

千葉市



2017

6月の「食育月間」にあわせて、イベントを開催します。  
「食」を楽しく学べるコーナーが満載。ぜひご参加ください！

**日時** 平成29年6月11日(日) 10:00～17:00

**会場** イトーヨーカドー幕張店 (千葉市花見川区幕張町4-417-25)

## 食から始まる『健康づくり』

～おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね  
栄養満点ごはんて元気いっぱい～



**1階展示ブース** 10:00～17:00

食育に関するゲームやクイズ、体験コーナー、簡単レシピ紹介、パンフレット配布、食育活動の紹介 など

**1階ステージ** 10:00～16:30 (一部休憩時間あり)

食育クイズ、ダンス、絵本読み聞かせ、キャラクターとの撮影会 など

※プログラム内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

※詳しくは裏面をご覧ください。

主催:千葉市 協賛:イトーヨーカドー幕張店

風太くんも  
登場！



## 同時開催 『ママへのごほうびフェスタ』

2017

**1階&2階各会場** 10:00～17:00

キャラクターのステージイベントや体操、絵本の読み聞かせなど、お子さんとお母さんが一緒に楽しめるイベントです。

問合せ先:イトーヨーカドー幕張店  
TEL 043-212-5511



スタンプラリー  
& 抽選会もあるよ！  
先着1000名様に  
景品もあります！



# みんなで広げよう! 食育の輪

食に関わる団体・機関等が連携し、  
食育を推進します



## ステージ内容



時間	プログラム
10:00～11:00	なりきり!こどもコックさん・風太くんと記念撮影&食育体験コーナー(千葉市健康支援課)
11:00～11:30	みんなで踊ろう野菜ダンス(公益社団法人千葉市幼稚園協会)
11:30～12:00	食育絵本の読み聞かせ「みどりの国にあそびに行こうよ」(千葉市保育協議会)
12:00～12:30	なりきり!こどもコックさん・風太くんと記念撮影&食育体験コーナー(千葉市健康支援課)
13:00～13:30	絵本読み聞かせ(イトーヨーカドー・キリンビバレッジ小岩井こども文庫)
13:30～14:00	給食から知ろう～からだに良い食べ方・食べ物～(千葉市小中学校長学校運営協議会(千葉市学校栄養士会))
14:00～14:30	大学生による食育Song & Dance「グー・バー・食生活!」(ちば食育応援隊/千葉県立保健医療大学)
14:30～15:00	子どもから大人まで、お口・舌・お顔の体操レッツゴー!!(一般社団法人千葉県歯科衛生士会)
15:00～15:30	幕張ニンジンって知ってますか?(千葉市農政課)
15:30～16:30	なりきり!こどもコックさん・風太くんと記念撮影&食育体験コーナー(千葉市健康支援課)

## ブース展示内容

### 千葉市保育協議会

食から始まる健康づくり

・保育所、保育園の給食レシピの紹介

### (一社)千葉県歯科衛生士会

健康かみかみ弁当

・料理コンクール入賞作品のパネル展示・レシピ、リーフレットの配布

### 千葉市食生活改善協議会

バランスよく食べて元気いっぱい

・はてなBOX(食材あてクイズ)・おすすめレシピの紹介

### 千葉市動物公園

モリモリ食べて動物たちも元気いっぱい

・動物たちのポスター展示、おもしろ映像放映など

### 千葉市廃棄物対策課

生ごみ・食品ロスの減量啓発

・生ごみと食品ロスを減らす方法について紹介

### ちば食育応援隊(千葉県立保健医療大学)

あなたの大切な身体を測定し、必要なエネルギー量を計算しよう!

・管理栄養士のたまごによる、わかりやすい食べ方アドバイス

### 千葉市小中学校長学校運営協議会(千葉市学校栄養士会)

見て、聞いて、もっと知って学校給食

・学校給食年表パネルと献立サンプルの展示など

### (公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部

かしこく食べる

・食事バランスガイドをつかった食事指導

### 千葉市農政課

花見川区幕張地区の農産物紹介!

・春夏ニンジン、キャベツの資料展示

### 千葉市花見川保健福祉センター健康課

糖尿病のプロジェクト

・「Sweets For Diabetes」レシピ配布・健康課事業案内など

問い合わせ 千葉市保健福祉局 健康部 健康支援課 (千葉市美浜区幸町1-3-9)

電話: 043-238-9926 FAX: 043-238-9946

ホームページ 千葉市 食育のつどい

検索