

## 「認知症を理解しよう 2019 ちば」を開催します ～認知症とともに暮らすまちづくりの推進～

千葉市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の方を地域で支える取り組みを推進するため、千葉市・イオン株式会社・エーザイ株式会社の共同開催による「認知症を理解しよう 2019 ちば～みんなで考える“認知症とともに暮らすまちづくり”～」を昨年に引き続き開催しますので、お知らせします。

### 1 趣旨・目的

認知症の人とその家族が安心して暮らし続けることができる地域づくりに向けて、認知症の有無に関わらず、同じ社会の一員として地域をともに創っていくことの必要性を行政・民間事業者・関係団体の連携により周知するとともに、様々な体験を通して認知症への理解を深めることを目的としています。

### 2 開催概要

#### (1) 日 時

令和元年11月10日（日） 12：00～16：00

#### (2) 会 場

イオンモール幕張新都心 グランドモール1階ホビーコート（美浜区豊砂1-1）

#### (3) 内 容

##### ア ステージイベント

- ①ノルディックウォーク体験
- ②認知症当事者による講演及びトークセッション
- ③シナプソロジー体験
- ④専門医による講演

##### イ その他のイベント

- ①認知症カフェ
- ②脳の健康自己チェック
- ③隠れ脳梗塞チェック
- ④見えないカラダの健康自己チェック（血管年齢測定・握力測定、ストレス度チェック）
- ⑤お薬相談
- ⑥ボッチャ体験

#### (4) 主 催

千葉市・イオン株式会社・エーザイ株式会社

#### (5) 後 援

千葉市医師会、千葉市医師会認知症研究会、千葉市薬剤師会、認知症の人と家族の会千葉県支部

#### (6) そ の 他

いずれかのプログラムに参加いただき、アンケートにお答えいただいた方に、ちばシティポイント50ポイントをプレゼントします。