

“千葉市（幕張メッセ）で7競技開催！みんなで応援しよう”

2020 東京オリンピック・パラリンピック応援メニュー

きょうの給食のねらい

世界の国を知り、各国の料理を味わい
オリンピック・パラリンピックを
みんなで応援しよう【フランス編】



- ぶどうパン ●牛乳 ●とり肉のピストゥ
- カスレ(豆と野菜の煮込み料理) ●シャキシャキあえ ●オレンジ

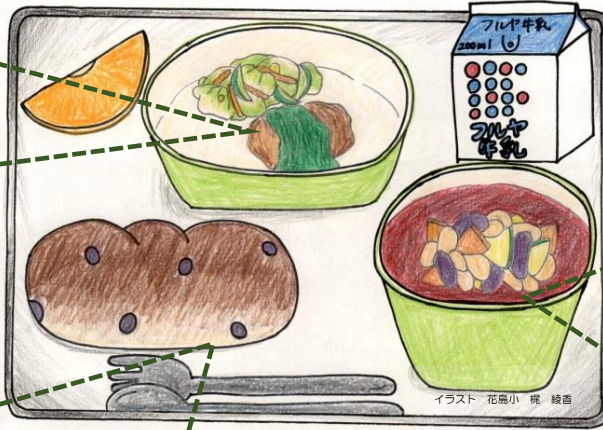
フランスの国旗



トリコロールカラーと言われる青、白、赤(左から)。
自由・平等・友愛を表しています。

「とり肉のピストゥ」

バジル、にんにく、オリーブオイルを混ぜたバジルのソースのことをフランスでは「ピストゥ」と言います。さわやかなハーブの香りが特徴です。



「カスレ」

カスレは、肉と白いんげん豆、野菜を土鍋で煮込んだ南フランス地方の料理です。日本のみそ汁のように、家庭ごとの味があり、親から子へオリジナルのレシピが受け継がれています。

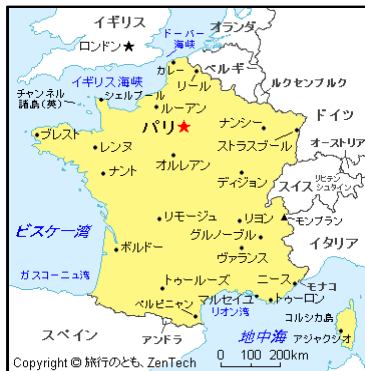
フランスで盛んなスポーツ

<p>サッカー</p>	サッカーワールドカップで優勝した経験があります。
<p>テニス</p>	テニスの4大国際大会の一つ全仏オープン、フランスのパリで開催されます。
<p>フェンシング</p>	フェンシングはヨーロッパが発祥のスポーツ。東京オリンピックではフェンシング、パラリンピックでは車いすフェンシングが千葉市の幕張メッセで開催されます。

「ぶどうパン」日本の主食はごはんですが、フランスはパンです。また、フランスではぶどうが多く生産されています。フランスのぶどうを使ったワインは品質がよく、世界的に有名です。

フランスと日本をくらべてみました！！

フランス		日本
54万4000平方km	面積	37万8000平方km
6718万人	人口	1億2652万人
パリ	首都	東京
ユーロ	通貨	円
フランス語	言語	日本語
エッフェル塔	有名な電波塔	スカイツリー



フランスでは1900年と1924年にオリンピックが開催されました。さらに2020年東京オリンピックの次の2024年大会もフランスで開催されることが決まっています。



“千葉市（幕張メッセ）で7競技開催！みんなで応援しよう”

2020 東京オリンピック・パラリンピック応援メニュー

きょうの給食のねらい

世界の国を知り、各国の料理を味わい
オリンピック・パラリンピックを
みんなで応援しよう【フランス編】



- ぶどうパン
- 牛乳
- ほきのハーブ焼き
- カスレ(豆と野菜の煮込み料理)
- リヨネーズポテト

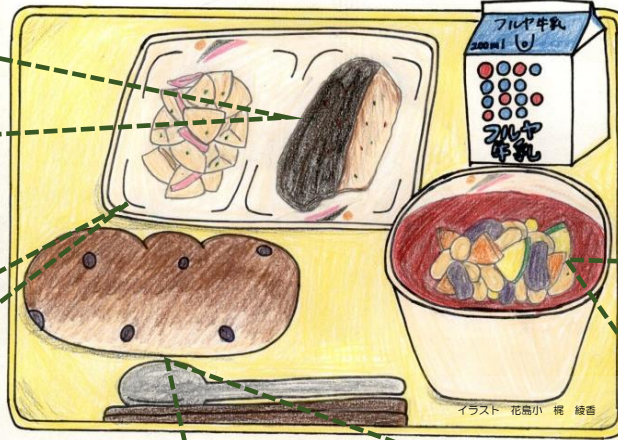
フランスの国旗



トリコロールカラーと言われる青、白、赤(左から)。
自由・平等・友愛を表しています。

「ホキのハーブ焼き」

フランスでは、ハーブをトマト煮や肉料理、魚料理など、料理に合ったものを選んで使います。



「カスレ」

カスレは、肉と白いんげん豆、野菜を土鍋で煮込んだ南フランス地方の料理です。日本のみそ汁のように、家庭ごとの味があり、親から子へオリジナルのレシピが受け継がれています。

「リヨネーズポテト」

フランスのリヨン地方の料理。リヨネーズとはリヨン風という意味です。

「ぶどうパン」

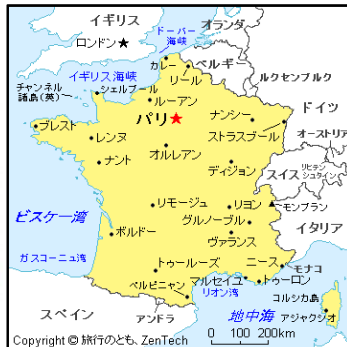
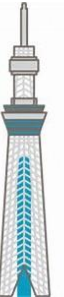
フランスでは、ぶどうが多く生産されています。フランスのぶどうを使ったワインは品質がよく、世界的に有名です。

フランスで盛んなスポーツ

 サッカー	サッカーワールドカップで優勝した経験があります。
 テニス	テニスの4大国際大会の一つ全仏オープン、フランスのパリで開催されます。
 フェンシング	フェンシングはヨーロッパが発祥のスポーツ。東京オリンピックではフェンシング、パラリンピックでは車いすフェンシングが千葉市の幕張メッセで開催されます。

フランスと日本をくらべてみました！！

フランス		日本
54万4000平方km	面積	37万8000平方km
6718万人	人口	1億2652万人
パリ	首都	東京
ユーロ	通貨	円
フランス語	言語	日本語
エッフェル塔	有名な電波塔	スカイツリー



フランスでは1900年と1924年にオリンピックが開催されました。さらに2020年東京オリンピックの次の2024年大会もフランスで開催されることが決まっています。