

【かそりーぬとラジオ体操をやってみた】シリーズについて

若葉区は千葉市で一番ラジオ体操グループが多い区です。若葉区健康課では「若葉区はラジオ体操区!」を合言葉に、ラジオ体操の普及啓発を行っています。
【かそりーぬとラジオ体操をやってみた】シリーズでは、加曽利貝塚PR大使かそりーぬと一緒に、いろんな場所で、いろんな人とラジオ体操をしています。

動画を見て、あなたも一緒にラジオ体操を始めませんか?

【～若葉区の名所・働く人編～】



かそりーぬとラジオ体操をやってみた
～若葉区の名所・働く人編～

区民の方や区内で働く人・乗り物・ゆるキャラと一緒に、千葉市動物公園や加曽利貝塚などの名所でラジオ体操をしています。

【～2022年度ラジオ体操マスター編～】



かそりーぬとラジオ体操をやってみた
～2022年度ラジオ体操マスター編～

若葉区健康課で実施している「ラジオ体操ワークショップ」に参加した小学生が「ラジオ体操マスター」として元気よくラジオ体操をしています。ラジオ体操マスターが見つけたラジオ体操のいいところにも注目してください。

【～若葉区役所職員編～】

【～2021年度ラジオ体操マスター編～】は

かそりーぬ ラジオ体操

検索

ラジオ体操のはじめかた

ひとりでやる人

- NHK ラジオ第1 毎日 6:30～ 6:40
ラジオ第2 日曜除く 8:40～ 8:50
12:00～ 12:10
15:00～ 15:10



YouTube [テレビ体操]

ラジオ体操第1

検索

みんなでやる人

ラジオ体操グループの実際の活動の様子や参加者の声はYouTubeに掲載しています。



各地域のラジオ体操グループの一覧はこちら→

ラジオ体操グループの活動の様子はこちら→

若葉区 ラジオ体操

検索



【発行元】若葉保健福祉センター健康課

電話 043-233-8714

FAX 043-233-8198

かそりーぬとラジオ体操をやってみた



～2023年度 カレンダー編～



若葉区はラジオ体操区!