



相談事業のご案内



目 次

（各 種 相 談）

（ ページ ）

1 暮らしに関すること 1～3

2 保健・福祉に関すること 4～5

3 子育て・青少年に関すること 6

4 仕事に関すること 6～7

5 男女に関すること 8

6 LGBTに関すること 8


7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号） 9～10

- ・ご案内している相談は、それぞれ開催日・受付時間・予約の要否が異なりますので、事前にお問い合わせ先・相談先に確認してください。
- ・市外局番は、「043」です。
- ・QRコードについて
相談内容欄に記載されている場合：相談につながるリンク先
お問い合わせ先・相談先に記載されている場合：相談先が記載されている市HPのリンク先

1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
特設法律相談（予約制） 日常生活における法律相談（金利貸借、相続、離婚など） （裁判所で訴訟・調停中のものは受け付けません） 原則として毎月第4土曜日 午後1時～4時 月初めの開庁日から相談日の9日前（休日の場合翌開庁日）の午後5時までに電話、窓口または電子申請にて申し込み （申込多数の場合は抽選、定員12人） 相談時間：30分	広報広聴課	☎ 245-5609
法律相談（予約制） 日常生活における法律相談（金利貸借、相続、離婚など） （裁判所で訴訟・調停中のものは受け付けません） 午後1時～4時 中央区・・・・・・毎週木曜日 第4月曜日 花見川区・・・・・・毎週月曜日 第4水曜日 稲毛区・・・・・・毎週金曜日 第4火曜日 若葉区・・・・・・毎週水曜日 第4金曜日 緑 区・・・・・・毎週水曜日 第4月曜日 美浜区・・・・・・毎週火曜日 第4木曜日 相談日2週間前（休日の場合翌開庁日）から相談日1週間前（休日の場合翌開庁日）の午後5時までに電話、窓口または電子申請にて申し込み （申込多数の場合は抽選、定員6人） 相談時間：30分	各区役所地域づくり支援課	
くらし相談（電話相談も可） 日常生活上での心配ごとや悩みごと 月～金曜日 午前9時～午後4時 各区とも週に1日、午後3時までの曜日あり		
行政相談（電話相談も可） 行政活動全般に及び相談（国・県・独立行政法人等の業務に関する意見・要望） 午前9時～12時 中央区・・・・・・第1月曜日 花見川区・・・・・・第1火曜日 稲毛区・・・・・・第1火曜日 若葉区・・・・・・第1金曜日 緑 区・・・・・・第1月曜日 美浜区・・・・・・第1木曜日		
交通事故相談（電話相談も可） 示談の進め方、損害賠償など事故に伴う諸問題 午前9時～午後4時 中央区・・・・・・毎週火・金曜日（火曜日は午後3時まで） 花見川区・・・・・・毎週金曜日 稲毛区・・・・・・毎週水曜日 若葉区・・・・・・毎週月・木曜日 緑区・・・・・・毎週火・木曜日（木曜日は午後3時まで） 美浜区・・・・・・毎週月・水曜日		
住宅相談（予約制） 不動産売買、借地、宅地、建物など不動産に関する諸問題 午前10時～午後3時 中央区・・・・・・第3月曜日 花見川区・・・・・・第3水曜日 稲毛区・・・・・・第3火曜日 若葉区・・・・・・第3金曜日 緑区・・・・・・第3月曜日 美浜区・・・・・・第3木曜日 相談日2週間前（休日の場合翌開庁日）から電話、窓口にて申し込み （先着8人） 相談時間：30分		
くらしとすまいの特設相談（予約制） 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築、リフォーム、土地の境界等の相談 原則として毎月第2水曜日 午前10時～午後3時 月初めの開庁日から電話で申し込み （各相談につき先着8人） 相談時間：30分	広報広聴課	☎ 245-5609
民間賃貸住宅への入居でお困りの方の相談	すまいサポートちば （千葉市居住支援協議会相談窓口）	☎ 301-6273



1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
住まいに関する情報提供・相談		
分譲マンション相談会 分譲マンションの維持管理・管理組合の運営等に関する相談 毎月第2・第3木曜日 午後1時30分～午後4時30分 相談実施日の前週までに申し込み	すまいのコンシェルジュ	☎ 301-6278
住宅増改築相談	千葉市増改築相談員協議会	☎ 285-3003
建築相談	建築情報相談課	☎ 245-5839
常設人権相談（電話または面談） 差別・いじめ・嫌がらせなど人権上の悩みごと相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	千葉地方法務局人権擁護課	☎ 302-1319
特設人権相談（面談のみ） 差別・いじめ・嫌がらせなど人権上の悩みごと相談 毎週火曜日 午前10時～午後3時	男女共同参画課	☎ 245-5060
消費生活相談 商品やサービスの契約に関するトラブルなど 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く。） 午前9時～午後4時30分	消費生活センター	☎ 207-3000
家庭ごみの相談	各環境事業所	9ページ参照 （家庭ごみ）
飲料水の相談	環境衛生課	☎ 238-9940
道路の補修など	各土木事務所	9ページ参照 （道 路）
公園施設の補修など	各公園緑地事務所	9ページ参照 （公 園）
市税の納付相談	各市税事務所	9ページ参照 （市 税）
ボランティア活動に関する相談	千葉市民活動支援センター 千葉市ボランティアセンター 国際交流協会 ちば生涯学習ボランティアセンター 生涯現役応援センター （生涯現役応援センターのHPはこちら） 	☎ 227-3081 ☎ 209-8850 ☎ 306-1034 ☎ 207-5815 ☎ 256-4510
外国人市民のための相談	国際交流協会	☎ 306-1034



1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
相続・少額訴訟・借金などの相談	ちば司法書士 総合相談センター	☎ 204-8333
相続・遺言・成年後見などの相談	県行政書士会千葉支部	☎ 080- 1039-5550
ペットに関する相談 野良猫に関する相談	動物保護指導センター	☎ 258-7817

2 保健・福祉に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
健康相談	各保健福祉センター健康課②	9ページ参照 (各種検診・相談)
心の健康についての相談 (精神保健福祉相談)	各保健福祉センター健康課① こころの健康センター	9ページ参照 ☎ 204-1582
依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)についての相談	こころの健康センター	☎ 204-1582
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談	社会福祉法人 千葉いのちの電話	☎ 227-3900
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談 (予約制)	 こころと命の相談室 (対面相談)	☎ 216-3618
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談	 夜間・休日の心のケア相談	☎ 216-2875
ひきこもりの方とその家族の相談	ひきこもり地域支援センター	☎ 204-1606
エイズおよび性感染症相談	感染症対策課	☎ 307-7273
難病相談	各保健福祉センター健康課①	9ページ参照 (各種検診・相談)
難病医師相談	健康支援課	☎ 238-9968
高齢者の在宅介護に関すること	家族介護者支援センター	☎ 302-2017
認知症介護に関すること	ちば認知症相談 コールセンター	☎ 238-7731 #7100 (市内プッシュ回 線の固定電話)


2 保健・福祉に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
高齢者の健康相談（電話相談・対面相談） （60歳以上の方）	中央いきいきプラザ 花見川いきいきプラザ 稲毛いきいきプラザ 若葉いきいきプラザ 緑いきいきプラザ 美浜いきいきプラザ 蘇我いきいきセンター 花見川いきいきセンター さつきが丘いきいきセンター あやめ台いきいきセンター 大宮いきいきセンター 都賀いきいきセンター 越智いきいきセンター 土気いきいきセンター 真砂いきいきセンター	☎ 209-9000 ☎ 216-0080 ☎ 242-8005 ☎ 228-5010 ☎ 300-1313 ☎ 270-1800 ☎ 264-6966 ☎ 286-8030 ☎ 250-4651 ☎ 207-1388 ☎ 265-1751 ☎ 232-4771 ☎ 205-1290 ☎ 205-1000 ☎ 278-9641
認知症疾患に関すること	認知症疾患医療センター	☎ 226-2736 ☎ 226-2256
判断能力が十分でない方を対象とした 成年後見制度や福祉サービスの利用、 金銭管理の相談支援	成年後見支援センター	☎ 209-6000
医療機関などの案内	医療安全相談窓口	☎ 238-9983
高齢の方の健康や福祉などに関する総合相談	各あんしんケアセンター	10ページ参照 （あんしんケアセン ター）
障害のある方の日常生活や社会参加などに関 する総合相談	各障害者基幹相談支援セン ター 中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 緑区 美浜区	☎ 445-7733 ☎ 306-8293 ☎ 254-0671 ☎ 312-2853 ☎ 312-4891 ☎ 307-5122
失業・病気・負債等で生活に不安を抱えている方 の自立に向けた相談	各生活自立・ 仕事相談センター  中央 花見川 稲毛 若葉 緑 美浜	☎ 202-5563 ☎ 307-6765 ☎ 207-7070 ☎ 312-1723 ☎ 293-1133 ☎ 270-5811
どこに相談したらよいかわからない福祉に関す る様々な困りごと	福祉まるごとサポートセン ター 	☎ 306-7125

3 子育て・青少年に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
児童についての相談	東部児童相談所（中央区・若葉区・緑区） 西部児童相談所（花見川区・稲毛区・美浜区）	☎ 東部：277-8820 ☎ 西部：277-8821
育児相談	各保健福祉センター健康課	9ページ参照 （妊娠・出産）
養育費に関する相談（予約制） 弁護士による、離婚に伴う子どもの養育費等についての相談 	こども家庭支援課	☎ 245-5179
青少年の非行や悩みごと	青少年サポートセンター	☎ 245-3700
いじめ・交友関係などの相談	教育相談ダイヤル24	☎ 0120-101-830
不登校などの相談	教育センター	☎ 255-3702
特別な支援が必要な子どもの相談	養護教育センター	☎ 277-1199
就学前のこどもの発達についての相談 	こども発達相談室	☎ 441-8268
心身障害児の各種相談	療育センター療育相談所	☎ 279-1141
ニートやひきこもりその他のさまざまな悩みごとについて	子ども・若者総合相談センター【Link（リンク）】	☎ 050-3775-7007
ひきこもりの方とその家族の相談	ひきこもり地域支援センター	☎ 204-1606

4 仕事に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
職業紹介および求職・求人に関する相談	各ふるさとハローワーク いなげ みどり 千葉公共職業安定所 （ハローワーク千葉） 千葉南公共職業安定所 （ハローワーク千葉南）	☎ 284-0800 ☎ 300-1611 ☎ 242-1181 ☎ 300-8609
生活にお困りの方の職業紹介および求職・求人に関する相談	各自立・就労サポートセンター 中央 花見川 稲毛 若葉	☎ 223-6270 ☎ 275-6633 ☎ 284-0860 ☎ 233-2337
経営に関すること、事業資金の融資	公益財団法人 千葉市産業振興財団 （HPIはこちら） 	☎ 201-9506
農地についての相談	農業委員会事務局	☎ 245-5767

4 仕事に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
労働・社会保険・年金関係についての相談	県社会保険労務士会千葉支部	☎ 224-9027
労働に関する相談	労働相談室窓口	☎ 216-2010

5 男女に関すること		
相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
女性のためのつながりサポート相談 様々な困難や不安を抱える女性に寄り添った、きめ細やかな支援を行います。	男女共同参画課	・10時00分～16時00分 ☎0120-860-015 （フリーダイヤル） ・16時00分～22時00分 ☎254-1788
女性が抱えるさまざまな悩み 家庭、仕事、こころ、からだなど 祝祭日年末年始を除く火～日曜日 午前10時～午後8時（土日は午後4時まで） 女性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター ハーモニー相談	☎ 209-8775
男性が抱えるさまざまな悩み 家庭、仕事、こころ、からだなど 祝祭日年末年始を除く毎週金曜日 午後6時30分～午後8時30分 男性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター 男性電話相談	☎ 209-8773
配偶者およびパートナーからの暴力	配偶者暴力相談支援センター	☎ 245-5110

6 LGBTに関すること		
相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
LGBTに関する悩み 相談日時は市ホームページをご覧ください 性の多様性に理解のある相談員がお話を伺います	LGBT専門相談	☎ 245-5440
LGBTに関する悩み(女性が抱えるさまざまな悩み) 祝祭日年末年始を除く火～日曜日 午前10時～午後8時（土日は午後4時まで） 女性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター ハーモニー相談	☎ 209-8775
LGBTに関する悩み(男性が抱えるさまざまな悩み) 祝祭日年末年始を除く毎週金曜日 午後6時30分～午後8時30分 男性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター 男性電話相談	☎ 209-8773
LGBTに関する悩み	各保健福祉センター健康課① こころの健康センター	9ページ参照 （各種検診・相談） ☎ 204-1582
LGBTに関する悩み 18歳未満の児童と家族	東部児童相談所（中央区・若葉区・緑区） 西部児童相談所（花見川区・稲毛区・美浜区）	☎ 東部：277-8820 ☎ 西部：277-8821
LGBTに関する悩み 40歳未満の方とその家族	子ども・若者総合相談センター 【Link（リンク）】	☎ 050-3775-7007
LGBTに関する悩み 学校生活に関する相談	教育相談ダイヤル24	☎ 0120-101-830



7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号）

家庭ごみ

各環境事業所

中央・美浜	☎ 231-6342	花見川・稲毛	☎ 259-1145	若葉・緑	☎ 292-4930
-------	------------	--------	------------	------	------------

市 税

各市税事務所

東部	西部
中央区 ☎ 233-8138	市外転出 ☎ 270-3138
若葉区・緑区 ☎ 233-8368	花見川区 ☎ 270-3170
	稲毛区 ☎ 270-3284
	美浜区 ☎ 270-3171

道 路

各土木事務所

中央・美浜	☎ 232-1151	花見川・稲毛	☎ 257-8841	若葉	☎ 306-0655
緑	☎ 291-7121				

公 園

各公園緑地事務所

中央・美浜	☎ 279-8440	花見川・稲毛	☎ 286-8740	若葉	☎ 306-0101
緑	☎ 294-2884				

妊娠・出産

各保健福祉センター健康課

中央区	☎ 221-2581	花見川区	☎ 275-6295	稲毛区	☎ 284-6493
若葉区	☎ 233-8191	緑区	☎ 292-2620	美浜区	☎ 270-2213

各種検診・相談

各保健福祉センター健康課①

中央区	☎ 221-2583	花見川区	☎ 275-6297	稲毛区	☎ 284-6495
若葉区	☎ 233-8715	緑区	☎ 292-5066	美浜区	☎ 270-2287

各保健福祉センター健康課②

中央区	☎ 221-2582	花見川区	☎ 275-6296	稲毛区	☎ 284-6494
若葉区	☎ 233-8714	緑区	☎ 292-2630	美浜区	☎ 270-2221

7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号）

高齢者のための相談など

各あんしんケアセンター

区	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
中央	弁天	弁天1-3-6 デイキャッチ千葉駅前ビル3階	☎ 216-2131	中央	新田町6-6 荒井ビル3階A室	☎ 216-2121
	松ヶ丘	星久喜町1162-71	☎ 420-8325	千葉寺	千葉寺町207-23 富岡ビル1階	☎ 263-3066
	松ヶ丘 白旗出張所	白旗2-18-12	☎ 308-9811	浜野	中央区浜野町891	☎ 305-0102
花見川	こてはし台	こてはし台5-1-16	☎ 258-8750	花見川	花見川3-19-105	☎ 250-1701
	さつきが丘	さつきが丘2-1-1 ビューアランド さつきが丘 106号	☎ 307-3225	にれの木台	朝日ヶ丘2-1-7-2	☎ 205-4851
	花園	花園2-8-24	☎ 216-2610	幕張	幕張町5-460-1	☎ 212-7300
稲毛	山王	山王町162-1	☎ 304-7740	園生	園生町470-1-101	☎ 306-6881
	山王 宮野木出張所	宮野木町1730-66	☎ 307-9010	天台	天台4-1-16	☎ 284-6811
	小仲台	小仲台2-10-8 IKビル小仲台2階	☎ 307-5780	稲毛	稲毛東3-6-28	☎ 216-2831
若葉	みつわ台	みつわ台3-16-4-105	☎ 290-0120	都賀	都賀2-10-1 第3都賀アザビル2階	☎ 312-5110
	桜木	貝塚2-21-19	☎ 214-1841	千城台	千城台北3-21-1 イコアス千城台2階	☎ 236-7400
	大宮台	大宮台2-1-2-102	☎ 208-1212			
緑	鎌取	おゆみ野3-16-1 ゆみへる鎌取ジョック センター5階	☎ 293-6911	土気	あすみが丘1-20-1 パークモール棟1階	☎ 295-0110
	誉田	高田町1084-88	☎ 300-4855	土気 あすみが丘出張所	あすみが丘6-34-4 102号室	☎ 205-5000
美浜	真砂	真砂4-1-10 ジョックセンター3階	☎ 278-0111	磯辺	磯辺2-6-6 磯辺ビル21B号室	☎ 445-8440
	高洲	高洲3-23-2 稲毛海岸ビル701号室	☎ 278-2545	磯辺 浜田出張所	浜田2-38 幕張ビル403号室	☎ 441-7410
	幸町	幸町2-23-1 マルイ千葉幸町店2階	☎ 301-5528			



市役所・区役所の
手続きや制度のことは



市役所コールセンターに おまかせ!



ご利用時間

月～金 **8:30～18:00**

土・祝日・年末年始 17:00まで

日曜定休



シ ャ ク シ ョ

043-245-4894

AIチャットボット

ホームページから
いつでも
お問い合わせ
OK!

千葉市役所
ホームページ▼



<https://www.city.chiba.jp/>



ご回答ください!

毎月1日～10日に
アンケート実施!!

WEBアンケート



アンケート結果は施策等の検討に役立てます。抽選で市施設無料券等を贈呈

千葉市 WEBアンケート

検索