



おかざと あけみ

岡里 明美 先生

【バスケットボール】

- 生年月日 1974年7月24日
- 出身地 茨城県行方市
- 出身校 行方市立麻生中学校 – 名古屋短期大学附属高等学校 (現：桜花学園高等学校)



プロフィール

中学時からバスケットボールを始め、高校1年及び3年時には高校三冠を達成。卒業後は実業団チームのシャンソンVマジックに入団し、中心選手としてリーグ10連覇に貢献。1993年から日本代表として活躍。1996年アトランタ大会への出場を果たし7位入賞。1998年アジア競技大会で優勝を飾る等、長年にわたり日本女子バスケットボール界を牽引し、2003年に現役を引退。2009年にはWリーグに於いて日本人女性初のヘッドコーチに就任。現在はバスケットボールクリニックを開催して指導にあたる等、競技の普及活動や後進の育成に尽力している。

主な成績

<オリンピック競技大会>

1996年	アトランタ大会	7位
-------	---------	----

<国際大会>

1994年	アジア競技大会	2位
1998年	アジア競技大会	優勝

<国内大会>

1993年～1999年	バスケットボール日本リーグ	優勝 6回
1999年～2000年	Wリーグ	優勝 1回
1993年～2000年	全日本バスケットボール選手権大会	優勝 4回

バスケットボール

1チーム5人ずつで、パス、ドリブル等でボールをつなぎ、相手コートリングに投げ入れる競技。屋内28m×15mのコートの中で、スピーディーな接近戦を繰り広げます。東京2020大会では、新たに1チーム3人同士で得点を競う「3×3(スリー・エックス・スリー)」が正式種目に採用され、5人制、3人制、それぞれ男女合わせて4種目が実施されます。

