

千葉公園で毎日運動

みんなマイペースで
やっています。



ジョギングコース



池の周囲には100mごとに
左図のような表示板が設置
されています。

全長 600m
(綿打池を1周するコース)

■ 表示板設置箇所



春はサクラ満開のジョギングコース



冬は雪吊りが楽しめます

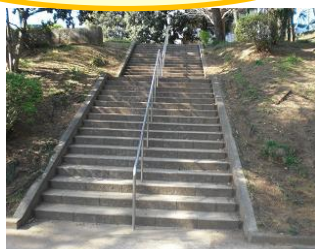
自分だけのジョギングコース
を探してみてね♪

ジョギング以外にも...



ウォーキング

階段登りも
いい運動



健康遊具

遊具コーナー



背伸ばしベンチ、ローラーなど

