

千葉市政担当記者 様

平成 29 年 6 月 1 日  
市民局生活文化スポーツ部  
スポーツ振興課  
電話 245-5965  
内線 2251

## 千葉ポートアリーナに車椅子利用者対応のトレーニング機器を導入します！

障害者スポーツの更なる推進と、幅広い利用者による施設利用の促進を図るため、千葉ポートアリーナにおいて、車椅子に乗ったまま使用できるトレーニング機器を新規に導入することとしましたので、お知らせします。

- 1 供用開始 平成 29 年 6 月 1 日（木）から
- 2 場 所 中央区問屋町 1-20 千葉ポートアリーナトレーニング室（1）
- 3 設置機器 ①チェストプレス（主に大胸筋・三角筋を鍛える）  
②オーバーヘッドプレス（主に主動筋・三角筋を鍛える）  
③ラットプルダウン（主に大円筋・広背筋を鍛える）
- 4 料 金 一般 2 時間 460 円、超過 1 時間 230 円  
高校生 2 時間 220 円、超過 1 時間 110 円

※法令に規定する身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、市長が発行する療育手帳の交付を受けている方が当該手帳を提示した場合は、全額減免。

※障害者 1 名につき、付き添いの介助者 1 名の利用料金も全額減免。

※市内在住 65 歳以上の方が住所・年齢の分かる公的証明書を提示した場合、一般料金から 2 割引。

- 5 駐 車 場 施設利用者は 1 時間 200 円、以降 30 分ごとに 100 円  
(利用料金) ※ご利用の際は、千葉ポートアリーナ 1 F 事務室またはトレーニング室受付に駐車券をお持ちください。
- 6 そ の 他 トレーニング室(1)には、トレーニング機器の使用方法等について指導するため、適切な資格を有するトレーナーが常駐しております。



【写真は、ウィルチェアラグビー日本代表の官野一彦選手が、車椅子に乗ってトレーニングをしている様子です。】