



記者発表資料

千葉開府 Road to 900 since 1126	令和元年9月27日 保健福祉局健康部健康支援課 電話 238-9922 内線 97-2202
---	---

「市民健康づくり大会」を開催します
～健やか未来都市をめざして～

千葉市では、健康づくりへの関心と意欲を高めるため、「市民健康づくり週間」に合わせ、「市民健康づくり大会」を開催しますので、お知らせします。

1 日 時

令和元年10月19日（土）10：00～16：00

2 会 場

きぼーる1階 アトリウム（中央区中央4-5-1）

3 今年度のサブテーマ

「食事はバランスよく、しっかり噛んで食べよう」

4 主な内容

健康づくり関連の催し物 ※詳細は、別添チラシ参照

- (1) がん予防や生活習慣病予防に関するパネル展示
- (2) 医療、歯、薬、こころなどの各種健康相談
- (3) 脳トレや健口体操などの体験
- (4) 血管年齢などの測定
- (5) 骨密度測定（※要事前申込）
- (6) 親子料理教室（※要事前申込・参加費1人500円） など

5 その他

参加者に粗品進呈

6 問い合わせ先

健やか未来都市ちばプラン推進協議会事務局（市保健医療事業団内） 電話 238-9912
健康支援課 電話 238-9922

<参考>

市民健康づくり週間（令和元年10月14日（月・祝）～20日（日））について

市民一人ひとりが健康づくりへの関心と意欲を高めるとともに、家庭や地域ぐるみの健康づくり運動を推進するため、平成15年から毎年、体育の日から始まる一週間を「市民健康づくり週間」として各種イベント等を実施しています。

※詳細は、市ホームページ参照

【URL】 <http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/event/kenkouzukuritaikai.html>