健康管理チェックリスト

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

●毎朝、体温を測定して記入してください。
●こまめな手洗いを行い、咳エチケットを守りましょう。
●以下の場合は、必ず避難所運営スタッフに報告してください。
・37.5℃以上の発熱がある
・強いだるさ（倦怠感）がある。
・強い息苦しさ（呼吸困難）がある。

	避難所入所時						
日付	／	／	／	／	／	／	／
時間	：	：	：	：	：	：	：
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	／	／	／	／	／	／	／
時間	：	：	：	：	：	：	：
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	／	／	／	／	／	／	／
時間	：	：	：	：	：	：	：
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

日付	／	／	／	／	／	／	／
時間	：	：	：	：	：	：	：
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有