

ちばし まくはり きょうぎかいさい おうえん
 “千葉市（幕張メッセ）で7競技開催 みんなで応援しよう！”

2020 東京オリンピック・パラリンピック応援メニュー

- 黒糖パン ●牛乳 ●ムサカ（なすのミートグラタン）
- レヴィスィア（ひよこまめのスープ） ●フルーツポンチ

●ギリシャの料理 「ムサカ」

ムサカは、ギリシャに伝えられて
 いる家庭料理です。挽肉を炒めてト
 マトソースで煮こみ、油で揚げたな
 すや、じゃが芋を交互に重ね、ホワ
 イトソースをかけてオーブンで焼き
 ます。給食では、ピザ用のチーズ
 をかけて作りました。



きょうの給食のねらい

オリンピック発祥の地である

ギリシャの料理を味わう



●ギリシャの料理 「レヴィスィア」

ひよこ豆と野菜を使った、シン
 プルなスープです。ひよこ豆は、
 約1cm位の種子に1個の突起が
 ついています。その突起が、鳥の
 くちばしに似ていることが豆の
 名前の由来です。

ギリシャでは宗教上の理由
 で肉を食べられない期間があるた
 め、動物性食材以外の野菜や
 豆・オリーブオイルを多彩に組み
 合わせて作る料理が多くありま
 す。それがギリシャ料理の特徴と
 なっています。

オリンピック発祥の地 ギリシャ

1896年に始まった近代オリンピック。前身となったのは古代ギリシャで行われていた
 「オリンピア祭典競技」です。全能の神ゼウスをはじめ、多くの神々を崇める為の体育・芸術の
 競技祭でした。近代のオリンピックの開会式では、ギリシャが一番最初に入場し、聖火もギリ
 シャから開催国の聖火台へとつながっていきます。



全能の神 ゼウス