

花びと通信

No.27 2017年3月15日

花びと会ちば

市民公開講座 「薬草の健康術」

*日時:9月17日(土)14:00~16:00 *場所:千葉中央コミュニティセンター 8階

*講師:池上文雄(千葉大学 名誉教授)

花びと会ちば主催の「薬草の健康術」に参加した。私たちシニア層には特に、「西洋医学では対応できにくい、何となく活力がない。何となく気分が優れない。」等のシニアが持ちやすい症状について、日頃、食物が持つ元来の効能で改善できるという期待に興味があったので受講した。

特に講演の中で身近に接している樹木・花卉の内、①柿の葉、桃葉の効能 ②アケビの新芽の効能 ③普段捨ててしまう果物の果皮の効能 ④野ばらの実の活用 ⑤タンポポの根の活用等の内容であった。更にその他、日常何気なく食している食物の中に有用な「食養生」を知ることが出来たのが良かった。予防・体質の改善、罹ってしまった病気の症状緩和等に於いて「医食同源」の果たす役割について、この講演により更に深い関心を持つことが出来た。



- ①薬膳の基本的な考え方(食材には全てに効能が有る。それは食味(5味)に分かれていて体調に合わせて摂る)
- ②五臓六腑の概念(肝、心、脾、肺、それに、胆、小腸、胃、大腸、膀胱等の活性化法等)
- ③食材は五性に応じ分けられている事(強く体を温める為、逆に強く冷やすための食材、体を温め興奮させる食材、温めも冷やしもしない食材、暑い季節の体温調整に働く食材)等の簡単そうであり、深く、難しい内容を含

んだ講義でもあったが池上先生の巧みな、東北の方言を取り入れたユーモア-溢れる語り口に、終始会場の笑いが絶えない楽しい講演でした。

(谷元 光也)

29年度 総会 & 研修会のご案内

- ◆ 日時:29年4月12日(水)
- ◆ 会場:千葉国際交流協会 会議室(千葉中央ツインビル 2号館8階)
- ◆ 研修会(14:00~15:00)
- ◆ 総会(15:15~16:15)

バス視察研修

* 日時:12月3日

* 研修先:我孫子市(日立研修所庭園) & 松戸市(戸定邸)

最初の目的地は日立総合経営研修所(我孫子市)の庭園でした。企業内の庭園のため一般には公開されていませんが、研修所のご厚意で、春と秋の年2回、それぞれ1日だけ特別公開されます。丘陵の深い緑に包まれた庭園は我孫子市の景観賞を受賞しています。1万4000坪に及ぶ広大な敷地には、台地、谷津、斜面林など起伏に富んだ地形が残されており、「生物多様性保全につながる企業のみどりの100選」にも認定されています。

天高く聳えるヒマラヤスギ、樹齢200年の椎の木や研修生らが植樹したという数々の記念樹。シンボルツリーのように見えた槭の木は樹齢300年を越す由緒ある銘木でした。槭の木は千葉県の県木です。近くでは千葉市の木である欒の巨木が箒状の梢を空いっぱいに広がっています。大樹のパワーを感じました。

階段と坂道を下り湧水池へ。ボランティアガイドさんから、ラクウショウ(落羽松)の大木について解説していただく。沼地などに生えているので「ヌマスギ」とも呼ばれるらしい。根元からゴツゴツと出ている根は「気根」と言われ、呼吸するために地表に出ているという。たくましい生命力です。

観月台に上ると手賀沼を眼下に眺望が開けます。雲ひとつない青い空とキラキラ光る水面。かつては風光明媚な別荘地だったことがうかがえます。そして、もみじの小径ではまさに見頃の紅葉の美しさ感叹。穏やかな木漏れ日に映える赤・オレンジ色・黄色のモミジたち。小春日和の幸運な紅葉狩りを堪能しました。

昼食後は戸定邸(松戸市)に向かう。水戸藩最後の藩主・徳川昭武が建てた邸宅で国指定重要文化財となっています。入口の大銀杏が見事に色づき、松戸市街が一望できました。敷地内は「日本の歴史公園100選」に選ばれた美しい庭園となっています。また、国の「名勝」にも指定されており、四季折々の花木が楽しめる花の名所です。昔を今に伝える、こうした自然景観を未来に引き継ぐ大切さを体感しました。

(中尾良枝)

千草台公民館 講師派遣事業

昨年に続き千草台公民館より花講座の講師依頼をいただき、寄せ植えとハンギングバスケットの2回講座を行いました。リピーターの参加者も多く年末の講座を楽しみにして下さっているとの事でうれしく思います。

1回目は踊り葉牡丹をメインに冬の定番のビオラやイベリスに加えてカレックスやコプロスマを入れました。普段選ぶことのない花材に驚かれた参加者もいて花材選びのポイント、鉢とのバランス、アレンジなど盛りだくさんの講習となりました。

2回目は、ミニ葉牡丹、リーフ類、ガーデンシクラメンのハンギングバスケットを作りました。バスケットの保水をも高める裏技や花の管理の方法などを指導しました。まさに植物がもたらす癒し効果で、参加者が始終和やかな講座でした。これからも、様々な場面で「花と緑のある暮らし」の提案をしていきたいと思っております。

(斎藤 美智子)



千葉市花のあふれるまちづくり推進議員連盟との意見交換会

*日時:10月28日 10:00~11:30

*場所:議会棟

日頃、当会にご理解とご支援を頂いております花議連の方々と意見交換を行いました。今年度から「大賀ハスを観る会」から「大賀ハスマつり」と名称変更に伴い9日間という長期間をどのように運営すべきか?協賛、協力団体は?千葉公園の設備(トイレなど)の利便性など課題は山積みですが、有意義な意見交換ができ、一致協力しあって地域に根差した“まつり”にしていきたいと思っております。

フラワーフェスティバルちば2016 参加協力

*日時:10月18日~23日

*場所:三陽メディアフラワーミュージアム



17日、朝から雨降りの中、花議連のコンテナ作成に、花苗の調達、デザイン等を事前に協議し、一緒に植え込みをいたしました。

22日、23日は、花びと会として、テントを張りフラワーアレンジメント講習、会員作成のコケ玉、

花苗等の販売を行いました。ビスコッティ付きコーヒー販売もパラソルを広げ行いました。爽やかな青空の下、

会員作成の白いエプロンをつけ『花カフェ』は大繁盛しました。

ビスコッティ(イタリアのお菓子)は、事前に調理室を借り 会員で半日かけて焼き上げました。

ハスの花托の炭作り&バーベキュー

*日時:平成29年1月21日(土)10:30~13:30 *場所:神鳥造園

大賀ハスマつり等で販売して人気のあるハスの炭の作り方を学ぼうと企画しました。会場は、当会の理事である造園組合の会員である神鳥造園さんのご協力があり実現いたしました。

特性の容器に一斗缶にハスの花托を入れ、蓋が開かないようにネジで締めてから入れます。薪を入れ下から燃やします。初めは白い煙が出てきます。だんだんと紫色になり透明になったら、一斗缶を取り出しすぐさま蓋をし、冷まします。仕上がりまでおよそ50分。蓋を取り中から取り出したハスの花托は、黒光りした花托そのままの炭です。見事な出来上がりでした。他に、松ぼっくりも炭にしました。その後は、参加者でBQを楽しみました。

プリザーブドフラワー講習会

*日時:平成29年2月9日 場所:千葉中央コミュニティセンター サークル室6

《参加者の声から》

- 完成度の高い作品となり嬉しかった。
- 講師の歯切れの良い話と細かい指導で楽しく受講できました。
- 興味があったプリザーブドフラワーの講習は大変良かった。
- 青いバラが魅力的で花材のセンスの良さが光った。
- 次回は、大作に挑戦してみたいです。



市民会館 花壇



年の瀬の12月26日、まだ北風が冷たい朝の9時前から有志 10 名で作業開始。花の搬入に始まり、まずはプランターと花壇の整地。夏場と違い害虫も少なく、ホッと安心。プランターには、力強い印象のハボタンとシロタエギクを、会館に沿った 30 メートルの花壇には色とりどりのパズリーを植えました。11時頃には作業終了し、花壇はすっかり新年を迎える雰囲気になりました。（渡辺眞琴）

千葉県フェアに今年度 2 回目の参加協力

4 月に引き続き 秋の千葉県フェアに「フラワーアレンジメント講習」をイオン鎌取店で 10 月 14 日(金) 11 時、14 時の 2 回開催しました。参加費がワンコインという事もあり、準備中にもかかわらず、参加申し込み者が殺到。午前も午後も満席となりました。華表講師の丁寧で優しいご指導でそれぞれ素晴らしい作品が出来上がりました。参加者は、オンリーワンの作品に満面の笑みを浮かべていました。



第 38 回 中央コミュニティまつり

日時:10 月 15 日 (土) 10:00~14:00

フラワーアレンジメント、寄せ植え、ちはなちゃんグッズを販売しました。フラワーアレンジメントは、大変好評であったという間に完売しました。ちはなちゃんは、まだまだPRが必要だと思いました。子ども達は、給食で『ちはなちゃんゼリー』が出るそうで人気者でした。

第 37 回 千葉県 フラワーフェスティバル

日時:平成 29 年 1 月 6 日~9 日

3月に閉店となる千葉三越での開催されたフラワーフェスティバルに毎年生け花を飾られている当会員(グループちはな)が、今年も1階の入り口に大きな生け花を飾りました。当会の事務局も、花の活動を展示し「花びと会ちば」の紹介もされておりました。県内の産地からの花卉の他、押し花、高校生のフラワーアレンジメントも飾られていました。

【緑と水辺の基金】へ寄付！

10 月 24 日、ちはなちゃんグッズの売り上げの一部を「緑と水辺の基金」へ花びと会ちばとして寄付をしました。

個人会員 & 賛助会員 募集！

花や緑に関心のある方一緒に活動しませんか。

研修会、講座、講演会等を開催しています。

個人会員・団体会員:年会費:1,000 円

賛助会員 年会費:3,000 円

花びと会ちば

事務局「千葉市都市局公園緑地部緑政課」

Tel043-245-5753 Fax043-245-5885