

## 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

## 1 概要

## (1) 対象

全国の小学校5年生及び中学校2年生の全児童生徒（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校の相当学年を含む）

## 【千葉市の調査校数及び人数】

小学校：111校（8,119人）、中学校：54校（7,137人）

## (2) 内容

## ①児童生徒に対する調査

- ・実技に関する調査（小学校8種目、中学校8種目）

【小学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

\*持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

## ②学校に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る学校の取組）

## ③教育委員会に対する調査

- ・質問紙調査（子供の体力・運動能力等の向上等に係る教育委員会の取組）

## (3) 期間

実技調査：平成30年4月から7月末まで、質問紙調査：調査票到着から7月末まで

## 2 結果

## (1) 体力・運動能力の状況

## ①全国（公立学校）との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子 平均値		女子 平均値	
握力	千葉市	16.51	●	16.16	○
	全国	16.54		16.15	
こし 上体起	千葉市	20.05	○	19.16	○
	全国	19.95		18.96	
前屈 長座体	千葉市	34.39	○	39.26	○
	全国	33.31		37.62	
とび 反復横	千葉市	42.13	○	40.38	○
	全国	42.10		40.32	
ルシ2 ラヤ0 ントm	千葉市	52.97	○	41.67	●
	全国	52.15		41.88	
5 走 0 m	千葉市	9.26	○	9.50	○
	全国	9.37		9.60	
跳び 立ち幅	千葉市	153.42	○	147.26	○
	全国	152.24		145.94	
投げ ソフト	千葉市	21.48	●	13.47	●
	全国	22.15		13.77	
計点 体力合	千葉市	54.79	○	56.61	○
	全国	54.21		55.90	

中学校2年生		男子 平均値		女子 平均値	
握力	千葉市	28.83	●	24.19	○
	全国	28.84		23.87	
こし 上体起	千葉市	27.75	○	24.64	○
	全国	27.36		23.87	
前屈 長座体	千葉市	47.15	○	50.28	○
	全国	43.44		46.22	
とび 反復横	千葉市	52.66	○	47.87	○
	全国	52.24		47.37	
ルシ2 ラヤ0 ントm	千葉市	86.16	○	61.57	○
	全国	86.06		59.87	
5 走 0 m	千葉市	7.85	○	8.59	○
	全国	7.99		8.78	
跳び 立ち幅	千葉市	199.41	○	176.70	○
	全国	195.62		170.26	
投げ ハンド	千葉市	21.17	○	13.40	○
	全国	20.55		12.98	
計点 体力合	千葉市	44.31	○	53.90	○
	全国	42.32		50.61	

&lt;参考：体力合計点の順位&gt;

指定都市公立学校順位

公立学校都道府県別全国順位に当てはめた順位

( )は昨年度

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
指定都市順位	5位 (3位)	4位 (3位)	3位 (3位)	1位 (1位)
全国順位	15位 (17位)	18位 (15位)	9位 (9位)	4位 (3位)

## ②昨年度との比較

○は上回ったもの ●は下回ったもの

小学校5年生		男子 平均値		女子 平均値	
握力	H30千葉市	16.51	○	16.16	○
	H29千葉市	16.45		16.10	
上体 起こし	H30千葉市	20.05	○	19.16	○
	H29千葉市	19.97		19.05	
長座 体前屈	H30千葉市	34.39	○	39.26	○
	H29千葉市	33.79		38.25	
反復 横とび	H30千葉市	42.13	●	40.38	●
	H29千葉市	42.70		40.85	
20m シャトル ラン	H30千葉市	52.97	○	41.67	●
	H29千葉市	52.61		41.75	
50m 走	H30千葉市	9.26	○	9.50	●
	H29千葉市	9.28		9.49	
立ち 幅跳び	H30千葉市	153.42	○	147.26	●
	H29千葉市	152.83		147.92	
ソフト ボール 投げ	H30千葉市	21.48	●	13.47	●
	H29千葉市	22.08		13.91	
体力 合計点	H30千葉市	54.79	○	56.61	○
	H29千葉市	54.70		56.59	

中学校2年生		男子 平均値		女子 平均値	
握力	H30千葉市	28.83	○	24.19	○
	H29千葉市	28.80		24.10	
上体 起こし	H30千葉市	27.75	●	24.64	●
	H29千葉市	27.95		25.09	
長座 体前屈	H30千葉市	47.15	○	50.28	○
	H29千葉市	46.10		50.24	
反復 横とび	H30千葉市	52.66	○	47.87	○
	H29千葉市	52.60		47.61	
20m シャトル ラン	H30千葉市	86.16	●	61.57	●
	H29千葉市	86.61		61.93	
50m 走	H30千葉市	7.85	○	8.59	○
	H29千葉市	7.89		8.60	
立ち 幅跳び	H30千葉市	199.41	○	176.70	○
	H29千葉市	197.70		176.53	
ソフト ボール 投げ	H30千葉市	21.17	○	13.40	●
	H29千葉市	21.00		13.61	
体力 合計点	H30千葉市	44.31	○	53.90	○
	H29千葉市	43.93		53.86	

## ③考察

- 千葉市の児童生徒の体力は、体力合計点では小中学校男女のすべてにおいて、全国平均を上回っている。種目ごとに見ると、中学校女子においては、すべての種目で上回っている。小学校男子は握力とソフトボール投げ、小学校女子は20m シャトルランとソフトボール投げ、中学校男子は握力で全国平均を下回ったが、その他の種目では上回っている。
- 本市における昨年度との比較では、体力合計点は小中学校男女のすべてで上回っている。小学校男子は反復横とびとソフトボール投げの2種目以外、中学校男子は上体起こし、20m シャトルランの2種目以外、中学校女子は上体起こし、20m シャトルラン、ハンドボール投げの3種目以外は上回っている。小学校女子は反復横とび、20m シャトルラン、50m 走などの5種目で下回っている。

## ④今後の対応

- 学校には、自校の調査結果をスポーツ庁から配付されるCD等を活用して分析し、児童生徒の実態に応じた目標を設定した上で、遊びや体育・保健体育の準備運動等で具体的な取組を行うよう周知する。
- 各学校での体力向上の取組をさらに充実させるため、教科主任を対象とした研修会等で、各学校の具体的な取組を紹介する。特に小学校のソフトボール投げについては、体育学習における投げ方の技能の向上を目指した指導や、休み時間などを利用した活動等により、成果を上げている実践例を取り上げる。

## (2) 運動やスポーツへの意識

## ①運動やスポーツをすることが好きか (%)

(全国集計：公立学校)

校種	性別	年度		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小学校	男子	H30	千葉県	73.7	19.2	4.9	2.3
			全国	72.9	20.1	4.7	2.3
		H29	千葉県	73.6	19.4	4.7	2.2
			全国	73.2	20.1	4.5	2.2
	女子	H30	千葉県	55.5	31.6	9.1	3.8
			全国	55.5	30.9	9.6	3.9
		H29	千葉県	57.8	28.9	9.9	3.3
			全国	56.4	30.9	9.1	3.6
中学校	男子	H30	千葉県	64.9	25.0	7.2	2.9
			全国	63.5	25.3	7.3	3.9
		H29	千葉県	64.3	23.9	7.7	4.2
			全国	63.4	25.6	7.2	3.9
	女子	H30	千葉県	52.8	29.0	13.0	5.2
			全国	47.5	31.4	14.2	6.9
		H29	千葉県	52.7	29.1	12.4	5.8
			全国	47.1	31.5	14.2	7.2

## ②考察

- ・「好き」と「やや好き」を合わせると、小学校男子は約93%、女子は約87%、中学校男子は約90%、女子は約82%であった。全国平均と比較すると、ほぼ同様もしくは若干上回っている状況にある。本市の昨年度との比較では、大きな差はない。
- ・中学校女子の数値が、小学校男女や中学校男子に比べると低くなっている。全国的な傾向ではあるが、中学校女子の運動嫌いを減らしていく必要がある。

## ③今後の対応

- ・体育・保健体育の授業を充実させるために、児童生徒個々の実態を的確に把握し、運動の特性を考慮したうえで、個に応じた手立てを講じることができるよう、教科主任研修会や各種実技研修会を通して、授業の改善を図るよう周知する。

## (3) 運動部活動の状況

## ① 中学校 2 年生の運動部活動の時間

(全国集計：公立学校)

性別	年度		月	火	水	木	金	土	日	1 週間
男子	H30	千葉県	129.66	132.12	135.17	137.01	135.92	224.93	178.20	1073.03
		全国	91.57	118.63	104.07	115.30	122.55	208.77	143.00	903.51
	H29	千葉県	130.90	131.52	135.16	138.86	135.61	227.69	185.31	1083.98
		全国	97.61	121.63	114.37	119.72	125.12	218.39	164.80	961.31
女子	H30	千葉県	137.29	140.59	141.57	146.50	142.15	245.05	173.56	1126.65
		全国	94.05	119.57	104.55	116.32	124.21	220.05	139.12	917.64
	H29	千葉県	137.77	136.83	140.00	143.33	141.38	250.98	191.86	1142.15
		全国	99.87	122.30	114.91	120.47	126.37	228.89	161.70	974.26

## ② 考察

- ・運動部活動の時間は、男女ともにすべての曜日で全国平均を上回っている。
- ・本市における昨年度との比較では、1週間あたりの活動時間として、男子は約10分、女子は約15分短くなった。
- ・7月の段階では、「千葉県運動部活動ガイドライン」に示した「平日2時間程度」「休業日3時間程度」「週2日以上以上の休養日」という基準には至っていない状況であった。

## ③ 今後の対応

- ・本年7月に策定した「千葉県運動部活動ガイドライン」に基づき、生徒の健康・安全面により留意した運動部活動運営が行われるよう、各学校の状況把握に努める。
- ・管理職、保健体育主任、各競技の種目専門部委員長等が集まる会議や研修会の場において、適切な運動部活動運営について指導する。