



千叶市生活信息报 增版 2021 年 1 月 15 日(周五)

发行：公益财团法人 千叶市国际交流协会

咨询电话：043-245-5750

中文·中国語

## 抗击新型冠状病毒对策专辑⑤

新型冠状病毒感染人数激增。

每个人彻底做好感染预防对策、降低感染人数。

※这里揭示的是截止至 12 月 21 日的信息。最新信息请关注市政信息等各种通知。

### 1. 再次发布紧急事态宣言

基于新冠特别措施法政府再次发布紧急事态宣言，千叶县为此次对象。

正确预防新冠常识的基础上，要彻底做好感染预防对策。

期 间 1 月 8 日(周五)～2 月 7 日(周日)

#### (1) 请控制不必要非紧急的外出

必要的生活及必要的健康维护以外，请减少不必要非紧急的外出。

尤其是晚 8 点以后请自觉减少外出。

#### 【必要的生活及必要的健康维护示例】

- ①购买日常用品、药品等生活必需品
- ②去医院
- ③老人及残障人士使用介护设施
- ④户外运动和散步
- ⑤必要的通勤 等



#### (2) 注意饮食期间的感染

不局限于餐厅多人就餐，如家庭聚会时多人聚集一起吃饭也会增加感染风险，请减少聚会。

另外，在公司吃午餐时也要注意。



#### 【餐饮店缩短营业时间的请求】

县政府要求饮食店缩短营业时间到 20 点，提供酒类到 19 点为止。

另外，娱乐设施、剧场、电影院等也要求缩短营业时间到 20 点。

### (3) 请正确自我约束

请冷静的行动，不要被不正确的信息所迷惑。

在充分采取预防感染措施的基础上参加持续的社会活动，维护健康、保持与地区的联系。不与社会脱节。

#### 【可持续的活动示例】

①户外运动（广播体操等）

\*在户外保持足够的距离

②去医院就医和体检



### (4) 千叶市的感染案例 ~下列情形请注意~

#### 【在职场案例】

①员工身体不适，仍坚持出勤后传染给同事，造成集团感染。

②午休期间，多人吃完便当后，不戴口罩聊天，导致全体人员感染。



#### 【在餐饮店案例】

公司同事4人一起去喝酒，3人确诊阳性。  
原因是饭店感染对策做的不彻底。



#### 【家庭聚会案例】

同一幼儿园的家长去参加家庭聚会，造成感染。



## 2. 市内公共设施使用限制及活动取消等

### (1) 市内公共设施使用限制、取消活动等

为了防止新冠病毒的感染扩大，市内各公共设施体育馆及限制使用。

期间:紧急事态宣言实施期间

另外，取消市里各种活动的举办。

敬请理解与配合。

公共设施及活动的详情请扫描二维码获取



### 3. 关于新型冠状病毒的相关咨询及应用软件

#### (1) 关于预防感染新冠病毒的相关咨询

新型冠状病毒感染症咨询中心

TEL 043-238-9966

时间: 9:00~17:00 \*周六 周日及节假日至17:00

E-Mail: chibashicorona@city.chiba.lg.jp

\* 邮件回复需等待。

#### (2) 新型冠状病毒感染确认软件 app COCOA



请下载使用新型冠状病毒感染确认软件 COCOA

软件会发通知给和感染者密切接触的人。

### 4. 千叶市国际交流协会「面向外国人市民的咨询窗口」

为使用日语有困难的外国人市民,提供外语(英语·汉语·韩语·西班牙语·越南语)的咨询服务。

可使用语种的时间表请用二维码确认,或致电咨询。

时间: 9:00~19:30 周一~周五

9:00~16:30 周六

\* 周日·节假日休息

【咨询】千叶市国际交流协会 TEL 043-245-5750

E-Mail: ccia@ccia-chiba.or.jp



### 5. 如何获取最新信息

#### 「请务必确认最新信息」

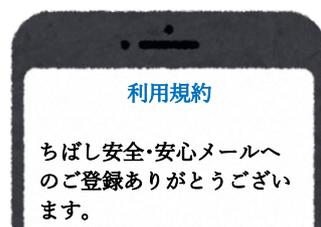
疫情每天都在变化。市政信息等纸面通知,发送到市民的手里,会比较花时间。以下介绍几种获取最新信息的方法。为了做到有备无患,请做好任意一种登记手续。

#### 【千叶安全·安心邮件】

①向 entry@chiba-an.jp 发空白邮件

②点击回信中记载的链接 URL

③按照画面指示,进行登记



<国际交流协会HP>



<国际交流协会>  
FACEBOOK



<千叶市HP>  
新冠肺炎



<广报广听课>  
推特

