



2022年 花びと会ちば 公開講座

コロナ禍における園芸療法 ～花と緑で心も元気～

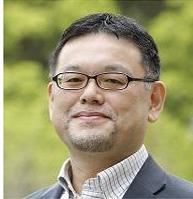


日時：2022年2月19日（土） 13：30～15：30

場所：千葉中央コミュニティーセンター 8階 会議室（千鳥・海鷗）

参加人数：50名 参加費：無料 申込締切：2月8日

コロナウイルス感染拡大により、自宅での過ごす時間が多くなり、人との交流も少なくなり、非日常の生活が続く中 心身の疲れが知らず知らずのうちに溜まってしまい、感情的になったりしていませんか。花や緑と触れ合う事が人への癒し効果がある事や植物の持つ力について学んでみませんか。



岩崎 寛 さん（准教授・農学博士）

千葉大学大学院園芸学研究院 食と緑の健康創成学講座

専門は緑地福祉学、環境健康学。人と植物とのより良い関係について、緑地や植物からの視点だけでなく、医学、看護学、心理学など様々な視点から研究を進めている。具体的には、園芸療法やアロマセラピー、森林療法など「緑の療法的効果」に関する研究と、それらを実践する場である病院など「医療福祉機関における緑のあり方」や地域住民の健康に寄与する「緑による地域ケア」に関する研究を行っている。

NHK テキスト「趣味の園芸」において、連載「心と体に優しい園芸療法」を2020年3月から1年間執筆。日本園芸療法学会認定上級園芸療法士、日本園芸療法学会理事、人間・植物関係学会理事、日本ガーデンセラピー協会理事、日本緑化工学会副会長。

申込方法&問い合わせ

1. 申込先：緑政課 緑と花の推進室（花びと会ちば事務局）

①氏名②住所③電話番号④FAX 番号又はEメールアドレス 年齢

「園芸療法講習会申込」を明記し下記へ申込ください。

FAX：043-245-5885

Eメール midoritohana@city.chiba.1g.jp

2. 問い合わせ 花びと会ちば事務局 緑政課 緑と花の推進室（平日 9：00～17：00）

TEL 043-245-5775



◆新型コロナウイルス感染症対策について、発熱・咳・鼻水等の風邪症状等がある場合は、来場をお控えいただきます。受付時の検温及び手指の消毒にご協力ください。・マスクの着用をお願いいたします。