

公開講座

ストレス低減を目指して ～心理療法からのヒント～

7/2 (土) 13時30分～15時00分
定員 **150名**

講師 山口 豊 (東京情報大学総合情報学部・教授)

過剰なストレスは、メンタルヘルスを悪化させ、自分ばかりでなく周りをも苦しめてしまいます。いざ、ストレスを低減しようとしても容易にはやり方がわかりません。今回は、ストレス低減できるように心理療法を紹介しますので、生き方の参考にしてください。

データサイエンス・ AI の力で探る タンパク質の世界

7/9 (土) 13時30分～15時00分
定員 **150名**

講師 村上 洋一 (東京情報大学総合情報学部・准教授)

ヒトの身体をつくり、さまざまな生命現象を担うタンパク質の基礎知識に加え、その理解に向けたデータサイエンス・AI によるアプローチを紹介します。

申込方法 事前予約制

大学ホームページまたは電話でお申し込みください。

ホームページでのお申し込み

<http://www.tuis.ac.jp/>

(TOP > 社会貢献・公開講座 > 公開講座)

「公開講座申込フォーム」からお申し込みください



お電話でのお申し込み

☎ 043-236-4710 【受付時間】 9:00～17:30
(土・日・祝および大学休業日は除く)

※定員になり次第、締切となりますので満員の際はご容赦ください
※お預かりした個人情報は「個人情報保護に関する法律」並びに「学校法人東京農業大学個人情報保護に関する規程」に基づき適切に取り扱い、本講座の連絡以外の用途には使用しません

会場 東京情報大学 4号館メディア・ホール
(千葉県千葉市若葉区御成台 4-1)



車でお越しの方

・構内学生駐車場をご利用ください(無料)

バスでお越しの方

- ・JR「千葉駅」東口から京成バス 38分(「御成台車庫」行き)
- ・千葉都市モノレール「千城台駅」から京成バス 7分(「御成台車庫」行き)