

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施状況の概要

調査の対象は、全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校前期課程、中等教育学校の相当学年を含む）

(1) 児童生徒に対する調査

○実技に関する調査

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

○質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(2) 学校に対する調査

○質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組等）

(3) 教育委員会に対する調査

○質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る施策等）

(4) 調査期間

実技調査・・・平成29年4月から7月末まで

質問紙調査・・・調査票到着から7月末まで

(5) その他

○千葉市の調査校数（人数）

小学校調査・・・111校（8,127人）

中学校調査・・・53校（7,093人）

2 調査結果

(1) 体力・運動能力の状況

①指定都市公立学校順位

公立学校都道府県別全国順位に当てはめた順位

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	3位	3位	3位	1位
全国順位	17位（9位）	15位（10位）	9位（7位）	3位（4位）

（ ）は平成28年度

②全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの

●は下回ったもの

小学校5年生		男子		女子		中学校2年生		男子		女子	
		平均値		平均値				平均値		平均値	
握力	千葉市	16.45	●	16.10	●	握力	千葉市	28.80	●	24.10	○
	全国	16.51		16.12			全国	28.89		23.82	
こし 上体起	千葉市	19.97	○	19.05	○	こし 上体起	千葉市	27.95	○	25.09	○
	全国	19.92		18.81			全国	27.45		23.73	
前屈 長座体	千葉市	33.79	○	38.25	○	前屈 長座体	千葉市	46.10	○	50.24	○
	全国	33.15		37.43			全国	43.20		45.86	
とび 反復横	千葉市	42.70	○	40.85	○	とび 反復横	千葉市	52.60	○	47.61	○
	全国	41.95		40.06			全国	51.89		46.76	
20m ランチャ	千葉市	52.61	○	41.75	○	20m ランチャ	千葉市	86.61	○	61.93	○
	全国	52.24		41.62			全国	85.99		59.14	
50m 走	千葉市	9.28	○	9.49	○	50m 走	千葉市	7.89	○	8.60	○
	全国	9.37		9.60			全国	7.99		8.80	
跳び 立ち幅	千葉市	152.83	○	147.92	○	跳び 立ち幅	千葉市	197.70	○	176.53	○
	全国	151.71		145.47			全国	194.54		168.57	
ソフト ボール投	千葉市	22.08	●	13.91	●	ソフト ボール投	千葉市	21.00	○	13.61	○
	全国	22.53		13.94			全国	20.56		12.96	
体力合 計点	千葉市	54.70	○	56.59	○	体力合 計点	千葉市	49.93	○	53.86	○
	全国	54.16		55.72			全国	42.11		49.97	

- ・小学校5年生男子：8種目中6種目、体力合計点において全国平均を上回る。
- ・小学校5年生女子：8種目中6種目、体力合計点において全国平均を上回る。
- ・中学校2年生男子：8種目中7種目、体力合計点において全国平均を上回る。
- ・中学校2年生女子：8種目中8種目、体力合計点において全国平均を上回る。

〈考察〉

- ・千葉市の児童生徒の体力は、ほとんどの種目で全国平均を上回っているが、小学生においては、男女ともに握力とソフトボール投げ、中学生においては、男子の握力が全国平均を下回る状況であり、「握力」と「投力」が課題である。

〈今後の対応〉

- ・学校ごとに、「学校用確認シート」等で自校の調査結果を分析し、児童生徒の実態に応じた目標を設定した上で、遊びや体育・保健体育の準備運動等で具体的な取組を行うよう周知する。
- ・各学校での体力向上の取組をさらに充実させるため、教科主任を対象とした研修会等で、各学校の具体的な取組を紹介する。

(2) 運動部活動の状況

① 1週間の運動部活動の時間（調査対象：中学校2年生）

		曜日ごとの運動実施時間平均（分）							部活動	1週間
		月	火	水	木	金	土	日		
男子	全国公立	97.61	121.63	114.37	119.72	125.12	218.39	164.80	961.31	
	千葉市公立	130.90	131.52	135.16	138.86	135.61	227.69	185.31	1083.98	
女子	全国公立	99.87	122.30	114.91	120.47	126.37	228.89	161.70	974.26	
	千葉市公立	137.77	136.83	140.00	143.33	141.38	250.98	191.86	1142.15	

- ・1週間の運動部活動の時間は、男女ともに全国平均を上回っている。

② 学校の決まりとしての部活動の休養日設定（調査対象：学校）

		学校の決まりとしての部活動の休養日設定				
		週に1日	週に2日	週に3日以上	設けていない	その他
全国公立		61.9%	20.5%	2.8%	10.7%	4.1%
千葉市公立		79.2%	11.3%	0%	7.5%	1.9%

- ・学校の決まりとして休養日を設定している学校は92.4%で、全国平均の89%を上回っている。

③土日の休養日設定（調査対象：学校）

	土日の休養日設定(上の表の「設けていない」を除いた学校での割合)				
	月に1回	月に2回	月に3回	月に4回以上	設けていない
全国公立	16.9%	16.5%	7.7%	37.3%	21.6%
千葉市公立	6.8%	15.9%	9.1%	45.5%	22.7%

・土日に休養日を設定している学校は約 77.3%で全国平均の 78.8%を若干下回っている。

④指導内容や指導方法の充実のための取組（調査対象：学校）

	運動部活動での指導内容や指導方法の充実のための取組 (設問は※、複数回答可) (%)										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
全国公立	71.1	28.8	12.9	4.0	27.4	46.3	6.6	62.6	26.4	61.4	3.2
千葉市公立	60.4	17.0	1.9	5.7	18.9	43.4	3.8	41.5	28.3	79.2	1.9

- ※ 1：顧問同士の情報交換 2：複数校合同での活動 3：地域スポーツクラブと連携
 4：有識者による研修の開催 5：生徒のニーズや意見の把握
 6：活動内容・計画の生徒への説明 7：部活動指導員を配置
 8：外部指導者を活用 9：学校全体で運動や指導目標の作成
 10：保護者への説明 11：その他

<考察及び今後の対応>

- ・学校の決まりとしての部活動の休養日設定は昨年度と比較し、週2回の割合が増加している。
- ・土日の休養日設定は、昨年度と比較し、月に4回以上設定する学校の割合が増加している。
- ・今後、スポーツ庁が策定予定の「運動部活動の総合的なガイドライン」を踏まえ、市のガイドラインを作成し、よりよい部活動の運営を推進していく予定である。

【参考資料】

(1) 体力・運動能力の昨年度との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの △は同等

小学校5年生		男子		女子		中学校2年生		男子		女子	
		平均値		平均値				平均値		平均値	
握力	H29千葉市	16.45	○	16.10	○	握力	H29千葉市	28.80	○	24.10	○
	H28千葉市	16.41		16.09			H28千葉市	28.54		23.89	
上体起	H29千葉市	19.97	●	19.05	△	上体起	H29千葉市	27.95	●	25.09	○
	H28千葉市	20.12		19.05			H28千葉市	28.10		24.66	
長座体屈	H29千葉市	33.79	●	38.25	●	長座体屈	H29千葉市	46.10	●	50.24	○
	H28千葉市	33.82		38.95			H28千葉市	46.46		48.65	
反復横	H29千葉市	42.70	●	40.85	○	反復横	H29千葉市	52.60	○	47.61	○
	H28千葉市	43.13		40.76			H28千葉市	52.48		47.32	
20m	H29千葉市	52.61	●	41.75	●	20m	H29千葉市	86.61	○	61.93	○
	H28千葉市	55.38		43.05			H28千葉市	86.40		60.37	
50m	H29千葉市	9.28	●	9.49	△	50m	H29千葉市	7.89	○	8.60	○
	H28千葉市	9.22		9.49			H28千葉市	7.90		8.61	
立ち幅	H29千葉市	152.83	●	147.92	●	立ち幅	H29千葉市	197.70	●	176.53	○
	H28千葉市	154.40		148.99			H28千葉市	199.37		174.59	
ソフト	H29千葉市	22.08	●	13.91	○	ソフト	H29千葉市	21.00	●	13.61	○
	H28千葉市	22.15		13.65			H28千葉市	21.20		13.07	
体力合計	H29千葉市	54.70	●	56.59	●	体力合計	H29千葉市	43.93	●	53.86	○
	H28千葉市	55.32		56.92			H28千葉市	44.07		52.62	

(2) 運動部活動の状況

① 1週間の運動部活動の時間（調査対象：中学校2年生）

※平日平均・土日平均は、各曜日の平均時間（分）から算出

ア 全国公立平均との比較

		平日平均（分）	土日平均（分）	1週間平均（分）
男子	全国公立	115.69	191.60	961.31
	千葉県	134.41	206.50	1083.98
女子	全国公立	116.78	195.30	974.26
	千葉県	139.86	221.42	1142.15

イ 本市における昨年度の比較

		平日平均（分）	土日平均（分）	1週間平均（分）
男子	H28年度	131.34	199.25	1055.40
	H29年度	134.41	206.50	1083.98
女子	H28年度	138.58	214.70	1121.10
	H29年度	139.86	221.42	1142.15

② 学校の決まりとしての部活動の休養日設定（調査対象：学校）

本市における昨年度の比較

	学校の決まりとしての部活動の休養日の設定				
	週に1日	週に2日	週に3日以上	設けていない	その他
H28年度	85.1%	6.4%	0%	8.5%	0%
H29年度	79.2%	11.3%	0%	7.5%	1.9%

③ 土日の休養日設定（調査対象：学校）

本市における昨年度との比較

	月に1回	月に2回	月に3回	月に4回以上	設けていない
H28年度	16.3%	16.3%	7.0%	39.5%	20.9%
H29年度	6.8%	15.9%	9.1%	45.5%	22.7%