

みどりの楽講

# ハーブティー講座

～おいしいハーブティーのブレンド～

日時：10月19日(土)

午前10時～12時

場所：千葉公園・好日亭

募集人数：15名(※先着順)

参加費：1,000円(お弁当付)

内容：1. おいしいハーブティーの入れ方  
2. ハーブティーの効能  
3. ハーブティーのブレンド

★ハーブティーの試飲&カフェハーモニーのお弁当付きです。



講座では、千葉公園で育てているハーブを利用したハーブティーの試飲もします。

申込先：カフェ・ハーモニー

電話 080-4940-2525