

無料
歯科検診で
早期発見

マウスガードで
スポーツ外傷の
予防

歯とお口の
悩みに答えます



歯科技工士さん
がミニ入れ歯
づくりを実演



ミニ入れ歯の
ストラップ!

ヘルシー2017 カムカム

フッ化物で
むし歯のない
丈夫な歯

健康な歯を次世代の子どもたちへ

5月28日
(日)

そごう千葉店 6階 = 特設会場

入場
無料

メイン会場

6階 = 特設会場 午前10時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

- 無料歯科検診
- 歯科相談(一般・矯正・小児)
- スポーツ歯科って?
- 入れ歯ってアートだね
*今回は、手形づくりはありません。
- 歯医者さん体験
- かみかみ体操
- フッ化物で
ぶくぶく体験

表彰式会場

1階 = 西側エスカレーター横 特設会場
午前11時15分~午後0時15分

- 親と子のよい歯のコンクール表彰
- 8020長生きよい歯のコンクール表彰
- 学校歯科保健活動推進校(学校賞)表彰

地階ギャラリー

本館地階・ジュンヌ館 連絡通路
午前10時~午後8時(最終日は午後4時まで)

- 歯・口の健康に関する図画・ポスター及び
歯・口の健康啓発標語展

展示期間: 5月23日(火)~29日(月)

40歳から 口腔がん検診

応募資格・申込方法

おおむね40歳以上の方。口の中にできた腫れものやしこり、治りにくいただね、白や赤の斑点などが気になる方。住所・氏名・電話番号・希望時間(午前か午後)を明記の上、往復ハガキでお申し込み下さい。

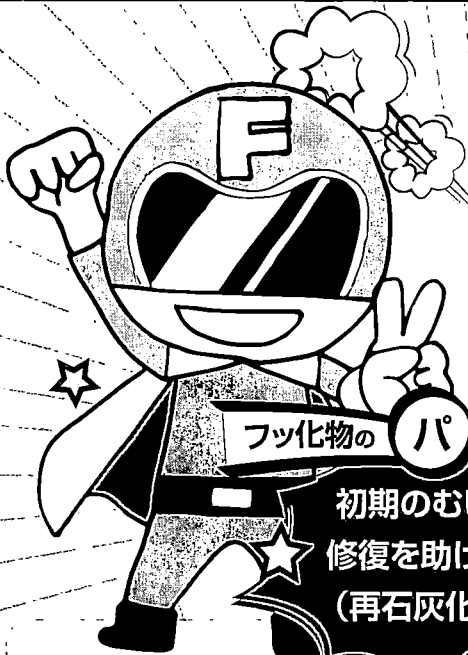
申込先 〒261-8755 千葉市美浜区幸町1-3-9
千葉市 健康支援課 TEL.043(238)9926

申込締切 / 2017年5月10日(水)

*申込に余裕があれば、当日受付も可(メイン会場・口腔がん検診受付にて)



主催/千葉市・千葉市歯科医師会
共催/千葉市歯科技工士会
協力/東京歯科大学
後援/千葉市教育委員会・千葉県歯科医師会・千葉市幼稚園協会



歯を強くするフッ化物で むし歯を予防しよう!!

フッ化物の **パ**

初期のむし歯の
修復を助けます。
(再石灰化促進)

ワ

酸に溶けにくい
強い歯質にします。
(耐酸性)

ー

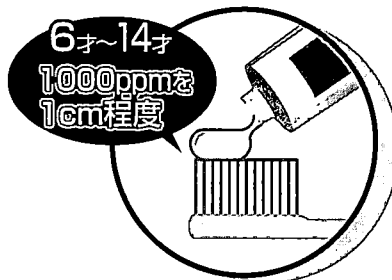
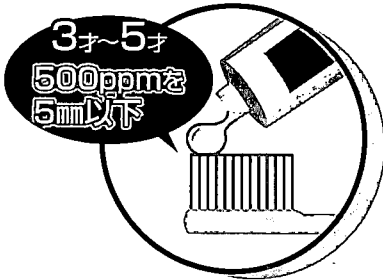
むし歯菌の働きを抑え、
酸の産生を減らします。

千葉県フッ化物洗口推進キャラクター
フッ素マン

フッ化物によるむし歯予防方法!

1 フッ化物配合歯みがき剤

3つの方法を
組み合わせると効果的!



- ① フッ化物配合歯みがき剤をつけて全部の歯に広げ、2~3分間歯をみがきます。
- ② 歯みがき剤を吐き出し、10~15mlの水で5秒ほどブクブクうがいをします。(うがいは1回のみ)
- ③ その後1~2時間程度はうがいと飲食をひかえます。

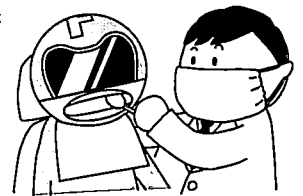
2 フッ化物洗口 (4才以上)

3 フッ化物歯面塗布



フッ化物を溶かした液で
1分間ブクブクうがいをする方法。
洗口後は1~2時間程度は
うがいと飲食をひかえます。

歯に直接フッ化物を塗布する方法。
かかりつけ歯科医院で
定期的に(年2回以上)
塗ってもらいましょう。



※千葉県歯科医師会ホームページにてフッ化物歯面塗布、フッ化物洗口剤の取り扱いのある歯科医院を紹介しています。



一般社団法人 千葉県歯科医師会

<http://www.chibada.ne.jp>

千葉県健康支援課

TEL 043(238)9926 FAX 043(238)9946

E-mail: shikahoken@city.chiba.lg.jp