



## 傍聴者募集

### 若葉区地域活性化支援事業 令和7年度事業報告会・ 令和8年度公開面接

区では、地域課題の解決や活性化などに取り組む団体に対し、活動資金などの支援を行っています。

支援団体の事業報告や来年度申請団体の面接の様子を傍聴することができます。



- 日時 事業報告会=1月22日(木)  
公開面接=1月23日(金)
- 会場 若葉区役所 2階 講堂
- 定員 各先着5人
- 申込方法 1月16日(金)までに電話で、地域づくり支援課へ
- 備考 時間など詳しくは、1月7日(木)以降にホームページに掲載します。

若葉区地域活性化支援事業

☎若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 ☎233-8162

## 参加者募集中!

### 千葉市いちごマラソン



「いちご」を楽しみながら走るマラソンイベントの参加者を募集します。ゴールまでのひと時を家族や友人と一緒に楽しみませんか。

- 開催日 2月28日(土)
- 会場 千葉市民ゴルフ場(若葉区下田町)
- 申込方法 1月15日(木)までにホームページまたは、二次元コード【右記】から。



詳しくは、[千葉市いちごマラソン エントリー](#)  
☎いちごマラソン実行委員会 ☎233-8122 ☎233-8910  
info@chibaichigo.com

## 参加者募集

### 4~6歳児のころとからだ

4~6歳児の発達の特徴、関わりのポイント、思春期につながる性の話について、臨床心理士と保健師がお話します。

- 日時 1月21日(木)10:00~12:00
- 会場 若葉保健福祉センター
- 対象 4~6歳児の子どもをもつ保護者
- 定員 先着18人 予約制  
\*就学前児の託児あり(予約制、定員=8人)
- 申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 ☎233-8198

## 4月1日から市営水道の水道料金を改定します

### 対象

五十土町、和泉町、大井戸町、大広町、小間子町、上泉町、川井町、北谷津町、古泉町、御殿町、更科町、佐和町、下泉町、下田町、高根町、多部田町、旦谷町、富田町、中田町、中野町、野呂町、谷当町で上水道をご利用の方

\*上記以外の若葉区の町名(御成台は除く)は県営水道の給水エリア、御成台は四街道市上下水道部の給水エリアになります。

### 改定の背景

市営水道は市民負担の公平性の観点から県営水道と同一料金としてきましたが、4月から県営水道が料金を改定することに伴い、県営水道から購入している水の購入価格も値上げされ、収支の赤字や資金不足の拡大が見込まれることから、県営水道と同一の水道料金とする改定を行うものです。

改定の詳細は、千葉市営水道ホームページをご覧ください。

千葉市 水道使用料改定



ご質問については専用のコールセンターへお問い合わせください。

☎水道使用料改定コールセンター ☎216-4320

### 改定内容

| 基本料金 (1カ月、税抜) |           |         | 従量料金 (税抜) |          |         |
|---------------|-----------|---------|-----------|----------|---------|
| 口径 (mm)       | 現行料金 (円)  | 新料金 (円) | 使用水量 (m)  | 現行料金 (円) | 新料金 (円) |
| 13            | 380       | 470     | 1~10      | 57       | 67      |
| 20            | 890       | 1,103   | 11~20     | 150      | 175     |
| 25            | 1,590     | 1,970   | 21~40     | 244      | 285     |
| 40            | 6,350     | 7,866   | 41~100    | 326      | 380     |
| 50            | 14,400    | 17,837  | 101~500   | 404      | 471     |
| 75            | 33,100    | 41,001  | 501~      | 441      | 514     |
| 100           | 市長が別に定める額 |         |           |          |         |

### 改定による影響額の例 (1カ月、税込)

| モデルケース (使用口径) | 現行 (使用水量例)    | 改定後 (差額・改定率)          |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 単身 (13mm)     | 910円 (月8m)    | 1,100円 (+190円、+20.9%) |
| 3人家族 (20mm)   | 3,250円 (月20m) | 3,870円 (+620円、+19.1%) |

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



| 相談・教室名     | 日時                                     | 対象・定員                                | 内容など                                                                   | 申込 |
|------------|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 栄養相談       | 1/8(木)・14(水)・23(金)・29(木)<br>9:30~14:10 | 乳幼児から高齢者<br>定員=4人                    | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。                        | ②  |
| 子どもの歯科相談   | 1/20(火)<br>9:30~15:00                  | 乳幼児<br>定員=11人                        | 歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。                                         | ②  |
| 大人の歯科相談    | 1/13(水)・1/20(火)<br>9:30~14:15          | 成人<br>定員=4人                          | 歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。<br>口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。         | ②  |
| 健康・禁煙相談    | 1/22(木)9:30~14:00                      | 成人<br>定員=4人                          | 生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。                                  | ②  |
| 精神保健福祉相談   | 1/26(月)9:00~11:00                      | 心の健康でお悩みの方<br>または家族<br>定員=各3人        | 専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。                                             | ③  |
| 離乳食教室      | 1/28(水)13:00~15:00                     | 6~8カ月児の保護者<br>(第1子優先、託児なし)<br>定員=15人 | 離乳食(中期・後期)の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。(実演、試食あり)<br>参加費=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン | ②  |
| パパも学ぼう母乳教室 | 2/16(月)<br>9:30~11:30                  | 母乳育児に関心のある<br>妊婦とパートナー<br>定員=20組     | 助産師による母乳育児の講義。<br>内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。                        |    |

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎1月5日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

## 体験してみよう! レクリエーション講座

- 日時 2月9日(月)13:30~15:30
- 会場 若葉保健福祉センター 大会議室
- 内容 高齢者施設などで行われるレクリエーションを学び、皆が笑顔になれるレクリエーションを体験します。
- 定員 先着20人
- 申込 1月5日(月)から電話で、市社会福祉協議会若葉区ボランティアセンターへ。

☎同センター ☎233-8181 ☎233-8171



## 都賀コミュニティセンターの催し

### 手作り味噌教室

- ☎1月18日(日)10:00~15:00
- ☎2階 料理実習室
- ☎10人 ☎4,000円
- ☎エプロン・三角巾・ゴム手袋・マスク・タオル・5kg入る丸形蓋つき容器
- ☎☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。☎233-8204も可(必要事項⑫面を明記)

## 千城台コミュニティセンターの催し

### お菓子作り教室「苺のパナコッタとカリカリのクランブル」

- ☎1月10日(土)10:00~12:00
- ☎3階 料理実習室 ☎1組1,800円
- ☎先着12組(予約制、1組3人まで)
- ☎ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り容器、保冷剤、食品ラップ
- \*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
- ☎☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。☎237-9213も可(必要事項⑫面を明記)

## 各種相談案内 無料

- くらし相談…家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00
- \*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
1月9日(金) 9:00~12:00

## 法律相談…相続、離婚などの諸問題 毎週水曜日、1月23日(金) 13:00~16:00

- \*定員各6人(多数の場合抽選)
- \*1人30分
- \*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
- \*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
- 住宅相談…不動産売買などの諸問題  
1月16日(金) 10:00~15:00
- \*1月5日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

\*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域づくり支援課  
☎233-8123 ☎233-8163

## 今月の区役所休日開庁日

1月11日(日)9:00~12:30