

## 「市民健康づくり大会」を開催します ～健やか未来都市をめざして～

千葉市では、健康づくりへの関心と意欲を高めていただくため、「市民健康づくり週間」に合わせ、「市民健康づくり大会」を開催しますので、お知らせします。

また、当日、大会の会場では、「千葉市健康づくり優良事業所賞」として認証した4事業所に対する表彰式を開催しますので、併せてお知らせします。

### 1 日 時

平成30年10月13日（土）10:00～16:00

### 2 会 場

きぼーる1階 アトリウム（中央区中央4-5-1）

### 3 今年度のサブテーマ

「見直そう！みんなの健康づくり」

### 4 主な内容

#### (1) 健康づくり関連の催し物

ア がん予防や生活習慣病予防に関するパネル展示

イ 医療、歯、薬、こころなどの各種健康相談

ウ 脳トレや健口体操などの体験

エ 血管年齢などの測定

オ 骨密度測定（※要事前申込）

カ 親子料理教室（※要事前申込・参加費1人500円） など

#### (2) 「千葉市健康づくり優良事業所賞」表彰式（10:00～10:30）

市内の事業所等において、職場での従業員の健康づくりに取り組んでいる内容をポイントに換算し、規定のポイントに達すると「千葉市健康づくり推進事業所」として認証しています。※別添チラシ参照  
今回、4事業所に対して表彰状を贈り、その取り組みをたたえます。

【受賞事業所】（順不同・敬称略）

- ・株式会社 在宅支援総合ケアサービス
- ・富士通株式会社 千葉支社
- ・株式会社 千葉薬品
- ・株式会社 アレグレホーム

### 5 その他

参加者に粗品進呈。

### 6 問い合わせ先

健やか未来都市ちばプラン推進協議会事務局（市保健医療事業団内） 電話 238-9912

健康支援課 電話 238-9922

#### <参考>

#### 市民健康づくり週間（平成30年10月8日（月・祝）～14日（日））について

市民一人ひとりが健康づくりへの関心と意欲を高めるとともに、家庭や地域ぐるみの健康づくり運動を推進するため、平成15年から毎年、体育の日から始まる一週間を「市民健康づくり週間」として各種イベント等を実施しています。

※詳細は、市ホームページ参照

【URL】 <http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/event/kenkouzukuritaikai.html>