

平成29年6月30日
若葉区役所
保健福祉センター健康課
電話 233-8709

千葉市政担当記者 様

平成29年度「ラジオ体操講習会」を実施します ～ラジオ体操を通じて区民の健康増進を図ります～

若葉区では、区民の健康増進や地域住民の交流のため、“いつでもどこでもだれでもできる”ラジオ体操を推進しています。

このたび、地域住民を対象とした、平成29年度「ラジオ体操講習会」を開催しますので、お知らせします。

1 趣旨・概要

ラジオ体操講習会は、区民の健康増進及びラジオ体操をグループとして活動することによる地域の「人と人のつながりを作る」ことを目的として、平成24年度から毎年開催しています。

開催当日は、ラジオ体操の講習のほか、区内でラジオ体操活動を行う優良グループの表彰やグループの活動報告及び情報交換を行います。

2 開催日時

平成29年7月6日（木）13:00～15:30（受付開始12:30）

3 会場

千城台コミュニティセンター多目的室（若葉区千城台西2丁目1-1）

4 参加者

若葉区内ラジオ体操活動グループおよび一般参加者 合計 約150人（予約制）

5 内容

①ラジオ体操優良グループの表彰式（13:00～13:15）

区内でラジオ体操活動を行う48の登録グループの中から3グループを表彰。

<表彰団体>・ほおじろ台公園グループ

・御成台3丁目公園グループ

・千城台コミュニティセンターラジオ体操会

②ラジオ体操講習会（13:20～14:30）

<テーマ>「プロに学ぶラジオ体操～その動きには“意味”がある！～」

<講師>小坂 愛 先生（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

小野 梨沙 先生（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

③ラジオ体操グループによる活動報告および参加者による情報交換（14:40～15:30）