

2023年度 第3回 WEBアンケート 調査報告書

1 「ちばしウオーキングポイント」

保健福祉局健康福祉部健康推進課

2 「健康づくり」

保健福祉局健康福祉部健康推進課

3 「気候危機と脱炭素」

環境局環境保全部脱炭素推進課

4 「救急医療」

保健福祉局医療衛生部医療政策課

市民局市民自治推進部広報広聴課

目次

WEBアンケート調査結果

	ページ
・ 概要 1
・ ちばしウオーキングポイント 2
・ 健康づくり 4
・ 気候危機と脱炭素 5
・ 救急医療 7
・ その他 9

回答者属性

回答者数	1,579 人
------	---------

性別		
男性	733	46.4%
女性	801	50.7%
その他	12	0.8%
未回答	33	2.1%

職業		
会社員	497	31.5%
自営・自由業	71	4.5%
パート・アルバイト	283	17.9%
公務員	80	5.1%
学生	49	3.1%
専業主婦・主夫	282	17.9%
無職	273	17.3%
その他	44	2.8%

年代		
10代以下	27	1.7%
20代	65	4.1%
30代	179	11.3%
40代	305	19.3%
50代	433	27.4%
60代	308	19.5%
70代以上	262	16.6%

居住区		
中央区	285	18.0%
花見川区	244	15.5%
稲毛区	249	15.8%
若葉区	115	7.3%
緑区	204	12.9%
美浜区	408	25.8%
市内在勤・在学	74	4.7%

令和5年度 第3回

調査名	「ちばしウォーキングポイント」「健康づくり」「気候危機と脱炭素」「救急医療」
調査期間	令和5年6月1日(木)午前9時～6月10日(土)午後5時

概要:

- 1 ちばしウォーキングポイント
「ちばしウォーキングポイント」についてお聞かせいただき、運営の改善などに向けた参考とさせていただきます。
- 2 健康づくり
「健康づくり」についての意識等をお聞かせいただき、新規事業の計画に向けた参考とさせていただきます。
- 3 気候危機と脱炭素
「気候危機」※1と「脱炭素」※2に関する認知度などをお聞かせいただき、今後の施策の参考とさせていただきます。
※1 猛暑や豪雨など地球温暖化が原因とされる災害が多発しており、もはや気候変動は、私たちの生存基盤を揺るがす「気候危機」と言われている。
※2 温室効果ガスの排出を実質ゼロにすること。
- 4 救急医療
「救急医療」に関する認知度と利用頻度などをお聞かせいただき、運営の改善などに向けた参考とさせていただきます。

参考URL

https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/walkingpoint.html
https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/r1_100nenwoikuru.html
https://www.city.chiba.jp/kankyo/kankyohozen/datsutanso/ondanka/kikokikikodosengen.html
https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/iryoeisei/seisaku/kyukyutoppage.html

- Q1: はじめに、ちばしウォーキングポイントについてお聞きします。
ちばしウォーキングポイント※1に参加していますか。
※1 月の平均歩数6,000歩以上を達成するとちばシティポイントが50ポイント、健康づくり宣言及びアンケート回答で100ポイント、年間最大1,000ポイントがもらえる。ちばシティポイントは健康維持活動等に参加するとポイントがもらえ、市ならではの特典品やWAONポイント等に交換できる。

(1つだけ)(入力必須) [n=1,579]

参加している	814	51.6%
参加していない(過去参加したことがある)→Q3へ	72	4.6%
参加していない(過去参加したこともない)→Q3へ	693	43.9%

- Q2: (Q1で「参加している」と回答した方)
参加した理由を教えてください。

(いくつでも)(入力必須) [n=814]

ちばシティポイントが欲しかった	550	67.6%
健康づくりに取り組みたかった	505	62.0%
既にウォーキングに取り組んでいた	307	37.7%
ウォーキングに興味があった	291	35.7%
その他()※50字以内	8	1.0%

→Q4へ

- Q3: (Q1で「参加していない」と回答した方)
参加していない理由を教えてください。

(いくつでも)(入力必須) [n=765]

ウォーキングポイントを知らなかった	332	43.4%
参加登録が面倒	208	27.2%
6,000歩を達成できずポイントが貯まらない	122	15.9%
ウォーキングをしない又はする機会がなくなった	96	12.5%
ウォーキングに興味がない	65	8.5%
他のアプリを使っている	64	8.4%
もらえるポイントが少ない	50	6.5%
ポイントに興味がない	29	3.8%
その他()※50字以内	74	9.7%

- Q4: (Q1で「参加している」「参加していない(過去参加したことがある)」と回答した方)
アプリ機能※2の満足度はいかがですか。過去参加していた方はその時の満足度を教えてください。

※2 歩数計測機能、お知らせ配信機能、ウォーキングコース機能等のこと。

(1つだけ)(入力必須) [n=886]

満足	185	20.9%
ほぼ満足	295	33.3%
普通	313	35.3%
やや不満	60	6.8%
不満	33	3.7%

- Q5: (Q1で「参加している」「参加していない(過去参加したことがある)」と回答した方)
付与ポイント数※3の満足度はいかがですか。過去参加していた方は、その時の満足度を教えてください。

※3 1か月の歩数達成で50ポイント、健康づくり宣言及びアンケート回答で100ポイント。WAONポイントへ交換すると、1ポイント1円の価値があるポイント。

(1つだけ)(入力必須) [n=886]

満足	181	20.4%
ほぼ満足	289	32.6%
普通	298	33.6%
やや不満	87	9.8%
不満	31	3.5%

- Q6: 今後、ちばしウォーキングポイントに参加する予定はありますか。理由も教えてください。

(1つだけ)(入力必須) [n=1,579]

継続して参加したい()※50字以内	815	51.6%
新たに参加したい()※50字以内	336	21.3%
現在参加しているが辞めたい()※50字以内	10	0.6%
現在参加しておらず、今後も参加しない()※50字以内	416	26.3%

Q7: 次に、「健康づくり」についてお聞きます。
関心がある又は今後行いたい健康づくりの取組みを教えてください。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
ウォーキング	1,252	79.3%
十分な睡眠時間	790	50.0%
健康診断やがん検診等の定期受診	744	47.1%
ウォーキング以外の運動	600	38.0%
定期的な体重測定	564	35.7%
適正なカロリーで栄養バランスの取れた食事	538	34.1%
定期的な血圧測定	388	24.6%
健康づくり教室等への参加	228	14.4%
食事記録	130	8.2%
禁煙	127	8.0%
その他()※30字以内	35	2.2%
特になし	33	2.1%

Q8: 自身の健康面で課題だと感じることは何ですか。

(3つまで)(入力必須)	[n=1,579]	
運動不足	759	48.1%
体力の低下	528	33.4%
食事バランス(適正なカロリーで栄養バランスの取れた食事など)	455	28.8%
睡眠不足	436	27.6%
体重	427	27.0%
ストレス	354	22.4%
血圧	296	18.7%
食事量	168	10.6%
飲酒(アルコール)	114	7.2%
喫煙	20	1.3%
1つも課題はない	50	3.2%
その他()※30字以内	32	2.0%

Q9: 健康面の課題改善のためにどのようなサービスを利用したいですか。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
健康づくりへの取組みでポイントや景品がもらえる	787	49.8%
健康情報の取得(メール)	417	26.4%
健康情報の取得(アプリ)	412	26.1%
健康情報の取得(チラシや冊子)	375	23.7%
健康情報の取得(動画)	237	15.0%
相談・アドバイス(対面)	137	8.7%
相談・アドバイス(メール)	119	7.5%
相談・アドバイス(チャット形式)	114	7.2%
相談・アドバイス(電話)	45	2.8%
その他()※30字以内	93	5.9%

Q10: 「健康づくりアプリ」※4にどのような機能を希望しますか。
※4 毎日の歩数データや体重・血圧等の健康に関する記録等ができる、あなたの健康づくりに役立つスマートフォンのアプリケーションのこと。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
歩数測定機能	938	59.4%
血圧や体重、基礎体温等の健康記録	621	39.3%
ウォーキングラリーやウォーキングコースの表示	572	36.2%
健診やがん検診等の受診記録	462	29.3%
ストレッチやヨガ等運動の動画配信	416	26.3%
健康情報の取得	408	25.8%
食事記録	263	16.7%
その他()※30字以内	102	6.5%

Q11: 健康づくりの取組みを継続しようと思えるポイントや景品等は何ですか。

(いくつでも)(入力必須) [n=1,579]		
ちばシティポイント	1,078	68.3%
電子マネー	1,067	67.6%
商品券	594	37.6%
市施設利用券	441	27.9%
割引などの優待が受けられるクーポン券	364	23.1%
健康グッズ等の賞品	274	17.4%
その他()※30字以内	46	2.9%

Q12: ポイントや景品等の獲得はどのような方法が良いですか。

(1つだけ)(入力必須) [n=1,579]		
少額でもポイントや景品等を一定以上のポイント達成者はポイントに応じてもらえる	1,463	92.7%
高額のポイントや景品等を一定以上のポイント達成者の中から抽選でもらえる	88	5.6%
その他()※30字以内	28	1.8%

Q13: ポイントを貯める方法はどのような方法がよいですか。

(1つだけ)(入力必須) [n=1,579]		
ポイントカードに貯める(WAONカードなど)	1,067	67.6%
スマートフォンのアプリに貯める	479	30.3%
その他()※30字以内	33	2.1%

Q14: 健康づくり以外で関心のあることは何ですか。

(いくつでも)(入力必須) [n=1,579]		
旅行・レジャー	1,021	64.7%
外食・グルメ	658	41.7%
音楽	639	40.5%
映画	634	40.2%
読書	535	33.9%
料理	478	30.3%
パソコン・スマートフォン	384	24.3%
インターネット動画鑑賞	310	19.6%
インターネット閲覧(動画以外)	278	17.6%
新聞	239	15.1%
子育て	235	14.9%
ゲーム	140	8.9%
その他()※30字以内	96	6.1%

- Q15: 次に、「気候危機と脱炭素」についてお聞きします。
地球温暖化対策には「緩和策」と「適応策」があること※5を知っていましたか。
※5 温室効果ガスの排出をできるだけ抑制する「緩和」と、避けられない気候変動の影響に対して、被害を回避・低減する「適応」が重要とされている。千葉市では2050年のカーボンニュートラル実現に向けて、令和4年度末に「千葉市地球温暖化対策実行計画」を策定。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
知っていた	473	30.0%
知らなかった	1,106	70.0%

- Q16: 今後地球温暖化が進行すると次のような影響が発生すると想定されています。
次のうち、あなたにとって発生したら特に困る影響を教えてください。

(3つまで)(入力必須)	[n=1,579]	
気象災害(台風、豪雨等)の高頻度での発生	1,300	82.3%
猛暑による熱中症リスクの上昇	897	56.8%
雨が降らない日が増加することによる水不足	587	37.2%
農作物の品質低下	458	29.0%
蚊等による感染症発生リスクの上昇	406	25.7%
動物の生態域の変化	241	15.3%
海面上昇による砂浜の消失	189	12.0%
家畜の肉質、乳用牛の乳量、乳成分の低下	156	9.9%
サクラ、ウメ等の開花の早期化による伝統行事や祭りの時期への影響	29	1.8%
降雪量の減少に伴うスキー場の減少	23	1.5%
その他()※50字以内	3	0.2%

- Q17: 次のうち、現在、あなたが実践している省エネのための取組みを教えてください。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
レジ袋はできるだけ使わず、エコバッグを利用	1,253	79.4%
冷暖房の温度設定を控えめにする	1,103	69.9%
省エネ性能の高い家電(LED・給湯器など)へ買換え	861	54.5%
効率的な照明の利用(点灯時間の短縮・ライトダウンなど)	779	49.3%
温水洗浄便座を使用後にフタを閉じる	723	45.8%
車の使用を控え、公共交通機関や自転車・徒歩で移動	584	37.0%
エレベーターはできるだけ使わず、階段を利用	502	31.8%
クールビズ・ウォームビズ	481	30.5%
地元の食材や季節のものを積極的に購入	461	29.2%
宅配便の日時指定やコンビニ受取・宅配ロッカーの利用	446	28.2%
エコドライブ(環境負荷の軽減に配慮した運転)	429	27.2%
節水シャワーへの交換	349	22.1%
暑い日には体を冷やす夏野菜等を活用するなど、献立を工夫	246	15.6%
断熱性の高い厚手のカーテンへの交換	238	15.1%
エコカーへの買い換え	179	11.3%
省エネ住宅(高断熱住宅など)への住み替え・リフォーム	127	8.0%
再生可能エネルギーの利用(太陽光発電)	101	6.4%
その他	20	1.3%
1つもない	10	0.6%

Q18: 次のうち、今後、あなたが実践したいと思う省エネのための取組みを教えてください。

(いくつでも)(入力必須) [n=1,579]

レジ袋はできるだけ使わず、エコバッグを利用	596	37.7%
省エネ性能の高い家電(LED・給湯器など)へ買換え	590	37.4%
冷暖房の温度設定を控えめにする	580	36.7%
効率的な照明の利用(点灯時間の短縮・ライトダウンなど)	485	30.7%
地元の食材や季節のものを積極的に購入	456	28.9%
エレベーターはできるだけ使わず、階段を利用	450	28.5%
温水洗浄便座を使用後にフタを閉じる	417	26.4%
車の使用を控え、公共交通機関や自転車・徒歩で移動	369	23.4%
節水シャワーへの交換	355	22.5%
エコドライブ(環境負荷の軽減に配慮した運転)	353	22.4%
クールビズ・ウォームビズ	349	22.1%
暑い日には体を冷やす夏野菜等を活用するなど、献立を工夫	347	22.0%
宅配便の日時指定やコンビニ受取・宅配ロッカーの利用	346	21.9%
断熱性の高い厚手のカーテンへの交換	247	15.6%
エコカーへの買い換え	241	15.3%
再生可能エネルギーの利用(太陽光発電)	182	11.5%
省エネ住宅(高断熱住宅など)への住み替え・リフォーム	173	11.0%
その他()※50字以内	24	1.5%
1つもない	48	3.0%

Q19-1: こちらの画像をご確認ください。統一省エネルギーラベル※6の見本です。
※6 製品の省エネルギー性能、機器区分ごとの省エネ達成度、年間目安エネルギー料金を表示したラベル。



Q19-2: あなたのご家庭では、省エネ型家電(エアコン・冷蔵庫等)※7を使用していますか。
※7 直近5年以内に買い替えたもののうち、統一省エネルギーラベルがついているもの。省エネ性能が飛躍的に進化しており、まだ使えるものであっても買換えたほうが省エネにつながり、電気代もお得になる場合がある。

(1つだけ)(入力必須) [n=1,579]

使用している(他の家電も省エネ型に買い替える予定)	494	31.3%
使用している(他の家電は省エネ型に買い替える予定はない)	282	17.9%
使用していない(今後、省エネ型に買い替えたい)	607	38.4%
使用していない(省エネ型に買い替える予定はない)	196	12.4%

Q20:

あなたが台風や豪雨などの自然災害※8に備えていることを教えてください。

※8 近年、日本を含め世界では、猛暑や豪雨など地球温暖化が原因と推測される災害が多発しており、本市においても、令和元年の房総半島台風(第15号)、東日本台風(第19号)による災害に見舞われた。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
食料や飲料などを備蓄している	1,054	66.8%
避難場所や避難経路を確認している	755	47.8%
防災バッグを用意している	715	45.3%
ハザードマップを確認している	681	43.1%
防災アプリやサイト等を利用している	390	24.7%
家族や知人との安否確認の方法を決めている	330	20.9%
防災訓練や避難訓練に参加している	270	17.1%
特に備えていることはない	135	8.5%
その他	11	0.7%

Q21:

地球温暖化の影響で暑い日が増えると、熱中症のリスクが増加しますが、あなたは、熱中症対策に関する情報をどのように収集していますか。

(いくつでも)(入力必須)	[n=1,579]	
テレビ	1,003	63.5%
スマホアプリ(天気予報アプリ、防災アプリ等)	988	62.6%
市ホームページ・SNS(Twitter等)	401	25.4%
新聞	268	17.0%
家族や知人との情報交換	253	16.0%
ラジオ	239	15.1%
国(環境省・気象庁等)のホームページ	170	10.8%
特に情報は収集していない	86	5.4%
その他	22	1.4%

- Q22: 最後に、「救急医療」についてお聞きします。
 千葉県休日救急診療所※9を利用したことはありますか。
 ※9 日曜日、祝日、年末年始に、主に車や徒歩で来院し帰宅可能な軽度の救急患者への外来診療を行う、初期救急の医療機関。
 所在地:美浜区幸町1-3-9千葉県総合保健医療センター内

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
ある(複数回)	303	19.2%
ある(1回)	289	18.3%
ない(知っていた)	653	41.4%
ない(知らなかった)	334	21.2%

- Q23: 千葉県夜間応急診療(夜急診)※10を利用したことはありますか。
 ※10 夜間に、主に車や徒歩で来院し帰宅可能な軽度の救急患者への外来診療を行う、初期救急の医療機関。
 所在地:千葉県美浜区磯辺3-31-1千葉県立海浜病院内

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
ある(複数回)	271	17.2%
ある(1回)	292	18.5%
ない(知っていた)	701	44.4%
ない(知らなかった)	314	19.9%

- Q24: 夜間の外科系の初期救急の医療機関※11を利用したことはありますか。
 ※11 夜間に、主に車や徒歩で来院し帰宅可能な軽度の救急患者への外来診療を行う、初期救急の医療機関を病院・有床診療所輪番制により整備している。
 所在地:当番医療機関により異なる。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
ある(複数回)	49	3.1%
ある(1回)	117	7.4%
ない(知っていた)	748	47.4%
ない(知らなかった)	665	42.1%

- Q25: 夜間の外科系の初期救急の医療機関について、0時以降の診療を実施していなかったら、軽度のけが※12をした場合、1番最初にどういった対応を考えますか。
 ※12 手術や入院を必要としない切り傷・刺し傷・擦り傷・挫創など。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
軽度のけがのため、翌日医療機関で受診する	684	43.3%
軽度のけがのため、自宅処置等を行い医療機関で受診しない	475	30.1%
電話相談等を利用し、状況に応じて受診方法を変える	256	16.2%
救急車を呼んで受診する	117	7.4%
他自治体の診療所を含めて、夜間中に医療機関を探し受診する	47	3.0%

- Q26: 今までに、救急車を呼んだことはありますか。

(1つだけ)(入力必須)	[n=1,579]	
ある(複数回)	331	21.0%
ある(1回)	376	23.8%
ない →Q28へ	872	55.2%

Q27: (Q26で「ある」と回答した方)
 どのようなときに救急車を呼びましたか。

(いくつでも)(入力必須) [n=707]

自力で動けなかったとき	298	42.1%
生命の危険があるとき	233	33.0%
症状が重いか軽いかわからなかったとき	193	27.3%
夜間、休日で病院の診察時間外だったとき	122	17.3%
交通事故だったとき	72	10.2%
早く診てもらいたかったとき	78	11.0%
どの病院に行けばいいかわからなかったとき	46	6.5%
病院へ行く交通手段がなかったとき	25	3.5%
その他	79	11.2%

Q28: 急な病気やけがをしたときに、医療機関受診の有無や救急車を呼ぶ判断につながる電話相談窓口やアプリがあります。知っていましたか。

【選択肢補足】

※13 看護師等の専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口(千葉県)

※14 患者が小児の場合に、看護師等の専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口(千葉県)

※15 緊急度判定を支援し、自身での判断の一助となるウェブサイト(千葉市)

※16 緊急度判定の支援や医療機関・受診手段の情報提供を行い、自身での判断の一助となるアプリ(消防庁)

(いくつでも)(入力必須) [n=1,579]

知っていた(救急安心センター「ダイヤル#7009」※13)	373	23.6%
知っていた(小児救急でんわ相談「ダイヤル#8000」※14)	336	21.3%
知っていた(千葉市救急受診ガイド※15)	195	12.3%
知っていた(全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)※16)	71	4.5%
上記は1つも知らなかった	879	55.7%

その他

Q2: (Q1で「参加している」と回答した方)
参加した理由を教えてください。

【その他 (8件)】

・ 日々の運動の際、ささやかな自分へのご褒美が継続のモチベーションになるから。
・ シティウォーキングコースを参考にウォーキングの幅が広がる。
・ 記録に残るやり方が欲しかったから。
・ ちばし地域づくり大学で知った。
・ 職場で推奨している。
・ 寄付したかった。
・ リハビリの為。
・ 痩せたいから。

Q3: (Q1で「参加していない」と回答した方)
参加していない理由を教えてください。

【その他 (74件)】

・ 参加の仕方がよくわからない。(8件)
・ 平均6,000歩以上を続ける自信がない。(3件)
・ 個人情報がとられる可能性があるため。(3件)
・ スマートフォンを持っていない。(3件)
・ アプリを入れられないから。(3件)
・ 時間がない。ポイント交換に時間がかかる。イオンになじみのない者にはポイント交換方法がわかりにくい。(2件)
・ iPhoneのWAONアプリではちばシティポイントに登録できない。(2件)
・ ちばシティーポイントがもらえるWAONカードを持っていない。(2件)
・ ちばシティポイントが貯まるWAONカードが有料だから。(2件)
・ 仕事が忙しく、参加できない。(2件)
・ 週に1~2回8,000歩程度でも健康に効果があるというニュースがあった。無理して毎日歩く必要あるか？
・ スマートフォンの機種変更をしたらログインできなくなり、その問い合わせをする先が見つからないから。
・ 変換できるポイントが、普段使わないポイントだから。ヨドバシ、あるいはdポイントなら。
・ 家の近所に大規模なショッピングセンターがないので、夏は絶対に達成できないから。
・ 参加したいのだが、応募ハガキが手に入らない。締切日が過ぎてしまう。
・ テニスで十分に運動しているから。逆に休みを入れたいくらいである。
・ 家の前の歩道が狭く車通りも多いため、歩きたいが歩く気になれない。
・ WAONはイオンカードのものを利用しているため、複数保有は面倒。

・ 自転車でサイクリングは100km位走るが、ウォーキングはしない。
・ WAONのポイントではなく、違うポイントなら魅力的に感じる。
・ ポケモンGOというゲームをやっており、それなりに歩いている。
・ 年齢的ウォーキングには参加できませんし、その気もありません。
・ ウォーキングする体力がなくなった。せいぜい散歩くらいです。
・ コロナで外出自粛が行政指導されたので外出していなかった。
・ 記録のためのアプリやスマホ利用がスムーズにできないため。
・ 用紙を見ても理解が難しく、始めたいのに参加出来なかった。
・ 膝の軟骨がすり減っているので、無理な運動はできない。
・ 運動施設に来たら、もらえるポイントには参加していた。
・ 万歩計を身につけるのを忘れてしまう事があるから。
・ 千葉市ウォーキングをしない理由は特にありません。
・ できなくて問い合わせしたのに返信がこなかった。
・ 近くにポイントを有効にできるスポットがない。
・ 前から股関節に痛みがあり、治るのを待っている。
・ 仕事も子育てもしており、時間の余裕がない。
・ アプリは登録したが、上手く連動が取れない。
・ スマホが良く分からない。通信料がかかる。
・ WAONポイントを使用する機会がない。
・ 専用端末がある場所にわざわざ行かない。
・ 健康上の理由で逆にウォーキングは無理。
・ 風太カード以外からもポイントがほしい。
・ スマホで歩数を測れるようにしていない。
・ ポイントを使う機会が無さそうだから。
・ 機種変更して、そのままできていない。
・ これから葉書を得て参加したい。
・ 万歩計を紛失したので計れない。
・ 体調不良により、歩行が困難。
・ 自転車での活動が主なので。
・ 実績を入力するのが大変。
・ アプリが作動するか不安。
・ 認知していない。
・ アプリが重い。
・ ただ何となく。
・ 病氣療養中。

Q6: 今後、ちばしウォーキングポイントに参加する予定はありますか。理由も教えてください。

【継続して参加したい理由（815件）】

・ ポイントがたまるため。（163件）
・ 健康維持。（74件）
・ 健康のため。（53件）
・ 健康維持につなげながら、ポイントが貯まるから。（42件）
・ ウォーキングの励みになるから。（26件）
・ モチベーションになる。（26件）
・ 楽しいから。（23件）
・ 健康に良いから。（21件）
・ 継続して参加したい。（19件）
・ 習慣となっているから。（14件）
・ 健康増進のため。（13件）
・ ウォーキングを続けたいから。（12件）
・ ウォーキングを続ける動機づけになるから。（9件）
・ 健康づくり。（9件）
・ 歩くきっかけになるから。（8件）
・ 歩くだけでポイントがもらえていいから。（7件）
・ モチベーションがあがる。（7件）
・ やめる理由がない。（7件）
・ 目標があったほうが取り組みやすいから。（6件）
・ 運動するきっかけになってるから。（6件）
・ 歩く習慣ができるから。（6件）
・ 目標ができてよい。（6件）
・ 意識してウォーキングが出来るから。（5件）
・ ウォーキングを継続するので。（5件）
・ 健康を意識したいから。（5件）
・ いつも歩いているのでついでに。（4件）
・ 健康づくりのきっかけになる。（4件）
・ 継続は力なり。（4件）
・ 健康管理。（4件）
・ 健康に気をつけているため。（3件）
・ 簡単に続けられるから。（3件）
・ いい取り組みなので。（3件）
・ 歩くのが楽しいから。（3件）

・ きっかけとして必要。(3件)
・ 歩くのが好きだから。(3件)
・ なんとなく。(3件)
・ 特にない。(3件)
・ 歩くので。(3件)
・ 6,000歩と言う目標に向かって継続したい。(2件)
・ 歩ききっかけになるし、ポイ活としても楽しい。(2件)
・ ウォーキングの意欲向上につながるため。(2件)
・ 運動不足を解消したいと思います。(2件)
・ WAONポイントがもらえる。(2件)
・ いつまでも健康でいたい。(2件)
・ 参加登録が面倒です。(2件)
・ 歩く目標になるから。(2件)
・ ウォーキングは日課になっており、これからポイントゲットも楽しみながら続けたいです。電子申請しておらず。
・ 継続しやすい。腕時計の万歩計とウォーキングポイントアプリがスマホを介して上手くリンクできないのが残念。
・ 現在、子どもが別の園のため、保育園の送迎に3時間かかる。ポイントもらえると思わないとやっつけられない。
・ 毎日の歩数を記録し、一ヶ月の合計数が出る事によって、良く動いているなーと思うと同時に張り合いがある。
・ 孫がウォーキングポイントでもらえる施設利用券などを楽しみにしてくれているので、前向きに活動してます。
・ 他のウォーキングアプリに比べ、あまり魅力は無いが、別に邪魔にはならないのでそのままにしています。
・ 日々の健康に意識が向くようになりました。ポイントがもらえると達成感があるので、やりがいがあります。
・ WAONのポイントが貰えるのと、ウォーキングコースで、通ったことがない道を知ることができるから。
・ 歩いたらコロナ太りが元に戻った。体調が安定して、継続していると体がスッキリするようになったから。
・ 腎不全系の影響もあり減塩、減食、運動すべき状態であり復活させたい。一日6,000歩は無理です。
・ 日課になっているから。健康づくり宣言及びアンケート回答を忘れてしまうのでリマインドして欲しい。
・ 健康のためにもいいし、ポイントを貯めると千葉市内の施設やサービスを受けることができるから。
・ お陰様で運動の効果が出ている感じです。ポイントも励みになっています。これからもよろしく。
・ 毎日ただ歩くだけでも充分楽しいけど、それでポイントもいただけるなら、得をした気分です。
・ 現役時代は外回りが多く、よく歩いたが定年退職後は歩かなくなったので健康のために参加。
・ 運動したご褒美としてポイントがもらえて、自分で好きな美味しい食べ物を購入できるから。
・ ウォーキングポイントを貯めるという目的があるからこそウォーキングを継続できている。
・ ウォーキングが日課になっているので今後も続けていき、健康にも気をつけていきたい。

・ 日常で少し意識すれば取り組める歩数で、ポイントがもらえるのはお得だと思うから。
・ もう少しポイントが高いといいなと思いますが、一応ポイントがもらえてるので。
・ スマホを忘れることが多く達成出来てないが、意識付けとして参加しておきたい。
・ アプリ内のランキングを楽しく見えています。やる気のない時の励みになります。
・ ウォーキングポイントが励みとなり、毎日ウォーキングを続けられている。
・ ウォーキングをするモチベーションになるし、ポイントももらえて一石二鳥。
・ ウォーキングコースの提案が良かった。新しくバージョンアップして欲しい。
・ やりがいがあるから。ポイントはうれしいです。好きなものが買えるから。
・ ランキングなどを見て、健康づくりのモチベーションアップに繋がるから。
・ 以前から行っていたウォーキングでポイントがもらえるのはうれしいから。
・ 一歩一歩を大切にウォーキングできる(一日6,000歩以上を目指す)。
・ ウォーキングは日常的に行っている。また、ポイントが貯まるのも嬉しい。
・ 制度があることで、もう少し頑張っって歩こうというモチベーションになる。
・ とてもよい試みだと思い始めたが継続出来ているため引き続き行いたい。
・ ウォーキングがちばシティポイントのおかげで日課になってきたので。
・ 歩いてダイエット効果もあってうれしい。ポイントも利用できていい。
・ ウォーキング継続で、イオンで使用できるポイントがもらえるから。
・ 後期高齢者になり、ウォーキングが健康維持に最適だと考えたので。
・ 趣味のウォーキングでポイントが貯まるのでとても良いと思います。
・ 歩くと踏み込みの力を感じるようになった。歩く姿勢がよくなった。
・ 目標として楽しい事と、自分のウォーキングの経過を見直せるから。
・ これまで通り健康を維持するためにウォーキングを続けたいから。
・ ちょっとがんばって歩くことが習慣づいた。結果、自身もついた。
・ 健康を意識してなるべく歩こうと思えるし、ポイントもつくので。
・ 参加し続けることで、少しは健康になれたら良いと思っています。
・ 普段から歩いているので、それでポイントが貯まるなら一石二鳥。
・ 毎日歩いているなかで、ポイントがもらえるのがありがたいため。
・ 健康のために頑張ろうと言うモチベーションアップになるので。
・ もう少しメリットが欲しいのですが、辞めるほどではないので。
・ 他の運動より歩くことが私には向いていると思う。歩くと爽快。
・ なかなかウォーキングが出来てないのでもう少し頑張りたい。
・ 他のウォーキングアプリを利用するついでに参加しています。
・ 歩数記録が励みになるとともに、ポイントが付くのが楽しい。
・ 参加してからウォーキングと健康を意識するようになった。
・ 毎日の活気づけや日常のストレス発散に役立っているから。

・ 健康についての定期的な見直しの機会となっているため。
・ もともと歩いてるので、ポイントがもらえるのは嬉しい。
・ POINTがもらえるのと、意識的に歩こうとするから。
・ 参加して歩数データを入力することにより、励みになる。
・ 市民プールのレッスンに毎回参加して健康を維持したい。
・ ウォーキングは好きなので、コースがあるとやり易い。
・ ウォーキングをするための意識付けにつながっている。
・ ウォーキングを日課にすることは健康維持に良いから。
・ 健康管理で歩いているのでポイント獲得も目標になる。
・ 歩数の目標になるしポイントがもらえるのもうれしい。
・ 継続参加はするが、ポイントの確認方法がわからない。
・ このまま健康維持とPOINT付与が楽しみなので。
・ 継続する事のインセンティブになっているからです。
・ 健康促進と買い物時ポイント利用ができていいから。
・ 登録に手間がかかるが、健康のために続けてみたい。
・ 目標とポイントという褒美があるので頑張れるから。
・ ボランティアに参加はして、ポイントを貯めている。
・ まだ、基準の歩数になってないので、頑張りたい。
・ 何かイベント的なものがあつた方がやる気が出る。
・ ウォーキングは健康に良く、ポイントもつくから。
・ 特別運動しなくても、自身の健康に役立っている。
・ 運動を続けようとする気持ちを維持できるから。
・ 運動継続できるから。ポイント付与があるから。
・ 健康管理のため歩くことを日課にしているの。
・ 無理なく健康増進になるし、ポイントも嬉しい。
・ ポイントが加算されていないような気がする。
・ 歩くことが好きで最低限の運動だと思うから。
・ 健康のためになるべく歩くようにしている。
・ ウォーキングは取り組みやすい運動だから。
・ ウォーキングコースを周るのが楽しみです。
・ 自分の健康維持に、すべて自分の為にする。
・ 毎日、アプリを開くのを楽しみにしている。
・ 健康意識の向上継続の為に続けたいです。
・ 手軽に取り組めるし、健康を維持したい。
・ 体力とポイントが少しでも付けば嬉しい。

・ 定期的にウォーキング、散歩をしている。
・ 健康状態を把握する参考にしています。
・ 無理なく継続できて、健康にいいから。
・ 健康に関する意識を維持できるから。
・ 健康のためにも良い、何より楽しい。
・ ボランティアや健康作りで使いたい。
・ 運動して健康を考える意識が高まる。
・ これといった運動をしていないので。
・ ちょっとしたやる気につながるから。
・ 健康管理とフレイル予防になるから。
・ 健康増進しつつポイントが貯まるから。
・ 使えるようになれば運動してポイント。
・ 参加していると歩こうと思えるから。
・ 手軽に記録を取ることができるから。
・ 出発点までが遠いが、参加する予定。
・ 体重が少し減ってきたので続けたい。
・ より良く改良されるのを待ちます。
・ 1日6,000歩以上を続けたい。
・ ウォーキングに張り合いが出ます。
・ コロナ禍で太ったので、痩せたい。
・ スマホを持ち歩くだけなので気軽。
・ 参加しやすいので続けていきたい。
・ 体重を落とすためと現状維持です。
・ 体力が衰えないための一つの手段。
・ 歩くことにより健康維持に役立つ。
・ 以前から参加しているからです。
・ どのくらい歩いたかわかるから。
・ 自分の健康への戒めになるから。
・ 動かなくなる自分を戒めるため。
・ 膝、股関節のリハビリ向上の為。
・ 何時も行っている場所だから。
・ 1日のローテーションとして。
・ ウォーキングの機会が増える。
・ システムがよく分かりにくい。
・ ただ歩くより励みになるので。

・ 健康維持とランキングの目安。
・ ウォーキングしたくなるから。
・ 歩くことで、運動になるから。
・ ようやく設定完了しました！
・ 毎月のランキングが楽しい。
・ 良い習慣だから継続したい。
・ もう少しポイント欲しい。
・ 活動促進につながるから。
・ とても運動が気持ちいい。
・ 月別ランキングが楽しい。
・ WAONをよく使うから。
・ 健康志向ポイント継続で。
・ 参加することで頑張れる。
・ 常に興味を持っていたい。
・ 心身共に健康に過ごす為。
・ 足腰の衰えの予防として。
・ 歩く事を意識したいから。
・ 無理なく参加できるので。
・ 健康と体力作りのため。
・ 健康寿命を伸ばしたい。
・ 今まで通りが一番良い。
・ 散歩を楽しんで行ける。
・ 成果が良くわかるから。
・ 普段の散歩の付加価値。
・ 外出の機会が増える。

・ いずれは参加したい。
・ いなげ海浜公園散策。
・ 時間的余裕ができた。
・ 手軽に参加できそう。
・ 情報収集と健康記録。
・ 中断する理由が無い。
・ 内容分からずですが。
・ 日常行っているから。
・ 普段の歩数が多い為。
・ 歩く指標となるから。
・ 良い運動になるので。
・ 運動の目安になる。
・ お得だと思うから。
・ 生活に張りが出る。
・ 歩く機会が増えた。
・ 満足しているから。
・ 動機付けのため。
・ 筋力増強のため。
・ 今後も継続したい
・ 思い出したから。
・ 体調管理のため。
・ 体力向上のため。
・ 歩き続けるから。
・ 毎日健康のため。
・ 興味ある事業。
・ ウォーキング。
・ 腰痛緩和のため
・ 痩せたいから。
・ 損はないから。
・ 努力しやすい。
・ 毎日の運動に。
・ 暇だから。
・ 参加する。
・ 得になる。
・ 頑張る。

【新たに参加したい理由（336件）】

・ ポイントがもらえるから。（51件）
・ 健康のため。（26件）
・ 参加登録方法がよくわからない。（14件）
・ 参加してみたい。（14件）
・ 登録の方法が簡単ならばやってみたい。（8件）
・ 健康維持のため。（7件）
・ 健康を維持しながらポイントがたまるのであれば、とても良いと思うので。（6件）
・ 登録ができれば参加したい。（5件）
・ やってみたい。（5件）
・ 運動不足解消のため。（4件）
・ 知らなかったため。（4件）
・ 目標ができるから。（4件）
・ 良い機会だから。（4件）
・ 歩いているから。（4件）
・ 励みにしたい。（4件）
・ 楽しそう。（4件）
・ 健康増進。（3件）
・ 特になし。（3件）
・ 機会があればやってみたい。（2件）
・ 今まで知らなかった。（2件）
・ 毎日歩いているから。（2件）
・ 興味はあります。（2件）
・ とくになし。（2件）
・ 6000歩以上歩く日と外出しない日があるけど、家になかでもスマホをもって動けば平均6,000歩いくかなと。
・ ウォーキングは毎日平均8000歩以上歩いていますが手続きが面倒そうで、参加したい気持ちはありません。
・ 以前貯めようと思ったが、ワオンカードを持っていなくて参加出来なかった、貯め方をもう一度知りたい。
・ コロナ前は毎日のようにウォーキングをしていたが、怪我をして仕事復帰後余裕なく。また復活したい。
・ 毎日犬の散歩で歩いており、健康保険組合や携帯会社のウォーキングラリーには参加している。
・ 恩恵が多くなるなら参加したい。大きい商業施設等で大々的に広告すれば利用者増えるかも。
・ 体の調子が悪く、ここ何ヶ月かは歩数が届かないが、歩けるようになったらまた参加したい。
・ 健康のため。車の代わりになるべく歩くようにしたい。ポイントがもらえるので嬉しい。
・ 心臓疾患があるが、ほとんど家を出ずに仕事をしているので、改善のきっかけにするため。

・ こういうものがあるのを知らなかったので、内容を確認してできそうならやりたい。
・ 最近運動不足で、尚且つ参加することでポイントがもらえるなら一石二鳥だから。
・ 10000歩を歩いていたが、足の痛みを感じて中止した。回復後は再開したい。
・ 子どもと一緒に参加できるイベント(ウォークラリーなど)があれば参加したい。
・ 貯めたポイントが何に使えるかまだ調べていないが、貯めるのが楽しそうなので。
・ 参加したいが、ログインできなくなった人への案内を分かりやすくして欲しい。
・ 毎日6000歩以上歩いているので、それがポイントになるのならお得だから。
・ ウォーキングは好きだし、好きなことでポイントがもらえるとは素晴らしい。
・ コロナ禍の子育てで運動する時間の確保が子どもが就学するまで難しかった。
・ 参加する方法がどこに記載されているのかHPなどで広報をお願いしたい。
・ 健康のためにペットの散歩の合わせて目標達成を含めて参加してみたい。
・ WAON POINT以外にも貯められるポイントがあれば考えたい。
・ WAONポイントを貯めているので歩いて貯まるなら参加してみたい。
・ 日常もよく歩いていますので、参加を改めて考えてみたいと思います。
・ 既に他のウォーキングアプリを使用しており、特に支障がないから。
・ 犬の散歩などで1日に1万歩歩いています。参加したいと思います。
・ 1日6000歩以上歩く日が多く、ポイントが貯められそうだから。
・ いつか参加したいと思うが、なかなか歩く環境時間等調整つかない。
・ ウォーキングは普段からしているので、面白そうであればやりたい。
・ このアンケートでちばしウォーキングポイントの存在を知ったから。
・ スマホをいつも常備していないので、なかなか、登録できなかった。
・ 参加手続きが簡単・個人データ管理が適切であるなら参加したい。
・ スマートウォッチを買って歩数の計測をしようと思っているため。
・ せっかく歩いているのだからポイントになるならありがたいから。
・ WAONが千葉市専用以外も使えるようになったら参加したい。
・ 歩くだけでポイントが貯まる仕組みはとても面白いと思うから。
・ 歩く量が比較的多いのとワオンポイントに換えられるのが良い。
・ スマートウォッチを装着して日々の歩数をチェックしています。
・ 小さな子供が大きくなり、1人の時間が出来たら参加したい。
・ やり方を忘れてしまいましたが、もう一度参加したいです。
・ 運動不足解消と子供達と何か一緒に出来るものがあればと。
・ 機種変更しアプリをインストールできるようになったから。
・ 参加してポイントのため、waonポイントに交換したい。
・ 1月の平均歩数は6,000歩以上であると思うことから。
・ コロナで外出機会が減少した。キッカケがあれば始めたい。
・ スマホの機種変更をする予定があるのでその機会にしたい。
・ ランニングやウォーキングを始めるきっかけになるから。

・ ウォーキングを継続的に行っているため、励みにしたい。
・ ウォーキングしているので機会があれば再度参加したい。
・ 毎日6,000歩は歩いてるので使わないのは勿体無い。
・ 運動不足のためウォーキングを定期的にしていきたい。
・ 参加してみたいので、情報収集からはじめていきたい。
・ 6000歩歩ける日もあるかも?と興味をもちました。
・ ウォーキングの量を増やすモチベーションになるから。
・ 子供を連れてよく散歩に出かけるので、やってみたい。
・ 歩数は気にして他のアプリでしているので参加したい。
・ 一人ではなかなか実行出来ないなので参加してみたい。
・ 健康と美容のため、毎日できるだけ歩いているから。
・ 最近運動不足を感じている。目標があればできそう。
・ 知らなかったが歩くのは好きなので参加してみたい。
・ 引越してきて千葉市を知る良い機会だと思うので。
・ WAONポイントでEV車の充電をしているから。
・ 今までは車があったが手放したので参加したい。
・ 参加するとウォーキングも張り合いが出るから。
・ こんな企画があるなんて、ぜひ参加したいです。
・ 申込方法やメリットなど、分かれば参加したい。
・ 達成ポイントが一日単位になったなら始めたい。
・ 調べてみて、参加出来そうであれば検討したい。
・ 携帯を新しくしたのでアプリを未登録のため。
・ 1か月平均1日8,000歩を目指している。
・ 上手く連動ができれば、健康の為参加したい。
・ 日々行っているウォーキングが更に励みになる
・ 他のアプリを利用しているのでついでに利用。
・ 引越して運動する場所が近所にできたため。
・ 健康は日常の食事と脚からという思いから。
・ 健康を維持するきっかけになりそうだから。
・ とりあえずどのようなものか試してみたい。
・ 歩いて健康になり、ポイントももらいたい。
・ 歩くのは好きだから、やり方さえ分かれば。
・ スマホの登録が上手くいかず困っている。
・ ゆとりができれば。参加したいと思う。
・ 頑張っ健康の為に歩いてみたいので。
・ ウォーキング継続のきっかけにしたい。
・ ほぼ毎日7000歩以上歩いているから。

・ 内容をよく調べたうえで申し込みたい。
・ 日々の運動不足が気になっているため。
・ 脚が健康維持の元だと思うからです。
・ 健康維持に歩く事はいいと思うから。
・ スマホ以外で使えるなら参加したい。
・ どれくらい歩いているか、知りたい。
・ 知らなかったので参加できなかった。
・ 歩いてポイントが貯まるなら嬉しい。
・ 普段から歩く事を心がけているから。
・ 普段歩くきっかけになりそうなので。
・ 主人が定年後と一緒に参加したい。
・ 週5でウォーキングしているから。
・ 万歩計を購入したので参加したい。
・ ウォーキングに挑戦したいため。
・ どういったものかが気になる。
・ 日常的にウォーキングしている。
・ スマートフォンを所有したら。
・ 運動するきっかけになるから。
・ 運動する機会がなかなかない。
・ 気にはなる。健康にもなるし。
・ 健康増進と地元再発見のため。
・ 今回知って興味を持ったから。
・ ウォーキングポイントが魅力。
・ せっかくなのでやってみたい。
・ どこでやっているか知らない。
・ ポイント取得方法によっては。
・ 犬の散歩を毎日してるので。
・ 情報を得た上で開始したい。
・ 歩くの好きなので面白そう。
・ 歩数に換算して参加したい。
・ 内容がわかれば参加したい。
・ 会社でもやっているから。
・ 健康を意識し始めている。
・ 健康を維持、増進したい。
・ 今回、ID登録したから。
・ お得で健康にもなるから。
・ もっと簡単に使えるなら。

・ 生活習慣病を改善したい。
・ 体調が良くなりつつある。
・ 毎日2万歩近く歩くため。
・ 健康的で楽しそうだから。
・ 股関節痛を治療したら。
・ いつも散歩してるので。
・ また、トライしたいです。
・ 万歩計を購入出来たら。
・ 人工関節のリハビリ後。
・ ちばしウォーキング。
・ ハガキで参加したい。
・ めんどうでなければ。
・ 制度を知らなかった。
・ 家族で参加したい。
・ 最近よく歩くので。
・ 仕組みを知りたい。
・ 歩行力を高めたい。
・ 脚力維持のため。
・ 距離が心配です。
・ 時間を作れたら。
・ 車通勤をやめた。
・ 詳しく知りたい。
・ 面白そうだから。
・ 挑戦してみたい。
・ やる気が出る。
・ ウォーキング。
・ がんばりたい。
・ 仕事をやめた。
・ 条件が合えば。
・ 予定が合えば。
・ 体重増加の為。

【現在参加しているが辞めたい理由（10件）】

・ システムが分かっていないのか、6,000歩超えた日もあるだろうが、上手く活用出来ていない。
・ iphoneに装備されているヘルスケアappで歩数の確認をしている為。
・ 元のアプリがよく歩数をカウントしておらず、意味がないから。
・ 6,000歩はなかなか難しい。5,000歩にしてほしい。
・ waonポイントの交換方法がわからない。
・ 使い方がよくわからず、利用しにくい。
・ 工作中スマホを持ち歩かないため。
・ WAONの設定が出来ない。
・ 同じコースなため。
・ 何となく。

【現在参加しておらず、今後も参加しない理由（416件）】

・ 手続きが面倒。（35件）
・ 6,000歩を達成できる見込みがない。（32件）
・ 時間がとれない。（22件）
・ めんどくさそう。（17件）
・ 手続きの仕方がわからない。（12件）
・ 興味がない。（12件）
・ ウォーキングをしない。（11件）
・ 特になし。（10件）
・ ウォーキングをしている暇がない。（9件）
・ やり方がわからない。（9件）
・ WAONポイントに魅力を感じないから。（8件）
・ ウォーキングが苦手だから。（8件）
・ 他のアプリを使っているため。（7件）
・ ポイントが少ない。（7件）
・ ウォーキングに興味がない。（6件）
・ 仕事で多忙なため。（5件）
・ スマホを持っていない。（4件）
・ 機会がない。（4件）
・ ウォーキング以外の運動をしている為。（4件）
・ 膝に支障があるため、参加できない。（3件）
・ 個人情報の管理に不安。（3件）
・ 必要がないため。（3件）
・ ちば風太WAONを作るのが面倒。（2件）
・ 身体的に参加できません。（2件）

・ 持病治療中のため。(2件)
・ 歩きたくない。(2件)
・ 関心がない。(2件)
・ 魅力がない。(2件)
・ WAONポイントから他のメジャーなポイント(楽天ポイント、PayPay、ライン、dポイント等)になったら。
・ 座り仕事のため、1日6,000歩はどうしても難しい。4,000歩位から少しずつポイントがもらえるといい。
・ 参加したいが、iPhoneのWAONアプリ利用がちばシティポイントに対応しない限りは参加できない。
・ ウォーキングより自分はジョギングを楽しんでいる為、将来走れなくなれば視野に入りたいです。
・ 通勤は基本自転車。ウォーキングする時間があるなら、家族サービス・子育てに時間を使いたい。
・ 月平均だけでなく、1万歩以上歩いた日は何ポイントといった付与もあれば参加しやすいと思う。
・ 腰痛がひどくなりWalkingができなくなった。悪くなる前は7kmのRunningをしていた。
・ 週1回8,000歩で健康が保てるという論文を見た(1日6,000歩要求の根拠が不明)。
・ 変換先のポイントが魅力的でない。1日6,000歩は普段の通勤・業務の中で達成は難しい。
・ すでに他のスマホのアプリに参加しているので、アプリがいっぱいで入らない。メモリ不足。
・ 平均で毎日15,000前後を過去10年以上継続しており、あえて行う必要を感じない。
・ アプリでスマートフォンの容量を圧迫したくない。また、新たにカードを増やしたくない。
・ 時間がない。犬の散歩で毎日3時間歩いているので、それ以上歩くのは忙しいので無理。
・ 歩くことは好きだが、ポイントのために歩くことを目的化する概念が自身にはないため。
・ 家の近所に大規模なショッピングセンターがないので、夏は絶対に達成できないから。
・ 持っているWAONカードが風太では無いから。何枚も同様のカードを持ちたくない。
・ 水中ウォーキングは膝にあまり負担がかからないのでしています。それ以外は無理。
・ 現在のところ生活環境的に無理だと思うが、暇になったら歩きたいと思っている。
・ ウォーキングは個人の趣味または事情で行うことなのでポイントには興味がない。
・ ちばシティポイントは「WAONポイント」だけしか対応していないから。
・ 今は平均3,000歩程度、脊柱管狭窄症で、30分以上歩くのがつらい。
・ 仕事が忙しすぎて、平日は全く時間が無く、休日は家から出る気力もない。
・ 千葉シティポイントをもらうのに対象WAONを購入するのが面倒なため。
・ 健康上の理由で逆に無理。病気療養中および外出時には杖が必要なので。
・ あまり健康を意識しておらず 健康維持よりやりたいことが気になる。
・ 参加したいが平均6千歩以上を継続する自信がないので参加出来ない。
・ 参加しないというより、今回特に積極的に参加というよりも現状維持。
・ 雨天以外は、日々自分の決めた場所と時間帯を歩き、満足している。
・ 劇的な変化がない限りは、モチベーションが沸かないと予想される。

・ ウォーキングはたまにしているが、ポイントはもらわなくても良い。
・ ウォーキングはポイントとは関係ない。ウォーキングは再開したい。
・ 普通のWAONは持っているが、専用のWAONを持っていない。
・ ちばシティポイントが自分にとってあまり魅力的ではないので。
・ どういうものかわからないため、内容によっては参加したい。
・ 自分なりに毎週曜日を決めて5kmほどウォーキングしている。
・ 日中は会社携帯のみ使用のため、歩数カウントができないため。
・ アプリを増やしたくないのとポイントの使い道が分からない。
・ スポーツ(テニス)をしているのでウォーキングはよいかと。
・ なかなかウォーキングの機会もなく通勤に歩く時間も少ない。
・ 犬の散歩程度しか歩かない。動く仕事なので足がガタガタ。
・ ジムに通っているので、ウォーキングの必要性を感じない。
・ すでに持っているwaonでポイントを貯められないから。
・ ちばシティポイントからWAONポイント等に交換が面倒。
・ 関節炎があり、既定の歩数を達成することが難しいため。
・ ウォーキングは勝手にやっている。ポイントは関係ない。
・ 仕事や家事や育児などで、ウォーキングする時間がない。
・ 元々、よく歩く方なので特別ポイントとか興味が無い。
・ アプリ登録で送信したくない情報が含まれていたため。
・ スマホならアプリで簡単だが、スマホを持っていない。
・ 時間の余裕と膝の状態が良くなれば始めたいと思う。
・ 今まで歩きすぎて、今では歩くと足が痛くなってくる。
・ 特にポイントがなくてもウォーキングはしているので。
・ ちばシティポイントがなんなのか理解していないから
・ 年間で最大1,000ポイントでは、割に合わない。
・ スマホの無償配布や、情報料の補填をして欲しい。
・ ポイントが何か知らないなので、特典が分からない。
・ 自分の好きな場所を好きなタイミングで歩きたい。
・ 他のレクリエーションでカラダを動かしているため。
・ この取り組みがどういうものかわからないから。
・ スポーツクラブでほぼ毎日水泳をやっています。
・ テニスはウォーキングよりも効果的であるから。
・ 仕組みに縛られて活動するのは、性に合わない。
・ 心臓病の罹患者で、マイペースで歩く範囲です。
・ ちばシティポイントが何に使えるかわからない。
・ ポイントを貯めるのを目的にすることが嫌い。
・ よくわからない。メリットもよくわからない。
・ なかなか6000歩達成するのは、困難そう。

・ 手術して入院したため体力が落ちているため。
・ 仕事で歩いているので、特に必要を感じない。
・ 平日は仕事、土日は親の世話でゆとりがない。
・ ポイントをためるほど歩く機会もないため。
・ 興味はあるが計測を忘れることが多いから。
・ アプリを2つも要求するやり方は頂けない。
・ 現在定期的にはウォーキングをしていない。
・ 自転車での移動が、多く歩数がたまらない。
・ 高齢者向けイベントという印象が強いため。
・ 作中に携帯を所持することが困難なため。
・ 新たにアプリを入れなければならないから。
・ 足の具合が悪いので、沢山歩くのは不向き。
・ もらえるカードが風太カードだけだから。
・ リワードが登録の手間に見合わないため。
・ 楽天ポイントに交換できるならやりたい。
・ 現在定期的にはウォーキングをしていない。
・ グーグルフィットが使えないようなので。
・ これから暑くなるので、歩く気がしない。
・ シティポイントを使う場面がわからない。
・ ちばシティーポイントを利用していない。
・ フィットネスクラブで運動しているので。
・ 設定歩数が高すぎて、達成しにくいから。
・ 毎日散歩しているので特に必要としない。
・ 無理なく達成できる条件なら参加したい。
・ ポイントの貯め方が複雑で面倒なので。
・ ポイントを使う機会が無さそうだから。
・ 健康のためにポイント獲得に関心ない。
・ 自宅マンションの階段で昇降している。
・ 特に参加するメリットが感じられない。
・ 週2~4日3~5,000歩、歩いています。
・ シティポイントをためていないので。
・ 自転車移動が多く、歩数を稼げない。
・ 定期的にランニングをしているため。
・ 日課のようにウォーキングしている。
・ ポイントでつる発想に賛同しない。
・ 以前、登録が出来なくて断念した。
・ 個人で、できるときにやっている。
・ ポイントがもらえなさそうだから。

・ 他のアプリの方が還元が良いため。
・ 確固たる意志を持つ自信がない。
・ 義務的になるのが面倒に感じる。
・ 恐らく目標ポイントに届かない。
・ 決まったルートを歩くのが面倒。
・ イベント概要がよく分からない。
・ スマホをいつも携帯していない。
・ どのようなイベントかわからない。
・ 行動履歴を知られたくないから。
・ 多忙の為並びに健康に問題有り。
・ 長い距離を歩くのが困難である。
・ 努力に対してポイントが少ない。
・ ポイントを貯める機会がない。
・ やるなら普通にやりたいから。
・ 積極的に参加する意思がない。
・ 達成できる見込みがないため。
・ 特典が充実したら参加したい。
・ 特典にさほど魅力を感じない。
・ ポイントが有効にできない。
・ ポイントの使い道が少ない。
・ ポイントを貯めるのは面倒。
・ 休日が決まっていないため。
・ アプリが入れられないから。
・ アプリの登録や使用が面倒。
・ アプリ等の利用が苦手な為。
・ カードの発行が面倒だから。
・ 参加するための手順が煩雑。
・ 多分今後もやらないと思う。
・ ポイントをもらえるから。
・ 興味はあるが時間がない。
・ 現在まだ考えていません。
・ 現在参加していない理由。
・ 自転車での活動が多い為。
・ 仕事や家事育児で忙しい。
・ 仕組みがよくわからない。
・ 縛られた運動は嫌いです。
・ 携帯の調子が悪いので。
・ タイミングがないため。

・ どう言うものか知らない。
・ 腰が悪くて、歩けない。
・ 障害者なので歩けない。
・ 日にちが、合わない為。
・ 歩くより自転車を多用。
・ 歩く機会があまりない。
・ 歩行が不自由になった。
・ 歩数に換算していない。
・ メリットを感じない。
・ 何枚もカードは不要。
・ アプリが使いにくい。
・ アプリが必要だから。
・ ハードルが高すぎる。
・ 参加する時間がない。
・ 情報が不足している。
・ 毎日千葉公園を散歩。
・ 近場にルートがない。
・ なんか抵抗がある。
・ ハガキ応募が面倒。
・ 参加する日がない。
・ 足と腰が痛いので。
・ 体力に自信がない。
・ 内容を知らない為。
・ ポイントは不要。
・ 現時点で検討中。
・ 詳細不明のため。
・ 体調不良のため。
・ 日常生活に不安。
・ 歩く自信が無い。
・ 足が悪いから。
・ 意味が不明。
・ 自分でやる。
・ 余裕がない。
・ 年齢84歳。
・ 病气療養中。
・ しません。

Q7: 次に、「健康づくり」についてお聞きします。
 関心がある又は今後行いたい健康づくりの取組みを教えてください。

【その他（35件）】

・ 筋肉トレーニング。（5件）
・ 睡眠の質の向上。（2件）
・ 骨密度検査。（2件）
・ 日本人のエピジェネティクスや、腸内細菌叢に基づいた食習慣の確立。
・ 真砂コミュニティセンターの「ノルディックウォーキング」に参加。
・ 毎朝ストレッチ運動、セーフティウォッチャー、防犯パトロール。
・ 前向きな気力が出る様に楽しめる事を探し参加したい。
・ 時間、場所、他人の都合に左右されずに出来る行動。
・ 社会への貢献、ボランティア活動、趣味・旅行等。
・ 既にイオンのジムに通っているので、現在満足。
・ スポーツクラブ通いが33年目になりました。
・ 近所の家からの受動喫煙を避けたい。
・ 水中ウォーキング、アクアビクス。
・ 生活の中にスポーツを取り込む。
・ テニスゴルフで運動継続する。
・ 定期的なストレッチなど運動。
・ 定期的に病院に通っています。
・ スポーツのサークル活動。
・ 安全な食品に興味がある。
・ ウォーキングイベント。
・ 部屋でできる軽い運動。
・ 健康になりたくない。
・ たくさん笑う。
・ 飲酒量の削減。
・ ジムに通う。
・ ストレッチ。
・ 心の健康。
・ 半日断食。
・ 草取り。

Q8: 自身の健康面で課題だと感じることは何ですか。

【その他（32件）】

・ 筋肉の低下。（3件）
・ 病気。（2件）
・ 自分のエピジェネティクスや腸内細菌叢の特性を知らないこと。
・ 食事をとる時間帯の配慮（夜10時を過ぎてしまう等）。
・ 生理周期の情緒不安定（継続的な服薬はしているが）。
・ 仕事でのマウスの使い過ぎによる側弯。
・ 体の使い方（歩き方などによる影響）。
・ 近所の家からの受動喫煙を避けたい。
・ 慢性腎臓病で体調の好不調がある。
・ 足腰に持病があるのがつらい。
・ 療養中なので、早く治したい。
・ コレステロールを減らす。
・ コレステロール、視力。
・ アミロイドβの蓄積。
・ 筋肉不足、眼精疲労。
・ 現在、病気療養中。
・ 骨を丈夫にする。
・ 血糖値の維持。
・ 腰痛、持病。
・ 姿勢が悪い。
・ 持病の管理。
・ 受動喫煙。
・ 睡眠障害。
・ すべて。
・ 血糖値。
・ 糖尿病。
・ LDL。
・ 障害。
・ 難病。

Q9: 健康面の課題改善のためにどのようなサービスを利用したいですか。

【その他（93件）】

・ 特になし。（39件）
・ 分からない。（4件）
・ 市推奨メニューを作成して、市内のどこのジムでも取り組めるとよい。
・ 性別、年代に合った病気のことやその対策方法など。またストレッチ。
・ YouTubeで必要なことを調べる、参考にして現在行っている。
・ ウェアラブルデバイスで歩数や睡眠を測っていて可視化できるのが。
・ 自分のエピジェネティクスや腸内細菌叢の特性を知るための検査。
・ 運動できる時間を確保できるような休みやすい世論を作る広報。
・ テニスコートの保全。ハードコートをおムニコートに変更する。
・ 自分の健康づくりの取組が最適かどうかの評価・改善案。
・ 千葉県施設内の喫煙所情報があれば受動喫煙が防げます。
・ 体操やストレッチそして筋肉トレーニング講座への参加。
・ ウォーキングや体操などのイベントを増やしてほしい。
・ かかりつけ医制度の徹底と、医師による管理、助言。
・ 商業施設などで軽いエクササイズを行う教室を開く。
・ 食事内容等の報告に診断・助言がもらえるサービス。
・ 自宅から自転車で行ける距離に温水プールを希望。
・ 中央公園などで体験イベントをお願いしたいです。
・ アドバイスを聞いても実行できそうもないから。
・ 医者と相談しながらやっているので、特にない。
・ 健康器具購入する際の支援があると嬉しいです。
・ インストラクターがいるスポーツジムの利用。
・ トレーニングジムやプールの優待割引。
・ 景品につられたら運動もがんばれそう。
・ 健診時の託児を増やしてほしいです。
・ あまり相談したいと思わない。
・ 健康情報の取得(LINE)。
・ 実際に身体を動かすイベント。
・ 商業施設などで声掛けをする。
・ 地域のスポーツクラブの利用。
・ 無料か割引で健康診断の拡大。
・ 気軽に参加出来るイベント。
・ ウォーキングコースの紹介。

・ 課題に取り組む仲間づくり。
・ 公的施設の体育館等を利用。
・ 健康シニア体操への参加。
・ 通院状態なので医師から。
・ 整体や、運動施設の割引。
・ イベントへの参加など。
・ 自分で動画検索をする。
・ 各企業への働きかけ。
・ 健康になりたくない。
・ 集合住宅の禁煙促進。
・ 今は何も出来ない。
・ 体操教室へ通う。
・ 無料体操教室。
・ 公園で体操。
・ 働き方改革。
・ 栄養相談。
・ 自己責任。
・ 定期検査。
・ 通院。

「健康づくりアプリ」※4にどのような機能を希望しますか。

Q10: ※4 毎日の歩数データや体重・血圧等の健康に関する記録等ができる、あなたの健康づくりに役立つスマートフォンのアプリケーションのこと。

【その他（102件）】

・ 特になし。（27件）
・ スマートフォンを持っていない。（8件）
・ アプリは利用したくない。（4件）
・ 分からない。（3件）
・ 千葉市でアプリを作る必要はないです。（2件）
・ 筋肉トレーニング情報。（2件）
・ 蓄積データをクラウド上に保存し、端末の使用容量を最小限にする。
・ 位置情報を要求しない、バッテリーを消費しない、オフライン使用。
・ 歩いた歩数から、日本一周や世界一周としたらどのくらい分かる。
・ スマートウォッチ等と連携して常に健康状態を監視して警告する。
・ 千産千消と絡めて「こんな食材使うと体にもいいよ」という情報。
・ 同じようなアプリはたくさんあるので、千葉市で作成する必要はない。
・ 高齢者に無料スマホを配って欲しい。情報料も無料にしてください。
・ 三食を記録したら、不足している栄養素を教えてくれる機能。
・ スマートフォンの記憶容量や電池の消費を減らして欲しい。
・ Nikeアプリ/iPhoneヘルスケアを利用しています。
・ 現在、スマホで同様機能を利用しているが十分ではない。
・ アプリを使っていない人もいることを忘れてませんか？
・ スマホ以外での利用をお願いします。自宅のパソコン？
・ 各個人の健康記録データに基く各個人へのアドバイス。
・ 国保・社保の使用履歴と処方箋履歴(病歴・投薬歴)。
・ 外部機器やマイナンバーの記録と紐づけられるとよい。
・ 先ず自身のやる気が一番でアプリに頼るのはその次。
・ 各個人に適したオーダーメイドの提案とその評価。
・ スマホがなくてもできるように工夫してほしい。
・ アプリ取得情報の管理(プライバシーデータ)。
・ 個人情報漏洩が不安なのでアプリは利用しない。
・ スマートウォッチが測定&記録する以外の項目。
・ PCやスマホが無い年金生活者等も考慮すべき。
・ 健康状態の記録、天気情報の取得または記録。
・ 達成感を満たすポイント(スタンプ制度等)。
・ スマホを持っている時のみの歩数では困る。

・ お通じがあったか、無かったかを記録する。
・ 自分の目標を達成したら褒めてくれる機能。
・ 認知検査と評価、歩行以外の運動機能。
・ ポイントをたまりやすくしてほしい。
・ 非常時用に持病の名前、服薬の明記。
・ 自動で記録されればなんでもよい。
・ 毎食の摂取カロリーの計算と記録。
・ 気軽に参加できるサークル作り。
・ 心拍、目安になる目標の表示。
・ Fit等汎用アプリとの連携。
・ 血圧測定機能があれば、よい。
・ 血液検査の結果も記録したい。
・ 電池を極力消費しないこと。
・ 各病院で使える診察券機能。
・ スマホを使いこなせない。
・ 血圧、体重等の測定機能。
・ 時計型の歩数計との連携。
・ シンプルなアプリ設計。
・ タンパク質摂取の記録。
・ ドコモアプリで実施中。
・ ヘモグロビンや尿酸値。
・ 適正なメニューの提案。
・ 睡眠の質を測定する。
・ ポイントとの連携。
・ 献立や料理レシピ。
・ 期待していない。
・ アプリって何？
・ カロリー計算。
・ ポイント獲得。
・ 使わない。

Q:11 健康づくりの取組みを継続しようと思えるポイントや景品等は何ですか。

【その他（46件）】

・ 特になし。（11件）
・ ポイントや景品の必要はない。（10件）
・ WAONポイント。（2件）
・ コカコーラの取組みのように、自販機で飲料をすぐには買えるポイント。
・ なんでもちょっとした事で税金を使えば撒くのはどうかと思う。
・ 私は必要ないが、市の活性化のためにはイオンポイントは残すべき。
・ そこまでお金をかけた時の市としてのメリットを開示してほしい。
・ 趣旨に反しますが 高齢者の健康づくりを肯定する意見作り。
・ 保険証利用状況をベースに健康評価をインセンティブにする。
・ ポイントを寄付できたら良い。少しずつでも社会貢献できる。
・ シティポイントを他のWAONカードでももらえるとよい。
・ 似たサービスはあるため、千葉市で作成する必要はない。
・ 千葉市のプロスポーツチームのチケットやグッズ。
・ マイナンバーカードに紐付けされた口座。
・ 交通機関で利用できるバス利用券等。
・ ウォーキングの際に使えるグッズ。
・ 地域のお店の発見がある優待。
・ dポイント(各キャリアポイント)。
・ スポーツジムの利用券など。
・ 健康づくりに興味がない。
・ 健康になりたくない。
・ Disney ticket。
・ 達成の表彰状。
・ 健康家電。
・ 万歩計。
・ 寄付。

Q:12 ポイントや景品等の獲得はどのような方法が良いですか。

【その他（28件）】

・ 必要ない。（8件）
・ 特になし。（6件）
・ 今のままでよいと思います。（2件）
・ どちらでもよい。（2件）
・ なんでもちょっとした事で税金を使ってばら撒くのはどうかと思う。
・ 真の健康はポイントや景品から得られるのでは無い事に気づく事。
・ 基本は少額でも全員もらえ、時々抽選で高額がもらえる。
・ ポイント数に応じて景品が選択できる方式。
・ 電子媒体で無く紙等媒体でも行うべきです。
・ 景品より、意欲を高める社会づくりを。
・ ポイント交換の対象を広げて欲しい。
・ そもそもポイントに興味が無い。
・ 分かりません。
・ 減税する。

Q:13 ポイントを貯める方法はどのような方法がよいですか。

【その他（33件）】

・ どちらでもよい。（5件）
・ ポイントや景品は必要はない。（4件）
・ マイナンバーカードと連携。（2件）
・ わからない。（2件）
・ 特になし。（2件）
・ なんでもちょっとした事で税金を使ってばら撒くのはどうかと思う。
・ WAONポイントだけではなく好きなポイントにできるといいです。
・ スマホ以外の方法。何でもかんでもスマホというのは違和感を感じ。
・ 動機付けをポイントや景品に頼るな。良い感じを与えません。
・ WAONカード以外のnanacoカードに貯める機能。
・ 本当にこの活動は必要か？期間も短いのに。
・ カードでもスマホアプリでも貯められる。
・ スマホ採用したのでこれを活用したい。
・ 両方があるほうが参加しやすいと思う。
・ ポイントノートブックに記録する。
・ 風太WAONを継続して使いたい。
・ アプリではなくWEBで。

・ スイカなどの電子マネー。
・ ポイントに興味が無い。
・ 自治体マイナポイント。
・ 申請せず勝手に貯まる。
・ 興味がありません。
・ 意味不明。

Q:14 健康づくり以外で関心のあることは何ですか。

【その他（96件）】

・ 家庭菜園。（8件）
・ スポーツ観戦。（7件）
・ ボランティア。（4件）
・ 園芸。（4件）
・ ペット。（3件）
・ 手芸。（3件）
・ サイクリング。（2件）
・ 猫。（2件）
・ 介護。（2件）
・ 犬。（2件）
・ 趣味。（2件）
・ 上記以外。（2件）
・ 特になし。（3件）
・ 野球観戦。（2件）
・ 町内自治会の仕事に集中、その中で住民に健康づくりをPR。
・ まち歩き、千葉県や千葉市について学ぶ。
・ 日商簿記3級、FP3級、交流分析。
・ 菜園、スポーツ観戦、写真撮影等。
・ 投資、コンピュータ、プログラム。
・ サッカー（JEF観戦・応援）。
・ 趣味、ガーデニング、楽器演奏。
・ 絵画鑑賞、シニア向け大学校。
・ クロスワードなどの脳トレ。
・ 海外旅行、家のリフォーム。
・ 千葉市内で子供と遊ぶ場所。
・ 韓国ドラマ、中国ドラマ。
・ 商業施設新店舗開業情報。

・ 趣味としての学術研究。
・ ガーデニング、DIY。
・ バイクでのツーリング。
・ バードウォッチング。
・ ペット、インテリア。
・ モータースポーツ。
・ 編み物等の手作り。
・ 猫、絵画、写真。
・ 油絵を描くこと。
・ サプリメント。
・ 動物保護活動。
・ 物作り、修理。
・ 木々の手入れ。
・ 野球、バレエ。
・ アウトドア。
・ 障害・福祉。
・ 陶芸、洋裁。
・ 環境問題。
・ 金融情報。
・ 心の健康。
・ 政治経済。
・ 舞台観劇。
・ DIY。
・ クイズ。
・ 自転車。
・ 水彩画。
・ 太極拳。
・ 演劇。
・ 観劇。
・ 終活。
・ 短歌。
・ 動物。
・ 読書。
・ 野球。
・ 野宿。

・ 絵。
・ 車。

Q:16 今後地球温暖化が進行すると次のような影響が発生すると想定されています。次のうち、あなたにとって発生したら特に困る影響を教えてください。

【その他（3件）】

・ 気候変動の影響による物価の上昇。
・ 大気成分の変化に伴う大気汚染。
・ 異常低温による寒冷化。

Q:18 次のうち、今後、あなたが実践したいと思う省エネのための取組みを教えてください。

【その他（24件）】

・ 出来る事は実施している。（6件）
・ 研究支援。温暖化が2050年地球寒冷化の前触れという学説は？省エネよりも抜本的なエネルギー改革が必要。
・ 現在出来る事は実践していますが、上記のものでそれ以上のことは金銭面や健康面で中々実践出来ません。
・ 原子力発電の推進。原発増設で安価でエコな電力を日本中に送ってもらう。
・ エコカー購入、太陽光発電と蓄電池の組み合わせを導入する。
・ 自転車で移動、など既に多くの取組みを実施している。
・ より安価になれば、蓄電池の購入を検討したい。
・ 室外(ベランダなど)に遮光ネットを設置。
・ お金をかけないで出来ることを探したい。
・ テレビのつけっぱなしに気を付ける。
・ 有限各種資源の分かち合い、共有。
・ 今まで通りエアコンを使わない。
・ グリーンカーテンによる遮光。
・ 値下げされた食品の購入。
・ 電気自動車や太陽光。
・ これ以上は不可能。
・ 断熱窓の工事。
・ 太陽熱利用。
・ 節電。