



相談事業のご案内



目 次

（各 種 相 談）	（ ページ ）
1 暮らしに関すること	1～3
2 保健・福祉に関すること	4～5
3 子育て・青少年に関すること	6
4 仕事に関すること	6～7
5 男女に関すること	8
6 LGBTに関すること	8
7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号）	9～10

・ご案内している相談は、それぞれ開催日・受付時間・予約の要否が異なりますので、事前にお問い合わせ先・相談先に確認してください。

・市外局番は、「043」です。

・QRコードについて


相談内容欄に記載されている場合：相談につながるリンク先
お問い合わせ先・相談先に記載されている場合：相談先が記載されている市HPのリンク先

・「相談事業のご案内」は2025年10月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので予めご了承ください。

1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
特設法律相談（予約制） 日常生活における法律相談（金利貸借、相続、離婚など） （裁判所で訴訟・調停中のものは受け付けません） 原則として毎月第4土曜日 午後1時～4時 月初めの開庁日から相談日の9日前（休日の場合翌開庁日）の午後5時までに電話、窓口または電子申請にて申し込み （申込多数の場合は抽選、定員12人） 相談時間：30分	広報広聴課	☎ 245-5609
法律相談（予約制） 日常生活における法律相談（金利貸借、相続、離婚など） （裁判所で訴訟・調停中のものは受け付けません） 午後1時～4時 中央区・・・・・・毎週木曜日 第4月曜日 花見川区・・・・・・毎週月曜日 第4水曜日 稲毛区・・・・・・毎週金曜日 第4火曜日 若葉区・・・・・・毎週水曜日 第4金曜日 緑区・・・・・・毎週水曜日 第4月曜日 美浜区・・・・・・毎週火曜日 第4木曜日 相談日2週間前（休日の場合翌開庁日）から相談日1週間前（休日の場合翌開庁日）の午後5時までに電話、窓口または電子申請にて申し込み （申込多数の場合は抽選、定員6人） 相談時間：30分	各区役所地域づくり支援課	中央区 ☎ 221-2106 花見川区 ☎ 275-6213 稲毛区 ☎ 284-6106 若葉区 ☎ 233-8123 緑区 ☎ 292-8106 美浜区 ☎ 270-3123
くらし相談（電話相談も可） 日常生活上での心配ごとや悩みごと 月～金曜日 午前9時～午後4時 各区とも週に1日、午後3時までの曜日あり		
行政相談（電話相談も可） 行政活動全般に及び相談（国・県・独立行政法人等の業務に関する意見・要望） 午前9時～12時 中央区・・・・・・第1月曜日 花見川区・・・・・・第1火曜日 稲毛区・・・・・・第1火曜日 若葉区・・・・・・第1金曜日 緑区・・・・・・第1月曜日 美浜区・・・・・・第1木曜日		
交通事故相談（電話相談も可） 示談の進め方、損害賠償など事故に伴う諸問題 午前9時～午後4時 中央区・・・・・・毎週火・金曜日（火曜日は午後3時まで） 花見川区・・・・・・毎週金曜日 稲毛区・・・・・・毎週水曜日 若葉区・・・・・・毎週月・木曜日 緑区・・・・・・毎週火・木曜日（木曜日は午後3時まで） 美浜区・・・・・・毎週月・水曜日		
住宅相談（予約制） 不動産売買、借地、宅地、建物など不動産に関する諸問題 午前10時～午後3時 中央区・・・・・・第3月曜日 花見川区・・・・・・第3水曜日 稲毛区・・・・・・第3火曜日 若葉区・・・・・・第3金曜日 緑区・・・・・・第3月曜日 美浜区・・・・・・第3木曜日 相談日2週間前（休日の場合翌開庁日）から電話、窓口にて申し込み （先着8人） 相談時間：30分		
くらしとすまいの特設相談（予約制） 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築、リフォーム、土地の境界等の相談 原則として毎月第2水曜日 午前10時～午後3時 月初めの開庁日から電話で申し込み （各相談につき先着8人） 相談時間：30分	広報広聴課	☎ 245-5609
民間賃貸住宅への入居でお困りの方の相談	すまいサポートちば （千葉市居住支援協議会相談窓口）	☎ 301-6273


1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
住まいに関する情報提供・相談		
分譲マンション相談会 分譲マンションの維持管理・管理組合の運営等に関する相談 毎月第2・第3木曜日 午後1時30分～午後4時30分 相談実施日の前週までに申し込み	すまいのコンシェルジュ	☎ 301-6278
住宅増改築相談	千葉市増改築相談員協議会	☎ 285-3003
建築相談	建築情報相談課	☎ 245-5839
常設人権相談（電話または面談） 差別・いじめ・嫌がらせなど人権上の悩みごと相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	千葉地方法務局人権擁護課	☎ 302-1319
特設人権相談（面談のみ） 差別・いじめ・嫌がらせなど人権上の悩みごと相談 毎週火曜日 午前10時～午後3時	男女共同参画課	☎ 245-5060
消費生活相談 商品やサービスの契約に関するトラブルなど 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く。） 午前9時～午後4時30分	消費生活センター	☎ 207-3000
家庭ごみの相談	各環境事業所	9ページ参照 （家庭ごみ）
飲料水の相談	環境衛生課	☎ 238-9940
道路の補修など	各土木事務所	9ページ参照 （道 路）
公園施設の補修など	各公園緑地事務所	9ページ参照 （公 園）
市税の納付相談	各市税事務所	9ページ参照 （市 税）
ボランティア活動に関する相談	千葉市民活動支援センター 千葉市ボランティアセンター 国際交流協会 ちば生涯学習ボランティアセンター 生涯現役応援センター （生涯現役応援センターのHPはこちら） 	☎ 227-3081 ☎ 209-8850 ☎ 306-1034 ☎ 207-5815 ☎ 256-4510
外国人市民のための相談	国際交流協会	☎ 306-1034



1 暮らしに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
相続・少額訴訟・借金などの相談	ちば司法書士 総合相談センター	☎ 204-8333
相続・遺言・成年後見などの相談	県行政書士会千葉支部	☎ 080- 1039-5550
ペットに関する相談 野良猫に関する相談	動物保護指導センター	☎ 258-7817

2 保健・福祉に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
健康相談	各保健福祉センター健康課②	9ページ参照 (各種検診・相談)
心の健康についての相談 (精神保健福祉相談)	各保健福祉センター健康課① こころの健康センター	9ページ参照 ☎ 204-1582
依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)についての相談	こころの健康センター	☎ 204-1582
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談	社会福祉法人 千葉いのちの電話	☎ 227-3900
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談 (予約制)	 こころと命の相談室 (対面相談)	☎ 216-3618
自殺予防と心に悩みを抱える方の相談	 夜間・休日の心のケア相談	☎ 216-2875
ひきこもりの方とその家族の相談	ひきこもり地域支援センター	☎ 204-1606
エイズおよび性感染症相談	感染症対策課	☎ 307-7273
難病相談	各保健福祉センター健康課①	9ページ参照 (各種検診・相談)
難病医師相談	健康支援課	☎ 238-9968
高齢者の在宅介護に関すること	家族介護者支援センター	☎ 302-2017
認知症介護に関すること	ちば認知症相談 コールセンター	☎ 238-7731 #7100 (市内プッシュ回 線の固定電話)

2 保健・福祉に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
高齢者の健康相談（電話相談・対面相談） （60歳以上の方）	中央いきいきプラザ 花見川いきいきプラザ 稲毛いきいきプラザ 若葉いきいきプラザ 緑いきいきプラザ 美浜いきいきプラザ 蘇我いきいきセンター 花見川いきいきセンター さつきが丘いきいきセンター あやめ台いきいきセンター 大宮いきいきセンター 都賀いきいきセンター 越智いきいきセンター 土気いきいきセンター 真砂いきいきセンター	☎ 209-9000 ☎ 216-0080 ☎ 242-8005 ☎ 228-5010 ☎ 300-1313 ☎ 270-1800 ☎ 264-6966 ☎ 286-8030 ☎ 250-4651 ☎ 207-1388 ☎ 265-1751 ☎ 232-4771 ☎ 205-1290 ☎ 205-1000 ☎ 278-9641
認知症疾患に関すること	認知症疾患医療センター	☎ 226-2736 ☎ 226-2256
判断能力が十分でない方を対象とした 成年後見制度や福祉サービスの利用、 金銭管理の相談支援	成年後見支援センター	☎ 209-6000
医療機関などの案内	医療安全相談窓口	☎ 238-9983
高齢の方の健康や福祉などに関する総合相談	各あんしんケアセンター	10ページ参照 （あんしんケアセン ター）
障害のある方の日常生活や社会参加などに関する 総合相談	各障害者基幹相談支援セン ター 中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 緑区 美浜区	☎ 445-7733 ☎ 239-6427 ☎ 254-0671 ☎ 312-2853 ☎ 310-5532 ☎ 304-5454
失業・病気・負債等で生活に不安を抱えている方 の自立に向けた相談	各生活自立・ 仕事相談センター  中央 花見川 稲毛 若葉 緑 美浜	☎ 202-5563 ☎ 307-6765 ☎ 207-7070 ☎ 312-1723 ☎ 293-1133 ☎ 270-5811
どこに相談したらよいかわからない福祉に関する 様々な困りごと	福祉まるごとサポートセン ター 	☎ 306-7125

3 子育て・青少年に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
児童についての相談	東部児童相談所（中央区・若葉区・緑区） 西部児童相談所（花見川区・稲毛区・美浜区）	☎ 東部：277-8820 ☎ 西部：277-8821
育児相談	各保健福祉センター健康課	9ページ参照（妊娠・出産）
養育費に関する相談（予約制） 弁護士による、離婚に伴う子どもの養育費等についての相談	こども家庭支援課	☎ 245-5179
青少年の非行や悩みごと	青少年サポートセンター	☎ 245-3700
いじめ・交友関係などの相談	教育相談ダイヤル24	☎ 0120-101-830
不登校などの相談	教育センター	☎ 255-3702
特別な支援が必要な子どもの相談	養護教育センター	☎ 277-1199
就学前のこどもの発達についての相談	こども発達相談室	☎ 441-8268
心身障害児の各種相談	療育センター療育相談所	☎ 279-1141
ニートやひきこもりその他のさまざまな悩みごとについて	子ども・若者総合相談センター【Link（リンク）】	☎ 050-3775-7007
ひきこもりの方とその家族の相談	ひきこもり地域支援センター	☎ 204-1606

4 仕事に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
職業紹介および求職・求人に関する相談	各ふるさとハローワーク いなげ みどり 千葉公共職業安定所（ハローワーク千葉） 千葉南公共職業安定所（ハローワーク千葉南）	☎ 284-0800 ☎ 300-1611 ☎ 242-1181 ☎ 300-8609
生活にお困りの方の職業紹介および求職・求人に関する相談	各自立・就労サポートセンター 中央 花見川 稲毛 若葉	☎ 223-6270 ☎ 275-6633 ☎ 284-0860 ☎ 233-2337
経営に関すること、事業資金の融資	公益財団法人 千葉市産業振興財団（HPIはこちら）	☎ 201-9506
農地についての相談	農業委員会事務局	☎ 245-5767

4 仕事に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
労働・社会保険・年金関係についての相談	県社会保険労務士会千葉支部	☎ 224-9027
労働に関する相談	労働相談室窓口	☎ 216-2010

5 男女に関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
女性のためのつながりサポート相談 様々な困難や不安を抱える女性に寄り添った、きめ細やかな支援を行います。	男女共同参画課	・10時00分～16時00分 ☎0120-860-015 （フリーダイヤル） ・16時00分～22時00分 ☎254-1788
女性が抱えるさまざまな悩み 家庭、仕事、こころ、からだなど 祝祭日年末年始を除く火～日曜日 午前10時～午後8時（土日は午後4時まで） 女性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター ハーモニー相談	☎ 209-8775
男性が抱えるさまざまな悩み 家庭、仕事、こころ、からだなど 祝祭日年末年始を除く毎週金曜日 午後6時30分～午後8時30分 男性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター 男性電話相談	☎ 209-8773
配偶者およびパートナーからの暴力	配偶者暴力相談支援センター	☎ 245-5110

6 LGBTに関すること

相談内容	お問い合わせ先・相談先	電話番号
LGBTに関する悩み 相談日時は市ホームページをご覧ください 性の多様性に理解のある相談員がお話を伺います	LGBT専門相談	☎ 245-5440
LGBTに関する悩み(女性が抱えるさまざまな悩み) 祝祭日年末年始を除く火～日曜日 午前10時～午後8時（土日は午後4時まで） 女性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター ハーモニー相談	☎ 209-8775
LGBTに関する悩み(男性が抱えるさまざまな悩み) 祝祭日年末年始を除く毎週金曜日 午後6時30分～午後8時30分 男性相談員がお話を伺います	男女共同参画センター 男性電話相談	☎ 209-8773
LGBTに関する悩み	各保健福祉センター健康課① こころの健康センター	9ページ参照 （各種検診・相談） ☎ 204-1582
LGBTに関する悩み 18歳未満の児童と家族	東部児童相談所（中央区・若葉区・緑区） 西部児童相談所（花見川区・稲毛区・美浜区）	☎ 東部：277-8820 ☎ 西部：277-8821
LGBTに関する悩み 40歳未満の方とその家族	子ども・若者総合相談センター 【Link（リンク）】	☎ 050-3775-7007
LGBTに関する悩み 学校生活に関する相談	教育相談ダイヤル24	☎ 0120-101-830



7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号）

家庭ごみ

各環境事業所

中央・美浜

☎ 231-6342

花見川・稲毛

☎ 259-1145

若葉・緑

☎ 292-4930

市 税

各市税事務所

東部

中央区

☎ 233-8138

若葉区・緑区

☎ 233-8368

西部

市外転出

☎ 270-3138

花見川区

☎ 270-3170

稲毛区

☎ 270-3284

美浜区

☎ 270-3171

道 路

各土木事務所

中央・美浜

☎ 232-1151

花見川・稲毛

☎ 257-8841

若葉

☎ 306-0655

緑

☎ 291-7121

公 園

各公園緑地事務所

中央・美浜

☎ 279-8440

花見川・稲毛

☎ 286-8740

若葉

☎ 306-0101

緑

☎ 294-2884

妊娠・出産

各保健福祉センター健康課

中央区

☎ 221-2581

花見川区

☎ 275-6295

稲毛区

☎ 284-6493

若葉区

☎ 233-8191

緑区

☎ 292-2620

美浜区

☎ 270-2213

各種検診・相談

各保健福祉センター健康課①

中央区

☎ 221-2583

花見川区

☎ 275-6297

稲毛区

☎ 284-6495

若葉区

☎ 233-8715

緑区

☎ 292-5066

美浜区

☎ 270-2287

各保健福祉センター健康課②

中央区

☎ 221-2582

花見川区

☎ 275-6296

稲毛区

☎ 284-6494

若葉区

☎ 233-8714

緑区

☎ 292-2630

美浜区

☎ 270-2221

7 参照（お問い合わせ先・相談先、電話番号）

高齢者のための相談など

各あんしんケアセンター

区	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
中央	弁天	弁天1-3-6 デイキャッチ千葉駅前ビル3階	☎ 216-2131	中央	新田町6-6 荒井ビル3階A室	☎ 216-2121
	松ヶ丘	星久喜町1162-71	☎ 420-8325	千葉寺	千葉寺町207-23 富岡ビル1階	☎ 263-3066
	松ヶ丘 白旗出張所	白旗2-18-12	☎ 308-9811	浜野	中央区浜野町891	☎ 305-0102
花見川	こてはし台	こてはし台5-1-16	☎ 258-8750	花見川	花見川3-19-105	☎ 250-1701
	さつきが丘	さつきが丘2-1-1 ビューランド さつきが丘106号	☎ 307-3225	にれの木台	朝日ヶ丘2-1-7-2	☎ 205-4851
	花園	花園2-8-24	☎ 216-2610	幕張	幕張町5-460-1	☎ 212-7300
稲毛	山王	山王町162-1	☎ 304-7740	園生	園生町470-1-101	☎ 306-6881
	山王 宮野木出張所	宮野木町1730-66	☎ 307-9010	天台	天台4-1-16	☎ 284-6811
	小仲台	小仲台2-10-8 IKビル小仲台2階	☎ 307-5780	稲毛	稲毛東3-6-28	☎ 216-2831
若葉	みつわ台	みつわ台3-16-4-105	☎ 290-0120	都賀	都賀2-10-1 第3都賀プラザビル2階	☎ 312-5110
	桜木	貝塚2-21-19	☎ 214-1841	千城台	千城台北3-21-1 イコアス千城台2階	☎ 236-7400
	大宮台	大宮台2-1-2-102	☎ 208-1212			
緑	鎌取	おゆみ野3-16-1 ゆみ〜る鎌取ヨック・ソックセンター5階	☎ 293-6911	土気	あすみが丘1-20-1 パース・モルC棟1階	☎ 295-0110
	誉田	高田町1084-88	☎ 300-4855	土気 あすみが丘出張所	あすみが丘6-34-4 102号室	☎ 205-5000
美浜	真砂	真砂4-1-10 ヨック・ソックセンターB3階	☎ 278-0111	磯辺	磯辺2-6-6 磯辺ビル21B号室	☎ 445-8440
	高洲	高洲3-23-2 稲毛海岸ビル701号室	☎ 278-2545	磯辺 浜田出張所	浜田2-38 幕張ビル403号室	☎ 441-7410
	幸町	幸町2-23-1 マルイ千葉幸町店2階	☎ 301-5528			



市役所・区役所の
手続きや制度のことは



市役所コールセンターに おまかせ!



ご利用時間

月～金 8:30～18:00

土・祝日・年末年始 17:00まで

日曜定休



シ ャ ク シ ョ
043-245-4894

AIチャットボット

ホームページから
いつでも
お問い合わせ
OK!

千葉市役所
ホームページ▼



<https://www.city.chiba.jp/>



ご回答ください!

毎月1日～10日に
アンケート実施!!

WEBアンケート



アンケート結果は施策等の検討に役立てます。抽選で市施設無料券等を贈呈

千葉市 WEBアンケート

検索