

ちばし まくはり きょうぎかいさい おうえん  
 “千葉市（幕張メッセ）で7競技開催 みんなで応援しよう！”

# 2020 東京オリンピック・パラリンピック応援メニュー

- 黒糖パン ●牛乳 ●ムサカ（なすのミートグラタン）
- レヴィスィア（ひよこまめのスープ） ●フルーツポンチ

## ●ギリシャの料理 「ムサカ」

ムサカは、ギリシャに伝えられて  
 いる家庭料理です。挽肉を炒めてト  
 マトソースで煮こみ、油で揚げたな  
 すや、じゃが芋を交互に重ね、ホワ  
 イトソースをかけてオーブンで焼き  
 ます。給食では、ピザ用のチーズ  
 をかけて作りました。



きょうの給食のねらい

オリンピック発祥の地である

ギリシャの料理を味わう



## ●ギリシャの料理 「レヴィスィア」

ひよこ豆と野菜を使った、シン  
 プルなスープです。ひよこ豆は、  
 約1cm位の種子に1個の突起が  
 ついています。その突起が、鳥の  
 くちばしに似ていることが豆の  
 名前の由来です。

ギリシャでは宗教上の理由  
 で肉を食べられない期間があるた  
 め、動物性食材以外の野菜や  
 豆・オリーブオイルを多彩に組み  
 合わせて作る料理が多くありま  
 す。それがギリシャ料理の特徴と  
 なっています。

## オリンピック発祥の地 ギリシャ

1896年に始まった近代オリンピック。前身となったのは古代ギリシャで行われていた  
 「オリンピア祭典競技」です。全能の神ゼウスをはじめ、多くの神々を崇める為の体育・芸術の  
 競技祭でした。近代のオリンピックの開会式では、ギリシャが一番最初に入場し、聖火もギリ  
 シャから開催国の聖火台へとつながっていきます。



全能の神 ゼウス