポイントが3ポイント、健康づくり宣言及びアンケート回答で100ポイント、年間最大1,495ポイントがもらえる。ちばシティポイントは健康維持活動等に参加するとポイントがもらえ、市ならではの特典品やWAONポイント等に交換できる。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,349]	
参加している(アプリ)	435	32.2%
参加している(ハガキ) →Q14へ	189	14.0%
参加していない(過去参加したことがある) →Q15へ	96	7.1%
参加していない(過去参加したこともない) →Q15へ	629	46.6%

Q11-1: 以下の画像をご覧ください。令和6年4月1日からちばしウオーキングポイントのアプリが変わりました。



Q11-2: 新しいちばしウオーキングアプリの満足度はいかがですか。

(1つだけ)(入力必須)	[n=435]	
満足	78	17.9%
ほぼ満足	211	48.5%
やや不満 →Q13へ	53	12.2%
不満 →Q13へ	25	5.7%
アプリが変わったことを知らなかった、新しいアプリに切り替えていない →Q15へ	68	15.6%

Q12: (Q11-2で「満足」「ほぼ満足」と回答した方)
どのような点で満足していますか。

(いくつでも)(入力必須)	[n=289]	
歩数記録が確認できる	211	73.0%
ちばシティポイントアプリと一体化されてポイントが確認しやすい	132	45.7%
アンケートに回答しなくても歩数達成ポイントが自動付与される	126	43.6%
ポイント数(6,000歩/日達成で3ポイント)	99	34.3%
ちばシティポイントアプリと一体化されてポイント交換がしやすい	67	23.2%
体重や血圧の記録・確認ができる	36	12.5%
その他()※50字以内	6	2.1%

→Q15へ

Q13: (Q11-2で「やや不満」「不満」と回答した方)
満足でない理由を教えてください。

(いくつでも)(入力必須)

[n=78]

アプリ操作が分かりにくい	37	47.4%
ポイント数(6,000歩/日達成で3ポイント)	19	24.4%
WAONポイント以外の電子マネーに交換できるポイントがほしい	14	17.9%
ウォーキングコースを掲載してほしい	13	16.7%
体重や血圧の記録でもポイントを付与してほしい	10	12.8%
直接電子マネーがほしい	9	11.5%
食事や健診結果など他の健康記録もしたい	4	5.1%
健康情報をもっとたくさん配信してほしい	2	2.6%
運動や健康づくりの動画を配信してほしい	2	2.6%
その他()※50字以内	23	29.5%

→Q15へ

Q14: (Q10で「参加している(ハガキ)」と回答した方)
ちばしウォーキングポイントはアプリで参加ができます。ハガキで参加している理由を教えてください。

(いくつでも)(入力必須)

[n=189]

スマートフォンを持っていない	24	12.7%
スマートフォンを持っているがアプリを使いたくない(容量が足りない)	98	51.9%
スマートフォンを持っているがアプリを使いたくない(操作が面倒)	82	43.4%
スマートフォンを持っているがアプリを使いたくない(データ通信料がかかる不安)	62	32.8%
スマートフォンを持っているが使い方が分からない	27	14.3%
スマートフォンで出来ることを知らなかった	6	3.2%
その他()※50字以内	14	7.4%

- Q15: 次に、「高齢者の移動支援」についてお聞きます。
あなた又はあなたの家族で買い物や通院などの外出が単独でできない方はいますか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

はい(加齢による心身上の制約があるため)	149	11.0%
はい(障害による心身上の制約があるため)	49	3.6%
はい(自家用車、公共交通機関等の移動手段がないため)	31	2.3%
はい(移動手段はあるが、公共交通機関(タクシー含む)の費用が高いため)	16	1.2%
いいえ →Q19へ	1,104	81.8%

- Q16: 外出が困難であることで最も困っていることは次のうちどれですか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=245]

食品や日用品などの買い物ができない	99	40.4%
通院ができない	76	31.0%
親戚や友人との交流の機会が減ってしまう	41	16.7%
娯楽活動(地域でのイベントなど)に参加できない	12	4.9%
その他()※50字以内	17	6.9%

- Q17: あなた又はあなたの家族で外出が単独でできない方は外出(食品や日用品の買い物以外)の際、どのような方法で移動しますか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=245]

家族、知人等が運転する車に同乗	157	64.1%
外出自体ほとんどせずに生活している	56	22.9%
家族、知人等に付き添ってもらって公共交通機関(タクシー含む)を利用	52	21.2%
介護保険のヘルパーなどによる支援を活用	25	10.2%
町内自治会やNPO法人などの支援を活用	4	1.6%
その他()※50字以内	10	4.1%

Q18: あなた又はあなたの家族で外出が単独でできない方はどのような方法で食品や日用品の買い物をしていますか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=245]

家族、知人等に代わりに買ってきてもらう	139	56.7%
家族、知人等が運転する車に同乗	124	50.6%
宅配サービス(インターネット通販)	37	15.1%
宅配サービス(紙の注文票、電話注文などインターネット通販以外の方法)	37	15.1%
家族、知人等に付き添ってもらって公共交通機関(タクシー含む)を利用	20	8.2%
社会福祉法人や商業施設が運行する買い物バス	5	2.0%
その他()※50字以内	9	3.7%

→Q20へ

Q19: (Q15で「いいえ」と回答した方)

あなたが食品や日用品の買い物で外出する時に最も利用する移動方法は何ですか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,104]

自家用車	464	42.0%
徒歩	325	29.4%
自転車	245	22.2%
家族、親族、知人等が運転する車に同乗	35	3.2%
公共交通機関(タクシー含む)	16	1.4%
商業施設が運行するバス	10	0.9%
その他()※50字以内	9	0.8%

Q20: 現在、食品や日用品の買い物でインターネット、電話、紙の注文票などを利用した宅配サービスを活用していますか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

よく活用する → Q23へ	288	21.3%
たまに活用する → Q23へ	372	27.6%
活用していない(利用方法は知っている)	511	37.9%
活用していない(利用できない) → Q22へ	178	13.2%

Q21: (Q20で「活用していない(利用方法は知っている)」と回答した方)

宅配サービスを利用しない理由は何ですか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=511]

宅配サービスを利用しなくても買い物に行ける	414	81.0%
宅配サービスの商品または利用料が高い	213	41.7%
商品の品質、新鮮さなどを直接確認したい	202	39.5%
受取りが面倒(決まった時間で受け取らなければならないなど)	153	29.9%
直ぐに商品が欲しい	92	18.0%
家に人を呼びたくない	33	6.5%
その他()※50字以内	13	2.5%

→Q23へ

Q22: (Q20で「活用していない(利用できない)」と回答した方)
宅配サービスを利用できない理由は何ですか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=178]

インターネットの注文方法がわからない	53	29.8%
インターネットの使い方がわからない	24	13.5%
インターネットが利用できる環境にない	23	12.9%
電話の注文方法がわからない	14	7.9%
電話での注文ができない	11	6.2%
電話が利用できる環境にない	7	3.9%
その他()※50字以内	98	55.1%

- Q23: 最後に、「高齢者の生きがいづくり」についてお聞きます。
60歳以上になったらどのような活動をしたいですか。または、60歳以上の方は現在どのような活動をしていますか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=1,349]

趣味活動 →Q25へ	846	62.7%
就労	550	40.8%
生涯学習 →Q25へ	341	25.3%
ボランティア →Q25へ	326	24.2%
したいことはない(何もしていない) →Q25へ	138	10.2%
その他()※50字以内 →Q25へ	39	2.9%

- Q24: (Q23で「就労」と回答した方)
あなたは何歳くらいまで働きたいですか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=550]

60歳くらい	4	0.7%
65歳くらい	168	30.5%
70歳くらい	142	25.8%
75歳くらい	52	9.5%
80歳くらい	15	2.7%
働けるうちはいつまでも	169	30.7%

- Q25: 高齢者を対象に就労、ボランティア、生涯学習などの情報提供・相談・紹介をする生涯現役
応援センターを稲毛区役所内に設置していますが、知っていましたか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

知っていた(相談等ができる内容も知っていた)	71	5.3%
知っていた(設置されているのは知っていた)	161	11.9%
知らなかった	1,117	82.8%

- Q26: 高齢者の生きがいづくりや健康づくりのために、いきいきプラザ・センターで家庭用ゲーム機
を設置し、人気ゲーム「太鼓の達人」を使った体験会などのイベント(eスポーツ※2)を開催す
ることを計画しています。あなたは参加してみたいと思いますか。
※2 eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲ
ームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。近年では高齢者の健康づくりにも効
果があるとされ注目が集まっている。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

思う	241	17.9%
どちらかと思う	671	49.7%
どちらかと思うわない()※50字以内	183	13.6%
思わない()※50字以内	254	18.8%

- Q27: 現在、犬や猫などのペットを飼っていますか。
また、「はい」と回答した方はあなたが事故やケガ等で突然ペットを飼えなくなった時、ペット
の引き取り先等を考えていますか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

はい(飼えなくなったら親族や知人等、頼れる相手がいる)	123	9.1%
はい(飼えなくなったら頼れる相手がいらない(予定がない))	81	6.0%
はい(飼えなくなったら民間施設などが引き取ってくれる契約を結んで いる)	6	0.4%
いいえ	1,139	84.4%

- Q28: ペットの飼育を自身が高齢であることを理由にためらったことがありますか。
または高齢者になった場合、ためらうと思いますか。「はい」と回答した方はその理由を選んでください。

(いくつでも)(入力必須)

[n=1,349]

はい(心身上の制約でペットの世話が難しい、または難しくなる恐れがあるため)	362	26.8%
はい(ペットのエサ代や医療費などの経済的負担が重いため)	242	17.9%
はい(入院や施設に入所するなどで飼えなくなる可能性があるため)	238	17.6%
はい(住宅環境においてペット飼育が禁止されているため)	141	10.5%
いいえ	699	51.8%

- Q29: 近年、ペットを飼うことができない家庭や病院、介護施設においてセラピー効果を期待して本物のペットのような動きや反応をするペット型ロボットが導入されています。このようなペット型ロボットを購入したいと思いますか。

(1つだけ)(入力必須)

[n=1,349]

すでに購入している	18	1.3%
購入したい	37	2.7%
購入を検討したい(興味がある)	324	24.0%
購入したくない →Q31へ	970	71.9%

- Q30: (Q29で「購入したくない」以外と回答した方)
Q29の理由はなんですか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=379]

世話が楽しそうだから	90	23.7%
住環境等の理由により動物が飼えないから	88	23.2%
本物のペットに比べて費用がかからないから	59	15.6%
世話が簡単そうだから	53	14.0%
話し相手が欲しいから	45	11.9%
遊び相手が欲しいから	27	7.1%
その他()※50字以内	17	4.5%
→終了		

- Q31: (Q29で「購入したくない」と回答した方)
Q29の理由はなんですか。

(いくつでも)(入力必須)

[n=970]

生き物の温かみがないから	341	35.2%
そもそもペットを飼いたいとは思わないから	314	32.4%
価格が高そうだから	263	27.1%
飽きそうだから	228	23.5%
本物のペットを飼いたい(飼っている)から	213	22.0%
壊れそうだから	147	15.2%
その他()※50字以内	36	3.7%

その他

Q2: 自身の健康面で1番課題だと感じることは何ですか。

【その他 主な意見（37件）】

・ 病気。（8件）
・ 老化。（7件）
・ 腰痛。（3件）
・ 視力。（2件）
・ コレステロール値が高い。（2件）
・ 悪玉コレステロール値の改善。（2件）
・ このところ耳鳴りや更年期などのミドルクライシス気味の憂鬱さ。
・ 気力の低下による行動変容。
・ アレルギー体質。
・ トイレが近い。
・ 若干の関節痛。
・ 寝付きが悪い。
・ 姿勢が悪い。
・ 家庭環境。
・ 肩の痛み。
・ 血糖値。
・ 目。耳。
・ 貧血。

Q4: （Q3で「現在取り組んでいる」「今後、半年～1か月以内に、取り組むつもりでいる・準備をしている」と回答した方）
どのような取り組みをしていますか（予定を含む）。

【上記以外の自宅での運動 主な意見（64件）】

・ ランニング。（10件）
・ ラジオ体操。（7件）
・ 自転車、エアロバイク等。（3件）
・ サイクリング。（3件）
・ 太極拳。（3件）
・ テニス。（3件）
・ テレビ体操。（3件）
・ ピラティス。（2件）
・ 自宅の椅子などで屈伸、ひねり等のストレッチを一日10分ぐらい。
・ ファンクショナルトレーニング。関節の回転範囲を狭くしない運動。
・ ノルディックウォークを最低月二回参加。1回90分6～9km。

・ 筋トレ用のマシンを購入してやっている。
・ 理学療法士によるリハビリテーション。
・ 毎朝のラジオ体操。自転車でお買い物。
・ ダンベル。腹筋。腕立て伏せ。家事等。
・ YouTubeで自宅トレーニング。
・ エレベータを使わず、階段で。
・ 朝30分のストレッチ運動。
・ テニスやゴルフの練習など。
・ ジョギング。バドミントン。
・ TV体操。グランドゴルフ。
・ 動画視聴しながらの運動。
・ スクワット。ストレッチ。
・ 機械を使わない畑仕事。
・ スクワット・片足立ち。
・ ラジオ体操とゴルフ。
・ テレビ体操。禁煙。
・ リングフィット。
・ 太極拳。練功。
・ バドミントン。
・ デイサービス。
・ PTA活動。
・ 柔軟体操。
・ 足踏み。
・ 腹筋。
・ 登山。
・ 卓球。

【上記以外の民間施設(フィットネスクラブ等)での運動 主な意見(64件)】

・ フィットネスクラブ。(25件)
・ 水泳。(6件)
・ テニス。(3件)
・ ピラティスなど。(2件)
・ 週3回以上のスタジオトレーニング(60分/回)。
・ 週4日エアロビ参加/健診・検診を定期的に受ける。
・ ストレッチ。水泳(毎日1,000m目標)。
・ 健康ゴルフでカートになるべく乗らず、歩く。
・ 1時間程度の運動を週に4回程行っている。
・ アクアビクス。エアロビクス。ヨガ。
・ ランニング。ジムトレーニング。
・ 有酸素運動。軽い筋トレ。水泳。
・ アクアビクス。筋トレ。速足。
・ ヒップホップダンスレッスン。
・ 高齢者福祉施設でのリハビリ。
・ 週1回、ボウリングをしている。
・ 週2回程度エアロバイク漕ぎ。
・ ダンス。エアロビクス。
・ ダンベル。室内自転車。
・ マシンを利用した運動。
・ クラシックバレエ。
・ 有酸素と筋トレ。
・ アクアビクス。
・ エアロビクス。
・ ボクシング。
・ ランニング。
・ ゴルフ。
・ 格闘技。
・ ヨガ。

【上記以外の公共施設(コミュニティセンター等)での運動 主な意見(72件)】

・ スイミング。(12件)
・ シニアリーダー体操。(8件)
・ テニス。(7件)

・ 太極拳。(5件)
・ 水中ウォーキング。(3件)
・ バドミントン。(2件)
・ ピラティス。(2件)
・ ラジオ体操。(2件)
・ 体操。(2件)
・ 卓球。(2件)
・ いきいきプラザでの高齢者福祉講座。太極拳。気功。体操。
・ ピラティスを月2回1時間半。バドミントン週1回2時間。
・ 最近コミュニティセンターでもやっと運動を始めた。
・ トレーニングルームでのエアロバイク。筋トレ。
・ ヨハスアリーナや青葉の森公園でアーチェリー。
・ 水泳、公園での鉄棒(ストレッチ・懸垂)。
・ ヨハスアリーナでの「健康合気道」。
・ ストレッチ。筋トレ。有酸素運動。
・ パークゴルフ。グランドゴルフ。
・ いきいきプラザでのストレッチ。
・ miniボディケアスクール。
・ いきいき大学での健康体操。
・ ノルディックウォーキング。
・ 勤労福祉センター内のジム。
・ サッカー。フットサル。
・ スポーツ教室への参加。
・ 剣道サークルへの復帰。
・ 公園でのゲートボール。
・ 正しい歩き方。呼吸法。
・ いきいきプラザ。
・ ゴムバレボール。
・ ポートアリーナ。
・ エアロビクス。
・ 骨盤健康体操。
・ ヨガ。
・ 気功。

【その他 主な意見（26件）】

・ リハビリしている。(2件)
・ ランニング。(2件)
・ まず節煙禁煙しやすいように加熱式たばこをリキッドタイプに変えた。
・ 日頃から座禅をして心の平穏を保ち、脳を休める習慣をつけている。
・ YouTubeで情報取得と動画で運動を一緒に行う。
・ 考え方を变えるよう、トレーニングした。
・ 耳鳴り用の漢方薬の服薬と整体に通う。
・ 週2、3回の短距離サイクリング。
・ 気付いた時に簡単な体操をする。
・ タンパク質を意識して摂取。
・ 職場で身体を動かしている。
・ 医療機関で受診、治療中。
・ 自分でノートなどに記録。
・ お菓子の量を考える。
・ 寝られるときに寝る。
・ ストレスを減らす。
・ 残業時間を減らす。
・ トライアスロン。
・ サプリメント。
・ ダンスを習う。
・ 間食をしない。
・ 就活している。
・ ラジオ体操。
・ 自転車通勤。

Q5: どのようなきっかけで、取組みを始めましたか(予定を含む)。

【その他 主な意見（162件）】

・ 健康診断の結果。（24件）
・ 病気になったから。（17件）
・ 自発的に。（14件）
・ 医師からの指導。（13件）
・ 体型、体重の変化。（9件）
・ 体力の衰えを感じているから。（6件）
・ 健康維持のため。（6件）
・ ダイエット。（5件）
・ マラソン大会に参加したいから。（4件）
・ 体力維持のため。（4件）
・ 整形外科にて教えてもらったりハビリ体操。（3件）
・ 体調不良。（3件）
・ なんとなく。（3件）
・ 医療の予防として必要だから（必要ということを知ったから）。（2件）
・ 必要に迫られて。（2件）
・ 以前実施された千葉市習い事キャンペーンで始めたことがきっかけ。
・ 朝晩の犬の散歩がきっかけになり、歩く事を意識するようになった。
・ コロナ騒動が落ち着いたので、近くのフィットネスクラブに入会。
・ 放送大学で健康関連科目（がん、認知症、感染症、長寿）を受講。
・ 睡眠不足が脳や健康に悪影響を及ぼす研究結果を読んだから。
・ 無理なく自分の意志でできる手っ取り早い、健康法なので。
・ シニアリーダー体操では健康を害する人が増えている。
・ 以前から通っているスポーツクラブでのトレーニング。
・ 市政だよりを見て、テニス、スキー、水泳教室に参加。
・ 子供のお祝い事のために体を絞ろうと思った。
・ 自分の体調、体形、持病の改善の必要性から。
・ 人間も動ける内は基本的に動くことは当然。
・ 市の健康診断とかかりつけ医による指導。
・ 目標を決めて取り組むとやりがいがある。
・ 勤務時間の減少により運動量の低下。
・ 高血圧・高コレステロールへの対策。
・ 仕事をしていた方が健康に良いから。
・ 孫の成長を見たいと思いましたので。

・ 近所にコンビニジムができたから。
・ 健康に関する色々な本を読んだ。
・ 日常の生活に必要なを感じたから。
・ 医療費削減と体重維持のため。
・ 運動の必要性を自覚したから。
・ 献血の時に血圧が高めに出る。
・ 退職し、時間に余裕ができた。
・ 地域の健康ボランティア参加。
・ 以前からテニスはやってる。
・ 血糖値が高くなってきた。
・ 事故で大怪我をしてから。
・ 健全な精神を育むため。
・ 友達と意識を共有して。
・ 40肩の改善のため。
・ もともとやっていた。
・ 地域老人会等の活動。
・ 膝に痛みが出たので。
・ You Tube。
・ 家族に勧められて。
・ 手軽にできるから。
・ 年齢を感じるから。
・ 習慣として。
・ 痛かったから。
・ 夫と話して。
・ 自己判断。
・ 頭痛改善。
・ 眠いから。

Q6: (Q3で「取り組みたいとは思っているが、できない」と回答した方)
取り組みたいが、できないと思う最大の理由は何ですか。

【その他 主な意見 (26件) 】

・ 体調が悪く、思うように運動ができない。(3件)
・ やり方が分からない。(3件)
・ 家族の生活時間が不規則でバラバラ。(2件)
・ 経済的なこと、体力的なこと、精神的なこと、いずれも整っていないと難しい。
・ 医療機関を受診するほどのことかどうかがよくわからない。
・ 仕事がシフト制の為、睡眠する時間がまちまち。
・ 通勤時間が負担。結果1日の時間が足りない。
・ 健康サポートの仕組みが近くにない。
・ 腰痛のため運動したくてもできない。
・ 幼少期からの運動への極度の忌避感。
・ 食欲に負けて食べ過ぎてしまう。
・ 家族からの理解が得られない。
・ 優先順位で後になってしまう。
・ 効果が明白なのがない。
・ 出産を控えている。
・ 無理だと思う。
・ 意志が弱い。
・ 足腰が痛い。
・ 体力がない。
・ 食べたい。

Q7: (Q3で「取り組みたいとは思っているが、できない」「取り組みたくない・取り組むつもりはない」と回答した方)
主にどのようなきっかけがあれば、取り組みたいと思いますか。

【その他 主な意見 (41件)】

・ 時間に余裕が持てるようになる。(2件)
・ 自分の意思の問題。(2件)
・ 仕事量の削減。(2件)
・ 体調が回復したら行いたいし、同じように腰痛がある方の体験も聞く。
・ 商業施設などの室内ウォーキングコースへ無料のアクセスバス。
・ 自分でトレーニングのメニューを作って管理できればいいのですが。
・ 老齢でも楽しめるイベント(達成感や高揚感を感じられる内容)。
・ 市のスポーツ施設への公共交通機関でのアクセスが良くなる。
・ 上記に記載したことが整ってこそ効果が期待できると思う。
・ あまり人に影響はされないので自分自身のやる気の問題。
・ 自宅の近くに施設があれば取り組みやすいと思う。
・ 再度、リモート勤務の勤務場所に転勤したい。
・ 健康に恵まれているためつい油断している。
・ 誰かが私の代わりに介護老人の世話をみる。
・ 経済的余裕がないため心にも余裕がない。
・ 自分の取り組みたい時間に取り組める。
・ 精神医療による運動への忌避感の低減。
・ 体力低下は致し方ないと思っています。
・ 運動習慣を少しでも習慣化させる。
・ 暖かくなれば少しは良くなるかも。
・ 健康になる必要を感じられたら。
・ 時給上がれば仕事減らせる。
・ 重度障害児の受け入れ先。
・ 適したサービスの提供。
・ 医者に脅かされる。
・ 痛みが無くなれば。
・ 劇的な告知など。
・ 体調を崩したら。
・ 楽しくできる。
・ 怪我が怖い。

Q8: どのような状況であれば取組みを継続しようと思えますか。

【その他 主な意見（55件）】

・ 効果が実感出来る事。（7件）
・ 家族で一緒に楽しめる。（2件）
・ 運動による身体的苦痛を極力感じないこと。他人に見られないこと。
・ 健康を維持するために何をしなければならないかを理解すること。
・ 数値改善に少しでもモチベーションUP。ゆったり楽し癒し効果。
・ 公民館での気功教室に10年位、週に1回が習慣になっている。
・ 無理なく取り組めるように専門家のアドバイスが欲しい。
・ 管理職が業務を精選し、残業をしない風土作りをする。
・ 少ない歩数でも参加できるようになって欲しいです。
・ 生活が少しでも豊かになれば時間にも余裕がもてる。
・ 習い事キャンペーンは良いきっかけになった。
・ 無理のない利用料金（フィットネスクラブ）。
・ ポイントや景品につられるものではない。
・ 仕事、通勤、家事以外の時間が取れれば。
・ 利用料金がこれ以上高額にならなければ。
・ 動物がいることでせざるを得ない状況。
・ 介護老人がいなければ時間が使える。
・ 血圧測定や血液検査で改善がある。
・ 記録づくり（作表の対比）。
・ 健康になる必要を感じられたら。
・ 誰かに引っ張って行ってほしい。
・ 健康を害しない範囲なら良い。
・ 仕事に時間的余裕ができれば。
・ 自身のモチベーションアップ。
・ 健康意識が低下しなければ。
・ 取り組みは継続できている。
・ 取り組める環境が整う。
・ 受け入れが継続される。
・ 診断が負担軽減される。
・ 自発的にやっている。
・ 根性と危機感。
・ 痩せたいから。
・ 痛みがある。

・ 医師の指導。
・ 褒められる。
・ 自己満足。
・ 無料。

Q9: 健康づくりの取組みでデジタルギフトがもらえる場合、どのようなギフトやポイントがもらえると思いますか。

【その他 主な意見（23件）】

・ Vポイント。（5件）
・ 幅広い選択肢を設けることができるのであればそれでよいのでは。
・ 千葉ロッテマリーンズの試合のチケット。
・ なくてもやるがもらえるならWAON。
・ 選べるポイント。
・ JALマイル。
・ QUOカード。
・ Apple。
・ auPay。
・ わからない。
・ 図書カード。
・ 現金。

Q12: （Q11-2で「満足」「ほぼ満足」と回答した方）
どのような点で満足していますか。

【その他 主な意見（6件）】

・ いちいちカードを出さなくても良い。
・ 何かとアプリが必要なものが多くて煩雑化されずに1つにまとまっているのが助かる。
・ 機械の読み取りの反応が早い。

Q13: (Q11-2で「やや不満」「不満」と回答した方)
満足でない理由を教えてください。

【その他 主な意見 (23件) 】

・	動画が長い。(2件)
・	達成日のみポイント加算という仕組みなので、他の日に歩いて平均値を回復させようという動機に繋がりにくい。
・	動画閲覧クエストの広告内容が酷すぎる。見るに耐えない内容のものもあり、内容を吟味してほしい。
・	水中や会社内での私物携帯電話の持ち込み禁止等でアプリを携帯しての運動(記録が難しい)。
・	6000歩はハードル高すぎる。それならどうせポイントもらえないからとやらなくなる。
・	カレンダー方式の方が体調状態が長期把握できたので原因と改善の対策がとれていた。
・	以前のように動物園、博物館、カンドゥチケットに引き換えできるようにしてほしい。
・	6,000歩/日達成を達成し、アンケートに回答してもポイントが付与されない。
・	ウォーキング時でも携帯持参が必須で、携帯を持たない時間の歩数がカウント外。
・	仕事中にスマホを待てない人は6,000歩の達成が難しい。
・	鍵をゲットできるがポイントが得にくい設定になっている。
・	施設利用券などポイント交換の種類を増やしてほしい。
・	風太カードのままウォーキングアプリで使いたかった。
・	karada.liveで貯めたポイントが消えた。
・	iPhoneのヘルスケアと連動してほしい。
・	ウォーキングアプリを持って運動できない。
・	100ポイントからしか交換できない。
・	排便の記録ができるとういです。
・	達成アンケート期間が短い。
・	必要のない項目が多い。
・	全く機能しない。
・	広告やゲーム。

Q14: (Q10で「参加している(ハガキ)」と回答した方)
ちばしウォーキングポイントはアプリで参加ができます。ハガキで参加している理由を教えてください。

【その他 主な意見 (14件)】

・	歩く時にスマホを常に身につけなくてははいけないし、バッテリーの減りが早くなるのでアプリでは使いたくない。
・	ウォーキング時に常にスマホを持参するのが面倒な事がある。また、歩数が正解に計測されない時がある。
・	ペンを持って字を書きたいのです！スマホが便利なのは十分に理解はしているのですが。
・	スマートフォンは持っているが、普段頻繁に使わないアプリをインストールしたくない。
・	持っているスマートフォンは会社貸与品なので、アプリインストールが禁じられている。
・	ちばシティポイントアプリでウォーキングデータが繋がらず利用できない。
・	常にスマートフォンを持ち歩くわけではないので歩数が正確に出ない。
・	アプリに挑戦したが、エラーになったのでハガキにしている。
・	屋内で歩数稼ぐが、常にスマホを身に付ける生活ではない。
・	アプリが多数あるとバッテリー持ちが悪くなるから。
・	スマホを常時は携帯していない。
・	歩数計を使っているから。
・	ハガキで十分。
・	移行が面倒。

Q16: 外出が困難であることで最も困っていることは次のうちどれですか。

【その他 主な意見 (17件)】

・	認知症の父が1人での通院に不安があります。その付き添いに時間が取られるのも大変です。
・	圧迫など避けるため人混みのあるバスや電車でまだ乗れていなく徒歩圏内のみ。
・	外出に介護タクシーを利用しなければならないので費用面で経済負担が大きい。
・	外出は可能ですが荷物が持てず、買い物も余暇活動にも参加できず寂しいです。
・	障害者の子供がいます。通所してますが親の高齢化等、心配しかありません。
・	食事を出前やネットスーパーに頼らざるを得ず、家計を圧迫する。
・	役所関係の手続き。電話で郵送を頼む交渉が大変。
・	雨風の日、傘がさせないので外出できない。
・	通院などに介助が要る。買い物は代行できる。
・	ほぼ、介護支援が必要な状態。
・	家にこもってしまう。
・	自由に動き回れない。
・	仕事に支障が出る。

Q17: あなた又はあなたの家族で外出が単独でできない方は外出(食品や日用品の買い物以外)の際、どのような方法で移動しますか。

【その他 主な意見 (10件)】

・ 全く外出できないわけではないため、単独で外出することもある。
・ 徒歩で行ける範囲、付き添えるところは公共交通。
・ これからサポートタクシーも使うかも。
・ 家族が付き添い介護施設の車で。
・ ネットスーパー注文している。
・ 移動スーパーやパンの販売車。
・ タクシーによる移動。
・ 家族と一緒に徒歩で。
・ 介護タクシー。

Q18: あなた又はあなたの家族で外出が単独でできない方はどのような方法で食品や日用品の買い物をしていますか。

【その他 主な意見 (9件)】

・ 介護保険での生活援助を利用してヘルパーによる買い物代行。
・ ヘルパーさんの来る日に買い物を頼んでいる。
・ 移動販売車とタクシーをお願いしています。
・ 経済的な問題で自分で行くしかない。
・ タクシーによる移動。
・ 家族と一緒に徒歩で。
・ 介護サービスを利用。
・ 施設頼み。

Q19: (Q15で「いいえ」と回答した方)
あなたが食品や日用品の買い物で外出する時に最も利用する移動方法は何ですか。

【その他 主な意見 (9件)】

・ バイク。(3件)
・ 仕事を車で行うため、仕事の合間に買い物をしている。
・ 徒歩で可能なだけ歩いて公共交通機関で帰る。
・ ネットスーパー。
・ スクーター。

Q21: (Q20で「活用していない(利用方法は知っている)」と回答した方)
宅配サービスを利用しない理由は何ですか。

【その他 主な意見 (13件)】

・ 必要性を感じていない。(2件)
・ 店員が宅配サービス用に商品をカゴに入れる姿を見るが、あれを見ると頼む気が失せる。
・ 徒歩圏内に商業施設があるからサービスを利用する必要性がない。
・ お店に行って買い物することがストレス発散だから。
・ ダンボールや梱包材等のゴミが増えるため。
・ 宅配料が高い。スーパーの半額が買いたい。
・ 買回りが楽しいし、運動になるから。
・ 今のところ必要を感じていない。
・ 地元の店舗を利用したいので。
・ 流通の人手不足が気に懸かる。
・ 子供の小さい時利用。
・ 価格。

Q22: (Q20で「活用していない(利用できない)」と回答した方)
宅配サービスを利用できない理由は何ですか。

【その他 主な意見 (98件)】

・ お店で購入するので必要ない。(55件)
・ 物を見て買いたい。(15件)
・ 料金が高い。(5件)
・ 健康のため徒歩で買い物している。(2件)
・ 歩いて行けるから。(2件)
・ 購入するものを自分で選択した責任を自身で取れるから。それと物流問題。
・ 利用する必要性を感じない。買い物は実物を見ないと安心できない。
・ 運動がてら買い物に行っています。特に必要を感じていません。
・ 本人に苦手意識があって、新しいサービスを使いたがらない。
・ 粗悪品を押し付けてくると家族が思い込んでいるから。
・ 写真では製品・品質の見分けがつかない・付けにくい。
・ 日用品ではネット購入や宅配サービスの必要性がない。
・ 今は体が動くので店舗は直接買い物に行けるから。
・ インターネットでも支払方法怖くて登録できず。
・ お金がかかる。余計なものを買いそう。
・ 耳の聞こえが悪く電話での会話が困難。
・ 運送会社(ドライバーへ負担減)。
・ すぐに商品を使いたいから。
・ 手数料が高い。歩けば無料。
・ 配達地区に入っていない。
・ めんどくさいから。
・ 駅近だから。
・ 家族の車。

Q23: 最後に、「高齢者の生きがいづくり」についてお聞きます。
60歳以上になったらどのような活動をしたいですか。または、60歳以上の方は現在どのような活動をしていますか。

【その他 主な意見（39件）】

・ 体操、運動。（4件）
・ 地域活動。（3件）
・ 旅行。（3件）
・ 仕事。（3件）
・ 日本人の誰かと仲間になりたかったけれど見つけれなかったので、オンライン英会話で海外の方と時々お話しする。
・ できる事なら、心身負担ない限り、実際の活動やSNS発信も続けたり、新たにもいろいろしてみたいです。
・ 高齢者の情報は多岐にわたるが活字を読まないで要約して伝達している。医師情報。
・ 何をするか分からないし、何かしたい場合の方法や聞く場所が分からない。
・ いくつになっても自分の夢をかなえるために進みます。
・ FIRE(経済的自立と早期リタイア)。
・ 子どもの話し相手、相談相手であり続けたい。
・ 夫婦で楽しめることを探したい。
・ 70歳まで働いて限界とした。
・ 学校(高校や大学への入学)。
・ 就労は生きがいではない。
・ 就労との兼ね合いが難しい。
・ 何をしたいかわからない。
・ 時間に制約されたくない。
・ 他の活動をしているから。
・ 健康維持のケア活動。
・ 国際交流、緑化活動。
・ 我が子の応援。
・ 近所付き合い。
・ 隠居生活。
・ 資産運用。
・ 体力作り。
・ 献血。

- Q26: 高齢者の生きがいづくりや健康づくりのために、いきいきプラザ・センターで家庭用ゲーム機を設置し、人気ゲーム「太鼓の達人」を使った体験会などのイベント(eスポーツ※2)を開催することを計画しています。あなたは参加してみたいと思いますか。
- ※2 eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。近年では高齢者の健康づくりにも効果があるとされ注目が集まっている。

【どちらかというと思わない理由 主な意見(183件)】

・ 興味がない。(33件)
・ ゲームが好きではないから。(24件)
・ いきいきプラザへ出向くのが大変だ。(16件)
・ まだその年齢ではないから。(9件)
・ eスポーツに興味がない。(9件)
・ ゲームはしない。(9件)
・ ゲームは自分で楽しみたい。(6件)
・ 人付き合いが苦手なため。(6件)
・ 屋外の活動が好きだから。(5件)
・ 面倒。(6件)
・ eスポーツはあまり好きでない。(4件)
・ eスポーツは生きがい健康づくりにはならない。(2件)
・ 気軽に参加できそうもないから。(2件)
・ 現在、高齢者ではないため。(2件)
・ 何かと忙しい。(2件)
・ いない。(2件)
・ 面白いかもしれないが、みんなで身体を使って、分かりやすいゲーム(ボウリングなどの方が楽しめると思う)。
・ 高齢になったときに太鼓の達人をやりたいかどうか分からないため。イベントには参加したいと思う。
・ 現在でも外に出ることが困難なことがあるのに、60になったら余計に困難になるため。
・ 今までやったことのない分野で1人で参加するのはハードルが高く、友人も誘いづらい。
・ 今の気持ちとしては思わないが、気が変わったら参加したい。楽しいと思う。
・ 人と関わりたい。近所付き合いもできていないので町内の活動に参加したい。
・ イベントには興味ない。知らない人がたくさん居る所には行きたくない。
・ 自治会の役員で毎日9時から17時まで自治会館で仕事をしている。
・ アクセスに時間がかかる。行くだけの価値を見つけれない。
・ フィットネスクラブで汗をかって身体を動かす方が好きだ。
・ いきいきプラザ・センターまで行く時間がない。
・ ゲームよりまだ実際に運動したいと思います。
・ 年齢を重ねると人との対話が必要と考える為。

・ もっと多種多様なゲームがあった方がよい。
・ あまり画面を見るのが好きでないため。
・ 雰囲気馴染めるか不安を感じます。
・ 太鼓を叩くと肩や手首が痛くなる。
・ わざわざ行かなくてもできるから。
・ 対戦スポーツをしたことが無いから。
・ 生きがいにはならない気がする。
・ 他の人とやることに抵抗がある。
・ 体験してもその後に繋がらない。
・ 目が悪いのとそこまで行けない。
・ 一緒に参加する友人がいれば。
・ 参加者間のレベルが合わない。
・ 苦手だし、やる時間もない。
・ 今の時点で生きがいがある。
・ テンポの速いことは無理。
・ 取り組み方がわからない。
・ 身体的に負担があるから。
・ 太鼓の達人は家で利用中。
・ もっと空の下でやってほしい。
・ 競争になりそうだから。
・ 今回怪我をして懲りた。
・ やったことないから。
・ 運動神経がないので。
・ 他にやることがある。
・ すぐ飽きそうです。
・ 太鼓が苦手だから。
・ 趣味に合わない。
・ 目が疲れるから。
・ 出不精だから。

【思わない理由 主な意見(254件)】

・ ゲームに興味がない。(62件)
・ ゲームが好きではない。(22件)
・ いきいきプラザまで行くのが大変。(11件)
・ ゲームはしない。(10件)
・ 面倒。(9件)
・ eスポーツはスポーツではない。興味がわからない。(9件)
・ eスポーツに興味がない。(7件)
・ 目が疲れそう。(6件)
・ 家でできるから。(5件)
・ 高齢者ではないから。(4件)
・ ゲームが苦手だから。(3件)
・ つまらなそう。(3件)
・ イベントに興味がないため。(2件)
・ 他に楽しいことがあるので。(2件)
・ 時間がない。(2件)
・ パソコンを利用したボランティア活動の整理で視力低下しているのに、パソコン・画面の利用は問題が多い。
・ 何故、費用をかけてeスポーツを推奨するのか意味不明。大切な税金の使途をもっと真面目に考えて下さい。
・ 視力低下、依存など健康被害が懸念されるほか、特定の企業に肩入れすることとなり公費の扱いとして疑問。
・ 過去に仕事で他人に勧めていたが、高齢者に有益とは感じなかった。自分は別のゲームをやっているから。
・ 日常生活で少しずつ運動を取り入れる方が長く継続できて良いから。市内は広く高齢者の移動はどうするのか。
・ 体験しましたが、実際に体を動かす方に魅力を感じましたので、eスポーツの方は遠慮致します。
・ 地域での仲間づくり・本人の自覚が最も大事。eスポーツはそのためにほとんど役立たない。
・ 人間関係が面倒だし、そもそもリズム感がないから上手にできなくてつまらないと思う。
・ 他人に見られている中でゲームをしたいと思わないため。やるなら自宅で1人でする。
・ 自分が年取った時に太鼓の達人を楽しめると思わない、もっと楽しいゲームをする。
・ ゲームをやるより、散歩したり、人と交流するほうが楽しそうだと思うから。
・ 現在は高齢者との交流は興味が無い。自分が対象年齢になったら参加したい。
・ 家族でたまにゲームはしますが、今のところはこれくらいで満足しています。
・ 現時点で特に参加とは思わないが、開催の取り組みは良いと思う。
・ 日常のウォーキングやスポーツクラブでのトレーニングを実行。
・ そもそも「いきいきプラザセンター」どこにあるか知らない。

・ そんなことに関わってられない、やることがたくさんある。
・ 高齢になってまで人との交流を持ちたいとまったく思わない。
・ ゲーム機を使わないイベントの方が参加してみたいと思う。
・ スマホとかパソコンで実施できるゲームにしてほしいため。
・ 感染症予防のため人との距離が近い場所を避けたいから。
・ 子どもがいるので、ゲームではなく外で遊ばせたいから。
・ 自己計画で出来る。それほどボケていない。 86歳。
・ カラダ作りは自分のペースでウォーキングとかでよい。
・ 外出が困難。対面が苦手。動きを伴うことは基本無理。
・ 市として健康の為ならもっと他のことを考えてほしい。
・ 人それぞれ、高齢者が積極的に興味を持つと思えない。
・ 良い取り組みと感じるが、まだその世代ではないため。
・ この種のゲームは好まない。ボードゲームが好き。
・ 自宅や個人で生きがいや健康づくりができるから。
・ 自分でやりたいことは自分で考えたい主義だから。
・ ブラザセンターが偏り過ぎて差別につながる。
・ 将棋のような昔ながらのゲームのほうが良い。
・ より優先順位の高い取り組みがあると思う。
・ 外に出て人とかかわることが苦手だから。
・ 現在ボランティア活動と趣味で忙しい。
・ 大勢が集まって何かをするのは好まない。
・ 既にゲームは自力でやっているから。
・ 現在の活動で充分満足しているので。
・ 自分一人で参加するのは気が引ける。
・ 体を動かすことが重要と考えています。
・ 対人が高齢者となると面倒くさそう。
・ 人の集まるところに行きたくない。
・ 体を使うのがよいと思っているので。
・ eスポーツが得意ではないため。
・ マシンを使った遊びをしたくない。
・ PC、スマホのゲームで良い。
・ 現在適宜体を動かしています。
・ 電子ツールでは満足感が無い。
・ 別のことで忙しいだろうから。
・ ゲームの操作に対応できない。
・ リアルにスポーツをしたい。

・ 近隣で開催しているため。
・ 動くことが嫌いだからです。
・ 自分の趣味趣向に合わない。
・ 太鼓の達人に興味がないから。
・ 対人関係に支障があるため。
・ 一人では参加したくない。
・ 効果を期待できないから。
・ 実際に身体を動かしたい。
・ 人付き合いが苦手だから。
・ ゲームでは賢くならない。
・ まだ高齢ではないため。
・ 一人で自由にやりたい。
・ 自分の趣味があるから。
・ 体験会が気に食わない。
・ うるさいのは嫌です。
・ 参加するのは、無理。
・ 体験したことがない。
・ 当面時間がありません。
・ ひとりでやります。
・ 競争は嫌いだから。
・ 自宅でできるため。
・ 出かけるのが面倒。
・ ついていけない。
・ 外で運動したい。
・ 公費の無駄遣い。
・ 散歩程度で満足。
・ 実感がわからない。
・ できないので。
・ 育児で忙しい。
・ 趣味ではない。
・ 叩きたくはない。
・ せわしない。
・ 煩わしい。
・ 億劫です。
・ 疲れそう。
・ 必要ない。

Q30: (Q29で「購入したくない」以外と回答した方)
Q29の理由はなんですか。

【その他 主な意見 (17件)】

・ コミュニケーション型ロボットは高齢者(特に)女性にとって癒し効果があることを実感している。
・ AI技術で自己成長するロボットが出ているのでどこまで自分専用に対応するか興味ある。
・ 本物のペットだと、もし自分に何かあった時の事が心配だから。
・ もし、高性能AI搭載などがされているのならば興味はある。
・ 遊び、話等を含め一種の刺激を受けられそうだから。
・ 生き物ではないので責任を持たなくて済む。
・ AI搭載のローコスト型ができるといい。
・ なんとなく寂しさがまぎれそうです。
・ 会社で導入して、良いと感じたから。
・ ペットが死ぬのは悲しすぎるから。
・ 亡くなってしまうことがないから。
・ 居たらちょっと楽しそうだから。
・ 動物セラピーになりそうだから。
・ ロボットが好き。
・ 死なないから。
・ なんとなく。
・ QOL。

Q31: (Q29で「購入したくない」と回答した方)
Q29の理由はなんですか。

【その他 主な意見 (36件)】

・ 必要性がないので。(2件)
・ 興味がない。(2件)
・ インターネットを使わないものならいいのですが使うものは利用が難しい、かつデータ通信料金がかかるため。
・ 誰が作ったか分からないソフトウェアで動くロボットに真剣に向き合いたくないから。馬鹿馬鹿しいと思う。
・ ペット型ロボットとはいえ、ロボットは機械でありそれ以上でもそれ以下でも無い。所詮機械は機械です。
・ 過去に飼い、良いことも、悪いことも学び且つ、高齢者になって最後まで面倒を見る事が出来ない為です。
・ やはり、本物の生物がより好ましいと思うから。できたら馬(ホースセラピー)に浸りたい。
・ ペットにロボットをというのは、何か大事なことが抜けているような気がします。
・ 公式のサポートが打ち切られた後の惨状を目の当たりすると無理。
・ 代替は惨めだ。他に楽しみは幾らでも有りますし既にやっている。
・ 本物のペットにもロボットのペットにも関心がないから。
・ 壊れた時に、生き物同様ペットロスになりそうだから。
・ 多数のペットと長期間家族として暮らし『卒業』した。
・ セラピーとなる科学的根拠がわからないから。
・ そこまでしてまで動物と暮らすべきではない。
・ 欲しいけれど価格と住むのに大きいのは困る。
・ ものを減らしたい。増やしたくない。
・ 子供の世話で必死なので余裕がない。
・ 保護猫を飼うことが好きだから。
・ 世話をすることが面倒くさい。
・ 不要になって処理に困りそう。
・ 本物のペットとは違うから。
・ おもちゃは必要ないから。
・ 手軽な値段なら検討する。
・ 予想以外の動きをしそう？
・ ペットと思えません。
・ 物を増やしたくない。
・ 壊れたとき悲しい。
・ 違和感がある。
・ 死なないから。
・ 所詮ロボット。