



しんがた かんせんしょうたいさく とくしゅう 新型コロナウイルス 感染症対策 特集

しんがた かんせんしょう じょうほう ちばし たいさく
 新型コロナウイルス感染症の情報と千葉市の対策について
 お知らせします。感染しないよう 十分気をつけて ください。
 また 間違った情報にも 気をつけて 落ち着いて 行動して ください。

がつかかじてん じょうほう あたらし じょうほう かくにん
 ※3月2日時点の情報です。新しい情報は ホームページで 確認して ください。
 ちばし しんがた けんさく
 千葉市 新型コロナウイルス で検索して ください。

* 【感染】 = 病気が うつること。病気になること。

1. しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症とは

ねつ・1週間ぐらい続くせき・からだの 強いだるさ などが あります。

びょうき が ひどくなると 肺炎になります。

かんせん しょうじょう ねつ や せき などが 出るまで 1日～12.5日(5日間か6日間の
 人が多い)と いられています。飛沫感染・接触感染で うつります。

(1) ひまつかんせん 飛沫感染

かんせんしや びょうき ひと ひまつ (くしゃみ・せき・つば など) と
 いっしょに 出たウイルスを ほかの人が くちばな などから吸って 感染します。



(2) せつしよくかんせん 接触感染

かんせんしや びょうき ひと が 手で まわりのものに さわると
 ウイルスが つきます。ほかの人が それをさわると
 ウイルスが 手について その手で くちばな を さわると 感染します。

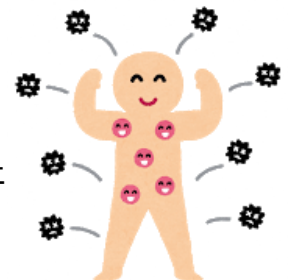


【質問】 かんせんしょうたいさくか ☎238-9966

2. にちじょう せいかつ き 日常生活で 気をつけること

(1) じゅうぶん すいみん きゅうよう と 十分な睡眠・休養と バランスの良い食事を 取って ください

よく寝て よく休んで ください。また いろいろなものを 食べて
 バランスの良い食事を してください。そして 元気で 感染しないように
 してください。



(2) てあら 手洗いを してください

そと から 帰った時・食事を 作る前・食事を 作った後・食べる前など
 よく石けんで 手を洗って ください。アルコール消毒液なども 良いです。

(3) せきエチケットをして ください。

せきやくしゃみをするときにはティッシュなどで口と鼻を押さえ周りの人に顔を向けなくてください。

使ったティッシュはすぐゴミ箱に捨ててください。

せきやくしゃみを押さえた手はウイルスがついてきます。ドアノブなどからほかの人にうつすかもしれません。せきエチケットをしてください。

* 持病(もともと病気)がある人・高齢(こうれい)の人はできるだけ人が多い場所には行かないよう気をつけてください。



(4) マスクについてのお願い

今感染しないようマスクをしている人が多いです。

しかしマスクをしても感染することがあります。

大切なのは風邪や感染しているかもしれない人がほかの人にうつさないようマスクをすることです。



(5) 外に行っても大丈夫ですか? 感染しませんか?

今回の学校の休みや施設の休みはたくさんの人が一緒にいて感染しないようにするためです。

公園や学校の校庭など外で感染することはあまりありません。



(6) 自分が感染者(病気のひと)と接触していないか不安です

患者(病気のひと)と近くで一緒にいたり換気の悪いところ

(窓や扉のない部屋など)で接触していなければ心配することはありません。

患者(病気のひと)と接触した人については家族も保健所が調べます。

必要な人(感染しているかもしれない人)には健康観察をします。

* 【健康観察】 = からだの健康についてしばらくの間よく見たり調べたりすること



【質問】 感染症対策課 ☎238-9966

3. 感染したかもと思ったら

熱など風邪と同じ症状の人は会社などを休んでください。

次の①～③のような人は帰国者・接触者相談センターに相談してください。

① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く人

* 解熱剤(熱が下がる薬)を飲んでいる人も

② 強いだるさや息が苦しい人

③ 高齢者・妊婦(お腹に赤ちゃんがいる人)・糖尿病・心臓が悪い人・呼吸器の病気のひと・腎臓が悪くて透析をしている人

などは①や②が2日続く場合

帰国者・接触者相談センター ☎238-9966 9:00～17:00 (土・日曜日・祝日を含む)

*今は新型コロナウイルスの病気より 風邪や インフルエンザなどの いつもの病気の
方が とても多いです。インフルエンザなどの心配がある人は いつもと同じように
お医者さんに 相談して ください。

子どもについては 今のところ 新型コロナウイルスで 大変になるといった
情報は ありません。いつもと同じ 対応をして ください。

【質問】 感染症対策課 ☎238-9966

4. 市施設の 休館 (休み)

千葉市の施設 (公民館・コミュニティセンターなど) は 休み または 一部休みです。

休む期間: 3月3日(火)～3月16日(月)

イベントは 中止や延期になる場合が あります。新しい情報を ホームページで
確認するか イベントをするところに 聞いて ください。

くわしくは 千葉市 新型コロナ イベント で検索して ください。

5. 市立学校の 休校 (休み) など

(1) 休む期間

小学校と中学校 = 3月3日(火)～3月16日(月)

高 校 = 3月4日(水)～3月16日(月)

* 特別支援学校と 保育施設 (保育所や保育園など) は いつもどおり やっています。



(2) 休みの間の 児童(子ども)の 受け入れ (事前に 申し込みが 必要です)

① 学校

対象 保護者が仕事で 自宅にすることが 難しい 小学1年生～4年生

また 特別支援学級の児童

日時 平日8:00～14:30

② 子どもルーム・アフタースクール

対象 子どもルーム・アフタースクールの児童

日時 平日は 14:30 から。終了時間と土曜日は いつもと同じです。

【質問】

学校	学事課	☎245-5927	FAX246-6424
子どもルーム	健全育成課	☎245-5177	FAX245-5995
アフタースクール	生涯学習振興課	☎245-5957	FAX245-5992

6. 相談

- (1) 千葉市国際交流協会「外国人向け相談窓口」 ☎245-5750
外国語（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ベトナム語）で相談ができます。
相談したい言語の時間は電話で確認してください。

日時：9：00～19：30 月～金

9：00～16：30 土

* 日曜日・祝日は休み

- (2) 市民向け電話相談窓口 ☎238-9966

日時 9:00～17:00 (土・日曜日・祝日も含む)

* 聴覚に障害のある(耳が悪い)人や電話での相談が難しい人

Eメール：kansensho.PHO@city.chiba.lg.jp

- (3) 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565653 (フリーダイヤル)

日時 9:00～21:00 (土・日曜日・祝日も含む)

* 聴覚に障害のある(耳が悪い)人や電話での相談が難しい人

FAX 03-3595-2756

* (1)～(3)に電話しても出られないときがあります。

後でもう一度電話してください。

7. ご活用ください。

新型コロナウイルスについての新しい情報は千葉市国際交流協会や
千葉市ホームページなどでお知らせしています。

<国際交流協会HP>



<千葉市HP>



<広報広聴課
Twitter>



<法務省HP>

